



Circuito Trilhas & Montanhas



2019

REGULAMENTO GERAL

1. Objetivo

O **Circuito Trilhas & Montanhas 2019**, é um evento esportivo composto por **08 etapas** na modalidade esportiva de corrida a pé, realizado na área rural dos municípios do Estado do RS.

Este evento possui o objetivo de promover e fomentar a modalidade esportiva de corrida em trilhas & montanhas “**Trail Run**”, bem como formalizar a sua prática através da utilização de critérios técnicos e de segurança para a prática da modalidade. Juntamente estará sendo criado um **Ranking de Pontuação por Etapa**, para fins de classificarmos os participantes ao final do evento.

Para a montagem de seus percursos, distâncias, será utilizado preferencialmente formas de deslocamento fora de estrada (trilhas, caminhos de lavouras, campos, picadas, leitos de pequenos arroios), bem como estradas de 2 vias e 1 via não pavimentadas.

Nesta montagem de percursos será procurado evitar a utilização de vias pavimentadas, e caso haja a necessidade não poderá exceder a **20% do total da distância Curta/Média/Longo/Extra Longo**.

Os percursos, distâncias serão classificadas em 4 faixas:

- **Corrida Trilhas & Montanhas CRIANÇAS/ADOLESCENTES**, distâncias de 600 m / 1,2 Km / 2,4 Km;
- **Corrida Trilhas & Montanhas CURTA (CTMC)**, entorno de 5 Km;
- **Corrida Trilhas & Montanhas MÉDIA (CTMM)**, entorno de 10 / 15 Km;
- **Corrida Trilhas & Montanhas Longo (CTML)**, entorno de 21 / 30 Km, nesta distância todas etapas, terão certificação de traçados, ou rotas, e avaliação de dificuldade, para fins de pontuação ITRA (International TrailRunning Association).

Seus percursos, serão montados com o intuito de gerar novas experiências para a prática de corrida em contato direto com a natureza, proporcionando a sensação de liberdade e de desafio a todos os seus participantes.

Etapas:

- I Etapa : **Trilhas de Maquiné** em 16/02/2019 – Maquiné/RS
- II Etapa : **Trilhas do Salto Ventoso** em 16/03/2019 – Farroupilha/RS
- III Etapa : **Trilhas do Morro Gaúcho (contará com a Categoria 54 Km Brutus / 3 pontos ITRA)** em 04/05/2019 – Arroio do Meio/RS
- IV Etapa : **Trilhas da Serra Grande** em 29/06/2019 – Igrejinha/RS
- V Etapa : **Trilhas Arcoverde** em 10/08/2019 – Carlos Barbosa/RS

- VI Etapa : **Trilhas de Nova Roma** em 07/09/2019 – Nova Roma do Sul/RS
- VII Etapa : **Sul Trail Run Gaúcho**, em 12/10/2019 – Tupandi/RS
- VIII Etapa : **Trilhas Serra dos Vales** em 09/11/2019 – Sério/RS

2 - DIREÇÃO

2.1 Direção Técnica:

- L&E Eventos Ltda CNPJ – 15247946/0001-24

2.2 Responsável Técnico (RT):

- Luís Leandro Grassel CREF 9.564-G/RS

3 – LOCAL das ETAPAS

- Maquiné / Farroupilha / Arroio do Meio / Igrejinha / Carlos Barbosa / Nova Roma do Sul / Tupandi / Sério.

4 - PARTICIPANTES

Poderão participar atletas masculinos e femininos a partir da idade de **16 anos** (CTMC 5 Km) e **18 anos** (CTMM em torno 10/15 Km / CTML em torno 21/30 Km), somente na formação **INDIVIDUAL** (Solo).

Na **3ª Etapa – Trilhas do Morro Gaúcho**, na categoria **54 Km**, a idade mínima será de **20 anos**.

Caso o participante seja menor de idade, este deverá obrigatoriamente apresentar o Termo de Autorização assinado pelo responsável.

5 – CATEGORIAS COMPETIÇÃO/RENDIMENTO

As Categorias serão dispostas da seguinte forma:

5.1 - CATEGORIA CTMC (Percurso Curto):

Esta categoria será destinada a todos que queiram realizar o percurso de aproximadamente de 5 Km.

Observação: Nesta categoria obrigatoriamente a idade mínima de participação será de 16 anos.

5.2 - CATEGORIA CTMM (Percurso Médio):

Esta categoria será destinada a todos que queiram realizar o percurso de aproximadamente de 10/15 Km.

Observação: Nesta categoria obrigatoriamente a idade mínima de participação será de 18 anos.

5.3 - CATEGORIA CTML (Percurso longo):

Esta categoria será destinada a todos que queiram realizar o percurso de aproximadamente de 21/30 Km.

Esta categoria contará com a Pontuação ITRA.

Observação: Nesta categoria obrigatoriamente a idade mínima de participação será de 18 anos.

5.5 - CATEGORIA CTMEL (Percurso Extra longo):

Esta categoria será destinada a todos que queiram realizar o percurso de aproximadamente de 50/55 Km.

Esta categoria contará com a Pontuação ITRA.

Observação: Nesta categoria obrigatoriamente a idade mínima de participação será de 20 anos.

ATENÇÃO: Além da idade mínima, O QUE É DE EXTREMA IMPORTÂNCIA PARA A SAÚDE E SEGURANÇA FÍSICA DO PARTICIPANTE, é o mesmo fazer a sua avaliação pessoal e de condicionamento físico com MÉDICO CARDIOLOGISTA e PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA. Somente após estes 2 procedimentos os CTM, orienta a escolha da distância que pretende desafiar-se, correr.

OS PERCURSOS SÃO TODOS DE GRANDE DIFICULDADE FÍSICA E DE DIFÍCIL ACESSO PARA SOCORRO E RESGATE. MUITA ATENÇÃO E BOM SENSO NA OPÇÃO DE DISTÂNCIA.

CORTE: Além do corte pré-definido da distância Ultra outros pontos de corte poderão ser aplicados nas demais distâncias (longa, média e curta), como como medida de segurança, para evitar que atletas possam estender o limite de luz natural nos percursos de trilha fechados ou devido a condições climáticas no dia do evento: chuva, tempestades, frio, calor e etc.

O Diretor da prova tem a prerrogativa de definição dos horários e pontos de corte para segurança dos atletas.

Os atletas "cortados" serão dirigidos ao ponto de chegada e será acrescido de 3 a 4 horas ao tempo de todos, é necessário pois ainda se encontrarão no percurso participantes que não levaram corte e ainda estão percorrendo a totalidade do percurso.

ATENÇÃO: Após o horário de encerramento das provas, todos os atletas que estiverem no percurso serão convidados a se dirigirem para a chegada através de veículos da organização. Caso algum atleta não aceite e queira continuar no percurso estará assumindo toda a sua responsabilidade de segurança, pois o percurso estará sendo desmontando e retirado os fiscais de percurso.

O Documento utilizado para comprovar a inscrição e a efetivação de participação dos atletas será o comprovante de pagamento.

As inscrições deverão ser feitas através do site: WWW.YOUMOVIN.COM.BR e terão o prazo máximo de **10 dias** que antecedem a data da prova.

Os atletas, antes do início da competição, para fins de retirada do seu kit atleta/camiseta/chip/brindes, deverão apresentar a Carteira de Identidade e ou Carteira de habilitação. **Sem o qual não poderão participar da competição.**

A INSCRIÇÃO É PESSOAL E INTRANSFERÍVEL!!!

A troca de participantes, substituições ou mudança de distância até 7 dias antes da data do evento. Após isto não serão mais aceitas trocas, substituições e mudanças de distâncias.

O participante que ceder seu número de peito com chip também para outra pessoa, estará assumindo a responsabilidade por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização do evento, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento para com esta pessoa.

Toda pessoa que não estiver devidamente inscrita e com a numeração de peito visível, poderá ser convidada a retirar-se do evento e proibida de utilizar-se de qualquer parte do evento, sob a pena de acionamento dos órgãos competentes de segurança para fins de remoção da mesma do local.

Reembolso do valor da inscrição só será efetivado até **7 (sete) dias após a data de pagamento do valor de inscrição** (conforme o código de defesa do consumidor). Independente do motivo, o mesmo fica ciente que será descontado o valor da taxa de serviço (10%) para a administração do processo de estorno e custos bancários.

A comissão organizadora **NÃO** se responsabiliza por acidentes, lesões, furtos, extravios de materiais, etc, que possa ocorrer devido a **Imperícia, Imprudência e Negligência** dos participantes do CTM 2019.

6 – VESTUÁRIO

6.1 - Todos os participantes deverão utilizar vestuário específico para a prática esportiva.

6.2 - Os participantes não serão obrigados a utilizarem a camiseta do evento durante o seu deslocamento no percurso da corrida.

6.3 - Recomenda-se a utilização de roupas e calçados esportivos desenvolvidos para a prática ao ar livre/outdoor.

6.4 – Será proibido o deslocamento, correr SEM a utilização de camiseta e ou regata. Caso algum participante desloque-se, corra, SEM CAMISETA, sofrerá a PUNIÇÃO de 30 minutos, que será adicionado ao tempo final de prova.

7 - SISTEMA DE DISPUTA

7.1 - O sistema de disputa será de todos contra todos, respeitando a categoria, faixa etária e sexo na qual estará inscrita o participante.

7.2 - O sistema de cronometragem e classificações gerais e faixas etárias, será utilizado o **TEMPO LÍQUIDO**. A empresa de cronometragem contratada será a **3C Timing Cronometragem da cidade de Tubarão/SC**.

7.3 - O Sistema de cronometragem utilizado no evento é CHIP, que estará fixado na **NUMERAÇÃO DE ATLETA** (Parte de Trás da numeração). O CHIP utilizado é **DESCARTÁVEL**.

7.4 - É EXPRESSAMENTE PROIBIDO, a utilização do CHIP e ou a NUMERAÇÃO por outra pessoa que não a mesma registrada para o uso dele.

7.4.1 - Caso seja comprovado a utilização da numeração + chip, ou somente um deles “Numeração e ou Chip”, por outra pessoa que não a mesma registrada para o seu uso, o CGCTM 2019, estará “Proibindo a participação das 2 pessoas envolvidas no CGCTM 2019 (Punição : Proibição Participação do CGCTM 2019)”, BEM COMO REALIZANDO UM REGISTRO DE OCORRÊNCIA POLICIAL “B.O.” (Boletim de Ocorrência), na Delegacia de Polícia mais próxima na ou da cidade do evento.

7.4.2 – O CTM 2019, estará também acionando judicialmente as 2 pessoas envolvidas, para pagamento de MULTA no valor de R\$ 3.000,00 (R\$ 1.500,00 por pessoa), que será doado a 1 (uma) entidade filantrópica da cidade do evento, escolhida através de votação com os participantes da etapa.

7.5 - A classificação dos participantes será realizada dentro de sua categoria, faixa etária e sexo, seguindo a ordem de chegada da mesma que completar todo o percurso da prova (**através da aferição eletrônica “Tempo Líquido”**), SEM penalizações registradas durante o decorrer do percurso e demais normas do regulamento e especificações exclusivas de cada etapa.

8 – CONTROLE DOS PARTICIPANTES e DURANTE O DECORRER DA COMPETIÇÃO

A cada etapa será informado à constituição do percurso e todas as informações necessárias específicas e personalizadas da etapa. Desta forma cada etapa terá seu percurso montado conforme o seu relevo, geografia e atrativos naturais, obedecendo somente as distâncias de em torno 5 Km, 10 Km/15 Km e 25 Km/30 Km.

8.1 - É expressamente proibido ao participante contar com acompanhamento ou apoio de qualquer pessoa, a pé, de bicicleta, de carrinho ou de veículo motorizado durante o percurso. Caso seja verificado o participante sofrerá a punição de 4 horas adicionadas ao seu tempo final.

8.2 - É expressamente proibido ao participante, participar com qualquer tipo de animal. Caso seja verificado o participante sofrerá a punição de 4 horas adicionadas ao seu tempo final.

Durante o decorrer da competição, no percurso os participantes terão o contato com colaboradores (fiscais, monitores, orientadores, profissionais de saúde e demais) que estarão fiscalizando e orientado os mesmos em determinados locais, que receberão as seguintes terminologias.

- **Postos de Direcionamento (PD)** = São postos com a presença de fiscais para fins de auxiliar no direcionamento correto dos participantes no decorrer do percurso.
- **Postos de Cruzamentos (PC)** = São postos com a presença de fiscais em locais com cruzamentos de estradas, avenidas, ruas para fins de auxiliar na segurança dos participantes no decorrer do percurso.
- **Postos de Hidratação (PH)** = São postos com a presença de fiscais e com hidratação. O sistema de hidratação nas etapas, será realizado com galões de 10 litros de água e sem copos de água.

ATENÇÃO:

***Nos locais de hidratação, haverá somente os galões de água. Não haverá copos plásticos, metais ou qualquer outra forma de recipiente para fins de coletar a água dos galões.**

SERÁ PROIBIDO COLETAR ÁGUA COM AS MÃOS
Caso seja feita esta ação, o participante será punido com 30 minutos adicionados ao seu tempo final.

9 – DURAÇÃO DA COMPETIÇÃO

- CATEGORIA CTMEL (EXTRA LONGO 54 Km): a ser definido na etapa
- CATEGORIA CTML (LONGO 25/30 Km): 05 horas
- CATEGORIA CTMM (MÉDIA 10/15 Km): 03 horas
- CATEGORIA CTMC (CURTA 5 Km): 1h 30min

10 – PREMIAÇÃO DAS ETAPAS**“TROFÉUS”****Categorias Curta / Média / Longo**

- **Classificações Gerais (Curta – Média – Longa – Extra Longa) : Até 5º lugar**
- **Classificações Faixas Etárias : Até 5º lugar**

Faixas Etárias CURTA

• 16 à 22 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 23 à 27 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 28 à 32 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 33 à 37 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 38 à 42 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 43 à 47 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 48 à 52 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 53 à 57 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 58 à 62 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 63 à 67 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 68 à 72 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares

• 73 à 77 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 78 anos +	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares

Faixas Etárias MÉDIA / LONGO

• 18 à 22 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 23 à 27 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 28 à 32 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 33 à 37 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 38 à 42 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 43 à 47 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 48 à 52 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 53 à 57 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 58 à 62 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 63 à 67 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 68 à 72 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 73 à 77 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 68 à 72 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 73 à 77 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 78 anos +	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares

“TROFÉUS”

Categoria EXTRA LONGO (54 Km)

- Classificações Geral até 40 anos : Até 5º lugar
- Classificação Geral 41 anos + : Até 5º Lugar
- Classificações Faixas Etárias : Até 5º lugar

Faixas Etárias

• 20 à 24 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 25 à 29 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 30 à 34 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 35 à 39 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 40 à 44 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 45 à 49 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares

• 50 à 54 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 55 à 59 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 60 à 64 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 65 à 69 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 70 à 74 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 75 à 79 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 68 à 72 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 73 à 77 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 78 anos +	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares

ATENÇÃO:
No ato da premiação, os participantes que subirem ao podium, portando bandeira, faixa, banner de grupo/assessoria/patrocinador, deverão respeitar as medidas máximas de 50 cm largura x 80 cm altura.

Todos os participantes que completarem a prova receberão medalhas de participação, que ao final do CTM 2019, irá formar uma Mandala CTM 2019.

11 – RANKING CTM 2019

11.1 - O Circuito Trilhas & Montanhas 2019, **POSSIBILITARÁ e OBRIGARÁ**, que todos os participantes ao final do campeonato (Categorias Curta, Média, Longo), na última etapa (Sério – 09/11), venham a efetuarem o **descarte de 02 (DUAS) Etapas**, para fins de sua classificação final.

11.2 - A pontuação nas **Categorias Curta, Média e Longa**, serão registradas **OBRIGATORIAMENTE** na categoria participada.

Exemplo 1:

I Etapa, participei da categoria curta e na II etapa, participei da categoria média. Automaticamente o participante estará relacionado no Ranking em 2 categorias (Curta e Média), e cada uma com a sua pontuação exclusiva de sua participação.

Exemplo 2:

II Etapa, participei da categoria longa e na III etapa Morro Gaúcho, participei da categoria extra longo.

Automaticamente o participante deverá DESCARTAR a pontuação da Categoria extra longo da III Etapa Morro Gaúcho.

11.4 – Só receberão premiação e poderão participar da Solenidade de Premiação, os participantes do CTM 2019, que tiveram a PRESENÇA / PARTICIPAÇÃO de no mínimo em 3 etapas do CTM 2019.

ATENÇÃO:

1 - SÓ RECEBERÃO A PREMIAÇÃO, OS PARTICIPANTES DO CTM 2019 PRESENTES NA SOLENIDADE DE PREMIAÇÃO, após o encerramento da 8ª Etapa e Final - Trilhas Serra dos Vales em Sério, NÃO SERÁ ENTREGUE.

2 - DA MESMA FORMA, NÃO SERÁ ENTREGUE A PREMIAÇÃO PARA OUTRA PESSOA, e ou algum representante do participante, equipe, assessoria, que QUEIRAM RETIRAR NA SOLENIDADE DE PREMIAÇÃO. SOMENTE PODERÁ RECEBER A PREMIAÇÃO A PESSOA PREMIADA NO RANKING.

3 - A PREMIAÇÃO NÃO SERÁ ENVIADA, ENTREGUE APÓS O TÉRMINO DA SOLENIDADE DE PREMIAÇÃO.

11.5 – A premiação do Ranking CTM 2019 (Categorias Curta, Média e Longo), será realizado com TROFÉUS, nas Classificações Gerais até 10º Lugar e nas Faixas Etárias até 5º Lugar, nas Categorias Curta / Média e Longo.

Atenção: Itens 2 e 3 também serão válidos para esta premiação.

11.7 - O Ranking CTM 2019 (Categorias Curta, Média e Longo), contará com a CLASSIFICAÇÃO GERAL TOP 10 (Até 10º Lugar Geral).

11.9 – O Ranking CTM 2019 (Categorias Curta, Média, Longo) contará com a CLASSIFICAÇÃO até 5º lugar nas faixas etárias, conforme utilizadas para a premiação nas etapas.

11.10 – CRITÉRIO DE DESEMPATE = FATOR IDADE (Maior Idade)

PONTUAÇÃO EXTRA

- Todos os participantes que participarem de todas as 08 etapas do CTM 2019 (Categorias Curta, Média, Longo ou Extra Longo), **terão direito à 8 pontos ao final do campeonato**, para fins de utilização na soma geral de sua pontuação.

ATENÇÃO: Os pontos serão direcionados e distribuídos diretamente a categoria participada.

OS 8 PONTOS SERÃO DISTRIBUÍDOS DIRETAMENTE NA(S) CATEGORIAS PARTICIPADAS.Exemplo: O Atleta participou de 3 etapas na categoria curta e 5 etapas na categoria média. Respectivamente, terá direito aos 8 pontos, sendo eles distribuídos da seguinte forma: 3 Pontos na Categoria Curta e 5 Pontos na Categoria Média. Os participantes que participaram na Categoria Extra Longa “Morro Gaúcho”, terão seu Ponto Extra destinado para a Categoria Longa.

PONTUAÇÃO GERAL

ATENÇÃO:

1 - Nas etapas (1ª, 2ª, 3ª, 5ª, 6ª, 7ª, 8ª), a pontuação será conforme a classificação abaixo:

1.1 - CLASSIFICAÇÃO até 10º Geral (Categorias Curta, Média e Longo):

1º Lugar = 35 pontos
2º Lugar = 34 pontos
3º Lugar = 33 pontos
4º Lugar = 32 pontos
5º Lugar = 31 pontos
6º Lugar = 30 pontos
7º Lugar = 29 pontos

8º Lugar = 28 pontos
9º Lugar = 27 pontos
10º Lugar = 26 pontos

1.3 - CLASSIFICAÇÃO FAIXAS ETÁRIAS

1º Lugar = 25 pontos	11º Lugar = 10 pontos
2º Lugar = 22 pontos	12º Lugar = 09 pontos
3º Lugar = 20 pontos	13º Lugar = 08 pontos
4º Lugar = 18 pontos	14º Lugar = 07 pontos
5º Lugar = 16 pontos	15º Lugar = 06 pontos
6º Lugar = 15 pontos	16º Lugar = 05 pontos
7º Lugar = 14 pontos	17º Lugar = 04 pontos
8º Lugar = 13 pontos	18º Lugar = 03 pontos
9º Lugar = 12 pontos	19º Lugar = 02 pontos
10º Lugar = 11 pontos	A partir do 20º Lugar = 01 ponto

12 – VALORES DE INSCRIÇÃO

O valor de inscrição praticado será:

Categoria CTMEL (Extra Longo 54 Km - ITRA) = R\$ 275,00 (+taxas)

Categoria CTML (Longo 25/30 Km - ITRA) = R\$ 120,00 (+taxas)

Categoria CTMM (Médio 15/10 Km) = R\$ 98,00 (+taxas)

Categoria CTMC (Curto 5 Km) = R\$88,00 (+taxas)

Maiores de 60 anos possuem 50% desconto, somente nos itens estruturais, operacionais e de competição no evento.

No que refere-se, aos itens disponibilizados no Kit Atleta, não será concedido 50% desconto.

CTM 2019, contará com inscrições através dos Pacotes de 8 Etapas, 7 Etapas e 6 Etapas:

- Inscrição 8 Etapas = Ganhe 1 Camiseta ou Baby Look T&M - Trilhas & Montanhas + 1 Viseira T&M

- Inscrição 7 Etapas = Ganhe 1 Camiseta ou Baby Look T&M

- Inscrição 6 Etapas = Ganhe **1 Viseira T&M**

OBSERVAÇÃO: Todos os inscritos nos Pacotes 8 Etapas, 7 Etapas e 6 Etapas, **DEVERÃO OBRIGATORIAMENTE**, informar a **NÃO PARTICIPAÇÃO** em uma etapa até 10 dias antes do evento.

- **ATENÇÃO:**
 - Grupos/Assessorias/Academias com o número mínimo de 8 pessoas, possuem valor de inscrição diferenciado;
 - O responsável do grupo/assessoria/academia que for profissional de educação física, com CRF e que levar no mínimo 8 atletas, ganhará desconto de 100% no valor da inscrição.

13 – KIT ATLETAS

O Kit Atleta, será composto por 01 camiseta + numeração + chip cronometragem + 1 repositores energético (Gel VO2) + 1 Snak Saudável.

14 – NATUREZA

Somos parte desta bela e incrível natureza. Somos a própria natureza.
Portanto, preservar é a nossa responsabilidade.

Rita Padoin

O CTM 2019, **PROÍBE** a todos os participantes, no que refere-se a descarte (garrafas, repositores energéticos, embalagens diversas....), em pontos, locais que não sejam os corretos para estes fins.

CASO SEJA VERIFICADO algum atleta, descartando algum resíduo em local não correto para este fim, **SOFRERÁ a PUNIÇÃO de DESCLASSIFICAÇÃO da Etapa.**

Caso seja verificado, mais de uma vez esta atitude por parte do atleta, o mesmo estará sendo **PROIBIDO DE PARTICIPAR** do CTM 2019.

Santa Cruz do Sul – RS, 04/12/2018.

Alteração **1** CGCTM 2019 & CTM 2019, em 22/04/19.

Alteração **2** (Exclusão Categoria Crianças/Adolescentes, 50 K Tupandi e Ranking 50 K), em 09/05/2019.

Luís Leandro Grassel
Responsável Técnico – CREF 9.564-G/RS
CNPJ – 15247946/0001-24
L&E Eventos Ltda



JUSTIÇA DESPORTIVA 2019

- **Etapa** = O protesto pertinente a qualquer fato ocorrido durante a competição (etapa), especificadamente a etapa, somente será aceito por escrito, encaminhado ao diretor de prova da etapa, **no prazo máximo de 30 minutos após a chegada do participante.**

Único: Para a avaliação do protesto durante a **ETAPA**, será reunida uma comissão julgadora composta pelos seguintes membros: **01 Integrante da Equipe Organizadora Técnica (L&E Eventos) + (04 Integrantes de uma categoria (2 homens/2 mulheres) diferente da envolvida com o protesto.** O Diretor de Prova da etapa envolvida com o protesto não terá direito ao voto, somente terá a função de realizar o esclarecimento técnico do conteúdo protestado.

Santa Cruz do Sul-RS, 03/12/2018.

***Luís Leandro Grassel
Coordenador Geral – CGCTM 2019
Responsável Técnico – CREF 9.564-G/RS***