



2020-1

AISOHMEX, A.C.

Asociación Interdisciplinaria de
Salud Ocupacional e Higiene
de México, A.C.

**CERTIFICACIÓN
PROFESIONAL**

PSICOLOGÍA APLICADA EN SEGURIDAD INTEGRAL

Programa



AISOHMEX, A.C.

Asociación Interdisciplinaria de
Salud Ocupacional e Higiene
de México, A.C.

ÍNDICE

1. JUSTIFICACIÓN	2
2. OBJETIVO	2
3. TEMARIO	3
4. CERTIFICACIÓN	12
4.1. Psicología Aplicada en Seguridad Integral	13
4.1.1. Definición	13
4.1.2. Requisitos	13
4.1.3. Calendario	14
4.1.4. Información general de módulos	15
5. INFORMACIÓN GENERAL	16
6. DIRECTORIO	17



AISOHMEX, A.C.

Asociación Interdisciplinaria de
Salud Ocupacional e Higiene
de México, A.C.

CERTIFICACIÓN PROFESIONAL PSICOLOGÍA APLICADA EN SEGURIDAD INTEGRAL

1. JUSTIFICACIÓN

A menudo las exigencias, características del trabajo y los aspectos organizativos, no corresponden con las capacidades, necesidades y experiencias del trabajador. Este hecho trae consigo repercusiones en la salud de los trabajadores, derivados del estrés, insatisfacción y malestar laboral.

Es por esta razón que en AISOHMEX A.C. consideramos que es necesario realizar estudios de los factores psicosociales causantes de estos efectos adversos: falta de formación, falta de autonomía, monotonía en el trabajo, excesiva responsabilidad, ritmos de trabajo, entre otros.

Además, la psicología está ligada íntimamente con la seguridad y la salud en el trabajo, pues factores tales como condiciones inseguras, déficit de iluminación, exposición a agentes químicos, ruido, entre otros factores de riesgo, así como las enfermedades producto del trabajo, los daños a la propiedad y la inadecuada administración del proceso de seguridad en los centros de trabajo, pueden incidir negativamente en el desempeño, la satisfacción y la integridad física y mental de los trabajadores.

2. OBJETIVO

Otorgar capacitación técnica científica a las personas interesadas en certificarse como Profesionales en Psicología Aplicada en Seguridad Integral, para que sean capaces de identificar, evaluar e intervenir en los factores psicosociales en los centros de trabajo; profesionalizando y generando especialistas con conocimientos y criterios dirigidos a la prevención o corrección de estos factores, según sea el caso, los cuales provocan una afectación a la salud de los trabajadores, y con ello mejorar las condiciones de trabajo, contribuyendo con la productividad de las organizaciones y principalmente la salud física y mental de los trabajadores.



AISOHMEX, A.C.

Asociación Interdisciplinaria de
Salud Ocupacional e Higiene
de México, A.C.

3. TEMARIO

1. Seguridad Integral (10 horas)

Objetivo:

Proporcionar los fundamentos de la seguridad integral, los conocimientos teóricos, técnicos y las herramientas para la administración de la seguridad y salud en los centros de trabajo, a través del sistema de gestión de seguridad integral. Y dar a conocer las disciplinas correlacionadas con la seguridad integral para la prevención de riesgos.

Aplicación:

Aplicar e interpretar el diagnóstico situacional de seguridad integral, para conocer el estado real de las condiciones de operación en los centros de trabajo, tanto de los aspectos físicos, conductuales y administrativos; considerando las disciplinas de la seguridad integral. Y desarrollar un programa integral de seguridad, que registra las actividades preventivas, con el objetivo de que no ocurran desviaciones a los estándares preestablecidos, que pongan en peligro la vida y salud de las personas, así como daños a la propiedad.

Contenido del tema:

- Antecedentes y perspectivas de la seguridad en su concepto integral
- Conceptos rectores de la seguridad
- Fundamentos y razones de la seguridad integral
- Causales de los accidentes y sus raíces
- Teoría W. Heinrich
- Teoría F. Bird
- Sistema de gestión de seguridad integral
- Controles de seguridad
- Estadísticas y su utilidad, manejo de índices
- Prima de riesgo
- Metodología de la administración profesional en seguridad
- Recorrido por los sistemas de administración de éxito
- Diagnóstico situacional de seguridad integral, herramienta clave de la administración profesional
- Programa integral de seguridad, sus bases y desarrollo



AISOHMEX, A.C.

Asociación Interdisciplinaria de
Salud Ocupacional e Higiene
de México, A.C.

2. Carga Mental de Trabajo (20 horas)

Objetivo:

Dar a conocer los factores que pueden influir sobre la carga mental de trabajo, identificando los efectos de la carga mental inadecuada y proponiendo acciones preventivas.

Aplicación:

Aplicar el conocimiento de los factores que influyen en la exigencia de la tarea y de la capacidad de respuesta del individuo, además del estudio de los efectos de la carga mental inadecuada sobre el individuo: alteraciones fisiológicas, psicológicas y del comportamiento y por último aplicación de medidas de prevención para prevenir la aparición de fatiga mental.

Contenido del tema:

- Carga Mental de Trabajo
 - Introducción
 - Definición
 - Factores determinantes de la Carga Mental
 - Exigencias de la tarea
 - Contenido del trabajo
 - Condiciones ambientales
 - Factores psicosociales y de organización
 - Acondicionamiento físico del puesto
 - Capacidad de respuesta del individuo
 - Características de la carga mental
 - Efectos de la carga mental
 - Evaluación de la carga mental
 - Factores de la carga mental inherentes a la tarea
 - Incidencias sobre el individuo
 - Evaluación de las alteraciones fisiológicas
 - Evaluación de las alteraciones psicológicas
 - Evaluación del comportamiento
 - Prevención de la fatiga mental



AISOHMEX, A.C.

Asociación Interdisciplinaria de
Salud Ocupacional e Higiene
de México, A.C.

3. Factores de Naturaleza Psicosocial (20 horas)

Objetivo:

Dar a conocer los distintos factores psicosociales relativos al individuo, dependientes de la tarea y organizacionales, que pueden incidir en la salud.

Aplicación:

Aplicar el conocimiento de aspectos relativos al individuo, características de la empresa y los factores psicosociales.

Contenido del tema:

- Factores de Naturaleza Psicosocial
 - Introducción
 - Aspectos relativos al individuo
 - La percepción
 - Las actitudes
 - La motivación
 - Características de la empresa
 - Las dimensiones de la empresa
 - La imagen social de la empresa
 - La ubicación de la empresa
 - El diseño del lugar de trabajo
 - La actividad de la empresa
 - Clasificación de los factores psicosociales de trabajo
 - Tiempo de trabajo
 - Pausas de trabajo
 - Horario flexible
 - Semana reducida
 - Trabajo a turnos y nocturnos
 - Tarea
 - El ritmo de trabajo
 - La monotonía/repetitividad
 - La iniciativa/autonomía
 - El nivel de cualificación exigido por el puesto
 - El nivel de responsabilidad
 - Estructura de la organización de trabajo
 - Comunicación en el trabajo
 - Estilo de mando
 - Participación en la toma de decisiones
 - Consecuencias de los factores psicosociales



AISOHMEX, A.C.

Asociación Interdisciplinaria de
Salud Ocupacional e Higiene
de México, A.C.

4. Métodos de Evaluación (20 horas)

Objetivo:

Dar a conocer el objeto y la metodología para la evaluación de los factores psicosociales y acciones para la mejora.

Aplicación:

Aplicar la metodología de evaluación de factores psicosociales con base a un cuestionario, así como el estudio de la presentación de los resultados con base a los perfiles valorativos, descriptivos y recomendados para mejorar la situación psicosocial en función de la valoración obtenida.

Contenido del tema:

- Métodos de Evaluación
 - Introducción
 - Evaluación de los factores psicosociales
 - Carga mental
 - Autonomía temporal
 - Contenido del trabajo
 - Supervisión – Participación
 - Definición del rol
 - Interés del trabajador
 - Relaciones personales
 - Aplicación del método
 - Presentación de resultados
 - Perfil valorativo
 - Perfil descriptivo
 - Propuesta de mejora



AISOHMEX, A.C.

Asociación Interdisciplinaria de
Salud Ocupacional e Higiene
de México, A.C.

5. Motivación y Satisfacción Laboral (10 horas)

Objetivo:

Dar a conocer el factor de la motivación como principal determinante de la satisfacción laboral, así como las metodologías de evaluación correspondientes.

Aplicación:

Aplicar un estudio de los diferentes elementos o incentivos que componen la motivación y sensibilización sobre la importancia de la satisfacción en la salud laboral.

Contenido del tema:

- Motivación y Satisfacción Laboral
 - Introducción
 - Motivación
 - La satisfacción laboral
 - Sentido de pertenencia
 - Evaluación de la satisfacción laboral
 - Escala general de satisfacción



AISOHMEX, A.C.

Asociación Interdisciplinaria de
Salud Ocupacional e Higiene
de México, A.C.

6. Intervención Psicosocial (20 horas)

Objetivo:

Dar a conocer las diferentes formas de intervención psicosocial que afectan a la dirección, organización del trabajo e individuos, tras un diagnóstico de las condiciones de trabajo.

Aplicación:

Elaboración de un plan de actuación para realizar un cambio efectivo en el estilo de dirección y formas de intervención en la organización de trabajo y sobre los individuos.

Contenido del tema:

- Intervención Psicosocial
 - Introducción
 - Definición
 - Intervención sobre la organización del trabajo
 - Rotación de tareas
 - Ampliación de tareas
 - Enriquecimiento de tareas
 - Trabajo en grupos
 - Intervención sobre el estilo de dirección
 - La participación
 - La comunicación
 - Estilo de mando
 - Intervención sobre los individuos
 - La información
 - La formación
 - Condicionantes del alumnado



AISOHMEX, A.C.

Asociación Interdisciplinaria de
Salud Ocupacional e Higiene
de México, A.C.

7. KYT Sistema de Predicción de Riesgos (20 horas)

Objetivo:

Proporcionar los conocimientos y fundamentos teóricos, así como las técnicas de entrenamiento para la aplicación de la metodología japonesa KYT Sistema de Predicción de Riesgos.

Adaptar la forma en que trabaja la mente humana es un factor que reduce y elimina riesgos, a través de programas específicos de predicción de riesgos y programas de salud en el trabajo, para incrementar la sensibilización, conciencia y percepción de la persona ante los riesgos, mejorar la concentración para prevenir errores y crear motivación en las personas para un entorno organizacional favorable.

Aplicación:

Desarrollo y elaboración de la metodología, que consiste en la sensibilización para la prevención de riesgos, aplicación de técnicas de identificación y anticipación de riesgos ocultos, análisis y razonamiento para la definición de medidas de solución (contramedidas) y la aplicación de medidas inmediatas de prevención. Lo anterior a través del manejo de distintos roles, trabajo en equipo, técnicas de concientización y programas de entrenamiento a la salud. Competencias a desarrollar: liderazgo, comunicación interpersonal, trabajo en equipo, comunicación efectiva.

Contenido del tema:

- Introducción y objetivos
- Principios rectores del cero
- Campaña cero accidentes
- Filosofía del KYT
- Técnicas de entrenamiento en predicción de riesgos
- Chequeo individual de salud KY
- Señalar y Llamar
- Método de las cuatro etapas
- S - KYT
- KYT de un punto
- STK - Dirección de operaciones
- Efecto de la pecera
- THP - Programa de Entrenamiento para la Salud
- KYT de tráfico



AISOHMEX, A.C.

Asociación Interdisciplinaria de
Salud Ocupacional e Higiene
de México, A.C.

8. Estadística Descriptiva (10 horas)

Objetivo:

Conocer las diferentes herramientas estadísticas que pueden ayudarnos a demostrar con certeza el impacto de las herramientas que aplicamos.

Aplicación:

Comprobación cuantitativa y cualitativa de las estrategias aplicadas durante la intervención.

Contenido del tema:

- Estadística Descriptiva
- Introducción
- Objetivos
- Recolección
- Organización
- Tabulación
- Presentación
 - Herramientas gráficas
- Reducción de la información
- Presentación del estudio



AISOHMEX, A.C.

Asociación Interdisciplinaria de
Salud Ocupacional e Higiene
de México, A.C.

9. Legislación Mexicana en Factores de Riesgo Psicosocial (20 horas)

Objetivo:

Conocer la legislación aplicable en México respecto a los factores de riesgo psicosocial, así como su aplicación y cumplimiento.

Aplicación:

Aplicar lo indicado en la legislación mexicana respecto a los factores de riesgo psicosocial para dar cumplimiento legal, normativo y regulatorio, dependiendo la entidad y el centro de trabajo en el cual aplique.

Contenido del tema:

- Introducción
- Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Norma Oficial Mexicana NOM-035-STPS-2018, Factores de riesgo psicosocial en el trabajo-Identificación, análisis y prevención.
- Interpretación
- Aplicación
- Cumplimiento



AISOHMEX, A.C.

Asociación Interdisciplinaria de
Salud Ocupacional e Higiene
de México, A.C.

4. CERTIFICACIÓN

4.1. Profesional Certificado en Psicología Aplicada en Seguridad Integral

Certificación

Profesional Certificado en Psicología Aplicada en Seguridad Integral

Certifcate para gestionar y aplicar las metodologías en psicología aplicada a la seguridad en su concepto integrado, cursando los 9 temas, desarrollando un proyecto y presentando una tesina.

Recertificación

Cada 3 años

4.1.1. Definición

Proceso de formación en el cual, la persona debe cumplir el acreditamiento de los nueve temas de capacitación correspondientes, el desarrollo de un proyecto y la presentación de una tesina.

El objetivo de esta certificación está orientado a preparar y formar, en un concepto integral, a especialistas, sin importar la formación académica que tengan y los cuales deberán conocer, de una manera amplia y objetiva, metodologías en psicología, conducta y comportamiento con aplicación en seguridad integral y todo aquello que esté relacionado con la seguridad, salud e integridad de las personas, así como su gestión dentro de cualquier organización, de cualquier giro o actividad, donde exista la posibilidad de accidente o enfermedad, siendo así capaces de gestionar, interpretar, aplicar y hacer cumplir procesos en donde se esté sujeto a riesgos, derivados de la conducta y comportamiento de las personas.

4.1.2. Requisitos

Para el cumplimiento de la certificación deberán ajustarse a los siguientes lineamientos:

1. Llenar solicitud de inscripción otorgada por la AISOHMEX, A.C.
2. Una vez inscrito, realizar una evaluación diagnóstica inicial, para ponderar su nivel de conocimiento en la materia. Solicitar fecha y horario de aplicación.
3. Entregar los siguientes documentos (escaneados) para el expediente:
 - 3.1. Identificación oficial con fotografía. (INE, Licencia o Pasaporte).
 - 3.2. Comprobante del máximo grado de estudios.
 - 3.3. Certificados académicos en la materia (diplomados, maestrías, especialidades, etc.).
 - 3.4. Carta intención, que explique los motivos por los que desea la certificación.
 - 3.5. Carta compromiso, que exponga las acciones a tomar una vez obtenida la certificación.
 - 3.6. Dos fotografías tamaño pasaporte, para su credencial y expediente.
 - 3.7. Resumen curricular no mayor a una cuartilla.
4. Cubrir cuota de inscripción y cuota de los 9 temas (15 módulos) de la certificación.
5. Firmar y seguir al pie de la letra el reglamento de capacitación.
6. Cursar los 9 temas (15 módulos) de la certificación:
 - 6.1. Cumplir un mínimo de asistencia en horas del 85%, presencial o en línea.
 - 6.2. 100% de cumplimiento en tareas.
 - 6.3. 100% de cumplimiento en evaluaciones.
 - 6.4. 100% de cumplimiento en el desarrollo de talleres.
 - 6.5. Entrega de proyecto final (*Tesina).
 - 6.6. Las actividades realizadas en cada tema serán con aplicación real en un centro de trabajo, por parte de los participantes, esperando como resultado las recomendaciones técnicas a las áreas de oportunidad identificadas.
 - 6.7. Las actividades realizadas durante el proceso de formación serán la base para la integración de su proyecto final, y elaboración de tesina.
 - 6.8. Participación en clase.
7. Cumplidos los requisitos, el participante obtiene su número de registro como profesional certificado, se publica en la página web de AISOHMEX una vez obtenida la certificación.

* Las tesinas son revisadas por un tutor y el comité revisor.



AISOHMEX, A.C.

Asociación Interdisciplinaria de
Salud Ocupacional e Higiene
de México, A.C.

4.1.3. Calendario 2020 -1, Marzo – Julio.

# TEMA	# MÓDULO	FECHA	NOMBRE DEL TEMA	DURACIÓN [HORAS]
1.	1	18 y 19 de marzo	Seguridad Integral	10
2.	2	25 y 26 de marzo	Carga Mental de Trabajo	20
	3	1 y 2 de abril		
3.	4	15 y 16 de abril	Factores de Naturaleza Psicosocial	20
	5	22 y 23 de abril		
4.	6	29 y 30 de abril	Métodos de Evaluación	20
	7	6 y 7 de mayo		
5.	8	13 y 14 de mayo	Motivación y Satisfacción Laboral	10
6.	9	20 y 21 de mayo	Intervención Psicosocial	20
	10	27 y 28 de mayo		
7.	11	3 y 4 de junio	KYT Sistema de Predicción de Riesgos	20
	12	10 y 11 de junio		
8.	13	17 y 18 de junio	Estadística Descriptiva	10
9.	14	24 y 25 de junio	Legislación Mexicana en Factores de Riesgo Psicosocial	20
	15	1 y 2 de julio		
			Proyecto final (Tesina)	50
			TOTAL EN HORAS	*200

**Horas registradas en constancia oficial, sin embargo, es proporcional al trabajo individual fuera de aula y al desarrollo del proyecto.*



AISOHMEX, A.C.

Asociación Interdisciplinaria de
Salud Ocupacional e Higiene
de México, A.C.

4.1.4. Información general de módulos

Duración:

El proceso de formación tiene una duración de **150 horas teóricas**.

Modalidad:

Las sesiones se imparten en las instalaciones de AISOHMEX, A.C., a través de las siguientes modalidades, el mismo día y hora.

-Presencial

-Línea (Video conferencia en vivo, plataforma de transmisión Cisco WebEx): Necesario computadora, internet de alta velocidad, diadema auditiva con micrófono.

Días y horarios:

Las sesiones se imparten en los días y horarios siguientes:

Día	Horario (Ciudad de México)	No. de horas
Miércoles	16:00 a 21:00 hrs.	5
Jueves	16:00 a 21:00 hrs.	5
Total de horas por Módulo		10

15

Costos:

Inscripción = \$2,500.00 (dos mil quinientos pesos 00/100 M.N.) c/u
Módulo = \$2,500.00 (dos mil quinientos pesos 00/100 M.N.) c/u

Notas:

- El pago de la inscripción es único.
- Los costos son más el IVA, si requiere factura.
- En total son 9 temas = 15 módulos (15 fines de semana).
- 20% descuento a socios AISOHMEX.
- 15% descuento a estudiantes y profesores, previa autorización (cupos limitados).
- Se requieren mínimo 10 participantes para iniciar el proceso.
- Hay planes de pago en parcialidades. Solicita el formato.

Incluye:

- Material de trabajo.
- Servicio de cafetería.
- Acceso personal a sitio virtual de cursos AISOHMEX.
- Certificado Profesional.
- Presea de reconocimiento.
- Constancia de habilidades DC-3.
- Ceremonia de entrega de certificados.



AISOHMEX, A.C.

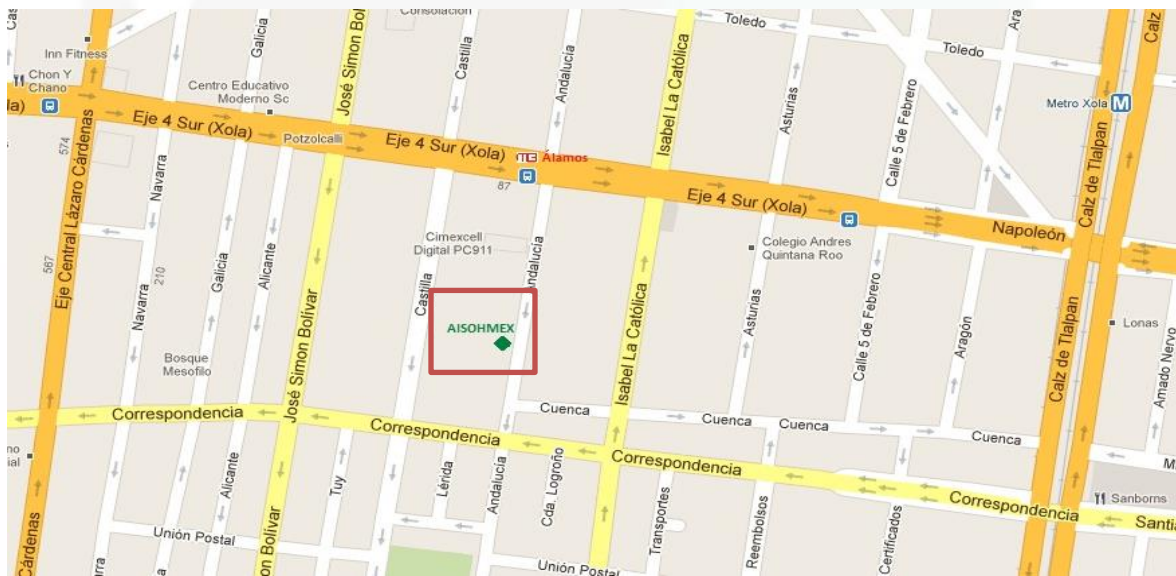
Asociación Interdisciplinaria de
Salud Ocupacional e Higiene
de México, A.C.

5. INFORMACIÓN GENERAL

Los procesos de certificación profesional son impartidos por profesionales expertos y certificados en las distintas especialidades de la Seguridad Integral, investigadores, docentes, así como funcionarios de las dependencias regulatorias, con experiencia profesional en disciplinas de la prevención de riesgos y psicología del trabajo.

Instalaciones AISOHMEX, A.C.: Andalucía No. 275, Col. Álamos, Alcaldía Benito Juárez, C.P. 03400, Ciudad de México.

Referencias: Estamos a 5 cuadras de la estación del Metro Xola, a 5 cuadras del Eje Central Lázaro Cárdenas y a media cuadra de la estación del Metrobús Álamos.



Teléfonos: (55) 56 98-45 21, (55) 91 80-31 16
E-mail: certificacion@aisohmex.net
Web: www.aisohmex.net

Depósitos y transferencias:

- A nombre de: AISOHMEX, A.C.
- Banco: BBVA Bancomer
- Cuenta: 0148 7908 68
- Sucursal: 0028
- Si desea hacer transferencia bancaria la CLABE Interbancaria es: 01 21 80 00 14 87 90 86 87



AISOHMEX, A.C.

Asociación Interdisciplinaria de
Salud Ocupacional e Higiene
de México, A.C.

6. DIRECTORIO

Asociación Interdisciplinaria de Salud Ocupacional e Higiene de México, Asociación Civil

Ing. Victoriano Angüis Terrazas

Presidente

Asociación Latinoamericana de Seguridad e Higiene en el Trabajo

Dra. Adriana Solano Luque

Presidente

AISOHMEX, A.C.

Mtro. Alfonso Rigoberto Millán García

Vicepresidente

Coordinador del Proceso Certificación Profesional Psicología Aplicada en Seguridad
Integral

AISOHMEX, A.C.

Ing. Jorge Meza Nava

Director

Coordinador General de los Procesos de Certificación Profesional

AISOHMEX, A.C.

Biól. Gabriela Janet Flores Ramírez

Coordinadora Operativa de los Procesos de Certificación Profesional

AISOHMEX, A.C.

Linda Martínez Rodríguez

Administradora General