

## Menú semanal - Del 5 al 11 de enero

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>HABAS A LA CATALANA</p> <p>.....</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>PASTEL DE BERENJENA</p> <p>.....</p> <p>BACALAO AL AJOARRIERO CON ARROZ SALTEADO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>POTAJE DE GARBANZOS</p> <p>.....</p> <p>HUEVOS FRITOS CON PISTO</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>PATATAS CON CALAMARES</p> <p>.....</p> <p>BUTIFARRA AMB MONGETES</p> <p>.....</p> <p>LÁCTEO</p>	<p>ARROZ CON COSTILLA</p> <p>.....</p> <p>PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>LENTEJAS CON CALABAZA</p> <p>.....</p> <p>PAVO GUISADO CON BERENJENA AL HORNO</p> <p>.....</p> <p>PERAS AL VINO</p>	<p>CÓCTEL DE MARISCO</p> <p>.....</p> <p>AGUJA DE CERDO EN SALSA DE MANZANA CON PATATAS DADO</p> <p>.....</p> <p>LÁCTEO</p>
C E N A	<p>JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA</p> <p>.....</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE PASTA</p> <p>.....</p> <p>HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>BRÓCOLI CON PATATAS</p> <p>.....</p> <p>MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE AL HORNO CON QUESO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>HOJALDRE DE PUERRO, JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS)</p> <p>.....</p> <p>FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO</p> <p>.....</p> <p>CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE PICADILLO</p> <p>.....</p> <p>REVUELTO DE ESPÁRRAGOS TRIGUEROS CON TOSTADA</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>CREMA PARMENTIER</p> <p>.....</p> <p>BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>

## Menú semanal - Del 12 al 18 de enero

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON ESPINACAS ..... ALBÓNDIGAS CON CALAMARES ..... YOGUR	COLIFLOR CON BECHAMEL ..... SALMÓN EN PAPILLOTE CON PATATAS AL HORNO ..... FRUTA	ESCUDELLA ..... CARN D'OLLA ..... LÁCTEO	ENSALADILLA RUSA ..... PESCADO DEL DÍA HORNO CON TOMATE AL HORNO ..... YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS ..... HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS ..... MANZANA AL HORNO	ARROZ CALDOSO DE PESCADO ..... JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO MORRON ..... YOGUR	CREMA DE MARISCO ..... FALDA DE TERNERA COCIDA CON PATATAS ..... FRUTA
CENA	PISTO CON PATATAS ..... TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) ..... FRUTA	SOPA DE PESCADO ..... POLLO AL CHILINDRÓN ..... YOGUR	MENESTRA REHOGADA ..... TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA (LECHUGAS Y ESPARRAGOS) ..... FRUTA EN SU JUGO	CREMA DE PUERROS ..... CROQUETA DE POLLO CON CALABACIN GRATINADO ..... FRUTA	JUDIAS VERDES CON PATATAS ..... BACALAO AL VAPOR CON BERENJENA REBOZADA ..... YOGUR	CREMA DE GUISANTES ..... QUICHE DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO) ..... FRUTA	PANACHÉ DE VERDURAS ..... MERLUZA CON TOMATE CON PATATAS HERVIDA ..... LÁCTEO

## Menú semanal - Del 19 al 25 de enero

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>GARBANZOS CON CALLOS</p> <p>.....</p> <p>HUEVOS DUROS CON BECHAMEL</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>CANELONES A LA BARCELONINA</p> <p>.....</p> <p>BACALAO GRATINADO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS</p> <p>.....</p> <p>LÁCTEO</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>ESTOFADO DE AVE</p> <p>.....</p> <p>PERAS AL VINO</p>	<p>ENSALADA MURCIANA</p> <p>.....</p> <p>PAELLA VALENCIANA</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>TRINXAT DE LA Cerdanya</p> <p>.....</p> <p>PESCADO DEL DÍA FRITO CON PATATAS AL HORNO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>LENTEJAS CON ARROZ</p> <p>.....</p> <p>MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>MEJILLONES A LA MARINERA</p> <p>.....</p> <p>SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CAFÉ PARIS CON PATATAS DADO AL HORNO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>
CENA	<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>.....</p> <p>SALCHICHAS AL HORNO CON PURÉ DE PATATA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>VERDURAS ASADAS</p> <p>.....</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA)</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE AJO</p> <p>.....</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS BLANCOS</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>CREMA DE GUISANTES</p> <p>.....</p> <p>REVUELTO DE VERDURAS CON TOSTADA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN SERRANO</p> <p>.....</p> <p>HOJALDRE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PEPINO)</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>CREMA DE COLIFLOR CON QUESO</p> <p>.....</p> <p>CABALLA AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE PASTA</p> <p>.....</p> <p>TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS)</p> <p>.....</p> <p>LÁCTEO</p>

## Menú semanal - Del 26 de enero al 1 de febrero

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS Y JAMÓN</p> <p>.....</p> <p>CALAMARES ENCEBOLLADOS CON ARROZ PILAF CON ORÉGANO</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>ENSALADA COMPLETA</p> <p>.....</p> <p>HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>ARROZ CINCO DELICIAS</p> <p>.....</p> <p>ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>ESCUDELLA</p> <p>.....</p> <p>CARN D'OLLA</p> <p>.....</p> <p>MANZANA AL HORNO</p>	<p>LASAÑA BOLOÑESA</p> <p>.....</p> <p>PESCADO DEL DÍA AZUL AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE</p> <p>.....</p> <p>LÁCTEO</p>	<p>LENTEJAS CON ZANAHORIA</p> <p>.....</p> <p>SALCHICHAS AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALO</p> <p>.....</p> <p>FRICANDO DE TERNERA CON SETAS CON PATATA AL VAPOR</p> <p>.....</p> <p>LÁCTEO</p>
CENA	<p>TRICOLOR DE VERDURA (SIN PATATA)</p> <p>.....</p> <p>PAVO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA MINISTRONE</p> <p>.....</p> <p>BACALAO A LA GALLEGA</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>CREMA DE GUISANTES</p> <p>.....</p> <p>EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, PASAS Y NUECES</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>JUDIAS VERDES CON PATATA</p> <p>.....</p> <p>REVUELTO DE JAMÓN SERRANO</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>CREMA DE ESPÁRRAGOS</p> <p>.....</p> <p>CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO</p> <p>.....</p> <p>TORTILLA DE ATÚN Y PIMIENTOS CON TOMATE A LA PROVENZAL</p> <p>.....</p> <p>FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>CREMA DE CALABACIN</p> <p>.....</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON CALABAZA AL HORNO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>