

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	GUISO DE VERDURAS — POLLO EN SALSA DE PIMIENTOS CON CALABACÍN AL HORNO — FRUTA	ALUBIAS CON CHORIZO — FRITO VARIADO DE PESCADO CON LECHUGA Y TOMATE — FRUTA	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO — PECHUGA DE PAVO EN SALSA DE ZANAHORIA CON MENESTRA — FRUTA	ARROZ CALDOSO — PESCADO FRESCO FRITO CON LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA — FRUTA	GARBANZOS CON PATATAS — ESTOFADO DE CERDO CON CHAMPIÑONES — FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y JAMÓN — BOQUERONES FRITOS CON TOMATE ALIÑADO — FRUTA	FIDEUÁ MARINERA — CARRILLADA EN SALSA CON PIMIENTOS ASADOS — MANZANA ASADA EDULCORADA
C E N A	SOPA DE LLUVIA — TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO — YOGUR	CREMA DE VERDURAS — LOMO MECHADO EN SALSA CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS — YOGUR	SOPA DE VERDURAS — CROQUETAS DE LA ABUELA CON PATATAS AL HORNO — YOGUR	CREMA DE CALABAZA — REVUELTO DE VERDURAS TOMATE PROVENZAL — YOGUR	SOPA DE LETRAS — MERLUZA AL LIMÓN CON ZANAHORIAS — YOGUR	SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO DE JAMÓN YORK — QUESO FRESCO CON MEMBRILLO — YOGUR	CREMA DE CALABACÍN — PESCADILLA EN SALSA VERDE CON GUISANTES — YOGUR

SEMANA DEL 11 AL 17 DE ENERO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	COCIDO DE LENTEJAS CON CHORIZO --- MERLUZA EN SALSA CON ENSALADA --- FRUTA	MACARRONES BOLOÑESA --- POLLO AL LIMÓN CON PANACHÉ DE VERDURAS --- FRUTA	PATATAS ESTOFADAS CON MAGRO --- GUISO DE ATÚN CON PIMIENTOS --- FRUTA	ARROZ CON GAMBAS --- HUEVOS AL PLATO --- FRUTA	ENSALADA DE PIMIENTOS ASADOS Y CEBOLLA --- PESCADO FRESCO FRITO CON PATATAS FRITAS --- FRUTA	PUCHERO --- PRINGÁ CON TOMATE ALIÑADO --- FRUTA	PISTO CON HUEVO --- GUISO DE AVE CON PATATAS AL HORNO --- PUDÍN CASERO
C E N A	SOPA DE LLUVIA --- TORTILLA FRANCESA CON YORK CON TOMATE ALIÑADO --- YOGUR	CREMA DE JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA --- PESCADILLA EN SALSA DE CEBOLLA Y VINO CON ENSALADA --- YOGUR	CREMA DE VERDURAS --- FILETES DE CERDO AL HORNO CON BÓCROLI SALTEADO --- YOGUR	SOPA DE PAN --- HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON MENESTRA --- YOGUR	SOPA DE AVE CON FIDEOS --- MAGRO DE CERDO ASADO CON VERDURAS --- YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA --- BOLITAS DE FLAMENQUÍN CON ESPARRAGOS --- YOGUR	SOPA DE VERDURA CON ARROZ --- LIRIOS ENHARINADOS CON PIMIENTOS --- YOGUR

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	GARBANZOS CON PATATAS --- LOMO MECHADO CON JUDIAS VERDES SALTEADAS --- FRUTA	PATATAS CON CHOCO --- PINCHITOS DE POLLO CON PIMIENTOS VERDES --- FRUTA	ALUBIAS CON CHORIZOS --- MAGRO DE CERDO CON TOMATE CON CHAMPIÑONES --- FRUTA	ENSALADA MIXTA --- HUEVOS FRITOS CON PATATAS --- FRUTA	BROCOLI AL AJILLO --- PESCADO FRESCO FRITO CON ARROZ SALTEADO --- FRUTA	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO --- CARRILLADA EN SALSA CON CALABACIN AL HORNO --- FRUTA	PAELLA --- BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA --- MOUSSE DE LIMÓN CASERO
C E N A	SOPA DE FIDEOS --- BACALAO CON TOMATE CON VERDURA --- YOGUR	CREMA DE CALABACÍN --- TORTILLA FRANCESA CON ESPARRAGOS Y ZANAHORIA --- YOGUR	SOPA DE ESTRELLAS --- MERLUZA EN SALSA CON GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA --- YOGUR	CREMA DE AVE REINA --- MERO AL VINO BLANCO CON CEBOLLA POCHADA --- YOGUR	SOPA DE PUCHERO --- QUESO FRESCO CON MEMBRILLO --- YOGUR	ESPINACAS SALTEADAS CON ZANAHORIA --- TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE ALIÑADO --- YOGUR	CREMA DE CALABAZA --- POLLO EN SALSA DE MANZANA CON MENESTRA --- YOGUR

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	LENTEJAS CON CHORIZO -- POLLO AL AJILLO CON PIMIENTOS ROJOS -- FRUTA	PISTO CON PATATAS -- MERLUZA FRITA CON ENSALADA -- FRUTA	COCIDO ANDALUZ -- PRINGÁ CON TOMATE ALIÑADO -- FRUTA	ARROZ CON MAGRO -- PESCADO FRESCO FRITO CON ENSALADA -- FRUTA	PATATAS A LA MARINERA -- RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS -- FRUTA	ESPINACAS ESPARRAGADAS -- ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA CON PATATAS -- FRUTA	FIDEUÁ -- PESCADILLA EN SALSA CON PIMIENTOS VERDES FRITOS -- TARTA DE CHOCOLATE
C E N A	CREMA DE ZANAHORIA -- HUEVOS RELLENOS CON TOMATE PROVENZAL -- YOGUR	SOPA DE CEBOLLA CON HUEVO Y FIDEOS -- ESTOFADO DE AVE CON CHAMPIÑONES -- YOGUR	CREMA DE HORTALIZAS -- ALBÓNDIGAS DE PESCADO CON BERENJENA REBOZADA -- YOGUR	SOPA DE FIDEOS -- LOMO MECHADO EN SALSA CON ZANAHORIAS ALIÑADAS -- YOGUR	CREMA DE CALABACÍN Y QUESO -- MERO FRITO CON ESPÁRRAGOS BLANCOS -- YOGUR	CREMA DE PUERROS -- TORTILLA FRANCESA CON LONCHA DE QUESO CON MENESTRA SALTEADA -- YOGUR	SOPA DE VERDURAS -- CROQUETAS DE JAMÓN CON ARROZ SALTEADO -- YOGUR