

O presente regulamento contém as disposições gerais para as etapas do Circuito Sesc Caminhada e Corrida de Rua 2018, contemplando as informações necessárias para todas as realizações. Sugerimos a leitura completa deste regulamento, para compreensão geral de todo o processo que envolve cada realização.

Para a etapa do Circuito Sesc Caminhada e Corrida de Rua 2018 – Etapa de Cornélio Procópio, consultar regulamento específico no site do Sesc PR – www.sescpr.com.br

Corrida: 5 km (16 anos em diante) e 10 km (18 anos em diante)

As pessoas que desejarem participar do evento Circuito Sesc Caminhada e Corrida de Rua deverão efetivar sua inscrição na internet ou em uma das unidades de serviço do Sesc PR.

Data da Prova: Conforme calendário

Horário: 21h00 (Etapa de Curitiba) e 7h30 (Demais Etapas)

* A etapa que tiver cadeirantes efetivamente inscritos nas provas de 5km e 10km terão a largada da categoria às 20h55 (Etapa de Curitiba) e 7h25 (Demais Etapas)

Distâncias: 5 km e 10 km

* Percurso devidamente aferido e certificado pela Federação de Atletismo do Paraná.

Posto de Hidratação: 2,5 Km e chegada – 5 km

2,5 Km, 5km, 7,5km e chegada – 10 km

Prazo Máximo para Conclusão da Prova

5 km – 45 minutos após a largada

10 km – 1h30 após a largada

Obs. Após o tempo máximo estabelecido, o (a) atleta será convidado (a) a entrar no veículo da organização para deslocamento até o local de chegada.

Dica de Saúde

Para o Sesc PR sua saúde e bem estar são de fundamental importância, com isso, antes de se inscrever em uma prova pedestre ou caminhada faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física.

Inscrições (atenção ao prazo máximo)

Até sexta feira da semana que antecede a semana do evento (aproximadamente 10 dias) ou, antes dessa data, em caso de preenchimento total das vagas limitadas. Não serão realizadas inscrições posteriores à data limite estipulada, salvo alteração determinada pela organização.

Atestado Médico

Informamos que será obrigatória a apresentação de atestado médico comprovando aptidão para atividade física, sendo a validade do documento de, no máximo, 12 meses anteriores à data da realização da prova para as corridas de 5km e 10km.

Verificar no site do evento ou na Unidade sede da etapa o endereço de e-mail para envio do atestado médico, sendo que o envio deverá seguir **o endereço do e-mail correspondente a cada etapa**, conforme o detalhamento abaixo:

Etapa	E-mail
Apucarana	atestados.apucarana@sescpr.com.br
Campo Mourão	atestados.campomourao@sescpr.com.br
Cascavel	atestados.cascavel@sescpr.com.br
Cornélio Procópio	atestados.cornelioprocopio@sescpr.com.br
Curitiba	atestados.curitiba@sescpr.com.br
Foz do Iguaçu	atestados.fozdoiguacu@sescpr.com.br
Francisco Beltrão	atestados.franciscobeltrao@sescpr.com.br
Guarapuava	atestados.guarapuava@sescpr.com.br
Ivaiporã	atestados.ivaipora@sescpr.com.br
Jacarezinho	atestados.jacarezinho@sescpr.com.br
Londrina	atestados.londrina@sescpr.com.br
Maringá	atestados.maringa@sescpr.com.br
Marechal Cândido Rondon	atestados.mcrondon@sescpr.com.br
Medianeira	atestados.medianeira@sescpr.com.br
Palmas	atestados.palmas@sescpr.com.br
Ponta Grossa	atestados.pontagrossa@sescpr.com.br
Paranavaí	atestados.paranavai@sescpr.com.br
Pato Branco	atestados.patobranco@sescpr.com.br
Paranaguá	atestados.paranagua@sescpr.com.br
Rio Negro	atestados.rionegro@sescpr.com.br
Santo Antônio da Platina	atestados.saplatina@sescpr.com.br
Toledo	atestados.toledo@sescpr.com.br
Umuarama	atestados.umuarama@sescpr.com.br
União da Vitória	atestados.uniaodavitoria@sescpr.com.br

Obs.: A data limite das inscrições será respeitada, e posteriormente à sexta feira não serão incluídas novas inscrições, sendo que, se houver pendências na inscrição (atestado médico e/ou pagamento) as mesmas deverão ser sanadas até a quarta feira da semana que antecede a prova. O Sesc PR se reserva o direito de não aceitar documento algum posterior a quarta feira, sendo considerado como efetivamente inscrito, o atleta que cumprir todo o processo de validação da vaga.

Na entrega de kit, bem como no sábado ou domingo de prova, só serão entregues os kits dos cadastros completos, não havendo possibilidade alguma de validar inscrições nesses momentos.

Atenção

Para efeito de inscrição valerá a idade que o atleta tiver no dia 31/12/2018. Solicitamos que seja apresentado um documento oficial com foto que comprove a idade do participante (pode ser o cartão cliente do Sesc atualizado).

Valores de Inscrição

Comerciários (mediante a cartão cliente Sesc atualizado) e pessoas acima de 60 anos: R\$ 30,00

Não comerciários: R\$ 60,00 (usuários e comunidade em geral)

Cadeirante: Inscrição gratuita

* Inscrições realizadas até 15 (quinze) dias antes do evento terão 50% de desconto (não cumulativo).

Obs: Comerciantes, dependentes e empresários de outros estados deverão obrigatoriamente apresentar o Cartão Cliente Sesc atualizado no momento da retirada do kit.

* Poderão existir etapas em que a inscrição será mediante a doação de um agasalho ou brinquedo novo (informações no site www.sescpr.com.br)

Resultados

A apuração dos tempos poderá ser realizada de duas formas diferentes:

1. Meio eletrônico desenvolvido e operado pelo Sesc PR;
2. Sistema de chip, que deverá ser obrigatoriamente devolvido ao término da prova. A não devolução no prazo máximo de três dias após a corrida acarretará a cobrança no valor de R\$ 100,00 – Informação válida para o chip rígido, para o chip descartável desconsiderar essa informação. O uso adequado do chip é de responsabilidade do atleta (fixar no cadarço do tênis), e, caso o chip seja trocado entre os participantes, ou repassado há alguém que não esteja inscrito, os mesmos estarão desclassificados do evento e sujeitos a punições administrativas do Sesc PR.

Não troque e não ceda sua inscrição para outra pessoa: é proibido e ocasionará desclassificação.

* A definição sobre qual sistema será utilizado é de responsabilidade exclusiva do Sesc PR.

Provas sem utilização de chip: Para a classificação geral será considerado o tempo bruto de prova.

Provas com utilização de chip: Será considerado para classificação do pódio o tempo bruto dos atletas pela ordem de chegada, sendo o restante dos atletas, classificados pelo tempo líquido.

Kit do Atleta

Os kits deverão ser retirados pelos atletas, mediante apresentação de documento oficial com foto e do comprovante de pagamento original da inscrição (quando solicitado). A retirada por terceiros, se dará mediante apresentação de documento oficial com foto, original ou fotocópia ou Cartão Cliente do Sesc atualizado do participante inscrito.

O kit é composto por camiseta do evento, numeral de corrida (deverá ser fixado na camiseta, na altura do peito), 04 alfinetes e o chip (quando houver).

Horários de retirada do kit

Para a etapa de Curitiba, a retirada do kit será na sexta-feira (dia que antecede a prova) das 9h às 21h e sábado (dia da prova), das 8h às 12h, na Unidade do Sesc da Esquina.

Para o restante das etapas, a retirada do kit será no sábado anterior à prova das 9h às 17h, na Unidade do Sesc sede da etapa.

Categorias

A participação está aberta a atletas de ambos os sexos, com idade mínima de 16 anos para 5 km e 18 anos para 10 km, nas categorias;

- Geral Masculino
- Geral Feminino

Premiação

Troféus: 1º ao 5º colocados na categoria geral masculina e na categoria geral feminina nas provas de 5 km e 10 km.

1º colocado geral na categoria cadeirante masculino e na categoria cadeirante feminina nas provas de 5 km e 10 km.

Medalhas: Para todos os participantes que completarem a prova dentro do previsto, mediante a entrega do chip (quando houver).

Atendimento Médico

A organização do evento disponibiliza o atendimento médico no local da prova (médicos, enfermeiros, ambulância, etc.) para os primeiros socorros em caso de algum acidente que possa vir acontecer com os participantes. Caso seja necessário o atendimento hospitalar e medicamentoso, os custos serão de responsabilidade do participante.

Disposições Gerais

A - No ato da inscrição, o atleta concordará com as condições estipuladas neste regulamento e alegará suas perfeitas condições físicas e de saúde para participar da prova;

B - As inscrições são pessoais e intransferíveis. Em caso de desistência, falta de envio do Atestado Médico ou Atestado Médico não aceito pelo Sesc, a taxa de inscrição não será reembolsada;

C - Não serão realizadas devoluções de taxas de inscrição, exceto por motivo de força maior – lesão, acidente e cirurgia – comprovado por apresentação de atestado médico que será analisado pela comissão organizadora;

D - Atletas não inscritos não passarão pelo funil de chegada e não terão seus resultados de prova; A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente ou dano que esses atletas (não inscritos) venham sofrer, antes, durante e após o evento. Colabore e participe inscrito para usufruir dos benefícios da prova;

E - A organização da prova se reserva o direito de solicitar, a qualquer momento, a documentação do atleta para fins de comprovação da idade do mesmo;

F - A organização da prova reserva-se o direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais da prova, com imagens dos participantes;

G - As camisetas estarão à disposição dos atletas nos tamanhos P, M, G, GG, em quantidade limitada;

H - O atleta que não retirar seu chip ou que utilizá-lo de maneira imprópria (quando houver), não terá seu resultado registrado, sem direito a reclamação;

I - Serão disponibilizados banheiros químicos (quando necessário) e guarda volumes no local de largada/chegada da prova. A organização recomenda que não sejam levados objetos de valor para a prova;

J - A prova será realizada com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos participantes. Decisão e condição que será julgada pelos coordenadores gerais da prova;

K - É obrigatório o uso do numeral de corrida (frente do corpo e na altura do peito);

L - Independente do controle de trânsito, os atletas deverão manter-se dentro do percurso conforme orientação dos fiscais. A não obediência poderá levar à desclassificação do atleta;

M - Qualquer atitude antidesportiva desclassificará o atleta da prova (ex: desacatar os fiscais, staffs e/ou organizadores do evento, entre outros);

N - Os atletas não poderão de forma alguma utilizar acessórios que auxiliem no desempenho da corrida, como também, não poderão ser acompanhados por crianças e/ou animais de estimação ou treinadores e outras pessoas por meio de bicicleta. A não obediência poderá levar à desclassificação do atleta;

O - A Confederação Brasileira de Atletismo está isenta de quaisquer danos, prejuízos e/ou condenações decorrentes de responsabilidade civil contratual ou extracontratual decorrentes da prova;

P - Resultado oficial: será divulgado no site www.sescpr.com.br após 24 horas do término da prova;

Q - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora do evento.