

# **PROJETO MBCV NIGHT RUN**

**REALIZAÇÃO:** MBCV (Ministério Batista Cristo é a Vida)

**ORGANIZAÇÃO:** Ministério Jovem

**CONTATO:** William Schmidt (51) 98182-4550 ou (51)3582-3620 | Email: william@mbcv.org

## **OBJETIVO**

Incentivar o esporte e a busca pela saúde, agregando pessoas com o propósito de buscar prazer e diversão através de atividade física e competitiva.

## **JUSTIFICATIVA**

Propomos um evento com o intuito de conscientizar as pessoas de que a solução para os problemas tem início no próprio indivíduo, de forma que, se cada um praticar atividade física estará contribuindo para seu próprio bem estar. Além da participação como competidor, estaremos oportunizando momentos de alegria e descontração, visando à comunhão e o prazer de participar de uma competição que trará benefícios para todos.

## **METODOLOGIA/TRAJETO**

**CATEGORIA GERAL E SÊNIOR:** Será uma rústica de 5 km, com saída e chegada na sede do MBCV, localizado na Rua Sobradinho, nº 301, Bairro São Jorge, em Novo Hamburgo (A) e passando consecutivamente pelas Rua General Vargas (B), Av. Victor Hugo Kunz (C), Rua Frederico Mentz, (D) General Osório, (E) Domingos de Almeida, (F) Av. Victor Hugo Kunz, (G) Ruas Samuel Dietschi, retornando para Rua Sobradinho (J), prevendo-se um

tempo máximo de 1h30min (uma hora e trinta minutos) para efetuar todo o trajeto. Verificar conforme mapa:

**CATEGORIA INFANTIL 1 E 2:** As disputas ocorrerão nos entornos do local do evento, sendo a distância para a categoria infantil 1 de 150 metros e da categoria infantil 2 de 400 metros. Largada e chegada na Rua Sobradinho.

A comissão organizadora disponibilizará uma equipe de profissionais da saúde que estarão de plantão para eventuais necessidades de atendimento, caso necessário. A ambulância e os batedores da guarda municipal acompanharão os participantes durante todo o trajeto.

## **PÚBLICO ALVO**

Comunidade em geral, competidores, desportistas, simpatizantes e ativistas do esporte.

## **DATA**

O evento será dia **08/12/2018**.

## **INSCRIÇÕES:**

As inscrições poderão ser efetuadas em dois módulos, sendo de forma individual ou em duplas (o que reduz o valor da inscrição). As inscrições para a prova iniciarão dia 01/10/2018 e irão até 30/11/2018, com o desconto. A partir de 01/12/2018 o valor das inscrições será normal. A inscrição dará ao participante o direito de receber um KIT.

Idade mínima de participação para a categoria geral é de 13 anos completos até 08/12/2018.

Através do preenchimento da ficha de inscrição, assinatura do termo de

compromisso e mediante pagamento.

A partir do dia 01/10/2018 e se estendendo até o dia 08/12/2018

**Pela internet:** de 01/10/2018 à 07/12/2018

**No local da prova** de 01/10/2018 à 08/12/2018 - De segunda à sexta-feira, das 9h às 12h e das 14h às 18h, com atendimento extra na quarta-feira das 19h30min às 22h. Nos finais de semana, sábado das 19h30min às 22h e domingo das 7h30min às 10h e das 18h30min às 21h (Rua sobradinho, 301, Bairro São Jorge, Novo Hamburgo, CEP. 93534-540).

### **CATEGORIAS :**

- Infantil 1 Mista (6 à 8 anos)
- Infantil 2 Mista (9 à 12 anos)
- Geral Masc. e Fem. (A partir de 13 anos)
- Sênior Masc. e Fem. (A partir de 45 anos)

### **PREMIAÇÃO:**

Categoria infantil 1 – Medalha + troféu (1º ao 3º colocado)

Categoria infantil 2 – Medalha + troféu (1º ao 3º colocado)

Categoria Geral Masc.– Medalha + troféu (1º ao 5º colocado)

Categoria Geral Fem.– Medalha + troféu (1º ao 5º colocado)

Categoria Sênior Masc. – Medalha + troféu (1º ao 5º colocado)

Categoria Sênior Fem. – Medalha + troféu (1º ao 5º colocado)

**Obs.: Todo o atleta devidamente inscrito receberá ao término da prova como cortesia, medalha de participação.**

### **PROGRAMAÇÃO DO EVENTO:**

18h30 – Abertura de palco;

18h40- Início do aquecimento /alongamento Infantil 1 e 2;  
19h – Largada Infantil 1  
19h15 – Largada Infantil 2  
19h40 – Início do aquecimento /alongamento Principal;  
20h – Largada Principal;  
21h15 – Premiação Principal;  
21h30 – Encerramento.