

## *Llagas que no cicatrizan*

### **Introducción**

Algunas llagas tienen dificultad para cicatrizar por sí solas. Las llagas que no cicatrizan son un problema bastante común.

Las llagas abiertas que no cicatrizan también se conocen como heridas o úlceras en la piel. Hay muchos tipos de llagas. Algunas de estas llagas son más propensas que otras a presentar problemas de cicatrización.

Éstas son algunas de las llagas más comunes que presentan dificultad para cicatrizar por sí solas:

- Úlceras venosas,
- Úlceras arteriales,
- Úlceras diabéticas, y
- Úlceras por presión.



Si no se tratan a tiempo y de forma adecuada estas llagas pueden empeorar y causar una infección que puede llegar a los huesos cercanos y posiblemente al resto del cuerpo. Esto puede llevar a la necesidad de amputar la totalidad o parte de una extremidad, y puede llegar a ser mortal. Amputar una extremidad significa removerla quirúrgicamente del cuerpo. Los brazos y las piernas son ejemplos de extremidades.

Este sumario analiza las úlceras venosas, arteriales, diabéticas y de presión, así como sus causas, síntomas, diagnóstico, tratamientos y el cuidado de éstas en su casa.

### **Úlceras venosas**

Las úlceras venosas son un tipo común de llaga. También se denominan úlceras por estasis venosa, úlceras venosas de la pierna, o úlceras de la pierna.

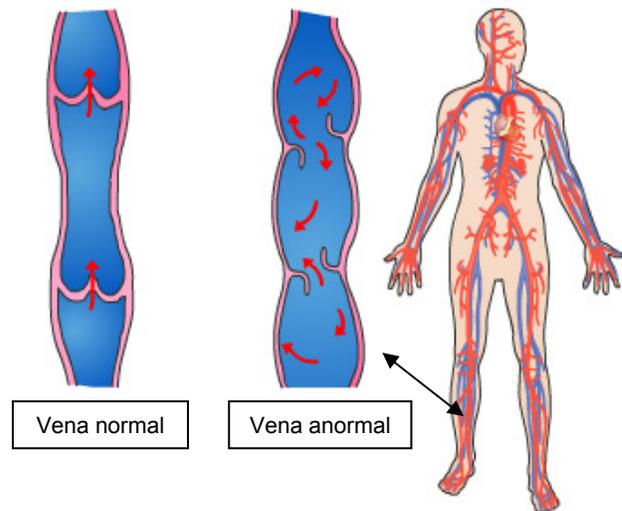
---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Por lo general, las úlceras venosas ocurren por debajo de la rodilla y por encima del tobillo. La mayoría de las veces las úlceras venosas aparecen en la parte interna de la pierna.

Las úlceras venosas ocurren cuando las venas de las piernas no están funcionando bien. Las venas de la pierna transportan la sangre desde las piernas y los pies hacia el corazón.

Cuando las venas de las piernas no están funcionando bien, la sangre puede acumularse en la parte inferior de las piernas. Esto puede provocar presión que dificulta que el oxígeno y los nutrientes lleguen a los tejidos. El cuerpo y los tejidos necesitan oxígeno y nutrientes para vivir.



Cuando una parte del cuerpo no recibe el oxígeno y los nutrientes que necesita porque las venas no están funcionando bien, puede originarse una úlcera venosa.

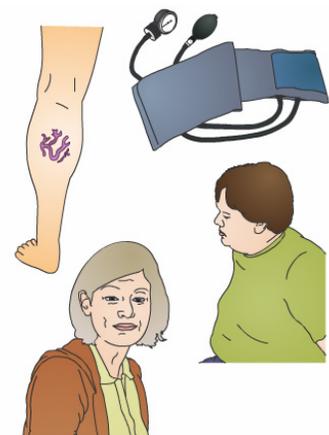
La parte inferior de una úlcera venosa es de color rojo. A veces, una úlcera venosa puede tener una capa delgada de color amarillo o blanco por encima.

Las úlceras venosas suelen no ser muy dolorosas a menos que estén infectadas. Las úlceras venosas infectadas pueden exudar una supuración de color amarillo o verde. A veces, el área alrededor de la úlcera puede hincharse y tener un color diferente del normal.

La mayoría de las personas con una úlcera venosa presenta hinchazón en una o en ambas piernas.

Éstos son los factores de riesgo que hacen que una persona sea más propensa a desarrollar una úlcera venosa de cicatrización lenta:

- Várices;
- Hipertensión;
- Permanecer de pie o sentado por largos períodos de tiempo;



Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

- Ser sedentario;
- Obesidad;
- Historial de coágulos sanguíneos en las piernas;
- Ser mayor de 60 años.

## Úlceras arteriales

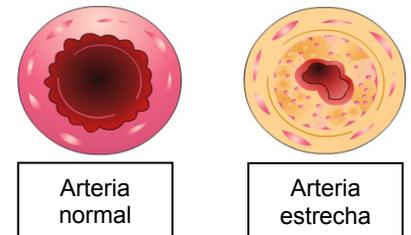
Una úlcera arterial es otro tipo común de llaga.



Lugares comunes de úlceras arteriales

Las úlceras arteriales suelen ocurrir en los pies. Los lugares comunes de las úlceras arteriales son entre los dedos del pie, en las puntas de los dedos del pie, en los talones y en cualquier otro lugar en el pie donde ocurra algún roce.

Las úlceras arteriales ocurren cuando la sangre no circula bien por los pies. Esto suele suceder debido a una afección llamada arteriosclerosis. La arteriosclerosis ocurre cuando las arterias se estrechan debido a sustancias grasas que se adhieren a las paredes arteriales. Esto reduce la cantidad de sangre que circula por las arterias.



Cuando las arterias de los pies son muy angostas, es difícil que el oxígeno y los nutrientes lleguen a los tejidos. Cuando las arterias angostas impiden que el oxígeno y los nutrientes lleguen a una zona lesionada, pueden originarse las úlceras arteriales.

Las úlceras arteriales pueden ser muy dolorosas. Por lo general tienen el aspecto de una depresión debajo de la piel. El área alrededor de la úlcera puede presentar un color amarillo, marrón, negro o gris. Este color indica que la sangre no está circulando bien. Cuando se infectan, las úlceras arteriales se inflaman y se ponen rojas.



Los factores de riesgo que hacen que una persona sea más propensa a desarrollar úlceras arteriales son:

- Hipertensión;

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

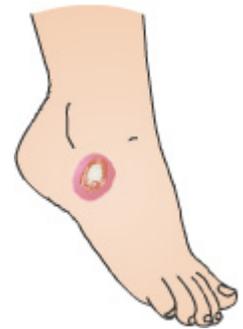
- Problemas renales;
- Obesidad;
- Diabetes;
- Consumo de tabaco;
- Mala circulación.

## Úlceras diabéticas

Más de 17 millones de estadounidenses han sido diagnosticados con diabetes. Los efectos de la diabetes pueden retardar la cicatrización de las heridas en cualquier parte del cuerpo. Esto puede originar un tipo común de llaga denominada úlcera diabética.

Las úlceras diabéticas suelen ocurrir en los pies.

La diabetes puede dañar los nervios y hacer que éstos no funcionen bien. A causa de esto, una persona puede tener dificultad para sentir bien la presión, las lesiones o los cambios de temperatura.

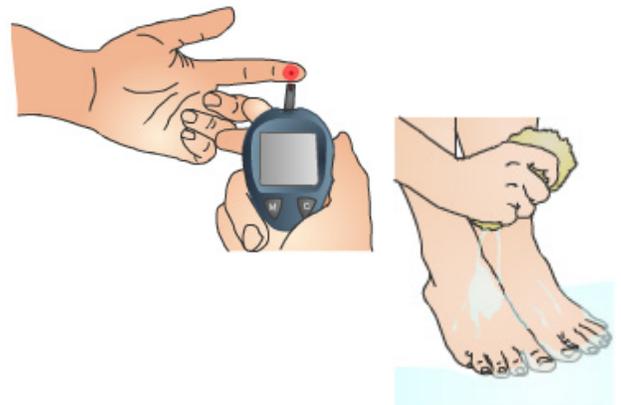


La diabetes también puede provocar daños en los vasos sanguíneos del cuerpo. Esto puede dificultar que el oxígeno y los nutrientes lleguen a los tejidos.

Las úlceras diabéticas del pie pueden originarse a partir de pequeñas fisuras y cortes en el pie que pasan desapercibidos debido al daño en los nervios.

Los factores de riesgo que hacen que una persona sea más propensa a desarrollar úlceras diabéticas del pie son:

- Daños en los nervios del pie;
- Mala circulación;
- Mala higiene del pie;
- Calzado ajustado o que no calza correctamente.



## Úlceras por presión

Las úlceras por presión son un tipo común de llaga. Pueden desarrollarse rápidamente.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Las úlceras por presión ocurren cuando una zona de la piel muere a causa de una presión prolongada. Las úlceras por presión a menudo se denominan “úlceras de decúbito”.

Por ejemplo, si una persona permanece sentada o acostada durante mucho tiempo en una misma posición, la presión sobre la piel puede bloquear el suministro de oxígeno a la piel. Si la presión no se detiene, la zona de la piel empieza a morir.

Las úlceras por presión también pueden ocurrir cuando la piel se fricciona sobre una superficie. Cerciórese de levantarse completamente al moverse. Si no puede moverse por sí mismo, pídale a su proveedor de cuidados que use algo para ayudarlo a moverse, como por ejemplo una sábana.

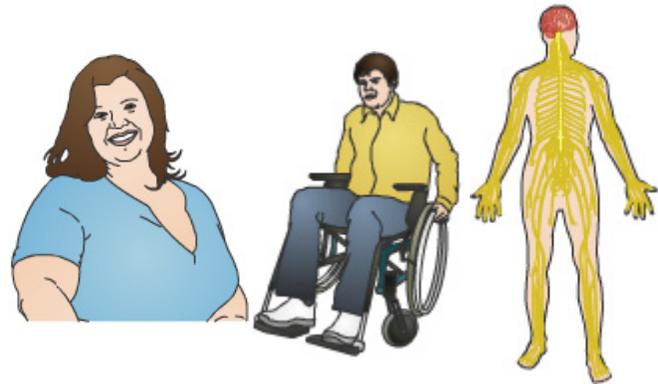
Las úlceras por presión aparecen con más frecuencia en las áreas en que los huesos están cerca de la piel, incluyendo:

- los codos
- la espalda
- los tobillos
- las caderas
- cualquier otra área de la piel que ha estado bajo presión por mucho tiempo



Los factores de riesgo que hacen que una persona tenga más probabilidades de desarrollar úlceras por presión son:

- Obesidad;
- Estar postrado en la cama o tener parálisis;
- Mala circulación;
- Daño en los nervios;
- Pérdida del control de la vejiga o del intestino.



## Diagnóstico y tratamiento

Si tiene una llaga que no está cicatrizando bien, usted debe llamar a su médico. Sin tratamiento, la llaga puede empeorar o llegar a infectarse. Las llagas infectadas que no se tratan pueden llevar a la pérdida de una extremidad y pueden amenazar la vida.

El tratamiento para las llagas que cicatrizan lentamente depende mucho del tipo de

llaga y de su estado. El tratamiento es más eficaz cuando es específico para el tipo de llaga.

Su profesional de la salud examinará la llaga. Podrá tomar una muestra o efectuar un hisopado de la llaga para comprobar si hay infección. Su médico también puede realizarle exámenes tales como análisis de sangre, resonancias magnéticas, tomografías computarizadas y radiografías para ayudar a diagnosticar su tipo de llaga y para crear un plan de tratamiento.

En general, las opciones de tratamiento para las úlceras de piel incluyen la limpieza periódica de la herida, el desbridamiento, resección del tejido muerto, y el tratamiento de cualquier infección con antibióticos.

Las úlceras venosas también se tratan a menudo con vendajes especiales llamados vendajes de compresión. El ejercicio y elevar la pierna cuando está en reposo también pueden ayudar a la cicatrización de las úlceras venosas. Su médico puede recetarle uno de entre varios tipos de vendajes dependiendo de su afección.

Tanto las úlceras diabéticas como las úlceras por presión se pueden tratar mediante la descompresión de las zonas afectadas. Si usted tiene una úlcera diabética del pie, puede ser que deba usar un calzado especial.

Algunos procedimientos buscan restablecer el flujo sanguíneo a zonas del cuerpo o limpiar las heridas a fondo. Si usted tiene una úlcera arterial, su médico puede aconsejarle una cirugía para mejorar el flujo de sangre en esa zona.

Su médico le puede sugerir otros tratamientos especiales que son específicos para su caso.

## **Cuidados personales**

Siga las instrucciones de su médico para el tratamiento de sus llagas.

Asegúrese de mantener limpias sus llagas. Lávese las manos antes y después de tratar sus llagas.



Asegúrese de llevar una dieta saludable. Usted necesita una dieta balanceada rica en vitaminas y proteínas para ayudar a que sus llagas cicatricen. Beba mucho líquido. Tome todos los medicamentos recetados.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Si tiene úlceras por presión, asegúrese de trasladar el peso de su cuerpo y cambiar de posición a menudo. Si no puede hacerlo por su cuenta, pida a un amigo, familiar, o persona a cargo de su cuidado que lo ayude. Si tiene úlceras diabéticas, asegúrese de revisar sus pies todos los días para detectar problemas nuevos.



## Conclusiones

Algunas llagas presentan dificultades para cicatrizar por sí solas. Las llagas que se demoran en cicatrizar son un problema común.

Hay muchos tipos de llagas que pueden presentar dificultades para cicatrizar por sí solas. Las úlceras venosas, las úlceras arteriales, las úlceras diabéticas, y las úlceras por presión son todos tipos de llagas de lenta cicatrización.

Si usted tiene una llaga que no cicatriza, usted debe llamar a su profesional de la salud. Si no lo hace, la llaga puede infectarse y empeorar. Esto podría ocasionar una amputación parcial, la amputación de una extremidad, o incluso la muerte.

Su profesional de la salud puede ayudar a diagnosticar el tipo de llaga y también puede desarrollar un plan de tratamiento.



Asegúrese de mantener limpias sus llagas. Lávese las manos antes y después de limpiar su llaga. Siga siempre las instrucciones de su médico.

La mayoría de las heridas cicatrizan más rápido y con menos complicaciones si son tratadas por un profesional de la salud. No dude en solicitar tratamiento si tiene una llaga que no cicatriza.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.