

REGULAMENTO

IMPORTANTE: Este Regulamento poderá sofrer alterações necessárias por questões técnicas a critério da organização.

1. A **AUDAX TRAIL TOUR 2019 – edição RIOZINHO** é uma corrida pedestre que será realizada no Sábado, dia **30 de Março de 2019** na cidade de Riozinho, situada a aproximadamente 120km de Porto Alegre.

2. A largada dos **33km** acontecerá as **10:30h**, e das demais categorias da prova (**21km, 7km, 24km dupla**) acontecerá as **11:00h**, junto à estrutura montada na Rua Coberta (Rua Sete de Setembro), centro da cidade. A prova será realizada com qualquer condição climática, mesmo com chuva. A **Caminhada Nórdica 7km** terá largada as **9:30h** (maiores informações sobre esta categoria no item 46 abaixo).

3. A prova terá as distâncias de aproximadamente **33km, 21km e 7km** para serem corridas individualmente e aproximadamente **24km** exclusivamente para duplas (**12km para cada componente**).

4. A prova será realizada em percursos assim distribuídos:

A distância longa – aproximadamente **33km** - é formada por uma volta com aproximadamente 33km, mais de 1.100m D+ e grau de dificuldade alto.

A distância média – aproximadamente **21km** - é formada por uma volta com aproximadamente 21km, quase 700m D+ e grau de dificuldade médio/alto.

A distância curta – aproximadamente **7km** - é formada por uma volta com aproximadamente 7km, e grau de dificuldade médio.

A distância de aproximadamente **24km** é exclusiva para duplas, cujos componentes largarão ao mesmo tempo e correrão simultaneamente, porém sem a obrigatoriedade de correr juntos, lado a lado. Cada um faz seu ritmo e ao final o tempo de ambos é somado para apuração de resultados.

A Caminhada Nórdica tem um trajeto de aproximadamente **6,5km** com grau de dificuldade menor para facilitar a inclusão de caminhantes com qualquer nível de preparo físico.

ATENÇÃO: as distâncias informadas acima são aproximadas, pois é muito difícil de conseguir trajetos exatos em ambiente rural. Além disto, pode haver pequenas diferenças, para mais ou para menos, em virtude de diversos fatores (como por exemplo a forma de abordagem das tangências das inúmeras curvas do trajeto, a diferença de satélites captados por diferentes marcas de GPS, entre outros).

5. Haverá 1 posto médico móvel (ambulância) na Largada/Chegada, para atender qualquer problema que porventura ocorra com algum dos participantes. O atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública.

6. Programação do evento:

Até 20 de Março

período de inscrições para a prova

*se o limite de 500 vagas disponíveis for atingido antes da data as inscrições serão canceladas

30 de Março

8:00h até 10:30h – entrega dos kits de inscrição no local de largada e chegada – estrutura montada na Rua Coberta (Rua Sete de Setembro), centro da cidade.

9:30h – Largada da Caminhada Nórdica 7km

10:30h – LARGADA dos 33km

11:00h – LARGADA dos 21km, 7km e 24km duplas

14:00h – início das premiações

7. As inscrições estarão abertas até o dia **20 de Março de 2019**, pelo site Sprinta - www.sprinta.com.br/audaxeventosesportivos - e poderão ser prorrogadas ou encerradas antes desta data a critério dos organizadores da prova – Audax Eventos Esportivos. A data limite para depósito do valor da inscrição é dia 5 de Novembro. Inscrições cujo pagamento não for efetuado até esta data limite estarão automaticamente canceladas. A inscrição só estará confirmada após o pagamento da mesma.

8. O valor da inscrição não será devolvido em hipótese alguma.

9. A idade mínima autorizada para participação nas provas, conforme normatização da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAAt) é de 16 anos para os 7km, e 18 anos para os 33km, 21km, 24km (individual e duplas) e Caminhada Nórdica, completados até dia 30.03.19. Sob hipótese alguma serão aceitas participações de menores de 16 anos, mesmo que acompanhados e/ou autorizados por pais ou responsáveis legais.

10. A entrega dos kits de inscrição será realizada dia **10 de Novembro**, entre **8:00h e 10:30h**, em estrutura montada na Rua Coberta (Rua Sete de Setembro), centro da cidade. Não serão entregues kits após 10:30h.

IMPORTANTE: no momento da entrega dos kits, não serão atendidos pedidos de troca de tamanho das camisas solicitadas na inscrição original.

11. Os participantes deverão apresentar para a retirada do kit a confirmação da inscrição, o recibo de pagamento ou comprovante de depósito bancário e documento de identidade. Participantes que se utilizaram do desconto para idades a partir de 60 anos deverão, **OBRIGATORIAMENTE**, apresentar comprovação de idade.

12. A cada participante da corrida será fornecido um número (ou nome no caso dos atletas No.Numbers) que deve ser usado visivelmente no peito, obrigatoriamente, sem rasura ou alterações. A nenhum dos participantes da prova será permitido participar sem o número, ato este passível de desclassificação.

§1º - nas duplas cada componente terá o final do número diferente (finais -1 e -2). Porém como informado no item 4 acima, os dois largarão ao mesmo tempo e correrão simultaneamente, porém sem a obrigatoriedade de correr juntos, lado a lado. Cada um faz seu ritmo e ao final o tempo de ambos é somado para apuração de resultados.

13. Cada participante receberá também um chip retornável para que seja registrado seu tempo eletronicamente, a ser colocado no tênis da forma que será informada quando da retirada dos kits. O uso do chip é obrigatório a todos os participantes, sua não utilização acarretará no não registro de tempo e consequentemente o atleta não será considerado para fins de classificação e premiação. **Ao final da prova, no momento da chegada, os participantes receberão sua medalha de participação SOMENTE em troca de seus respectivos chips.**

14. O **AUDAX TRAIL TOUR 2019 – edição Riozinho** vai premiar os vencedores da seguinte forma:

33 km Individual

Troféus até a 5ª colocação na geral, feminina e masculina

Premiação até a 3ª colocação nas seguintes faixas etárias, feminina e masculina:

18 a 29 anos

30 a 39 anos

40 a 49 anos

50 a 59 anos

60 anos ou mais

21 km Individual

Troféus até a 5ª colocação na geral, feminina e masculina

Premiação nas seguintes faixas etárias, feminina e masculina, de acordo com as quantidades mínimas de inscritos listadas abaixo:

- 18 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 anos ou mais

Até 3 inscritos na faixa etária – troféu somente para o 1º colocado(a)

De 4 a 6 inscritos na faixa etária – troféus até o 2º colocado(a)

Mais de 6 inscritos na faixa etária – troféus até o 3º colocado(a)

7 km Individual

Troféus até a 5ª colocação na geral, feminina e masculina

Premiação nas seguintes faixas etárias, feminina e masculina, de acordo com as quantidades mínimas de inscritos listadas abaixo:

- 18 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 anos ou mais

Até 3 inscritos na faixa etária – troféu somente para o 1º colocado(a)

De 4 a 6 inscritos na faixa etária – troféus até o 2º colocado(a)

Mais de 6 inscritos na faixa etária – troféus até o 3º colocado(a)

24 km Duplas

Troféus para as 3 primeiras duplas femininas, mistas e masculinas, ou mais de acordo

com as quantidades mínimas abaixo:

- até 20 duplas inscritas na categoria – troféu até a 3ª colocada
- de 21 a 35 duplas inscritas na categoria – troféus até a 4ª colocada
- mais de 35 duplas inscritas na categoria – troféus até a 5ª colocada

- Todos os participantes que completarem o percurso receberão medalha de participação – desde que na troca (devolução) por seu chip de cronometragem.

§1º A classificação na categoria geral dos 33km, 21km, 7km e 24km duplas será feita pelo tempo bruto. Já a classificação nas faixas etárias será feita pelo tempo líquido, desde que respeitado o tempo máximo para passagem pelo tapete eletrônico na largada de 5 minutos após a passagem pelo mesmo tapete do último corredor da primeira largada.

§2º Havendo empate no tempo final absoluto (hh:mm:ss) entre dois ou mais atletas, a classificação se dará pela data de nascimento, com a melhor colocação sendo atribuída ao corredor(a) mais velho(a).

§3º Os vencedores serão chamados para a premiação no dia do evento, após o término da prova (ver item 6 acima). A premiação somente poderá ser retirada no dia da prova. Os organizadores não se responsabilizarão pela entrega posterior de prêmios não retirados na cerimônia de premiação. A entrega posterior poderá ser providenciada pela organização, desde que com todos os custos correndo por conta do premiado. Após 60 dias os prêmios não reclamados serão enviados para reciclagem.

15. Para efeito de inscrição e premiação por faixa etária, valerá o ano de nascimento do participante (idade completada até 31.12.19).

16. As premiações a que os atletas ganhadores têm direito somente serão efetivadas após a divulgação do resultado oficial da prova.

17. Eventuais recursos deverão ser encaminhados ao Diretor Geral da Prova até 15 minutos após a divulgação do resultado.

18. As provas terão duração total máxima de 7:00h. O participante que não estiver dentro do tempo limite para término da mesma, em qualquer ponto do percurso, será convidado a se retirar da prova.

19. A hidratação da prova obedece ao princípio de respeito à natureza e lixo zero. Cada participante receberá um copo retrátil que deverá ser levado consigo na corrida para receber hidratação nos postos existentes para este fim ao longo do trajeto. Este copo deve retornar com o corredor, e de forma alguma ser descartado no meio ambiente – ato este passível de penalização por tempo (2 minutos de acréscimo no tempo final).



20. Haverá equipamento de leitura dos chips na largada/chegada. Haverá pontos de controle ao longo do trajeto. O corredor que não tiver passando por estes pontos será automaticamente desclassificado.

21. É permitido correr acompanhado (*pace*), desde que não exista NENHUM tipo de contato físico.

22. Os atletas deverão se manter exclusivamente no percurso sinalizado e respeitar a orientação dos staffs e coordenadores de prova.

23. Toda irregularidade ou atitude anti-desportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação.

24. Os atletas serão também desclassificados se: ao largarem, colocarem-se em local diferente daquele indicado pelos coordenadores de largada; pularem ou entrarem em local sem a numeração correspondente àquele setor de largada; utilizarem-se de qualquer tipo de transporte para completar ou fazer parte do trajeto; utilizarem-se de qualquer tipo de atalho, não fizerem os retornos nos locais correspondentes.

25. Não será permitida a divulgação ou propaganda dentro da área de competição, exceto nos equipamentos esportivos pessoais utilizados pelos participantes para uso durante a prova.

26. Audax Eventos Esportivos, realizadora da prova, reserva-se o direito de rejeitar qualquer inscrição.

27. A organização da prova reserva-se o direito de receber inscrições até a data que melhor lhe convier, e não se responsabiliza por erros no preenchimento dos dados cadastrais.

28. Os kits não retirados no dia da prova, por impossibilidade de participar do evento ou qualquer outro motivo ficarão à disposição dos inscritos pelo período de 60 dias – portanto até dia 30 de Maio de 2019. Após este período serão doados para uma instituição de caridade de escolha dos Organizadores.

- 29.** Haverá espaço demarcado para colocação de tendas por parte das equipes. Para reservar espaço para sua equipe, é importante que seja feita solicitação com antecedência por e-mail à organização do evento – audax4@hotmail.com
- 30.** A prova poderá ser cancelada por motivos de força maior ou situação de calamidade, que possam colocar em risco a integridade física dos participantes.
- 31.** Ao responsável médico indicado pela organização do evento reserva-se o direito de retirar da prova o atleta que não estiver em condições de saúde adequadas para a prática esportiva.
- 32.** É recomendada aos participantes rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio. A organização recomenda que os atletas levem hidratação complementar, principalmente para as distâncias maiores.
- 33.** A Organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência quanto de continuidade, será realizado pela Rede Pública, sob responsabilidade desta. O atleta ou seu acompanhante responsável poderão decidir por outro sistema de atendimento médico, eximindo-se, assim, a Organização de qualquer responsabilidade quanto à remoção/transferência e atendimento médico, assim como do custo decorrente desta decisão.
- 34.** A Organização da prova, não se responsabilizará por prejuízos ou danos causados por qualquer participante a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.
- 35.** Ao se inscrever na prova, o participante disponibilizará seus dados e autorizará aos organizadores, para que, a qualquer tempo, enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala-direta ou qualquer outro tipo de correspondência.
- 36.** Extravio de material ou prejuízo que porventura o atleta ou atletas venham a sofrer durante o transcorrer do evento, não será de responsabilidade dos organizadores e patrocinadores da prova.
- 37.** Haverá Guarda-Volumes, que estará identificado próximo ao local da largada. O Guarda-Volumes será desativado às 19 horas. A organização da prova não se responsabiliza por objetos deixados no guarda-volumes, portanto não é aconselhável que sejam deixados objetos de valor.
- 38.** Não haverá reembolso, por parte da organização, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a participação do evento.
- 39.** À organização se reserva o direito de efetuar qualquer alteração que se faça necessário neste regulamento ou no percurso visando melhorias na qualidade da prova, em qualquer momento.
- 40.** Ao participar deste evento, o(a) inscrito(a) cede todos os direitos de utilização de suas imagens para finalidades legítimas.
- 41.** Ao participar deste evento, o(a) inscrito(a) concorda com todo e qualquer procedimento descrito neste regulamento.
- 42.** Ao se inscrever para este evento, o(a) inscrito(a) está de acordo com o termo de responsabilidade abaixo, declarando estar em perfeitas condições físicas para participar da prova, isentando promotores, organizadores e patrocinadores por eventuais acidentes ou danos físicos que porventura possam vir a sofrer.

43. Todos os participantes da prova, assim como acompanhantes, equipes de apoio e staff do evento estarão cobertos por seguro de Acidentes Pessoais durante o período de realização da mesma.

44. Casos omissos

Casos não citados aqui serão resolvidos por Comissão formada pelo Diretor e organizadores da prova + 2 a 3 treinadores de equipes presentes (não envolvidos no caso em questão) convidados pelos organizadores. A esta Comissão caberá a decisão final, não cabendo qualquer tipo de recurso em outro fórum.

45. Diretor Geral da Prova: Prof. Eduardo Marques - CREF 003397-G/RS

46. **Sobre a Caminhada Nórdica 7km**

A Audax, em parceria com a CAMINHADA NÓRDICA BR, realiza na etapa de Riozinho novamente a **CAMINHADA NÓRDICA (Nordic Walking)**. Serão aproximadamente 7 km onde os participantes poderão experimentar a modalidade que mais cresce na Europa.

O horário de largada será às 9:30h, no mesmo local das largadas do Audax Trail Tour (ver item 2 acima) É um evento recreativo (não competitivo e sem premiação/pódio) que visa à divulgação desta modalidade e que os participantes sintam o prazer da caminhada impulsionada pelos bastões. É uma atividade física que movimenta 90% dos músculos e com um gasto calórico 30% maior do que a caminhada normal, além de ter o benefício grande de inclusão de pessoas que gostariam de caminhar ou correr, porém não têm o condicionamento físico apropriado ou possuem alguma limitação. É supereficiente, fácil de aprender e adequado para todas as idades e habilidades.

Aqueles com bastões de caminhada nórdica ou de trail podem entrar no desafio Nordic Walking de 7k.

Quem não tiver bastões, venha participar de uma sessão de demonstração e realmente sentir como Nordic Walking é prazeroso – uma experiência única em contato com a natureza!

É muito mais do que caminhar, correr e andar de bicicleta: é um conceito novo de movimento.

Todos os participantes inscritos para a Caminhada Nórdica receberão camisa do evento, porém não haverá medalha de participação.

A Caminhada Nórdica não é um evento competitivo, portanto não tem tomada de tempo, classificação ou premiação.

Haverá um ponto de hidratação aproximadamente no km 3,5.

O uso dos bastões é recomendado, mas quem não tiver os mesmos pode se inscrever e participar normalmente da categoria.

Termo De Responsabilidade

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distâncias aproximadas de 33km, 21km, 7km ou 12km. Também estou ciente que na distância de 33km preciso largar com mínimo 1,5litro de hidratação extra.

2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas conseqüências pela participação nesta PROVA, isentando os Organizadores, seus colaboradores e patrocinadores, DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.

4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do Regulamento da PROVA.

5. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.

6. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
7. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para Organizadores, mídia e patrocinadores.
8. Estou ciente de que a Organização da prova sugere que seja levada hidratação complementar.
9. Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública ou situação de calamidade, todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportados única e exclusivamente por mim, isentando os Organizadores e patrocinadores pelo ressarcimento de qualquer destes custos.
10. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.
11. Assumo todas as despesas de hospedagem, traslados, assistência médica que não seja a indicada pela Organização do evento e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.