



INSCRIÇÕES: WWW.YOUMOVIN.COM.BR

Pagamento com Cartão em até 12 vezes pelo PAGSEGURO ou Boleto em uma vez.

		5 etapas			6 etapas		
		5Km	10 a 15 Km	25 a 30 Km	5Km	10 a 15 Km	25 a 30 Km
Valor do Combo		360,00	405,00	450,00	408,00	459,00	510,00
Taxa		23,00	24,00	26,00	26,00	28,00	30,00
Total		383,00	429,00	476,00	434,00	487,00	540,00
P R E S T A Ç Õ E S	1	383,00	429,00	476,00	434,00	487,00	540,00
	2	200,14	224,18	248,74	226,79	254,49	282,18
	3	135,38	151,64	168,25	153,41	172,14	190,88
	4	103,02	115,39	128,04	116,74	130,99	145,25
	5	83,61	93,65	103,91	94,74	106,31	117,88
	6	70,68	79,17	87,84	80,09	89,87	99,65
	7	61,45	68,83	76,37	69,63	78,14	86,64
	8	54,54	61,09	67,78	61,80	69,35	76,90
	9	49,17	55,08	61,11	55,72	62,52	69,33
	10	44,88	50,27	55,78	50,86	57,07	63,28
	11	41,37	46,34	51,42	46,88	52,60	58,33
	12	38,45	43,07	47,79	43,57	48,89	54,21

- Valores para inscrições até 11/04/18



REGULAMENTO GERAL

1. Objetivo

O **Campeonato Gaúcho de Corrida em Trilhas & Montanhas 2018**, é um evento esportivo composto por **07 etapas** na modalidade esportiva de corrida a pé, realizado na área rural dos municípios do Estado do RS.

Este evento possui o objetivo de promover e fomentar a modalidade esportiva de corrida em trilhas & montanhas, bem como formalizar a sua prática através da utilização de critérios técnicos e de segurança para a prática da modalidade. Juntamente estará sendo criado um ranking de pontuação por etapa, para fins de classificarmos os participante ao final do evento.

Para a montagem de seus percursos, distâncias, será utilizado preferencialmente formas de deslocamento fora de estrada (trilhas, caminhos de lavouras, campos, picadas, leitos de pequenos arroios), bem como estradas de 2 vias e 1 via não pavimentadas.

Nesta montagem de percursos será procurado evitar a utilização de vias pavimentadas, e caso haja a necessidade não poderá exceder a **20% do total da distância Curta/Média/Longa**.

Os percursos, distâncias serão classificadas em 3 faixas:

- **Corrida Trilhas & Montanhas CURTA (CTMC), entorno de 5 Km;**
- **Corrida Trilhas & Montanhas MÉDIA (CTMM), entorno de 10 / 15 Km;**
- **Corrida Trilhas & Montanhas Longa (CTML), entorno de 25 / 30 Km, nesta distância todas etapas, terão certificação de traçados, ou rotas, e avaliação de dificuldade, para fins de pontuação ITRA (International TrailRunning Association).**

Seus percursos, serão montados com o intuito de gerar novas experiências para a prática de corrida em contato direto com a natureza, proporcionando a sensação de liberdade e de desafio a todos os seus participantes.

Etapas:

- I Etapa : **Trilhas do Salto Ventoso** em 17/03/2018 – Farroupilha/RS
- II Etapa : **Sul Trail Run** em 21/04/2018 – Tupandi/RS
- III Etapa : **Trilhas Lagoa da Harmonia** em 26/05/2018 – Teutônia/RS
- IV Etapa : **Trilhas do Morro Gaúcho (contará também com a distância de 50 Km Brutus / 3 pontos ITRA)** em 28/07/2018 – Arroio do Meio/RS
- V Etapa : **Trilhas de Nova Roma do Sul** em 15/09/2018 – Nova Roma do Sul/RS
- VI Etapa : **Trilhas Serra Grande** em 20/10/2018 – Igrejinha/RS
- VII Etapa : **Trilhas Cascatas & Montanhas** em 23/11/2018 – Rolante/RS

2 - DIREÇÃO

2.1 Direção Técnica:

- L&E Eventos Ltda CNPJ – 15247946/0001-24

2.2 Responsável Técnico (RT):

- Luís Leandro Grassel CREF 9.564-G/RS

3 – LOCAL das ETAPAS

- Farroupilha / Tupandi / Teutônia / Arroio do Meio / Nova Roma do Sul / Igrejinha / Rolante.

4 - PARTICIPANTES

Poderão participar atletas masculinos e femininos a partir da idade de **16 anos** (CTMC 5 Km) e **18 anos** (CTMM 10 Km / CTML 21 Km), somente na formação **INDIVIDUAL** (Solo).

Na 4ª Etapa – Trilhas do Morro Gaúcho, na categoria **50 Km Brutus**, a idade mínima será de **20 anos**.

Caso o participante seja menor de idade, este deverá obrigatoriamente apresentar o Termo de Autorização assinado pelo responsável.

5 – CATEGORIAS COMPETIÇÃO/RENDIMENTO

As Categorias serão dispostas da seguinte forma:

5.1 - CATEGORIA CTML (Percurso longo):

Esta categoria será destinada a todos que queiram realizar o percurso de aproximadamente de 25/30 Km.

Esta categoria contará com a Pontuação ITRA.

Observação: Nesta categoria obrigatoriamente a idade mínima de participação será de 18 anos.

5.2 - CATEGORIA CTMM (Percurso Médio):

Esta categoria será destinada a todos que queiram realizar o percurso de aproximadamente de 10/15 Km.

Observação: Nesta categoria obrigatoriamente a idade mínima de participação será de 18 anos.

5.3 - CATEGORIA CTMC (Percurso Curto):

Esta categoria será destinada a todos que queiram realizar o percurso de aproximadamente de 5 Km.

Observação: Nesta categoria obrigatoriamente a idade mínima de participação será de 16 anos.

ATENÇÃO: Além da idade mínima, O QUE É DE EXTREMA IMPORTÂNCIA PARA A SAÚDE E SEGURANÇA FÍSICA DO PARTICIPANTE, é o mesmo fazer a sua avaliação pessoal e de condicionamento físico para a distância que pretende desafiar-se, correr.

OS PERCURSOS SÃO TODOS DE GRANDE DIFICULDADE FÍSICA E DE DIFÍCIL

ACESSO PARA SOCORRO E RESGATE.

MUITA ATENÇÃO E BOM SENSO NA OPÇÃO DE DISTÂNCIA.

O Documento utilizado para comprovar a inscrição e a efetivação de participação dos atletas será o comprovante de pagamento.

As inscrições deverão ser feitas através do site: WWW.YOUMOVIN.COM.BR e terão o prazo máximo de **10 dias** que antecedem a data da prova.

Os atletas, antes do início da competição, para fins de retirada do seu kit atleta/camiseta/chip/brindes, deverão apresentar a Carteira de Identidade e ou Carteira de habilitação. **Sem o qual não poderão participar da competição.**

A INSCRIÇÃO É PESSOAL E INTRANSFERÍVEL!!!

A troca de participantes, substituições ou mudança de distância até 7 dias antes da data do evento. Após isto não serão mais aceitas trocas, substituições e mudanças de distâncias.

O participante que ceder seu número de peito com chip também para outra pessoa, estará assumindo a responsabilidade por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização do evento, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento para com esta pessoa.

Toda pessoa que não estiver devidamente inscrita e com a numeração de peito visível, poderá ser convidada a retirar-se do evento e proibida de utilizar-se de qualquer parte do evento, sob a pena de acionamento dos órgãos competentes de segurança para fins de remoção da mesma do local.

Reembolso do valor da inscrição só será efetivado até **7 (sete) dias após a data de pagamento do valor de inscrição** (conforme o código de defesa do consumidor). Independente do motivo, o mesmo fica ciente que será descontado o valor da taxa de serviço (10%) para a administração do processo de estorno e custos bancários.

A comissão organizadora **NÃO** se responsabiliza por acidentes, lesões, furtos, extravios de materiais, etc... , que possa ocorrer devido a **Imperícia, Imprudência e Negligência** dos participantes do CGCTM 2018.

6 – VESTUÁRIO

6.1 - Todos os participantes deverão utilizar vestuário específico para a prática esportiva.

6.2 - Os participantes não serão obrigados a utilizarem a camiseta do evento durante o seu deslocamento no percurso da corrida.

6.3 - Recomenda-se a utilização de roupas e calçados esportivos desenvolvidos para a prática ao ar livre/outdoor.

6.4 – Será proibido o deslocamento, correr sem a utilização de camiseta e ou regata. Caso algum participante desloque-se, corra, SEM CAMISETA, sofrerá a PUNIÇÃO de 30 minutos, que será adicionado ao tempo final de prova.

6.5 – Para os campeões e campeãs das 3 categorias, no momento da chegada, estarão recebendo o COLETE CAMPEÃO/CAMPEÃ GERAL da etapa, para fins de utilização durante o evento até o momento da premiação.

7 - SISTEMA DE DISPUTA

7.1 - O sistema de disputa será de todos contra todos, respeitando a categoria, faixa etária e sexo na qual estará inscrita o participante.

7.2 - O sistema de cronometragem e classificações gerais e faixas etárias, será utilizado o TEMPO LÍQUIDO. A empresa de cronometragem contratada será a 3C Timing Cronometragem da cidade de Tubarão/SC.

7.3 - O Sistema de cronometragem utilizado no evento é CHIP, que estará fixado na **NUMERAÇÃO DE ATLETA** (Parte de Trás da numeração). O CHIP utilizado é **DESCARTÁVEL**.

7.4 - É EXPRESSAMENTE PROIBIDO, a utilização do chip por outra pessoa que não a mesma registrada para o uso dele.

7.5 - A classificação dos participantes será realizada dentro de sua categoria, faixa etária e sexo, seguindo a ordem de chegada da mesma que completar todo o percurso da prova, SEM penalizações registradas durante o decorrer do percurso e demais normas do regulamento e especificações exclusivas de cada etapa.

8 – CONTROLE DOS PARTICIPANTES e DURANTE O DECORRER DA COMPETIÇÃO

A cada etapa será informado à constituição do percurso e todas as informações necessárias específicas e personalizadas da etapa. Desta forma cada etapa terá seu percurso montado conforme o seu relevo, geografia e atrativos naturais, obedecendo somente as distâncias de em torno 5 Km, 10 Km/15 Km e 25 Km/30 Km.

8.1 - É expressamente proibido ao participante contar com acompanhamento ou apoio de qualquer pessoa, a pé, de bicicleta, de carrinho ou de veículo motorizado durante o percurso. Caso seja verificado o participante sofrerá a punição de 4 horas adicionadas ao seu tempo final.

8.2 - É expressamente proibido ao participante, participar com qualquer tipo de animal. Caso seja verificado o participante sofrerá a punição de 4 horas adicionadas ao seu tempo final.

Durante o decorrer da competição, no percurso os participantes terão o contato com colaboradores (fiscais, monitores, orientadores, profissionais de saúde e demais) que estarão fiscalizando e orientado os mesmos em determinados locais, que receberão as seguintes terminologias.

- **Postos de Direcionamento (PD)** = São postos com a presença de fiscais para fins de auxiliar no direcionamento correto dos participantes no decorrer do percurso.

- **Postos de Cruzamentos (PC)** = São postos com a presença de fiscais em locais com cruzamentos de estradas, avenidas, ruas para fins de auxiliar na segurança dos participantes no decorrer do percurso.
- **Postos de Hidratação (PH)** = São postos com a presença de fiscais e com hidratação. O sistema de hidratação nas etapas, será realizado com galões de 10 litros de água e sem copos de água.

ATENÇÃO:

***Nos locais de hidratação (percurso e chegada), haverá somente os galões de água. Não haverá copos plásticos, metais ou qualquer outra forma de recipiente para fins de coletar a água dos galões.**

SERÁ PROIBIDO COLETAR ÁGUA COM AS MÃOS. Caso seja feita esta ação, o participante será punido com 30 minutos adicionados ao seu tempo final.

9 – DURAÇÃO DA COMPETIÇÃO

- CATEGORIA CTML (LONGO 25/30 Km): 05 horas
- CATEGORIA CTM (MÉDIA 10/15 Km): 03 horas
- CATEGORIA CTMC (CURTA 5 Km): 1h 30min

10 – PREMIAÇÃO DAS ETAPAS

“TROFÉUS”

- Classificações Gerais : Até 5º lugar
- Classificações Faixas Etárias : Até 5º lugar

Faixas Etárias

• 16 à 22 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 23 à 27 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 28 à 32 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 33 à 37 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 38 à 42 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 43 à 47 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 48 à 52 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 53 à 57 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 58 à 62 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 63 à 67 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 68 anos mais	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares

ATENÇÃO:

No ato da premiação, os participantes que subirem ao podium, portando bandeira, faixa, banner de grupo/assessoria/patrocinator, deverão respeitar as medidas máximas

de 50 cm largura x 80 cm altura.

Todos os participantes que completarem a prova receberão medalhas de participação, que ao final do CGCTM 2018, irá formar um Mandala CGCTM 2018.

11 – RANKING CGCTM 2018

11.1 - O Campeonato Gaúcho de Corrida em Trilhas & Montanhas 2018, OBRIGA, que todos os participantes ao final do campeonato, na última etapa venham a efetuarem o **descarte de 01 (uma) Etapa** para fins de sua classificação final.

11.2 - A pontuação será efetuada por categoria participada, desta forma será proibido e impossível utilizar a pontuação de uma categoria para outra categoria.

Exemplo: I Etapa, participei da categoria longa e na II etapa, participei da categoria média. Automaticamente o participante estará relacionado no Ranking em 2 categorias (Longa e Média), e cada uma com a sua pontuação exclusiva de sua participação.

11.3 – A premiação do Ranking CGCTM 2018, será realizado com TROFÉUS, até o 5º lugar nas faixas etárias conforme utilizadas para a premiação nas etapas.

PONTUAÇÃO EXTRA

- Todos os participantes que participarem de todas as 07 etapas do CGCTM 2018, **terão direito à 7 pontos ao final do campeonato**, para fins de utilização na soma geral de sua pontuação.

PONTUAÇÃO GERAL

ATENÇÃO:

1 - Nas etapas (1ª, 2ª, 3ª, 5ª, 6ª e 7ª) etapas, a pontuação será conforme a classificação abaixo apresentada na tabela.

2 — Na 4ª Etapa – Trilhas do Morro Gaúcho, devido o seu grau de dificuldade e distâncias em comparativo das demais etapas, a PONTUAÇÃO SERÁ DOBRADA, conforme classificação. Exemplo: 1º Lugar = 50 pontos 2º Lugar = 44 pontos 3º Lugar = 40 pontos

1º Lugar = 25 pontos	11º Lugar = 10 pontos
2º Lugar = 22 pontos	12º Lugar = 09 pontos
3º Lugar = 20 pontos	13º Lugar = 08 pontos
4º Lugar = 18 pontos	14º Lugar = 07 pontos
5º Lugar = 16 pontos	15º Lugar = 06 pontos
6º Lugar = 15 pontos	16º Lugar = 05 pontos
7º Lugar = 14 pontos	17º Lugar = 04 pontos
8º Lugar = 13 pontos	18º Lugar = 03 pontos
9º Lugar = 12 pontos	19º Lugar = 02 pontos
10º Lugar = 11 pontos	A partir do 20º Lugar = 01 ponto

12 – VALORES DE INSCRIÇÃO

O valor de inscrição praticado será o mesmo para todas as 7 etapas até a 1ª data de inscrição.

Categoria CTML (Longo 25/30 Km - ITRA) = R\$ 100,00 (+taxas)

Categoria CTMM (Médio 15/10 Km) = R\$ 90,00 (+taxas)

Categoria CTMC (Curto 5 Km) = R\$80,00 (+taxas)

- **ATENÇÃO:**
 - Grupos/Assessorias/Academias com o número mínimo de 6 pessoas, possuem valor de inscrição diferenciado;
 - Grupos/Assessorias/Academias com responsável do grupo, sendo Profissional de Educação Física e com CREF, e com número mínimo de 5 pessoas, ganha 50% desconto na inscrição e com número mínimo de 10 pessoas, ganha 100% desconto na inscrição.

Santa Cruz do Sul – RS, 01/12/2017

**Luís Leandro Grassel
Responsável Técnico – CREF 9.564-G/RS
CNPJ – 15247946/0001-24**



JUSTIÇA DESPORTIVA

- **Etapa** = O protesto pertinente a qualquer fato ocorrido durante a competição(etapa), especificadamente a etapa, somente será aceito por escrito, encaminhado ao diretor de prova da etapa, **no prazo máximo de 30 minutos após a chegada do participante.**

Único: Para a avaliação do protesto durante a **ETAPA**, será reunida uma comissão julgadora composta pelos seguintes membros: **01 Integrante da Equipe Organizadora Técnica (L&E Eventos) + (– 04 Integrantes de uma categoria (2 homens/1mulheres) diferente da envolvida com o protesto.** O Diretor de Prova da etapa envolvida com o protesto não terá direito ao voto, somente terá a função de realizar o esclarecimento técnico do conteúdo protestado.

Santa Cruz do Sul-RS, 01/12/2017.

Luís Leandro Grassel – CREF 009564-G/RS
Coordenador Geral – CGCTM 2018