

## ***Explicación del desbridamiento de llagas***

### **Introducción**

Algunas llagas presentan dificultades para cicatrizar por sí solas. Las llagas que no cicatrizan también se conocen como heridas o heridas crónicas. Una herida crónica es una llaga que presenta problemas de cicatrización.

A veces las llagas desarrollan un tejido enfermo. Esto puede causar problemas con la cicatrización. El desbridamiento es el proceso para eliminar el tejido enfermo de una llaga.

Las heridas que presentan problemas para cicatrizar pueden desarrollar tejido muerto. El tejido muerto puede provocar que la herida se infecte con gérmenes (bacterias). Si esto sucede, deberá realizarse el desbridamiento para limpiar y quitar el tejido enfermo.

El desbridamiento ayuda a que una herida sane mejor y más rápido. También reduce la probabilidad de infección de la herida. Puede ser necesario realizar un desbridamiento más de una vez.

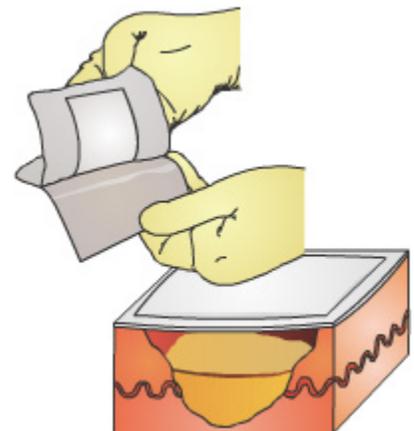


Hay muchas maneras diferentes de realizar un desbridamiento. Este sumario repasará los diferentes tipos de desbridamiento disponibles. También abordará algunas de sus ventajas y desventajas.

### **Desbridamiento autolítico**

El desbridamiento autolítico funciona con los procesos de curación naturales de su cuerpo para desbridar una herida.

Se usan vendajes especiales para ayudar al cuerpo a eliminar el tejido enfermo. Los vendajes usados cubren la herida y la mantienen húmeda al permitir que los fluidos del propio cuerpo permanezcan en la herida ya que el vendaje se mantiene ni demasiado húmedo ni demasiado seco.



Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

El desbridamiento autolítico es simple. Por lo general es indoloro. El tejido sano no se daña durante el desbridamiento autolítico. El desbridamiento autolítico es lento. Puede tardar semanas en completarse.

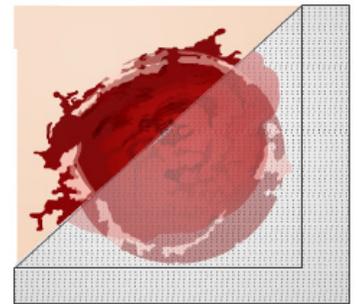
El desbridamiento autolítico no es adecuado para todas las personas. No es para personas que necesitan un desbridamiento rápido o tienen una infección en su herida.

## Desbridamiento mecánico

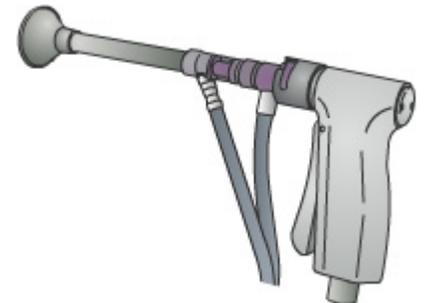
El desbridamiento mecánico elimina el tejido enfermo mediante varios métodos. Estos métodos eliminan el tejido enfermo a la fuerza.

El desbridamiento mecánico se puede realizar con vendajes húmedos a secos, hidroterapia, o ultrasonido.

Los vendajes húmedos a secos son uno de los métodos más habituales de desbridamiento mecánico. Por lo general se realizan varias veces al día. Se coloca un vendaje húmedo sobre la herida. Después de que éste se haya secado se retira. Esto desprende el tejido enfermo. También puede desprender o dañar el tejido sano.



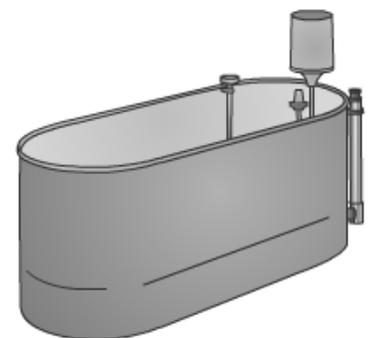
Los vendajes húmedos a secos son fáciles de aplicar. Sin embargo, pueden provocar dolor, sangrado y daño en el tejido sano.



Lavado pulsátil

La hidroterapia es otra forma de desbridamiento mecánico. El tipo más habitual de hidroterapia se llama lavado pulsátil. El lavado pulsátil utiliza una jeringa llena con solución salina para limpiar la herida mediante un chorro a presión. La solución salina es una solución compuesta de agua destilada y sal. A veces, máquinas especiales pueden hacer esto también.

La terapia de hidromasaje es una forma de hidroterapia. Durante la terapia de hidromasaje, la persona recibe un baño tibio de agua en movimiento. A veces la persona sólo tiene que colocar la zona de la herida en la bañera de hidromasaje. El movimiento del agua tibia ayuda a eliminar el tejido dañado.



Terapia de hidromasaje

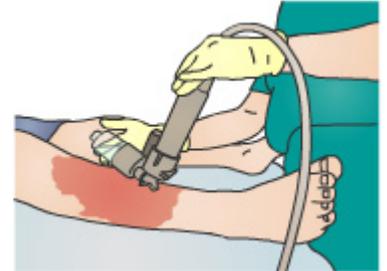
---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

También puede hacer que la sangre circule mejor.

La hidroterapia no suele ser dolorosa. Se lesiona menos tejido sano que con los vendajes húmedos a secos. Sin embargo, hay riesgo de infección.

El ultrasonido es otra forma de desbridamiento mecánico. Las ondas sonoras de baja frecuencia se utilizan para eliminar el tejido enfermo. El ultrasonido también ayuda a cicatrizar la herida. El desbridamiento por ultrasonido es menos doloroso que otros tipos de desbridamiento mecánico. También provoca menos sangrado.



### **Desbridamiento quirúrgico**

El desbridamiento quirúrgico es el tipo más habitual de desbridamiento de heridas que tienen problemas con la cicatrización. Se puede realizar con bisturí, tijeras, láser, u otras herramientas.

El desbridamiento quirúrgico se puede realizar en un quirófano o en la cama. Se puede realizar bajo anestesia general, anestesia local o sin anestesia. La anestesia general usa medicamentos especiales para mantenerlo inconsciente. Esto significa que usted no estará despierto ni sentirá dolor durante el procedimiento. La anestesia local usa medicamentos que hacen que usted no pueda sentir dolor en un área específica. El tipo de desbridamiento quirúrgico que su médico o profesional de la salud decida realizar dependerá de su caso específico.

El desbridamiento mediante instrumentos cortopunzantes y el desbridamiento mediante láser son dos tipos de desbridamiento quirúrgico. Durante el desbridamiento mediante instrumento cortopunzante, el tejido enfermo se raspa o corta rápidamente. Pueden usarse bisturí, tijeras u otros instrumentos quirúrgicos. El desbridamiento mediante láser utiliza rayos láser para eliminar el tejido enfermo.

El desbridamiento quirúrgico es rápido. Es el método de desbridamiento más rápido disponible. También es el mejor para eliminar todo el tejido enfermo. Puede ser utilizado para desbridar la mayoría de los tipos de heridas.



---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Esto incluye tanto las heridas infectadas como las no infectadas.

El desbridamiento quirúrgico puede causar dolor. También puede no ser adecuado para personas que tienen problemas de sangrado, ya que puede provocar hemorragias.

### Desbridamiento enzimático

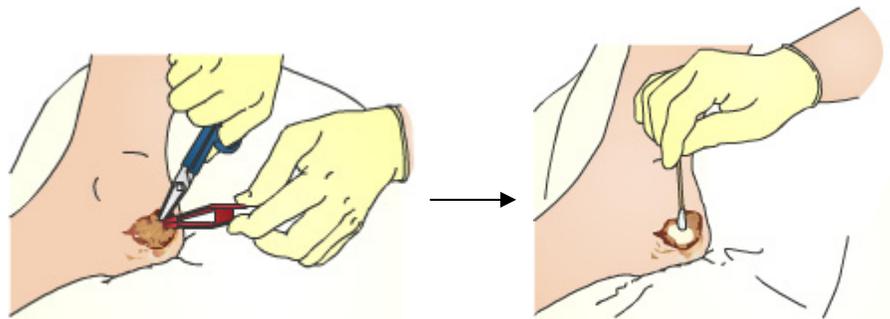
El desbridamiento enzimático utiliza un medicamento especial que se coloca en la herida. La herida se cubre luego con un vendaje.

El medicamento es una pomada que tiene enzimas que sólo disuelven el tejido enfermo. La enzima de la pomada destruye el tejido muerto. Esto hace que sea fácil de limpiar. La pomada para el desbridamiento enzimático requiere una receta de su médico. Una enzima es una sustancia microscópica formada de proteínas que inicia una reacción química.



Una vez que la enzima hizo su trabajo, la herida estará muy roja en su interior. Esto es normal. Su médico o profesional de la salud le dirá cuándo puede dejar de usar la pomada para el desbridamiento enzimático.

El desbridamiento enzimático puede ser utilizado después del desbridamiento quirúrgico. Esto ayuda a limpiar mejor la herida y prepararla para la cicatrización.



El desbridamiento enzimático es más rápido que el autolítico y algunas formas de desbridamiento mecánico. Es más lento que el desbridamiento quirúrgico.

Las pomadas para el desbridamiento enzimático pueden provocar enrojecimiento en la piel que rodea la herida si la enzima entra en contacto con la piel. El desbridamiento enzimático es seguro y no provoca sangrado.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

## TDL

La terapia de desbridamiento larval (TDL) es otro tratamiento para las heridas.

Sobre la herida se colocan larvas de moscas estériles, también conocidas como gusanos. La herida se cubre con un vendaje especial que impide que las larvas se escapen. Se deja el vendaje durante un máximo de 3 días.



Para la TDL se usan larvas estériles de la mosca coronada verde. Estas larvas son estériles. Son inmaduras y no pueden reproducirse. Las larvas se quitan de la herida mucho antes de su maduración. No se convertirán en moscas mientras estén en la herida.

La TDL es muy segura. Las larvas disuelven el tejido enfermo y matan las bacterias. También ayudan a acelerar la cicatrización. La terapia TDL no es dolorosa. No provoca sangrado y se puede utilizar en heridas infectadas.

A algunas personas la terapia TDL les puede provocar asco o impresión. La TDL puede provocarle picazón en la herida.

## Resumen

El desbridamiento es una parte importante del proceso de cicatrización de las heridas que tienen tejido muerto. Elimina el tejido muerto y enfermo de la herida y esto ayuda a que cicatrice mejor.

Si usted tiene una llaga que no cicatriza bien, es posible que necesite un desbridamiento. Llame a un médico o profesional de la salud y coménteles sobre su llaga.

El desbridamiento puede ayudar en las llagas que no cicatrizan bien. Su médico o profesional de la salud examinará su herida y le indicará qué debe hacerse



---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

para que su herida cicatrice.

Si su médico le aconseja el desbridamiento, hable con él acerca de qué tipo de desbridamiento es mejor para usted. Hay varias formas de desbridamiento. Cada una tiene sus propias ventajas y desventajas.

Los tipos habituales de desbridamiento son:

### *Autolítico*

El desbridamiento autolítico es un método de desbridamiento natural. Trabaja con su cuerpo. Es un proceso lento.

### *Mecánico*

El desbridamiento mecánico elimina el tejido enfermo a la fuerza. Los vendajes húmedos a secos, la hidroterapia y el ultrasonido son todos tipos de desbridamiento mecánico.

### *Quirúrgico*

El desbridamiento quirúrgico es el método más rápido y más minucioso de desbridamiento. Sin embargo, puede provocar dolor y sangrado. Se puede hacer con instrumentos de cirugía tradicionales o con rayos láser.

### *Enzimático*

El desbridamiento enzimático utiliza un medicamento especial que se coloca sobre la herida. Sólo disuelve el tejido muerto y enfermo. El desbridamiento enzimático es seguro y efectivo.

### *TDL*

TDL significa terapia de desbridamiento larval. Utiliza larvas de moscas estériles que se colocan sobre la herida para limpiar y quitar el tejido enfermo y matar las bacterias. La TDL es segura, indolora y eficaz. A algunas personas no les agrada la idea de someterse a la TDL.

Una vez que su herida ha sido desbridada, asegúrese de seguir las indicaciones de su médico para el cuidado de su herida.



---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Lávese siempre las manos antes y después de limpiar su llaga. Hable con su médico o profesional de la salud. Si usted tiene alguna pregunta, fórmúlela. Si usted tiene una llaga que no cicatriza y no ha consultado con un médico aún, solicite un turno, haga una cita. El tratamiento puede ayudar.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.