

## ***Detección de signos de úlceras por presión***

### **Introducción**

Las úlceras por presión son heridas que pueden ocurrir en cualquier parte del cuerpo. Para las personas que necesitan ayuda con sus cuidados personales, las úlceras por presión son una de las preocupaciones sanitarias más acuciantes.

Los cuidadores y los familiares cumplen un papel muy importante en la prevención de úlceras por presión al hacer uso de los sentidos naturales de visión, oído, tacto y olfato.

Este resumen le ayudará a comprender mejor qué son las úlceras por presión y cómo emplear los sentidos para reconocer los signos de úlceras por presión.



### **Úlceras por presión**

Las úlceras por presión son un tipo de llaga que se produce rápidamente.

Las úlceras por presión suceden cuando una zona de la piel muere a raíz de períodos prolongados de presión en ese lugar. Las úlceras por presión a menudo se denominan “escaras”. Por ejemplo, si una persona está sentada o acostada en una misma posición durante un período prolongado, la presión sobre la piel podría interrumpir el suministro de oxígeno a la piel. Si la presión no cesa, la zona de la piel comienza a morir.

Las úlceras por presión también pueden originarse cuando la piel se frota contra una superficie. Asegúrese de levantarse por completo antes de moverse. Si no puede moverse por sus propios medios, solicite a su cuidador que use algo para ayudarlo, como una sábana de cama.



---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

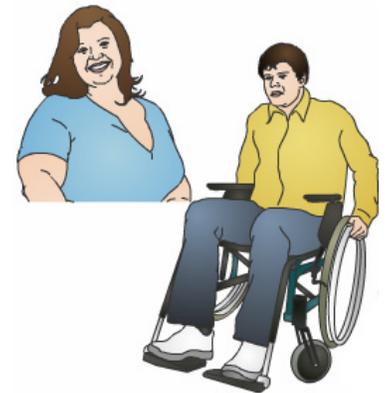
Por lo general, las úlceras por presión se originan en zonas donde la piel y el hueso están cerca, tales como:

- Codos
- Espalda
- Tobillos
- Caderas
- Talones

Y cualquier otra zona de la piel que esté mucho tiempo bajo presión.

Entre los factores de riesgo que contribuyen a que alguien tenga más probabilidades de desarrollar úlceras por presión se encuentran:

- Obesidad
- Estar postrado o vivir con parálisis
- Circulación deficiente
- Daño en los nervios
- Pérdida del control de vejiga o de intestinos



Una úlcera por presión no es sólo una molestia o irritación. Si no se la trata, una úlcera por presión es una condición médica grave que incluso puede provocar la muerte. Sin embargo, si se detecta a tiempo, la úlcera por presión puede prevenirse o al menos tratarse con más facilidad.

## Vista

Siempre debe usar la vista para observar riesgos de úlceras por presión y examinar la situación. Si nota que la piel del paciente presenta una nueva área de enrojecimiento, esto puede ser un signo del desarrollo de una úlcera por presión.

Otro factor que influye en el desarrollo de la úlcera por presión es si el paciente tiene menos actividad. Un paciente que no es muy activo puede tener una úlcera por presión u otros síntomas que quizás no mencione.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

También deberá observar atentamente:

- Si debe rotar o reubicar al paciente
- Qué comió el paciente o si subió o bajó de peso
- Si se emplean correctamente los dispositivos para aliviar la presión, como los protectores de talón
- Si hay una disminución de la actividad



Como también deberá observar cuidadosamente:

- Si la ropa de cama y las prendas de vestir están secas y limpias
- Cualquier anomalía en la piel, como enrojecimiento, áreas púrpuras o marrones, ampollas, zonas blandas o inflamadas
- Si la cama y el colchón están colocados correctamente para evitar presión adicional sobre zonas huesudas

## Oído

También es muy importante escuchar al paciente. Tomarse el tiempo para detenerse y escuchar atentamente las preocupaciones de un paciente suele proporcionar información útil. Pregunte al paciente qué siente y si tiene alguna molestia o preocupación. Ésta es información útil que puede usarse para brindar un mejor cuidado al paciente. Esta información también puede revelar signos o riesgos de úlcera por presión.



Deberá escuchar atentamente si hay por parte del paciente:

- Quejas por no sentirse bien
- Cambios de comportamiento o actitud
- Quejas de dolor en áreas cercanas a huesos o debajo de un dispositivo médico
- Rechazo a los cuidados

Los pacientes a menudo comparten sus preocupaciones. Sin embargo, también es importante emplear los sentidos en caso de que no se sientan cómodos informando a su cuidador o familiares sobre cualquier molestia que puedan tener.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

## Olfato

También deberá emplear su sentido del olfato para estar atento a cualquier olor en la habitación del paciente. Los olores inusuales pueden provenir de una herida, de incontinencia urinaria o intestinal, o del aliento. Debe avisar al profesional de la salud sobre cualquier olor inusual. El olor puede ser una pista o señal de un problema oculto, como una úlcera por presión.



Deberá usar su olfato para detectar:

- Olores provenientes de heridas
- Olores inusuales
- Olor a fruta en el aliento
- Incontinencia urinaria o intestinal

## Tacto

El tacto es otro sentido que nunca se debe pasar por alto. Algo tan simple como un toque o un leve contacto puede revelar información importante. Pregúntese si la piel del paciente está más caliente o si el paciente está sudando más de lo normal. También deberá prestar atención a rasguños o quejas de sequedad en la piel. Estos cambios pueden afectar el desarrollo de úlceras por presión.



Use las manos para sentir cambios en la piel, tales como:

- Sequedad extrema
- Sudoración anormal
- Humedad
- Áreas enrojecidas más calientes

## Compartir

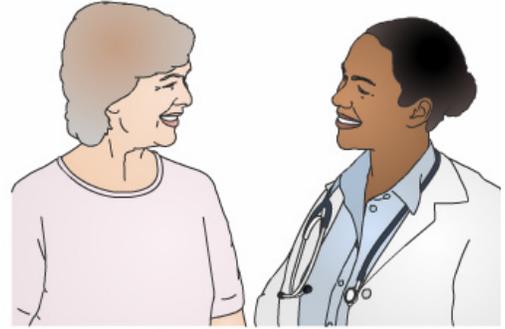
Recuerde que no basta solo con observar los signos y síntomas de las úlceras por presión. Usted debe compartir con un profesional de la salud cualquier signo o señal que detecte.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

El tratamiento para las úlceras por presión es mucho más fácil si se las detecta precozmente. Las úlceras por presión también se pueden evitar.

Usted también deberá registrar todos los signos de úlceras por presión en caso de que el profesional de la salud tenga preguntas específicas. Asegúrese de incluir cuándo detectó los signos.



## Resumen

Las úlceras por presión suceden cuando una zona de la piel muere a raíz de la presión ejercida en ese sitio. Para las personas que necesitan ayuda con sus cuidados personales, las úlceras por presión son una de las preocupaciones sanitarias más importantes.

Los cuidadores y los familiares deben emplear los cuatro sentidos (vista, oído, olfato y tacto) para detectar los signos de úlceras por presión y deben compartírselos con un profesional de la salud.

El tratamiento para las úlceras por presión es mucho más fácil si se las detecta precozmente. Las úlceras por presión también se pueden evitar. Es por esto que es muy importante compartir con un profesional de la salud cualquier signo o señal que se detecte de úlceras por presión.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.