



®

2021-2

**AISOHMEX, A.C.**

Asociación Interdisciplinaria de  
Salud Ocupacional e Higiene  
de México, A.C.

**CERTIFICACIÓN  
PROFESIONAL**

**SEGURIDAD INTEGRAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS**

**Programa 26<sup>a</sup> Generación**



**AISOHMEX, A.C.**

Asociación Interdisciplinaria de  
Salud Ocupacional e Higiene  
de México, A.C.

## ÍNDICE

|  |           |
|--|-----------|
| <b>1. JUSTIFICACIÓN</b>                              | <b>2</b>  |
| <b>2. OBJETIVO</b>                                   | <b>2</b>  |
| <b>3. TEMARIO</b>                                    | <b>3</b>  |
| <b>4. CERTIFICACIÓN PROFESIONAL</b>                  | <b>10</b> |
| <b>4.1 Profesional Certificado</b>                   |           |
| <b>en Seguridad Integral y Prevención de Riesgos</b> | <b>11</b> |
| 4.1.1. Definición                                    | 11        |
| 4.1.2. Requisitos                                    | 11        |
| <b>5. CALENDARIO CICLO 2021 -1</b>                   | <b>12</b> |
| <b>6. MÓDULOS Y PRECIO</b>                           | <b>13</b> |
| <b>7. INFORMACIÓN GENERAL</b>                        | <b>14</b> |
| <b>8. CAMPO DE PRÁCTICAS</b>                         | <b>15</b> |
| <b>9. TIPOS DE CERTIFICACIÓN PROFESIONAL</b>         | <b>16</b> |
| <b>10. BIBLIOGRAFÍA</b>                              | <b>17</b> |
| <b>11. DIRECTORIO</b>                                | <b>18</b> |

1



**AISOHMEX, A.C.**

Asociación Interdisciplinaria de  
Salud Ocupacional e Higiene  
de México, A.C.

## CERTIFICACIÓN PROFESIONAL SEGURIDAD INTEGRAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS

### 1. JUSTIFICACIÓN

El continuo deterioro de las condiciones laborales y ambientales se ha convertido en un fenómeno social complejo con alto impacto en los ámbitos nacional e internacional. Para revertirlo, es fundamental sumar esfuerzos entre los sectores público, civil, privado, educativo y sindical. La participación de toda la población es clave en este proceso. Sólo así será posible involucrar todos los instrumentos jurídicos, técnicos, científicos y metodológicos provenientes de las especialidades que comparten un enfoque integrador en las distintas actividades del trabajo.

En ese sentido, un enfoque integrador considera temas relacionados con la conducta, los valores y el comportamiento. Desde esta perspectiva, se busca generar soluciones viables que garanticen la prevención, predicción y minimización de riesgos.

Es por esto que, AISOHMEX, A.C. se dió a la tarea de crear y registrar la *Certificación Profesional Seguridad Integral y Prevención de Riesgos*, especialidad única en su ramo a nivel internacional, capaz de coadyuvar en los sistemas de gestión de las organizaciones, para mejorar las condiciones de trabajo, desarrollando para tal propósito, la temática en seguridad en su concepto integrado. De esta forma, las empresas del sector productivo e instituciones gubernamentales vinculadas con la seguridad, la salud y el medio ambiente, contarán con un soporte que les permita asegurar la integridad de la fuerza laboral de las distintas organizaciones, sin importar su giro o actividad económica.

### 2. OBJETIVO

Otorgar capacitación técnica científica a las personas interesadas en certificarse como Profesionales en Seguridad Integral y Prevención de Riesgos, para que sean capaces de administrar los sistemas de gestión en seguridad y salud en el trabajo, así como las distintas disciplinas correlacionadas; profesionalizando y generando especialistas a través de la homologación y armonización de conocimientos y criterios relacionados con la prevención en un concepto integrado, y con ello mejorar las condiciones de trabajo, contribuyendo con la productividad, razón de ser de las organizaciones.

2



**AISOHMEX, A.C.**

Asociación Interdisciplinaria de  
Salud Ocupacional e Higiene  
de México, A.C.

### 3. TEMARIO

#### 1. Seguridad Industrial (20 horas)

- Antecedentes y perspectivas de la seguridad industrial en su concepto integrado
- Conceptos rectores de la seguridad
- Marco histórico y evolución de la seguridad
- Fundamentos y razones de la seguridad integral
- Causales de los accidentes y sus raíces
- Teoría W. Heinrich
- Teoría F. Bird
- Sistema de gestión de seguridad integral
- Manejo de la hoja de hallazgos
- Controles de seguridad
- Estadísticas y su utilidad, manejo de índices
- Prima de riesgo
- Metodología de la administración profesional en seguridad
- Recorrido por los sistemas de administración de éxito
- Diagnóstico situacional de seguridad integral, herramienta clave de la administración profesional
- Programa integral de seguridad, sus bases y desarrollo

#### 2. Fundamento Legal Laboral (10 horas)

- Estructura y componentes del marco legislativo nacional
- Ley federal del trabajo en su apartado laboral
- Artículo 123, apartado A, en sus fracciones XIII, XIV y XV
- Obligaciones y derechos de los trabajadores y empleadores
- Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Normas Oficiales Mexicanas en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Norma 019-STPS Vigente, Comisiones de seguridad e higiene
- Norma 030-STPS Vigente, Servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo
- Programa de Autogestión en Seguridad y Salud en el Trabajo
- Convenios Internacionales de la Organización Internacional del trabajo
- Convenio 155, Seguridad y salud de los trabajadores
- Convenio 161, Servicios de salud en el trabajo
- Normalización y Evaluación de la Conformidad

3



**AISOHMEX, A.C.**

Asociación Interdisciplinaria de  
Salud Ocupacional e Higiene  
de México, A.C.

### **3. Análisis de Riesgos en los Procesos** (14 horas)

- Fundamento de los análisis de riesgos en los procesos de trabajo
- Conceptos básicos
- Requerimientos legales
- Administración y proceso de evaluación de riesgos
- Metodologías para el análisis riesgos
- Etapas del análisis de riesgos
- Análisis de riesgos en los procesos
- Técnicas
- Estimación de consecuencias y frecuencias
- Métodos numéricos para cálculo de probabilidad de pérdidas
- Jerarquización de escenarios
- Eventos mayores

### **4. Análisis de Seguridad en el Trabajo** (6 horas)

- Alcances del análisis de seguridad en el trabajo
- Conceptos fundamentales
- Análisis de tareas y puestos de trabajo
- Técnicas de investigación de riesgos potenciales
- Establecimiento de medidas de control
- Desarrollo y aplicación de controles específicos según la tarea
- Pasos básicos del AST y métodos
- Elaboración e implementación de un AST

### **5. Equipo de Protección Personal** (10 horas)

- Principios y definiciones del equipo de protección personal
- Conceptos básicos para la determinación del equipo de protección personal
- Análisis de puestos de trabajo
- Evaluación de riesgos para la selección del equipo de protección personal
- Normas y estándares de los equipos de protección personal
- NOM-017-STPS Vigente, Equipo de protección personal
- Técnicas para el uso correcto del equipo de protección personal
- Tipos de equipo de protección personal: Protección a la cabeza, ojos y cara, auditiva, aparato respiratorio, tronco, manos, pies y específica.
- Cuidado y mantenimiento del equipo de protección personal
- Especificaciones técnicas del equipo de protección personal

4



**AISOHMEX, A.C.**

Asociación Interdisciplinaria de  
Salud Ocupacional e Higiene  
de México, A.C.

## **6. Introducción a la Atención de Emergencias (10 horas)**

- Fundamento y objetivo de la atención de emergencias
- Principios rectores de las emergencias
- Legislación nacional e internacional para el manejo de emergencias
- Gestión de las emergencias
- Emergencias y Desastres: Eventos Naturales y No Naturales
- Tipos de emergencias
- Niveles de emergencias
- Mitigación, Preparación, Respuesta y Recuperación
- Plan de preparación para emergencias
- Evaluación de daños y vuelta a la normalidad
- Sistema de comando de incidentes
- Comunicación
- Materiales peligrosos y Hojas de seguridad
- Programas de Protección Civil

5

## **7. Medio Ambiente (10 horas)**

- Principios y fundamentos del medio ambiente
- Conceptos generales del medio ambiente
- Impacto ambiental y consecuencias
- Legislación ambiental (atmósfera, agua, suelo)
- Protocolos ambientales internacionales
- Materiales y residuos peligrosos
- Monitoreos ambientales
- Auditoría ambiental y sus etapas
- Desarrollo de programas ambientales
- Trámites y registros



**AISOHMEX, A.C.**

Asociación Interdisciplinaria de  
Salud Ocupacional e Higiene  
de México, A.C.

## 8. Higiene Industrial (10 horas)

- Alcances y propósitos de la higiene industrial
- Conceptos fundamentales de la higiene industrial
- Normas Oficiales Mexicanas, de higiene industrial
- Factores de riesgo (agentes físicos, químicos, biológicos y psicosociales)
- Reconocimiento, evaluación y control
- Ruido laboral
- Vibraciones
- Condiciones térmicas
- Iluminación en el ambiente de trabajo
- Radiaciones ionizantes y no ionizantes
- Agentes químicos
- Métodos de control y equipos de medición
- Programa de higiene industrial

## 9. Ergonomía (10 horas)

- Principios y fundamentos de ergonomía
- Ergonomía, trabajo y salud
- Ergonomía y diseño
- Trastornos del sistema musculoesquelético relacionados con el trabajo
- Factores de riesgo ergonómico
- Antropometría
- Biomecánica
- Introducción a las metodologías de evaluación del trabajo
- Métodos de análisis de la ergonomía e instrumentos de medición
- Diseño del puesto de trabajo
- Enfermedades relacionadas con el trabajo desde el enfoque ergonómico
- Controles ergonómicos

6



**AISOHMEX, A.C.**

Asociación Interdisciplinaria de  
Salud Ocupacional e Higiene  
de México, A.C.

## 10. Salud Ocupacional (10 horas)

- Historia y conceptos generales de la salud en el trabajo
- Recomendaciones de la Organización Internacional del Trabajo
- Factores de riesgo (físicos, químicos, biológicos, ergonómicos, psicosociales y mecánicos), sus efectos y prevención
- Riesgos de trabajo (accidentes y enfermedades), contexto nacional e internacional
- Fundamentos de anatomía, fisiología, peligros y patología
- Controles regulatorios para el cumplimiento legal
- Vinculación de la salud en el trabajo con la higiene industrial, seguridad y disciplinas correlacionadas.
- El profesional de la salud en el trabajo y código internacional de ética
- Importancia de las estadísticas en los estudios epidemiológicos
- Toxicología laboral
- Diseño y estructura de los programas en salud ocupacional
- Detección y control de enfermedades profesionales
- Estudios de Morbilidad
- Promoción a la salud en los centros de trabajo

7

## 11. Investigación de Accidentes (10 horas)

- Alcances de la investigación de accidentes
- Principios y definiciones
- Teoría y causas de los accidentes
- Costos de los accidentes y enfermedades de trabajo
- Fundamento legal con base a la ley federal del trabajo
- Modelos causales (Secuenciales, Epidemiológicos/Fallos latentes, Sistémicos)
- Metodología para la investigación de accidentes
- Herramientas para el análisis y resolución de problemas
- Hojas de investigación y Hojas de hallazgos
- Redacción y entrega de reportes
- Seguimiento y análisis de la resolución de problemas
- Gestión de indicadores de siniestralidad





**AISOHMEX, A.C.**

Asociación Interdisciplinaria de  
Salud Ocupacional e Higiene  
de México, A.C.

## **12. Conducta y Comportamiento** (10 horas)

- Factores de riesgo psicosocial
- Alcances y diferencia entre comportamiento y conducta
- Teorías sobre conducta y comportamiento
- Comportamiento durante el desarrollo en el trabajo
- Conducta en los procesos de trabajo y su relación con la seguridad
- Técnicas de prevención a través del comportamiento dirigido
- El impacto de la actitud en los accidentes y enfermedades del trabajo
- Prejuicios y estereotipos, y la relación con los trabajadores y subordinados
- Programas de motivación y reconocimiento como reforzadores del comportamiento
- Gestión en seguridad con base al comportamiento
- Técnicas de mejora en conductas de seguridad en el trabajo
- Introducción a la NOM-035-STPS-2018, Factores de riesgo psicosocial en el trabajo- Identificación, análisis y prevención.

8

## **13. Seguridad Patrimonial** (10 horas)

- Teoría y fundamentos
- Prevención de pérdidas
- Criminalidad en la empresa
- Protección a la infiltración
- Aspectos legales en la aplicación de la seguridad
- Factor humano
- Seguridad física, riesgos internos y externos
- Estudios de riesgos y vulnerabilidad
- Ética de seguridad
- Protección ejecutiva y manejo a la defensiva
- Manejo de crisis y Protocolos
- Confiabilidad en la informática
- Administración, organización y controles
- Programa de seguridad patrimonial para las organizaciones



**AISOHMEX, A.C.**

Asociación Interdisciplinaria de  
Salud Ocupacional e Higiene  
de México, A.C.

## **14. Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo; y Auditorías**

(10 horas)

- Fundamentos y referencias
- Términos y definiciones
- Sistemas de gestión
- El proceso administrativo aplicado a la seguridad y salud en el trabajo
- BSI OHSAS 18001:2007 Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo – Requisitos
- ISO 45001:2018 Sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo
- Auditoría e Inspección
- Principios, estándares y tipos de auditoría
- Programa y preparación para la auditoría
- Realización de auditoría
- Preparación, presentación y seguimiento de informe de auditoría

## **15. Herramienta para la Justificación y Evaluación Económica del Sistema de Gestión en Seguridad** (10 horas)

- Objetivo y alcances de los presupuestos en seguridad
- Principios y conceptos generales
- Bases de sustentación del presupuesto
- El papel de la dirección y costos de los accidentes
- Precio del incumplimiento y métodos estimativos
- Estructura de un presupuesto en materia de seguridad
- Metodología AISOHMEX para elaborar el presupuesto integrado

9



**AISOHMEX, A.C.**

Asociación Interdisciplinaria de  
Salud Ocupacional e Higiene  
de México, A.C.

#### 4. CERTIFICACIÓN PROFESIONAL



10

#### Certifica Directamente

**AISOHMEX, A.C.** - Asociación Interdisciplinaria de Salud Ocupacional e Higiene de México, Asociación Civil

**Avales, por Convenio para la formación para el trabajo, para acreditar conocimientos en seguridad, salud en el trabajo y su gestión integral:**

**ALASEHT** - Asociación Latinoamericana de Seguridad e Higiene en el Trabajo



**CTNNPPSH** - Comité Técnico de Normalización Nacional para Productos de Protección y Seguridad Humana



**OBESST** - Organización Brasileña de Entidades en Seguridad y Salud en el Trabajo



**UAdeC** - Universidad Autónoma de Coahuila



**UNIP** - Universidad Paulista de Brasil



**\*UNAM DECDFI** - Universidad Nacional Autónoma de México. División de Educación Continua y a Distancia. Facultad de Ingeniería



El Contenido Temático de este proceso está reconocido y validado por el Consejo de la Universidad para el Diplomado que se imparte en conjunto con la División.

*Ref. Ley General de Educación. Artículo 45.  
DOF 19-01-2018*



**AISOHMEX, A.C.**

Asociación Interdisciplinaria de  
Salud Ocupacional e Higiene  
de México, A.C.

## 4.1. Profesional Certificado en Seguridad Integral y Prevención de Riesgos

### 4.1.1. Definición

Proceso de formación en el cual, el participante debe cumplir el acreditamiento de los quince temas de capacitación correspondientes, el desarrollo de un proyecto y la presentación de una tesina.

El objetivo de esta certificación está orientado a preparar y formar, en un concepto integral, a especialistas, sin importar la formación académica que tengan y los cuales deberán conocer, de manera amplia y objetiva, todo aquello que esté relacionado con la seguridad, salud e integridad de las personas, dentro de cualquier organización, de cualquier giro o actividad, donde exista la posibilidad de riesgos, siendo así capaces de administrar procesos y sistemas en sst, con un concepto integral.

### 4.1.2. Requisitos

Para el cumplimiento de la certificación profesional deberán ajustarse a los siguientes lineamientos:

1. Llenar solicitud de inscripción otorgada por la AISOHMEX, A.C.
2. Entregar los siguientes documentos (escaneados) para el expediente:
  - 2.1. Identificación oficial con fotografía. (INE, Licencia o Pasaporte).
  - 2.2. Comprobante del máximo grado de estudios.
  - 2.3. Certificados académicos en la materia (diplomados, maestrías, especialidades, etc.).
  - 2.4. Carta intención, que explique los motivos por los que desea la certificación.
  - 2.5. Carta compromiso, que exponga las acciones a tomar una vez obtenida la certificación.
  - 2.6. Dos fotografías tamaño pasaporte, para su credencial y expediente.
  - 2.7. Resumen curricular no mayor a una cuartilla.
3. Cubrir cuota de inscripción y de los 17 módulos de la certificación (ver apartado de costos).
4. Realizar una evaluación diagnóstica inicial, para ponderar su nivel de conocimiento en la materia.
5. Firmar y seguir al pie de la letra el reglamento y lineamientos del participante.
6. Cursar los 17 módulos de la certificación:
  - 6.1. Cumplir un mínimo de asistencia del 85%, presencial o a distancia.
  - 6.2. Participación en clase.
  - 6.3. 100% de cumplimiento en tareas.
  - 6.4. 100% de cumplimiento en evaluaciones.
  - 6.5. 100% de cumplimiento en el desarrollo de talleres.
  - 6.6. Desarrollo de \*Proyecto final.
  - 6.7. Presentación y entrega de \*Tesina.

Cumplidos los requisitos, el participante obtiene su número de registro como Profesional Certificado, AISOHMEX, A.C. informará por conducto de medios públicos, su página y sus órganos de difusión la aprobación del certificado.

\* Los proyectos y las tesinas son asesoradas por tutores asignados y evaluadas por un comité.



**AISOHMEX, A.C.**

Asociación Interdisciplinaria de  
Salud Ocupacional e Higiene  
de México, A.C.

## 5. CALENDARIO CICLO 2021 -2

26ª Generación

Julio 2021 – Noviembre 2021

| #<br>MÓDULO             | FECHA                 | NOMBRE DEL TEMA  | DURACIÓN<br>[HORAS] |
|-------------------------|-----------------------|--|---------------------|
| 1.                      | 21 y 22 de julio      | Seguridad Industrial   | 10                  |
| 2.                      | 28 y 29 de julio      |  | 10                  |
| 3.                      | 6 y 7 de agosto       | Fundamento Legal Laboral   | 10                  |
| 4.                      | 13, 14 y 20 de agosto | Análisis de Riesgos en los Procesos  | 14                  |
| 5.                      | 21 de agosto          | Análisis de Seguridad en el Trabajo  | 6                   |
| 6.                      | 27 y 28 de agosto     | Equipo de Protección Personal  | 10                  |
| 7.                      | 3 y 4 de septiembre   | Introducción a la Atención a Emergencias   | 10                  |
| 8.                      | 10 y 11 de septiembre | Medio Ambiente   | 10                  |
| 9.                      | 17 y 18 de septiembre | Higiene Industrial   | 10                  |
| 10.                     | 24 y 25 de septiembre | Ergonomía  | 10                  |
| 11.                     | 1 y 2 de octubre      | Salud Ocupacional  | 10                  |
| 12.                     | 8 y 9 de octubre      | Investigación de Accidentes  | 10                  |
| 13.                     | 15 y 16 de octubre    | Conducta y Comportamiento  | 10                  |
| 14.                     | 20 y 21 de octubre    | Seguridad Patrimonial  | 10                  |
| 15.                     | 29 y 30 de octubre    | Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo; y Auditorías                         | 10                  |
| 16.                     | 5 y 6 de noviembre    | Herramienta para la Justificación y Evaluación Económica del Sistema de Gestión en Seguridad | 10                  |
| 17.                     | Por confirmar         | Actividades en Campo de Prácticas  | 10                  |
| Proyecto final (Tesina) |                       |  | 32                  |
| TOTAL, EN HORAS         |                       |  | 202                 |

12



**AISOHMEX, A.C.**

Asociación Interdisciplinaria de  
Salud Ocupacional e Higiene  
de México, A.C.

## 6. MÓDULOS Y PRECIO

### Duración:

El proceso de formación tiene una duración de **160 horas teóricas y 10 horas de práctica en campo.**

### Modalidad:

Cada sesión se imparte en las instalaciones de AISOHMEX, A.C., a través de las siguientes modalidades.

- *Presencial*
- *A distancia (Plataforma Zoom)*

### Días y horarios:

Las sesiones se imparten en los días y horarios siguientes:

| Día   | Horario (Ciudad de México) | No. de horas |
|---|----------------------------|--------------|
| Viernes   | 17:00 a 21:00 hrs.         | 4            |
| Sábados   | 08:00 a 14:00 hrs.         | 6            |
| <b>*Únicamente Seguridad Industrial, Seguridad Patrimonial y Herramienta para la justificación económica, se imparten jueves y viernes de 16:00 a 21:00</b> |                            |              |
| <b>Total de horas por módulo</b>  |                            | <b>10</b>    |

13

### Precio:

Inscripción = \$1,950.00 (mil novecientos cincuenta pesos 00/100 M.N.)  
Módulo = \$1,950.00 (mil novecientos cincuenta pesos 00/100 M.N.) c/u

Total, Certificación Profesional = \$35,100.00 (treinta y cinco mil cien pesos 00/100 M.N.)

### Notas:

- *En el pago de inscripción no aplican descuentos.*
- *Precios más IVA.*
- *En total son 17 módulos.*
- *20% descuento a socios AISOHMEX, A.C.*
- *15% descuento a estudiantes y profesores.*
- *Se requieren mínimo 10 participantes para iniciar el proceso.*
- *Hay planes de pago en parcialidades. Solicitar a su asesor.*

### Incluye:

- Material de trabajo.
- Libro de consulta personal: Certificación Profesional.
- Acceso personal a plataforma de video conferencias.
- Acceso personal a sitio virtual de cursos AISOHMEX.
- Certificado Profesional con reconocimiento nacional e internacional.
- Presea de reconocimiento.
- Constancia de habilidades DC-3.
- Ceremonia de entrega de certificados y reconocimientos.



**AISOHMEX, A.C.**

Asociación Interdisciplinaria de  
Salud Ocupacional e Higiene  
de México, A.C.

## 7. INFORMACIÓN GENERAL

Los procesos de certificación profesional son impartidos por profesionales expertos y certificados en las distintas especialidades de la Seguridad Integral, investigadores, docentes, así como funcionarios de las dependencias regulatorias, con experiencia profesional en disciplinas de la prevención de riesgos.

**Agente Capacitador AISOHMEX, A.C.:** AIS050622PH3

**Instalaciones AISOHMEX, A.C.:** Andalucía No. 275, Col. Álamos, Alcaldía Benito Juárez, C.P. 03400, Ciudad de México.



14

**Teléfonos:** (55) 56 98-45 21 y (55) 91 80-31 16  
**E-mail:** [certificacion@aisohmex.net](mailto:certificacion@aisohmex.net)  
[info@aisohmex.net](mailto:info@aisohmex.net)  
**Web:** <https://aisohmex.net/>

### Depósitos y transferencias:

- A nombre de: AISOHMEX, A.C.
- Banco: BBVA Bancomer
- Cuenta: 0148 7908 68
- Sucursal: 0028
- CLABE es: 0121 8000 1487 9086 87



**AISOHMEX, A.C.**

Asociación Interdisciplinaria de  
Salud Ocupacional e Higiene  
de México, A.C.

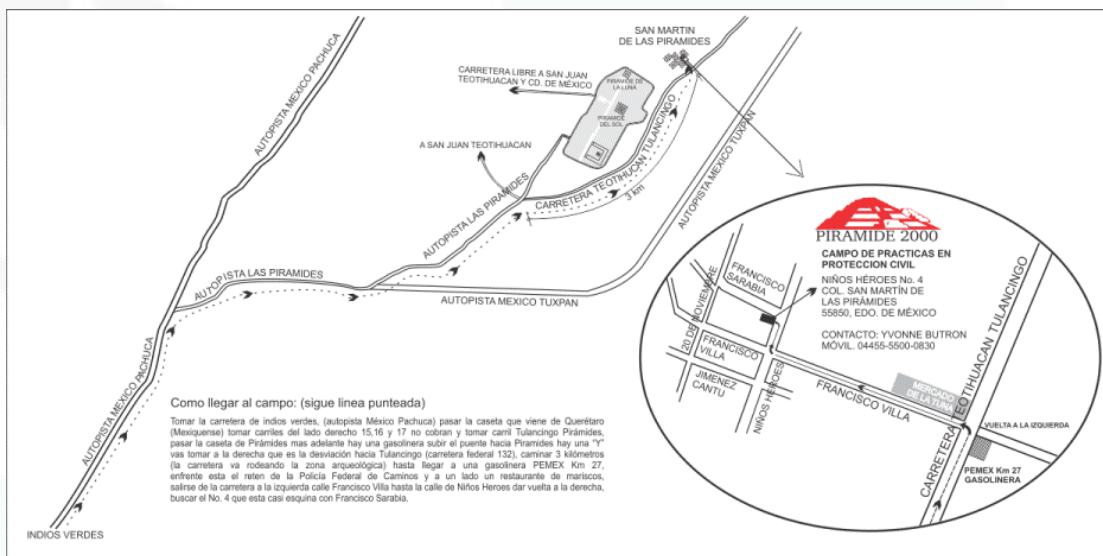
## 8. CAMPO DE PRÁCTICAS

Como complemento del tema “Introducción a la Atención a Emergencias”, se realiza una práctica en el Campo Pirámide 2000.

### Información de las instalaciones:

**Ubicación:** Niños Héroes # 4, Col. San Martín de las Pirámides, C.P. 55850, Estado de México, México.

**Referencia:** Está cerca de las pirámides de Teotihuacán (5 minutos).



### Las instalaciones cuentan con:

- Laboratorio para química y física del fuego.
- Laboratorio para demostración y enseñanza del uso de agentes extinguidores.
- Casa de humos en un solo nivel con 6 secciones de trabajo para diferentes proyectos.
- Casa de bombas con 2 motores eléctricos y 3 de combustión interna para prevenir fallas.
- Sistema de red contra incendios que tiene 6 diferentes tomas de hidrante para trabajar en diámetros de 1", 1.5", 2" y 2.5"
- 2 cisternas con capacidad sumada de 50,000 litros de agua y sistema de recirculación.
- 5 proyectos de gas lp para prácticas de extinción de incendios estructural y en espacio abierto.
- Horno de microondas (proyectos para brigadas de nivel intermedio) ventilación natural, forzada, apertura de puerta, manejo de chorros, ataque directo, indirecto, combinado, equilibrio del balance térmico, rescate en atmósfera contaminada, etc.
- Casa de humos para incendios estructurales y práctica de incendio en almacén con rescaté, salvamento, derrame, ventilación natural y ventilación mecánica.
- Torre de 5 pisos para ejercicios de rescate urbano, evacuación, rappel.
- Túnel de 50 metros de largo para prácticas de rescate en áreas confinadas.
- Todo el equipo y herramienta, de seguridad.
- Ambulancia y personal de monitoreo de salud.
- Instructores especializados.
- Área de comedor, regaderas y vestidores.

15





**AISOHMEX, A.C.**

Asociación Interdisciplinaria de  
Salud Ocupacional e Higiene  
de México, A.C.

## 9. TIPOS DE CERTIFICACIÓN PROFESIONAL



16

\*Solicite informes a la coordinación, para las certificaciones Tipo: B, C y D.



**AISOHMEX, A.C.**

Asociación Interdisciplinaria de  
Salud Ocupacional e Higiene  
de México, A.C.

## 10. BIBLIOGRAFÍA

- Angüis Terrazas, Victoriano, *Certificación Profesional Seguridad Integral en Prevención de Riesgos*, 1ª edición, 535 pp., México, agosto 2017.
- Angüis Terrazas, Victoriano, *Diagnóstico de Seguridad Integral. Elemento Clave para la Prevención de Accidentes y Enfermedades Producto del Trabajo*, 1ª edición, 272 pp., México, abril 2020.
- Angüis Terrazas, Victoriano, *Programa Integral de Seguridad Industrial. Herramienta de Administración*, 1ª edición, 262 pp., México, marzo 2012.
- Angüis Terrazas, Victoriano, *Sistema de Seguridad Integral de Acuerdo con la Nueva Cultura Laboral*, 1ª edición, 261 pp., México, noviembre 1998.
- Bird, Frank E. y Fernández, Frank E., *Administración del Control de Pérdidas*, Consejo Interamericano de Seguridad, 1988.
- Crosby Philip B., Crosby Associates International Inc, *Sistema de Educación en Calidad para el Individuo*, EE.UU., 1988.
- BSI OHSAS 18001:2007 Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo – Requisitos.
- Consejo Interamericano de Seguridad, *Manual de Fundamentos de Higiene Industrial*, Editorial MAPFRE, 2000.
- Cortés Díaz, José María, *Seguridad e Higiene en el Trabajo, Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales*, 9ª edición, Editorial Alfa y Omega, España, octubre 2007.
- International Loss Control Institute, *Auditor de Seguridad Acreditado*, ILCI, 2006.
- Japan Industrial Safety and Health Association, *KYT Sistema de Predicción de Riesgos*, Traducción y Adaptación por ISOH de México, AISOHMEX, A.C., México, 2006.
- National Fire Protection Association, *Manual de Protección Contra Incendios*, 17ª Edición, Editorial MAPFRE, 2001.
- National Safety Council, *Manual de Prevención de Accidentes para Operaciones Industriales*, CIAS, 1979.
- Organización Internacional de Estandarización (ISO), *Cómo Desarrollar Esquemas para la Certificación de Personas. Consideraciones y Guía sobre la Cláusula 8 de ISO/IEC 17024*. Suiza, Marzo, 2016.
- Organización Internacional del Trabajo (OIT), *Directrices Relativas a los Sistemas de Gestión de la Seguridad y la Salud en el Trabajo*. Suiza, Marzo, 2002.
- Organización Internacional del Trabajo (OIT), *Formación Basada en Competencia Laboral: Situación Actual y Perspectivas*. Uruguay, 1997.
- Organización Internacional del Trabajo (OIT), *Enciclopedia de Salud y Seguridad en el Trabajo. Versión en español*, Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, España, 1998.
- Palancar, María y Pérez Botija, Eugenio, *La Prevención de los Accidentes del Trabajo*, Consejería de Empleo de Andalucía y Fundación MAPFRE, España, 2008.
- Rubio Romero, Juan Carlos, *Métodos de Evaluación de Riesgos Laborales*, Madrid, Editorial Díaz de Santos, 2004.
- Secretaría de Educación Pública (SEP), *Ley General de Educación*, Gobierno de México, DOF 19-01-2018
- *Secretaría de Economía (SE). Norma Mexicana NMX-SAST-ISO-45001-2018 Sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo-Requisitos con orientación para su uso.*
- *Secretaría de Economía (SE). Norma Mexicana NMX-S-070-SCFI-2020 Seguridad integral - Sistemas de gestión de seguridad integral – Requisitos con orientación para su uso.*



**AISOHMEX, A.C.**

Asociación Interdisciplinaria de  
Salud Ocupacional e Higiene  
de México, A.C.

## 11. DIRECTORIO

Asociación Interdisciplinaria de Salud Ocupacional e Higiene de México, Asociación Civil

**Ing. Victoriano Angüis Terrazas**

Presidente

Asociación Latinoamericana de Seguridad e Higiene en el Trabajo

**Dra. Adriana Solano Luque**

Presidente

Organización Brasileña de Entidades de Seguridad y Salud en el Trabajo

**Ing. Leonidio Francisco Ribeiro Filho**

Presidente

18

AISOHMEX, A.C.

**Ing. Jorge Meza Nava**

Director

AISOHMEX, A.C.

**Linda Martínez Rodríguez**

Administradora General

AISOHMEX, A.C.

**Ing. Jazmín Gallegos Márquez**

Coordinadora General

Proceso Certificación Profesional Seguridad Integral y Prevención de Riesgos