



### **LOCAL, DATA E HORÁRIO**

O **CROSS COUNTRY DE VERÃO** será realizado no sábado, dia 19 de janeiro de 2019 no Sítio do João (Trevo de Jaguaruna), as margens da Rodovia BR 101 km 351, Sanga Grande Baixa, Jaguaruna/SC. A largada está prevista a partir das 17h. O percurso será de 5km.

### **CATEGORIAS**

A prova será disputada nas seguintes categorias e faixas etárias:

Geral Individual Masculino e Feminino;

Duplas Masculina, Feminina e Mista;

Categorias Individuais:

Masculino: 15-24, 25-34, 35-44, 45-54, 55-64, mais de 65 anos;

Feminino: 15-24, 25-34, 35-44, 45-54 e mais de 55 anos;

Para efeito de faixa etária será considerado o ano de nascimento do atleta. Não haverá premiação dupla.

### **PREMIAÇÃO**

Troféu + Brinde para os 5 primeiros colocados na Geral Individual.

Troféu para os 5 primeiros colocados nas Duplas Masculina, Feminina e Mista.

Troféu para os 5 primeiros colocados em cada Faixa Etária.

Troféu para as 5 Equipes/Assessorias com mais participantes.

Medalhão de Participação para todos que completarem a prova.

### **INSCRIÇÕES**

Inscrições através do site [www.RISCOZEROADVENTURE.com.br](http://www.RISCOZEROADVENTURE.com.br)

Valor de R\$ 60,00

O valor da inscrição é por atleta.

O evento será limitado a 350 atletas.

### **KIT ATLETA**

O kit Atleta será composto de:

- Camiseta Poliamida Personalizada;
- Sacola de treino Risco Zero;
- Copa personalizado;
- Toalha Atleta;
- Possíveis Brindes dos patrocinadores/apoiadores;
- Medalhão (pós prova);

### **DISPOSIÇÕES GERAIS**

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, sem apelação. *Ao se inscrever na prova o atleta assume que concorda com este regulamento e declara que se encontra em perfeito estado de saúde e apto para participar do evento, isentando os organizadores, patrocinadores e demais entidades que apoiam este evento de qualquer responsabilidade sobre eventuais problemas de saúde, danos físicos, clínicos e acidentes que venha a sofrer durante sua participação na prova. Diretor Geral e Técnico João Laurindo Machado. Informações: 48- 9.9175-5882 João.*

**Organização**

**JOÃO LAURINDO MACHADO E CORTUBA**