

REGULAMENTO
DESAFIO RAIZ TAPERA 2019
3ª Etapa do Campeonato Gaúcho de Trailrunning 2019

DESAFIO RAIZ TAPERA 2019 é um evento de TRAILRUN dentro da cidade de Porto Alegre em ambiente natural, em forma de circuito circular, por trilhas técnicas, estradas e caminhos na zona rural da nossa capital.

Promoção, Organização e Responsável Técnico

O evento é organizado pela RAIZ TRAIL PROMOTORA E PRODUTA ESPORTIVA inscrita no CNPJ nº 30.218.256/0001-30 com o objetivo de compartilhar experiências e possibilitar o contato com a natureza pelas trilhas onde treinamos e nos divertimos dentro da cidade. O Desafio tem como objetivos divulgar, desenvolver, fomentar e promover, através da fraterna amizade e do respeito à natureza, o Trailrunning (CORRIDA EM TRILHAS) na nossa região.

Responsável Técnico: Daniel Gohl, Cref2/RS nº 9781.

Estrutura e Características do evento

- **Descrição:** o Desafio possuirá os seguintes percursos competitivos LONGO de aproximadamente 21km, MÉDIO de aproximadamente 10km e CURTO de aproximadamente 5km. Além dessas modalidades competitivas o evento contará com um percurso de CAMINHADA de aproximadamente 5km para iniciantes e simpatizantes.

- **Abertura dos Portões:** 01/06/2019 – 07h00min

- **Local:** Cervejaria Steffen Berg - Rua Olívro Lametta Viegas, 27 - Hípica, 91787-595 Porto Alegre, Rio Grande do Sul

- **Arena:** com local para assessorias, fisioterapeutas, foodtruck, cerveja artesanal, refrigerante, água, música, banheiros, loja e outros atrativos.

Cronograma Largadas

Hora	Atividade	Obs
08:15hs	Briefing Técnico Desafio Percurso Curto	
08:30hs	Largada em massa Desafio Percurso Curto	
09:15hs	Briefing Técnico Desafio Percurso Longo	
09:30hs	Largada em massa Desafio Percurso Longo	
10:00hs	Briefing Técnico Desafio Percurso Médio	
10:15hs	Largada em massa Desafio Percurso Médio	
10:30hs	Briefing Percurso Caminhada	
10:45hs	Início percurso Caminhada	

Formato

a. **PERCURSO LONGO:** duas voltas em um percurso com distância aproximada de 10,5km, totalizando um percurso de aproximadamente **21km**, **BALIZADAS E DEMARCADAS COM FITAS NA COR LARANJA** E PLACAS DE DIRECIONAMENTO, as voltas devem ser realizadas individualmente em **TOTAL AUTOSSUFICIÊNCIA**, onde o

tempo máximo será de **5h00min00seg** para a conclusão das duas voltas. O atleta que concluir as duas voltas em **tempo superior** a **5h00min00seg** será automaticamente declarado não finisher do Desafio. Aquele atleta que concluir o Desafio em tempo inferior ou igual **5h00min00seg**, será declarado finisher do Desafio e concorrerá a Premiação Geral do Desafio no percurso longo ou nas **faixas etárias**.

b. PERCURSO MÉDIO: volta única em um percurso com distância de aproximadamente **10,5km BALIZADA E DEMARCADA COM FITAS NA COR LARANJA** E PLACAS DE DIRECIONAMENTO, devendo ser realizada individualmente em **TOTAL AUTOSSUFICIÊNCIA**, onde o tempo máximo será de **3h00min00seg** para a conclusão da volta. O atleta que concluir a volta em tempo superior a **3h00min00seg** será automaticamente declarado não finisher do Desafio. Aquele atleta que concluir o Desafio em tempo inferior ou igual a **3h00min00seg**, será declarado finisher do Desafio e concorrerá a Premiação Geral do Desafio no percurso médio, ou nas **faixas etárias**.

c. PERCURSO CURTO: volta única em um percurso com distância de aproximadamente **5km BALIZADA E DEMARCADA COM FITAS NA COR AZUL** E PLACAS DE DIRECIONAMENTO, devendo ser realizada individualmente em **TOTAL AUTOSSUFICIÊNCIA**, onde o tempo máximo será de **2h00min00seg** para a conclusão da volta. O atleta que concluir a volta em tempo superior a **2h00min00seg** será automaticamente declarado não finisher do Desafio. Aquele atleta que concluir o Desafio em tempo inferior ou igual a **2h00min00seg**, será declarado finisher do Desafio e concorrerá a Premiação Geral do Desafio no percurso curto, ou nas **faixas etárias**.

d. CORTE: o tempo de corte será o definido como tempo máximo para cada distância sendo conferido pelo sistema de cronometragem da empresa responsável pela apuração do resultado e somente por esse.

Em todos os percursos, aquele que não realizar o itinerário completo, tendo passado em todos os pontos de controle operados por STAFFS e distribuídos ao longo dos diferentes traçados, será automaticamente cortado e desclassificado do Desafio. Também serão desclassificados os atletas que receberem ajuda externa, seja de pacer, seja de reposição hídrica ou alimentar, desde que flagrado por pessoal da organização ou denunciado por participante inscrito no evento e, se for por atleta inscrito, com comprovação de imagens.

e. CAMINHADA: percurso de aproximadamente **5km** balizado e guiado, onde o objetivo é conhecer a região e proporcionar o contato com a natureza do local. Todos devem permanecer juntos da largada até a chegada, sendo proibido afastar-se do grupo e ultrapassar os guias. **Os participantes devem conduzir reserva de água (500ml mínimo) e reserva de alimentos.**

f. BALIZAMENTO/DEMARCAÇÃO: será feito com placas e fitas ao longo do percurso.

g. ATLETA DESCLASSIFICADO: a inscrição é individual e nenhum atleta pode correr sem estar devidamente inscrito, é proibido passar o numeral de inscrição e chip para outro atleta sem autorização da Raiz Trail, após a largada caso o atleta seja desclassificado (a), em qualquer momento da prova, é PROIBIDO prosseguir no percurso, mesmo a título de treinamento, devendo seguir as orientações dos Staffs para que retorne para a Arena do Evento. O atleta deve portar seu número e chip durante todo o percurso, sendo desclassificado caso seja verificado que durante o percurso ou ao cruzar a linha de chegada não esteja de posse desses dois itens.

h. ALIMENTAÇÃO E HIDRATAÇÃO: o Desafio tem viés de **total autossuficiência durante o percurso**. A organização não fornecerá água, alimentação ou suplementação ao longo do percurso, apenas será possível reabastecimento **ao concluir, abandonar** ou ser **desclassificado** de seu percurso e na arena de largada/chegada. **(Ou seja, após o participante completar a sua prova ou nela chegar por motivo de desclassificação ou abandono)**

i. ITENS OBRIGATÓRIOS (Longo, Médio e Curto): todo o atleta enquanto no percurso deve conduzir: mochila de hidratação, squeeze ou similar com **capacidade** para reserva de água ou isotônico de no **MÍNIMO** 1litro por atleta, reserva de **alimento** (sugestões: gel, barrinhas, mariola, salame... etc...), **celular** com carga e **apito**. **A FALTA DE QUALQUER DESTES ITENS IMPOSSIBILITARÁ A LARGADA DO ATLETA, POR MOTIVO DE ATENTAR CONTRA A SEGURANÇA PRÓPRIA E DO EVENTO. A FALTA DO CELULAR OU APITO DURANTE OU NO MOMENTO DA CHEGADA DO ATLETA AO FINAL DO SEU PERCURSO SERÁ MOTIVO DE DESCLASSIFICAÇÃO. APÓS A LARGADA OS ITENS TAMBÉM SERÃO VERIFICADOS E O ATLETA QUE ESTIVER SEM ALGUM DESSES ITENS TAMBÉM SERÁ DESCLASSIFICADO**

j. DESISTÊNCIA: em caso de desistência voluntária durante o percurso o participante deve informar imediatamente a organização da prova, através de seus staffs e seguir suas orientações.

k. KIT : Percursos Longo, Médio e Curto- numeral, chip, adesivo e camiseta ,
Caminhada - numeral

I. CLASSIFICAÇÃO GERAL: a classificação geral Percursos será dada até o 5º colocado do Masculino e do Feminino pela ordem de chegada, do 6º colocado (inclusive) em diante as classificações serão definidas pelo tempo registrado pelo sistema de cronometragem do evento. Na Caminhada não haverá classificação nem premiação geral.

m. PREMIAÇÃO: medalhas de finishers para todos os que concluírem seus percursos dentro dos tempos máximos estabelecidos, Troféus no Geral para todas os percursos e nas faixas etárias conforme definido abaixo:

TROFÉUS	
GERAL Longo, Médio e Curto	
Masc	Fem
1º,2º,3º,4º,5º	1ª,2ª,3ª,4ª,5ª
MEDALHÃO	
FAIXAS ETÁRIAS MASC	FAIXAS ETÁRIAS FEM
1º,2º,3º	1º,2º,3º
18-29 anos	18-29 anos
30-39 anos	30-39 anos
40-49 anos	40-49 anos
50-59anos	50-59anos
60+	60+

*** ATENÇÃO: O ATLETA CLASSIFICADO NO GERAL, NÃO CONCORRE NA PREMIAÇÃO DA SUA FAIXA ETÁRIA.**

n. RETIRADA DOS KITS: *a definir.*

o. INFORMAÇÕES PERTINENTES: o desafio é um evento de estrutura diferenciada em que os envolvidos devem conhecer as peculiaridades de se exporem em meio a natureza. Todos participantes deverão se **responsabilizar quanto a questões médicas pessoais**, e só deverão participar caso estejam aptos fisicamente e psicologicamente preparados para realizar atividade extenuante. Estar ciente da característica técnica do DESAFIO e perfeitamente treinado para tal. Ser suficientemente independente e familiar ao ambiente de trilhas, capaz de lidar com problemas devido às condições climáticas e problemas causados por fadiga extrema, calor em excesso, digestão, dor muscular ou articular e pequenas lesões.

Tendo concordado plenamente com o regulamento descrito acima, lhe aguardamos para viver conosco essa experiência.

p. INSCRIÇÕES: no site <https://www.raiztrail.com.br> , <https://www.sympla.com.br/> (no sympla até 1º de maio valores promocionais) ou <https://www.youmovin.com.br>

Valores após 1º Maio: Percurso Longo (maiores de 18 anos)) valor: R\$ 160,00
Percurso Médio (maiores de 18 anos) valor: R\$ 120,00; **Percurso Curto** (maiores de 18 anos) valor: R\$ 80,00; **Caminhada** valor: R\$ 60,00. TODAS AS INSCRIÇÕES SERÃO ACRESCIDAS DE TAXA DOS SITES.

* menores de 18 anos não aconselhamos que realizem a caminhada.

q. CANCELAMENTO, DESISTÊNCIA ou REPASSE DE INSCRIÇÃO: os atletas inscritos que decidam não participar do evento, poderão solicitar até **16 de maio de 2019** um crédito do valor pago (descontados os devidos gastos administrativos – 10% do valor pago), através do e-mail raiztrail@gmail.com, crédito esse que será transferido para a inscrição no DESAFIO RAIZ TAPERA 2019.

Os atletas inscritos que decidam não participar do evento, poderão solicitar o repasse da inscrição para terceiros na mesma modalidade (**ou seja, sem alteração da distância**) e sem alterar tamanho da camiseta até **16 de maio de 2019** através do e-mail raiztrail@gmail.com, sendo responsável por fornecer no ato da solicitação os seguintes dados Nome Completo, Identidade, CPF, Data de Nascimento, Distância, Telefone, Email, Cidade, Estado, País e Grupo/Assessoria do substituto.

r. CANCELAMENTO OU ADIAMENTO DO EVENTO: em caso de cancelamento ou adiamento do evento, os inscritos poderão optar pelo ressarcimento da sua inscrição, manter a inscrição para a próxima data do evento ou manter o valor como crédito para eventos futuros da RAIZ TRAIL em 2019.

ATENÇÃO: em virtude da previsão de público para o evento e das características do percurso, informamos que não será permitido que atletas corram com animais de estimação. Também pedimos a compreensão para que não adentrem no local da arena com animais de estimação, pois o local tem espaço restrito e algum desses animais pode assustar-se com o público e termos um acidente desnecessário. A Raiz agradece a compreensão.



RESPEITO E AMOR À MONTANHA!