



MDPC
Women

Trinta e Um
DIAS
- de -
ORAÇÃO

2025



O Ministério de Mulheres da MDPC tem o prazer de compartilhar com você 31 Dias de Oração para 2025! Se você pode começar o ano com 31 dias ou utilizá-lo ao longo do ano, é uma oferta de amor de mulheres para mulheres na MDPC. É nosso prazer e oração que, ao ler e refletir sobre a entrada do dia, você fique maravilhada com o Deus que quer conversar com você a cada momento do dia.

Este ano, estamos olhando para sete (uma para cada dia da semana) características de Deus. Como você pode imaginar, foi uma tarefa difícil, pois o Deus triúno é muito mais do que podemos listar. Nós escolhemos Deus é... Fé, Paz, Santidade, Sustentador, Onipresença, Amor e Misericórdia. Esperamos que você seja abençoada e que o Espírito Santo fale através de cada uma dessas entradas para aproximá-la do Deus que a ama além de qualquer medida.

Queremos encorajá-la em sua jornada de discipulado, portanto, sinta-se à vontade para entrar em contato conosco com pedidos de oração ou elogios em nossos e-mails abaixo. Se você preferir uma versão digital deste guia de oração, acesse 31days.mdpc.org.

Margaret Humphreys (streetmf@gmail.com)

Teri Adair (twadair@comcast.net)

Por fim, a criação de 31 Dias de Oração é um esforço colaborativo e somos profundamente gratas a todas as mulheres que enviaram entradas de diário e editaram e projetaram esta maravilhosa ferramenta de oração e diário. Sem elas, isso não teria sido possível.

Bênçãos!

Teri e Margaret



DIA 1

Deus é Fé

Isaías 43:18-19 (NVI)

“Esqueçam o que se foi; não vivam no passado. Vejam, estou fazendo uma coisa nova! Ela já está surgindo! Vocês não a reconhecem? Até no deserto vou abrir um caminho e riachos no ermo.

É um novo ano, mas talvez você não se sinta um “novo você”. Só porque o calendário muda, isso não significa que nossas circunstâncias mudam automaticamente com ele. Talvez você esteja presa em uma temporada vagando pelo deserto solitária ou pelo deserto. Mesmo lá, Deus é fiel.

Deus, por meio de Seu filho Jesus, nos libertou do pecado e da morte. Mas esse não é o destino final. Somos encorajadas a abandonar nosso passado e esperar o que Deus está fazendo em nossas vidas agora. Em Sua fidelidade, Ele promete nos renovar.

Em nossa jornada rumo à novidade, perceber a obra de Deus pode ser difícil. A “coisa nova” pode parecer diferente do que pensávamos - coisas novas nem sempre são divertidas ou brilhantes. Pode parecer uma mudança inesperada de direção na vida ou entrar em um caminho a seguir que, de outra forma, parecia impossível. Mas em todas as estações, Deus é fiel e completará nossa salvação como uma nova criação.

Para onde Deus está levando você neste novo ano? Como você pode olhar para suas circunstâncias de maneira diferente para perceber a novidade que Deus está operando em sua vida?



DIA 2

Deus é Paz

Isaías 26:3 (NVI)

Tu, Senhor, guardarás em perfeita paz aquele cujo propósito está firme, porque em ti confia.

Muitos anos atrás, eu era uma jovem mãe com filhos pequenos. Eu morava em um caos. Minha casa estava uma bagunça. Minha vida estava uma bagunça. Tudo parecia uma bagunça. Uma tarde, meus filhos e eu estávamos brincando na calçada. Não me lembro o que desencadeou a situação, mas uma a uma, cada criança começou a desmoronar. Eu me senti dominada, sozinha e perdida. A situação estava fora do meu controle. Eu estava no meio do caos.

À beira das lágrimas e do que pode ter se tornado um ataque de pânico, o Espírito Santo concentrou minha mente Nele. Fechei os olhos. Eu respirei a mais profunda das respirações. Minha mente estava em paz. Abri os olhos e o caos ainda me cercava. Mas o caos não me controlou.

Quando a vida está fora de controle, o que você faz para estar em Sua perfeita paz?



DIA 3

Deus é Esperança

Isaías 6:3 (NVI)

“E proclamavam uns aos outros: “Santo, santo, santo é o Senhor dos Exércitos, a terra inteira está cheia da sua glória.”

Santo em hebraico significa ser “separado”. Deus está completamente separado do pecado e do mal. Perfeito, justo e bom. Único que é digno de todo o nosso louvor e devoção. Este Deus triúno é aquele que nos convida a um relacionamento íntimo, cobrindo-nos com sua justiça. Não podemos deixar de ver Sua santidade porque toda a terra está CHEIA de Sua glória.

Olhe ao redor hoje. Como você experimentou a glória de Deus de maneiras que o levaram a louvar a Deus?



DIA 4

Deus é Sustentador

Salmos 125:1-2 (NVI)

“Os que confiam no Senhor são como o monte Sião, que não se pode abalar, mas permanece para sempre. Como os montes cercam Jerusalém, assim o Senhor protege o seu povo, desde agora e para sempre.”

Leia os versículos novamente, observando quais termos aparecem duas vezes. Agora, feche os olhos e visualize o quadro pintado pelas palavras do poeta.

O salmista diz que a maneira como o Senhor nos protege é como montanhas que se erguem acima da periferia de uma cidade, protegendo-a dos exércitos inimigos. Em outras palavras, a presença sustentadora de Deus é nossa proteção.

De que maneira você precisa do sustento de Deus hoje? Onde você notou a misericórdia sustentadora de Deus em sua vida? Liste pelo menos cinco... Se mais vierem à mente, continue escrevendo!

Leia este trecho da Oração de São Patrício, retratando o valor de cada frase:

*“Cristo comigo, Cristo diante de mim, Cristo atrás de mim,
Cristo em mim, Cristo abaixo de mim, Cristo sobre mim,
Cristo à minha direita, Cristo à minha esquerda,
Cristo quando me deito, Cristo quando me sento
Cristo no coração de cada um que pensa em mim,
Cristo na boca de todos que falam de mim,
Cristo no olho que me vê, Cristo no ouvido que me ouve.”*



DIA 5

Deus é Onipresente

Salmos 139:1-6 (NVI)

“Senhor, tu me sondas e me conheces. Sabes quando me sento e quando me levanto; de longe percebes os meus pensamentos. Sabes muito bem quando trabalho e quando descanso; todos os meus caminhos são bem conhecidos por ti. Antes mesmo que a palavra me chegue à língua, tu já a conheces inteiramente, Senhor. Tu me cercas, por trás e pela frente, e pões a tua mão sobre mim. Tal conhecimento é maravilhoso demais e está além do meu alcance; é tão elevado que não o posso atingir.”

Deus está presente em tudo presente (Onipresente) nas maneiras mais maravilhosas. Quando eu era jovem, tinha a ideia de que Deus era como o Papai Noel - me observando para determinar se eu era “travesso ou legal”. À medida que cresci em minha fé, passei a entender que Deus não está presente para me assustar e me fazer ser bom, mas Deus está presente porque Deus me ama e deseja um relacionamento comigo. O olhar amoroso de Deus está sempre sobre nós!

Como essa passagem faz você se sentir? Causa admiração e deixa você maravilhada? Ou causa tristeza por você não estar experimentando Deus dessa maneira? Abra seu coração diante de Deus.



DIA 6

Deus é Amor

PSalmos 136:1-4 (NVI)

“Dêem graças ao Senhor, porque ele é bom. O seu amor dura para sempre! Dêem graças ao Deus dos deuses. O seu amor dura para sempre! Dêem graças ao Senhor dos senhores. O seu amor dura para sempre! Ao único que faz grandes maravilhas, O seu amor dura para sempre!”

O Dicionário Merriam-Webster define a palavra “firme” como imóvel e leal. Pense nisso: amor imóvel para sempre e amor leal para sempre. Nosso Deus ama Seus filhos para sempre. Em nosso mundo acelerado, as coisas estão mudando constantemente. Nossas casas mudam. Nossos empregos mudam. O clima muda. Tudo parece mudar. Nosso Deus não muda, no entanto. Ele é inabalável e leal. Seu amor inabalável por VOCÊ dura para sempre.

Leia todo o Salmo 136. Em seguida, escreva seu próprio Salmo 136. Quais são os eventos que estão acontecendo em sua vida agora? Lembre-se de que Seu amor inabalável dura para sempre



DIA 7

Deus é Misericórdia

Miquéias 7:18-19 (NVI)

“Quem é comparável a ti, ó Deus, que perdoas o pecado e esqueces a transgressão do remanescente da sua herança? Tu, que não permaneces irado para sempre, mas tens prazer em mostrar amor. De novo terás compaixão de nós; pisarás as nossas maldades e atirarás todos os nossos pecados nas profundezas do mar.”

Ao contrário dos seres humanos, que muitas vezes lutam para perdoar e deixar ir, Deus se deleita em mostrar misericórdia. Esta não é uma obrigação relutante, mas uma expressão alegre de Seu caráter. Sua misericórdia não é um evento único, mas uma ação contínua de compaixão para conosco que se estende desde o Antigo Testamento e a aliança original até o sacrifício de Jesus e nossa redenção presente e eterna.

As imagens nesses versículos são poderosas. Nossas transgressões não são apenas esquecidas temporariamente; elas são totalmente removidas da Sua presença - pisoteados ou jogados no mar, simbolizando a totalidade de Sua misericórdia.

Em nossa vida diária, muitas vezes carregamos o peso de nossos erros, sentindo-nos indignos de perdão. No entanto, esses versículos nos lembram que a misericórdia de Deus é muito maior do que nossos pecados. Isso nos assegura que não importa o quanto nos desviemos, Seus braços estão sempre abertos, prontos para nos abraçar com graça e perdão.

Fui chamado para oferecer compaixão e perdão a outra pessoa? Ore por forças para pedir perdão quando é devido e dá-lo quando não for “devido.”



DIA 8

Deus é Fê

Salmos 86:1-2, 5, 7 (NVI)

“Inclina os teus ouvidos, ó Senhor, e responde-me, pois sou pobre e necessitado. Guarda a minha vida, pois sou fiel a ti. Tu és o meu Deus; salva o teu servo que em ti confia! Tu és bondoso e perdoador, Senhor, rico em graça para com todos os que te invocam. No dia da minha angústia clamarei a ti, pois tu me responderás.”

“Você me responde...” A confiança inquestionável de Davi em quem é a resposta de Deus é tão bonita. Lembro-me de chorar ao ler este Salmo há alguns anos, em uma época da vida em que, apesar de quase nunca ter um momento para mim, me sentia sozinha.

Perdi minha mãe quando tinha 21 anos e sempre senti falta dela, mas a sensação de perda tornou-se crua depois que me casei e tive filhos. Havia intenso amor e alegria nesses relacionamentos, mas também mágoa e preocupação. E onde estava minha pessoa para conversar? Aquela que eu conhecia me amava incondicionalmente? Aquela que queria conhecer meu coração sem agenda?

Este Salmo, cheio de súplicas e necessidades, expressou meu sentimento de perda enquanto proclamava o poder, a graça e a fidelidade do Senhor.

Hoje, pegue sua Bíblia e mergulhe em um Salmo. Envolve-se no calor e na bondade de nosso Deus amoroso.



DIA 9

Deus é Paz

Colossenses 3:15 (NVI)

“Que a paz de Cristo seja o juiz em seu coração, visto que vocês foram chamados para viver em paz, como membros de um só corpo. E sejam agradecidos.

Paulo nos lembra que fazemos parte da família de Deus e usa a palavra grega *adelphoi* para chamar seus irmãos e irmãs em Cristo. Ele escreve esta carta com uma perspectiva de gratidão, encorajando-nos a colocar Jesus no centro de nossas vidas durante situações difíceis.

Embora sua situação difícil possa estar em torno de seus filhos, saúde, parceiro, trabalho, lista interminável de tarefas ou até mesmo finanças, quando enfrentamos nossos medos e preocupações com uma atitude de gratidão, damos um passo mais perto de permitir que Deus governe em nossos corações, traga paz, e vejamos uma nova luz em vez de ficarmos cegas pelas coisas do mundo.

Respire... Aquiete-se... Respire, minha companheira *adelphoi*. Talvez correr, caminhar ou escrever um diário ajude você a se conectar com o Senhor e sentir paz, mas fazê-lo com gratidão em mente, ao mesmo tempo em que gentilmente coloca suas preocupações e medos Nele, permitirá que você veja Sua bondade em meio a tempos difíceis. Então, agora eu pergunto a você, com que você está preocupado ou com medo? Há algo pelo qual você é grata nesta situação? Enquanto você pensa sobre isso, respire... aquiete-se... respire e deixe Sua paz transbordar em todas as situações.



DIA 10

Deus é Esperança

1 Samuel 2:2 (NVI)

“Não há ninguém santo como o Senhor; não há outro além de ti; não há rocha alguma como o nosso Deus.”

Como as ondas do oceano que se aproximam, perseguindo e se aglomerando a costa, depois encolhem revelando uma paisagem mudada, a santidade de Deus me empurra e puxa.

Quero que o Deus do universo seja totalmente diferente, majestoso, imaculado e descomprometido com a propensão da humanidade de bagunçar as coisas. Meu espírito se alegra porque Deus é a Rocha sobre a qual uma igreja, uma vida, pode ser construída.

Mas também tenho medo desse Deus. Um Deus santo não é meu parceiro. Um Deus santo não acha minha preguiça fofa. O olhar de um Deus santo me deixa com os joelhos fracos, e meu pescoço rígido encontra sua reverente curvatura. A santidade, a alteridade, a separação de Deus, resplandecente em glória, queimando o pecado e a vergonha, me lembram que não sou o centro do universo. Nós existimos para Ele, e não o contrário.

Essas ondas finalmente me apoderam, atraindo-me mais fundo no oceano do amor, envolvendo-me em confiança e esperança de que o melhor ainda está por vir, porque a Rocha está bem viva.

Que sensação física acontece em seu corpo quando você pensa na santidade de Deus?

Como seu espírito responde?



DIA 11

Deus é Sustentador

Jeremias 17:7-8 (NVI)

“Mas bendito é o homem cuja confiança está no Senhor, cuja confiança nele está. Ele será como uma árvore plantada junto às águas e que estende as suas raízes para o ribeiro.”

Escolhemos onde depositar nossa confiança: em nós mesmos, em nossas contas bancárias, em outras pessoas, em nossos empregos etc. Em Jeremias, vemos um forte contraste com o que acontece quando colocamos nossa confiança em qualquer coisa que não seja o Senhor. É uma gloriosa ilustração de bênção quando colocamos toda a nossa confiança no Senhor.

Pai Celestial, oramos por uma confiança profunda e duradoura em Ti. Que o Espírito Santo nos livre de confiar em nós mesmos ou em outras coisas neste mundo. Cada manhã e cada momento de cada dia, ajude nossos corações a buscar uma confiança decidida e contínua em Ti. Ajude-nos a lembrar que somente Tu podes nos dar paz perpétua em toda e qualquer circunstância. Só Tu podes sustentar-nos através do mais baixo dos vales e do mais alto dos picos. Só Tu podes prover tudo o que precisamos. Tua Água Viva nos sustenta. Tu és Deus; não há outro



DIA 12

Deus é Onipresente

Provérbios 15:3 (NVI)

“Os olhos do Senhor estão em toda parte, observando atentamente os maus e os bons.”

O mundo de hoje está cheio de conflitos. Vemos isso em nossa comunidade, cidade, estado, país e no mundo. Quando vamos aos meios de comunicação, ouvimos primeiro sobre todos os eventos ruins que aconteceram. No final de um programa de notícias, ouvimos uma história sobre algo bom. É fácil ficar desanimado e acreditar que há principalmente mal e muito pouco bem acontecendo em nosso mundo. Pode se tornar fácil ser pessimista em relação ao nosso mundo.

No entanto, Deus nos lembra nesta passagem de Provérbios que Ele está presente e observando todo o mal e o bem. Que alívio! Sim, vivemos em um mundo quebrado, mas Deus não o abandonou nem a nós. Sempre que nos sentimos desanimados com um evento maligno no mundo, precisamos transformar esse pensamento desanimado em uma oração a Deus, reconhecendo que estamos nos lembrando de que Ele está ciente de tudo o que está acontecendo.

Qual é a maneira que você pode usar para lembrar que Deus está presente em situações más?

Como você celebra a presença de Deus nas boas situações?



DIA 13

Deus é Amor

Efésios 4:15-16 (NVI)

“Antes, seguindo a verdade em amor, cresçamos em tudo naquele que é a cabeça, Cristo. Dele todo o corpo, ajustado e unido pelo auxílio de todas as juntas, cresce e edifica-se a si mesmo em amor, na medida em que cada parte realiza a sua função.”

A casa do meu vizinho foi demolida hoje. Todos nós ficamos parados e assistimos do gramado da frente enquanto uma escavadeira gigante derubava as paredes uma a uma. Em breve, sua “nova” casa estará em construção. Imagine se nós, como cristãos, tivéssemos placas que dizem “em construção”. Seria mais fácil manter a graça um para o outro, entendendo que nossa criação não terminou de ser fabricada? Ainda há trabalho a ser feito e Sua obra não está totalmente completa.

Falando “verdade em amor”, como o apóstolo Paulo nos diz, estamos crescendo ativamente e nos construindo para nos tornarmos mais semelhantes a Cristo. Cada palavra gentil que damos a um estranho, apoio que damos a um amigo necessitado, é como o tijolo e a argamassa de nossa própria casa sendo construídos em nome do amor.

Hoje, você permitirá que Deus faça Sua obra em você e através de você?

Que coisa amorosa você pode dizer ou fazer que mostra ao mundo um vislumbre de Cristo em você?



DIA 14

Deus é Misericórdia

Jeremias 18:2-4 (NVI)

“Vá à casa do oleiro, e ali você ouvirá a minha mensagem”. Então fui à casa do oleiro, e o vi trabalhando com a roda. Mas o vaso de barro que ele estava formando estragou-se em suas mãos; e ele o refez, moldando outro vaso de acordo com a sua vontade.”

Sempre adorei a imagem vívida do oleiro trabalhando na roda de oleiro. Tudo começa com um pedaço de sujeira e água sem vida. O oleiro usa as mãos para moldar artisticamente a argila no recipiente desejado. É um processo que requer paciência. O oleiro está no controle total do que ele faz com a argila, mas não necessariamente de como a argila responde. Como qualquer oleiro lhe dirá, a argila molhada pode desmoronar rapidamente na roda e estragar o vaso, forçando o oleiro a fazer uma escolha - começar de novo ou abandoná-lo. E, aqui, o oleiro escolheu começar de novo.

A lição da casa do oleiro é de rica misericórdia. Deus está no controle completo do que Ele faz de nossas vidas, mas não necessariamente como respondemos. Às vezes entramos em colapso, não cooperamos ou estragamos o vaso. Mas, Deus, em Sua rica misericórdia, nos chama ao arrependimento e sempre escolhe começar de novo.



DIA 15

Deus é Fé

Romanos 5:8-11 (NVI)

“Mas Deus demonstra seu amor por nós: Cristo morreu em nosso favor quando ainda éramos pecadores. Como agora fomos justificados por seu sangue, muito mais ainda, por meio dele, seremos salvos da ira de Deus! Se quando éramos inimigos de Deus fomos reconciliados com ele mediante a morte de seu Filho, quanto mais agora, tendo sido reconciliados, seremos salvos por sua vida! Não apenas isso, mas também nos gloriamos em Deus, por meio de nosso Senhor Jesus Cristo, mediante quem recebemos agora a reconciliação.”

Romanos 5:1-11 foi o alimento da minha alma por um ano inteiro.

Copiei-o na capa interna da minha Bíblia. Era o início da meditação de todos os momentos de silêncio e a essência da minha oração final à noite.

Deus veio para mim. Deus veio para *mim*!

Quando eu estava perdida (e, eu estava perdida e preocupada com todas as prioridades mundanas), Jesus brilhou uma luz em meu caminho, Jesus iluminou o meu caminho — levemente no começo, para atrair e não assustar — e, com o tempo, o meu Amado revelou Sua verdadeira identidade. Eu sou dEle e Ele é meu. Sou salvo, pela graça, por meio da fé... a plenitude da fé em Deus em primeiro lugar, e o dom da fé em troca.

Que versículo ressalta a fidelidade de Deus para com você?



DIA 16

Deus é Paz

João 16:33 (NVI)

“Eu lhes disse essas coisas para que em mim vocês tenham paz. Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo.”

“Em mim vocês tenham paz.” Jesus está dizendo a Seus discípulos naquela época e agora que, confiando Nele quando os problemas vierem, podemos experimentar Sua paz porque Ele venceu o mundo. Não podemos evocar essa paz nós mesmos. “Essas coisas”, disse Jesus a Seus discípulos, era que, embora Ele os estivesse deixando por um tempo, Ele enviaria um Advogado, o Espírito Santo, para estar presente com eles. Não estamos sozinhos em nossos problemas porque temos o Espírito Santo para ajudar a guiar, confortar e permitir que experimentemos a paz que somente Jesus pode dar.

O que significa para você quando lê as palavras de Jesus: “em mim vocês tenham paz “?

Registre seus pensamentos e sentimentos.



DIA 17

Deus é Esperança

Êxodo 3:3-5 (NVI)

“Que impressionante!” pensou. “Por que a sarça não se queima? Vou ver isso de perto.” O Senhor viu que ele se aproximava para observar. E então, do meio da sarça Deus o chamou: “Moisés, Moisés!” “Eis-me aqui,” respondeu ele. Então disse Deus: “Não se aproxime. Tire as sandálias dos pés, pois o lugar em que você está é terra santa.”

Você já ficou impressionado? Você esqueceu o que queria dizer, até mesmo seu nome, e suas pernas se transformaram em gelatina? Aos vinte e poucos anos, visitei minha melhor amiga que era babá na Itália. Ela não era babá de qualquer um, mas dos netos do ex-presidente italiano! Durante a minha estadia, visitamos uma das casas particulares das famílias. Eu me senti indigna de estar nele, pois admirava suas fotos pessoais e pinturas elegantes. Senti que estava me impondo ao espaço sagrado deles, apesar de ter sido convidada.

Quando leio sobre Moisés, me pergunto se é assim que ele se sentiu quando Deus falou com ele. Suas pernas se transformaram em gelatina? Ele sentiu que não pertencia? Santo significa separado... sagrado... é isso que Deus é. Se Ele não fosse santo, Seu Filho não poderia ter morrido na cruz por nós como o sacrifício perfeito.

Pausa. Reflita sobre o que significa para Deus ser santo. Como você pode honrar a Deus esta semana por meio da oração, adoração ou testemunho de Sua Santidade?



DIA 18

Deus é Sustentador

Êxodo 33:14 (NVI)

Respondeu o Senhor: “Eu mesmo o acompanharei, e lhe darei descanso.”

Ultimamente, tenho realmente me identificado com Moisés. Parece que as tarefas colocadas diante de mim por Deus continuam chegando e às vezes pode parecer que estou num deserto sem fim à vista. Você pode se identificar?

Deus deu a Moisés tarefas grandes e insondáveis, bem como pessoas indisciplinadas para administrar. Deus até admite que Ele mesmo não poderia viver com os israelitas ou poderia destruí-los por frustração (Êxodo 33:3). Quando Moisés admite a Deus que se sente oprimido, Deus promete a Moisés que estará com ele e que também proporcionará descanso.

Você tem tarefas e responsabilidades definidas diante de você que estão sobrecarregando você? Você convidou Deus para acompanhá-lo em sua jornada? ... ou mesmo liderar?

Deus abre um caminho para aqueles que pedem Sua ajuda... e Ele proporciona descanso em nossa jornada. Pode fazer toda a diferença.



DIA 19

Deus é Onipresente

Jó 38:4-11 (NVI)

“Onde você estava quando lancei os alicerces da terra? Responda-me, se é que você sabe tanto. Quem marcou os limites das suas dimensões?

Talvez você saiba! E quem estendeu sobre ela a linha de medir? E os seus fundamentos, sobre o que foram postos? E quem colocou sua pedra de esquina, enquanto as estrelas matutinas juntas cantavam e todos os anjos se regozijavam? “Quem represou o mar pondo-lhe portas, quando ele irrompeu do ventre materno, quando o vesti de nuvens e em densas trevas o envolvi, quando fixei os seus limites e lhe coloquei portas e barreiras, quando eu lhe disse: Até aqui você pode vir, além deste ponto não; aqui faça parar suas ondas orgulhosas?”

A poesia desta passagem e a mensagem que ela contém me dão grande paz e esperança. Isso faz parte da resposta de Deus a Jó e cobre apenas uma pequena parte de toda a resposta. Aqui Deus lembra a Jó de Sua grandeza e poder. Suas impressões digitais estão por toda parte sobretudo.

Através do sacrifício de Jesus, Deus desceu até a própria morte. Não há lugar para onde possamos ir aonde Ele não esteve! Podemos confiar que Ele está conosco em nossas casas, nossos carros, nossos locais de trabalho e em todos os lugares que a vida nos levar.

Onde você precisa ser lembrado da presença contínua de Deus?



DIA 20

Deus é Amor

1 João 4:19-21 (NVI)

“Nós amamos porque ele nos amou primeiro. Se alguém afirmar: “Eu amo a Deus”, mas odiar seu irmão, é mentiroso, pois quem não ama seu irmão, a quem vê, não pode amar a Deus, a quem não vê. Ele nos deu este mandamento: Quem ama a Deus, ame também seu irmão.”

Esta passagem expõe em termos claros o que significa conhecer e amar verdadeiramente a Deus. Se afirmamos ser cristãos e ainda assim não amamos nossos semelhantes, então algo está profundamente errado. A boa notícia é que o amor exigido de nós não é algo que somos obrigados a produzir por conta própria. Em vez disso, olhamos para o amor que Deus tem por nós. Este é o amor que alimenta e inspira nossas interações com cada ser humano.

Todos nós sabemos que amar as pessoas próximas a nós é difícil às vezes. No entanto, o amor de Deus nos obriga ainda mais a amar todas as pessoas - pois todos os seres humanos são feitos à Sua imagem. Esta é uma das maneiras pelas quais Deus convida Seu povo a fazer parceria com Ele na restauração e renovação de todas as coisas!

A quem você luta para amar? Como você pode orar sobre essa situação?



DIA 21

Deus é Misericórdia

Lamentações 3:22-23 (NVI)

“Graças ao grande amor do Senhor é que não somos consumidos, pois as suas misericórdias são inesgotáveis. Renovam-se cada manhã; grande é a sua fidelidade!”

Adoro pensar na Misericórdia de Deus – pode significar perdão ou a retenção da punição... ou alívio para aqueles que estão sofrendo... ou apenas compaixão / bondade. O escritor em Lamentações é definitivamente alguém que está / tem sofrido. No início do capítulo, lemos frases como *“ranger de dentes no cascalho, encolhido em cinzas, esqueci o que é felicidade...”* Estas são apenas algumas das maneiras pelas quais o escritor descreve sua situação. Mas então ele diz que *“se lembra”* dos versículos 22-23 e encontra esperança.

Em minhas “aflições” grandes e pequenas, posso me lembrar das promessas de Deus?

Estou lendo a Bíblia de tal maneira que me lembro?

Cantar:

Há uma amplitude na Misericórdia de Deus como a amplitude do mar.

Há uma bondade na justiça de Deus, que é mais do que liberdade.

Há boas-vindas para o pecador e mais graças para o bem.

Há misericórdia com o Salvador, há cura em Seu sangue.

- por Frederick William Fabre (1862)



DIA 22

Deus é Fiel

Deuteronômio 31:6 (NVI)

“Sejam fortes e corajosos. Não tenham medo nem fiquem apavorados por causa delas, pois o Senhor, o seu Deus, vai com vocês; nunca os deixará, nunca os abandonará.”

No versículo acima, Moisés está no fim de sua vida e entrega essa poderosa mensagem aos israelitas. Ele então repete essas palavras quase exatamente dois versículos depois (Deuteronômio 31:8), na frente dos israelitas, para a escolha de Deus de seu sucessor, Josué. Josué está prestes a liderar os israelitas para a Terra Prometida e muita incerteza e perigo estão por vir. A mensagem é dada não apenas uma, mas duas vezes... um sinal claro de que Deus quer dizer isso!

Pense na palavra “nunca” que é usada nesta Escritura. É um absoluto. Deus NUNCA nos deixará nem nos abandonará. Não importa o que enfrentemos. Não importa a incerteza que se avizinha. Deus é fiel. Ele é nosso Deus imutável e não pode ser outra coisa. Ele nunca me deixará nem me abandonará. Posso enfrentar qualquer coisa difícil com a confiança da promessa de Deus de ser fiel a mim sempre.

Em que áreas ou circunstâncias da minha vida tenho dificuldade em acreditar nessa promessa de Deus?

E como eu enfrentaria as coisas de maneira diferente se me lembrasse de acreditar?



DIA 23

Deus é Paz

Mateus 6:32-33 (NVI)

“Pois os pagãos é que correm atrás dessas coisas; mas o Pai celestial sabe que vocês precisam delas. Busquem, pois, em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça, e todas essas coisas lhes serão acrescentadas.”

Anos atrás, quando eu tinha quase 20 anos, adotei Mateus 6:33 como meu guia. Minha fé havia diminuído depois da adolescência e, quando olhei para trás, vi uma série de decisões erradas que levaram à escuridão. Somente a graça de Deus (às vezes agindo por meio de amigos incríveis e fiéis) me trouxe de volta à luz - mas então, como eu poderia confiar em mim mesmo, a mesma pessoa que havia escolhido tão mal tantas vezes?

Um desses amigos fiéis me presenteou com minha primeira Bíblia pessoal, e eu estava lendo e aprendendo tudo o que podia. A diretriz em Mateus 6 para *buscar primeiro o Reino de Deus* e a certeza de que *todas essas coisas serão adicionadas* me encheu de um sentimento de paz. Isso removeu a ansiedade de certas decisões. Se uma oportunidade entrasse em conflito com a igreja ou o estudo da Bíblia ou com o que as escrituras ensinavam, eu escolhia Deus.

Foi uma aplicação muito literal das palavras de Jesus, mas que se tornou tão arraigada que ainda me guia hoje. Existe algo que você está “buscando primeiro” que não é o Reino?

Como sua vida pode mudar se suas prioridades se realinharem?



DIA 24

Deus é Esperança

Mateus 6:9-10 (NVI)

“Pai nosso, que estás nos céus! Santificado seja o teu nome. Venha o teu Reino; seja feita a tua vontade, assim na terra como no céu.”

Quando Jesus estava ensinando Seus discípulos a orar, Ele começou reconhecendo a santidade de Deus: *“Santificado seja o Teu Nome.”* Jesus modelou como podemos sustentar a santidade de Deus e refletir a glória de Deus de volta para Ele. Isso me lembrou de uma citação de Frank Laubach, um missionário nas Filipinas que escreveu: “Abra sua alma e reflita sobre a glória de Deus, e depois de um tempo essa glória será refletida no mundo ao seu redor e nas próprias nuvens acima de sua cabeça.”

Eu amo isso! À medida que abrimos nossa alma para a glória de Deus, para Sua santidade, começamos a vê-la refletida em tudo ao nosso redor. Seremos capazes de ver o reino de Deus vir à terra como é o céu.

Tente parar 3 vezes hoje por 15 segundos para abrir sua alma e refletir sobre a santidade de Deus.

Registre o que você experimenta ou sente nesses segundos.



DIA 25

Deus é Sustentador

Hebreus 12:1-2 (NVI)

“Portanto, também nós, uma vez que estamos rodeados por tão grande nuvem de testemunhas, livremo-nos de tudo o que nos atrapalha e do pecado que nos envolve, e corramos com perseverança a corrida que nos é proposta, tendo os olhos fixos em Jesus, autor e consumador da nossa fé. Ele, pela alegria que lhe fora proposta, suportou a cruz, desprezando a vergonha, e assentou-se à direita do trono de Deus.”

Como cristãos, podemos facilmente esconder nosso pecado daqueles que nos rodeiam. Achamos que é demais para as pessoas que nos amam lidarem, então tentamos mantê-lo por perto e correr a corrida sozinhos. Sem as estações de hidratação periódicas ou a família torcendo por nós, damos o nosso melhor para fazer tudo sozinhos.

E se ‘jogássemos fora tudo o que atrapalha’ e convocássemos algumas testemunhas? E se, em nosso momento de necessidade, apenas pedíssemos ajuda ou disséssemos que estamos lutando? Imagine, à medida que nos movemos através de complicações com o pecado, que não somos apenas apoiados e sustentados por nossos irmãos cristãos nesta vida, mas também pelos campeões da fé que vieram antes de nós.

Estou invocando minha própria “nuvem de testemunhas” para ajudar a me animar enquanto persevero em minha corrida cristã?



DIA 26

Deus é Onipresente

Salmos 139:7-10 (NVI)

*“Para onde poderia eu escapar do teu Espírito?
Para onde poderia fugir da tua presença? Se eu subir aos céus, lá estás;
se eu fizer a minha cama na sepultura, também lá estás.
Se eu subir com as asas da alvorada e morar na extremidade do mar,
mesmo ali a tua mão direita me guiará e me susterá.”*

Davi é muito claro nas palavras do Salmo 139. Não há um único lugar que possamos ir que Deus não esteja. Ele está em toda parte, e sempre estará!

Mude alguns dos lugares listados neste Salmo aonde podemos ir e Deus ainda estará. Use os lugares que você vai... o escritório, o supermercado, a aula, a fila da carona, o consultório médico ... todo e qualquer lugar que você possa listar. Deus está com você em todo e qualquer um desses lugares. Ore então para sempre conhecer Seu conforto e presença. O dia todo, todos os dias. Deus está realmente segurando você.



DIA 27

Deus é Amor

1 João 4:8-10 (NVI)

“Quem não ama não conhece a Deus, porque Deus é amor. Foi assim que Deus manifestou o seu amor entre nós: enviou o seu Filho Unigênito ao mundo, para que pudéssemos viver por meio dele. Nisto consiste o amor: não em que nós tenhamos amado a Deus, mas em que ele nos amou e enviou seu Filho como propiciação pelos nossos pecados.”

O amor de Deus é eterno. Não tem começo nem fim. Seu amor está ao nosso redor: na natureza, nas amizades e relacionamentos, no dom de Seu Filho. Nada que possamos fazer nos separa desse amor incondicional. Ele nos ama tanto que fomos criados à Sua imagem.

Quais são alguns sinais de Deus que são lembretes constantes para mim do amor de Deus?

O que posso fazer para mudar meu foco e me lembrar do amor de Deus quando sinto meus medos e dúvidas se infiltrando?



DIA 28

Deus é Misericórdia

Mateus 11:29 (NVI)

“Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas.”

Estamos na igreja, um prédio familiar, quando meu filho de quatro anos corre na minha frente e desaparece escada abaixo. Isso vem depois de uma manhã de superação de limites “apropriado para a idade” usual, então minha paciência está um pouco desgastada, para dizer o mínimo.

Eu grito seu nome de batismo quando começo a descer as escadas (não é hora para nomes de animais de estimação) ...mas então me lembro de onde estou. Acabei de receber a comunhão, lavei-me no mais poderoso amor e graça, e imagino Jesus aqui, observando esse momento se desenvolver. O que Ele faria com uma criança precoce?

“Seja gentil”, digo a mim mesmo. O rosto inocente e sorridente do meu garotinho olha para cima, esperando na porta de baixo. O nó de raiva em meu peito se afrouxa quando imagino o Rei dos reis olhando para ele (para mim) com um sorriso terno e amando-o (me amando) até a renúncia ao pecado. Não é necessário vergonha, ameaça, ou medo.

No último passo, sento-me para puxar meu filho para perto e sou gentil.

Você tem um relacionamento que seria diferente se você o visse através dos olhos de Jesus?



DIA 29

Deus é Fé

Isaías 43:1-2 (NTLH)

*Mas agora, povo de Israel,
o Senhor Deus, que o criou, diz:
“Não tenha medo, pois eu o salvarei;
eu o chamei pelo seu nome, e você é meu.
Quando você atravessar águas profundas,
eu estarei ao seu lado,
e você não se afogará.
Quando passar pelo meio do fogo,
as chamas não o queimarão.*

Minha preciosa filha nasceu em 4 de junho. Senti tantas coisas quando a colocaram no meu peito: admiração, exaustão, espanto e medo. Em um instante, toda a nossa vida mudou. Estávamos prontos para ser pais? Eu tinha o que é preciso para ser mãe?

Sempre me lembrarei da nossa primeira noite. Não sei se meu bebê ou eu dormimos uma piscadela. A responsabilidade era esmagadora. E, no entanto, Deus estava perto. Esta pequena vida não era apenas minha para sustentar; era dEle para sustentar também.

Fiz uma lista de reprodução de músicas para nos animar. Uma das nossas favoritas é uma canção infantil chamada “Fear Not”, de Ellie Holcomb. Ela escreveu essa música com base em Isaías 43:1.

Hoje, ouça a música e deixe que seja sua oração. Lembre-se: *eu te chamei pelo nome; você é Meu.*



DIA 30

Deus é Paz

Filipenses 4:6-7 (NVI)

*“Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus.
E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará
o coração e a mente de vocês em Cristo Jesus.”*

A vida pode parecer um malabarismo sem fim. Entre equilibrar as obrigações no trabalho, as necessidades de nossas famílias e os compromissos com os amigos, é fácil se sentir sobrecarregado e esgotado. Filipenses 4:6-7 oferece uma tábua de salvação, lembrando-nos de que não precisamos carregar esses fardos sozinhos. Paulo nos encoraja a trazer todas as *situações* (grandes ou pequenas!) ao Senhor. Deus demonstrou Seu amor por nós e quer um relacionamento íntimo conosco. Você não prova nada sendo forte e independente com Ele! Nosso Pai nos conhece, nossos medos, nossas lutas. Volte-se para Ele e confie nEle.

Por meio dessa compreensão de confiança, de dependência, você pode desenvolver gradualmente uma mentalidade de gratidão. Todas as coisas vêm de Deus. A gratidão é o que pode mudar nosso foco de nossa falta para Sua provisão. Deixe Sua paz vir sobre seu coração e mente.

Quais são algumas de suas preocupações ou ansiedades atuais?

Escreva cinco coisas pelas quais você é grato hoje. Ore a Deus por todos eles!



DIA 31

Deus é Esperança

Levítico 19:1-2 (NVI)

“Disse ainda o Senhor a Moisés: “Diga o seguinte a toda comunidade de Israel: Sejam santos porque eu, o Senhor, o Deus de vocês, sou santo.”

Se você procurar a palavra “santo” em sua Bíblia ou no Google, encontrará várias escrituras nos chamando, humanos, à Santidade porque Deus É Santo. Nas escrituras, os israelitas continuam a se julgar contra seus vizinhos, escravos do passado e inimigos. No Antigo Testamento, eles querem um rei porque todo mundo tem um rei. Isso resolveu seus problemas? No Novo Testamento, eles querem um guerreiro para libertá-los do domínio romano. Quem veio em vez disso? Jesus. O maior presente que não sabíamos que precisávamos.

Como isso se conecta à Santidade? Não podemos entender a Santidade de Deus ou o que Ele deseja para nós, a menos que alinhemos nossos desejos com os dEle, liberando nossas expectativas, ídolos e sonhos. Podemos descansar na tensão de ser diferentes seguindo Deus como Rei em vez dos reis do mundo?

(Ore) Aba Pai, não posso começar a lidar com o que significa ser Santo. Faze com que meu coração se apresente à Tua Palavra. Que eu não me compare ao meu vizinho, mas à Bíblia. Mostre-me meus ídolos. Que eu seja santo como Tu és santo. Se Tu podes fazer o maná cair do céu, os coxos andarem e fechar a boca dos leões, por favor, crie em mim um coração puro. Minha Rocha e meu Redentor, Amém.



MDPC Women

Memorial Drive Presbyterian Church
Relationships Ministries
11612 Memorial • Houston, Texas 77024
713-782-1710 • women.mdpc.org

