

|                    | LUNES                                                                                                                      | MARTES                                                                                                      | MIÉRCOLES                                                                   | JUEVES                                                                                                                        | VIERNES                                                                                                                                            | SÁBADO                                                                                         | DOMINGO                                                                                            |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C O M I D A</b> | LENTEJAS CON ARROZ<br>...<br>HUEVOS DUROS CON BECHAMEL<br>CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, PASAS Y NUECES<br>...<br>FRUTA | MACARRONES CON CHORIZO<br>...<br>BACALAO<br>GRATINADO CON PATATAS<br>PANADERAS<br>...<br>YOGUR              | REPOLLO CON BACON<br>...<br>ESTOFADO DE AVE<br>...<br>LÁCTEO                | ALUBIAS BLANCAS CON LANGOSTINOS<br>...<br>SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA<br>CAFÉ PARIS CON PATATAS DADO AL HORNO<br>...<br>YOGUR | ENSALADILLA RUSA<br>...<br>PESCADO DEL DÍA<br>FRITO CON PISTO MANCHEGO<br>...<br>FRUTA                                                             | GARBANZOS CON ESPINACAS<br>...<br>MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO<br>...<br>YOGUR | COCTEL DE MARISCO<br>...<br>PAELLA VALENCIANA<br>...<br>LÁCTEO                                     |
| <b>C E N A</b>     | VERDURAS AL HORNO<br>...<br>SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS FRITAS<br>...<br>YOGUR                                         | CREMA DE CALABAZA<br>...<br>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA<br>...<br>FRUTA | SOPA DE AJO<br>...<br>MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS<br>...<br>FRUTA | CREMA DE COLIFLOR (CON QUESO)<br>...<br>REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS CON CALABAZA AL HORNO<br>...<br>FRUTA                     | JUDÍAS VERDES CON JAMÓN CURADO Y PATATA<br>...<br>JAMÓN YORK, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO<br>...<br>LÁCTEO | CREMA DE GUISANTES<br>...<br>CABALLA AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA<br>...<br>FRUTA            | SOPA DE PASTA<br>...<br>TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS<br>...<br>FRUTA |

|      |                |
|------|----------------|
| Kcal | 1900-2100 kcal |
| H. C | 50-60%         |
| Prot | 15-16% VET     |
| Lip  | 30-35% VET     |

- \* **Postre Fruta** => Ofrecer fruta fresca mínimo 5 veces a la semana, dos veces a la semana puede ser fruta al horno, en conserva... (En dieta hipocalórica y diabética debe ser sin azúcar).
- \* **Postre Lácteo** => Ofrecer yogurt mínimo 4 veces a la semana, tres veces a la semana se ofreceran los diferentes postres lácteos (siguiendo las indicaciones de cada dieta correspondiente).

**CONSULTAR HOJA DE OBSERVACIONES DE MENÚS PARA LA CORRECTA ELABORACIÓN DE DIETAS.**

**DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN**

Cárdenas González, Nekane (MD)

Nº Coleg. CAT 002220

*(Firma)*

**DEPARTAMENTO MÉDICO**

*(Firma)*  
RESIDENCIA DE ENFERMERÍA CORUÑA  
Avda. Rosalía de Castro, 10  
15179 Oleiros (A Coruña)  
DEPTO. MÉDICO

|                            | LUNES                                                                                                            | MARTES                                                                                                           | MIÉRCOLES                                                                                                                   | JUEVES                                                                                          | VIERNES                                                                                                                              | SÁBADO                                                                                                                                        | DOMINGO                                                                                        |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | FABADA<br>...<br>CALAMARES<br>ENCEBOLLADOS<br>CON ARROZ PILAF<br>CON OREGANO<br>...<br>FRUTA                     | PIMIENTOS DE<br>PIQUILLO RELLENOS<br>DE BACALAO<br>...<br>HUEVOS FRITOS<br>CON PATATAS<br>FRITAS<br>...<br>YOGUR | ARROZ CINCO<br>DELICIAS<br>...<br>ESTOFADO DE<br>TERNERA CON<br>CHAMPIÑONES<br>CON PARMENTIER<br>DE PATATA<br>...<br>LÁCTEO | COCIDO<br>MADRILEÑO<br>...<br>SEGUNDO DEL<br>COCIDO<br>...<br>FRUTA                             | MACARRONES<br>BOLOÑESA<br>...<br>PESCADO DEL DÍA<br>AZUL AL HORNO<br>CON SALTEADO<br>CAMPESTRE<br>...<br>LÁCTEO                      | LENTEJAS<br>ESTOFADAS<br>...<br>SALCHICHAS AL<br>VINO TINTO CON<br>PATATAS GAJO<br>...<br>YOGUR                                               | MEJILLONES A LA<br>MARINERA<br>...<br>PATATAS CON<br>MAGRO Y<br>VERDURAS<br>...<br>LÁCTEO      |
| C<br>E<br>N<br>A           | TRICOLOR DE<br>VERDURA<br>...<br>PAVO AL HORNO<br>CON PATATAS AL<br>HORNO A LAS FINAS<br>HIERBAS<br>...<br>YOGUR | SOPA MINISTRONE<br>...<br>MERLUZA A LA<br>GALLEGA<br>...<br>FRUTA                                                | CREMA DE ACELGAS<br>...<br>EMBUTIDO CON<br>QUESO CON<br>ENSALADA<br>(LECHUGA,<br>TOMATE Y<br>ACEITUNA)<br>...<br>FRUTA      | JUDÍAS VERDES A<br>LA PORTUGUESA<br>...<br>REVUELTO DE<br>PATATAS A LO<br>POBRE<br>...<br>YOGUR | CREMA DE<br>ESPÁRRAGOS<br>...<br>CROQUETAS DE<br>BACALAO CON<br>ENSALADA DE<br>LECHUGA,<br>CEBOLLA, PEPINO Y<br>MAIZ<br>...<br>FRUTA | GUISANTES CON<br>PATATA<br>...<br>TORTILLA DE<br>CEBOLLA Y<br>PIMIENTO CON<br>ENSALADA<br>(LECHUGA,<br>TOMATE Y<br>ZANAHORIA)<br>...<br>FRUTA | CREMA DE<br>CALABACÍN<br>...<br>BACALAO AL<br>HORNO CON<br>BRÓCOLI<br>REHOGADO<br>...<br>FRUTA |

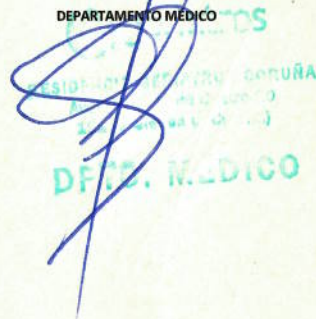
|      |                |
|------|----------------|
| Kcal | 1900-2100 kcal |
| H. C | 50-60%         |
| Prot | 15-16% VET     |
| Lip  | 30-35% VET     |

- \* **Postre Fruta** => Ofrecer fruta fresca mínimo 5 veces a la semana, dos veces a la semana puede ser fruta al horno, en conserva... (En dieta hipocalórica y diabética debe ser sin azúcar).
- \* **Postre Lácteo** => Ofrecer yogurt mínimo 4 veces a la semana, tres veces a la semana se ofrecerán los diferentes postres lácteos (siguiendo las indicaciones de cada dieta correspondiente).

CONSULTAR HOJA DE OBSERVACIONES DE MENÚS PARA LA CORRECTA ELABORACIÓN DE DIETAS.

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN  
Cárdenas González, Nekane (MD)  
Nº Coleg. CAT 002220



DEPARTAMENTO MÉDICO  
  
DEPTO. MEDICO

|                            | LUNES                                                                                              | MARTES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | MIÉRCOLES                                                                                  | JUEVES                                                                                                               | VIERNES                                                                                                     | SÁBADO                                                                                                 | DOMINGO                                                                   |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | CALDO GALLEGO<br>...<br>PAVO AL HORNO<br>...<br>FRUTA                                              | COLIFLOR CON PATATA<br>...<br>MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTOS VERDES REHOGADOS<br>...<br>FRUTA                                                                                                                                                                                                                                                                                         | LENTEJAS DE LA ABUELA<br>...<br>PASTEL DE VERDURAS CON HUEVO Y QUESO<br>...<br>YOGUR       | MACARRONES CON VERDURAS<br>...<br>ALBONDIGAS AL VINO BLANCO CON PATATAS DADO<br>...<br>LÁCTEO                        | ALUBIAS BLANCAS CON ALMEJAS<br>...<br>PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA MIXTA<br>...<br>YOGUR              | FIDEUÁ<br>...<br>CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS<br>...<br>YOGUR                                        | ENSALADA GRIEGA<br>...<br>PAELLA MIXTA<br>...<br>LÁCTEO                   |
|                            | VERDURAS AL HORNO CON PATATAS<br>...<br>REVUELTO DE HUEVO CON ESPARRAGOS TRIGUEROS<br>...<br>YOGUR | CONSOMÉ<br>...<br>PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS<br>...<br>LÁCTEO                                                                                                                                                                                                                                                                                               | MENESTRA CON PATATAS<br>...<br>RAPE EN SALSA VERDE CON GUISANTES REHOGADOS<br>...<br>FRUTA | CREMA DE CHAMPIÑONES CON PICATOSTES<br>...<br>FRITOS VARIADOS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ<br>...<br>FRUTA | HERVIDO VALENCIANO<br>...<br>PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MANZANA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS<br>...<br>FRUTA | CREMA DE GUISANTES<br>...<br>TORTILLA DE ESPINACAS CON SALTEADO CAMPESTRE (CON PATATA)<br>...<br>FRUTA | SOPA DE CEBOLLA<br>...<br>CAZÓN EN ADOBO CON PATATAS GAJO<br>...<br>FRUTA |
| Kcal                       | 1900-2100 kcal                                                                                     | * Postre Fruta => Ofrecer fruta fresca mínimo 5 veces a la semana, dos veces a la semana puede ser fruta al horno, en conserva... (En dieta hipocalórica y diabética debe ser sin azúcar).<br>* Postre Lácteo => Ofrecer yogurt mínimo 4 veces a la semana, tres veces a la semana se ofrecerán los diferentes postres lácteos (siguiendo las indicaciones de cada dieta correspondiente). |                                                                                            |                                                                                                                      |                                                                                                             |                                                                                                        |                                                                           |
| H. C                       | 50-60%                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                            |                                                                                                                      |                                                                                                             |                                                                                                        |                                                                           |
| Prot                       | 15-16% VET                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                            |                                                                                                                      |                                                                                                             |                                                                                                        |                                                                           |
| Lip                        | 30-35% VET                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                            |                                                                                                                      |                                                                                                             |                                                                                                        |                                                                           |

CONSULTAR HOJA DE OBSERVACIONES DE MENÚS PARA LA CORRECTA ELABORACIÓN DE DIETAS.

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Cárdenas González, Nekane (MD)

Nº Coleg. CAT 002220

DEPARTAMENTO MÉDICO

  
 RESID. DOMUSVI CORUÑA  
 Av. Rosalía de Castro, 10  
 15179 Oleiros (A Coruña)  
 DPTO. MÉDICO

Del 21 al 27 de Abril 2025

DomusVI Coruña  
 Av. Rosalía de Castro, 10.  
 CP: 15179 Oleiros

|                            | LUNES                                                                      | MARTES                                        | MIÉRCOLES                                 | JUEVES                                                            | VIERNES                                                         | SÁBADO                                              | DOMINGO                                           |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | GARBANZOS CON CALLOS                                                       | PASTEL DE CALABACIN                           | ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS                  | EMPANADA CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS)                        | LENTEJAS A LA RIOJANA                                           | PATATAS CON BACALAO                                 | ENSALADA COMPLETA                                 |
|                            | .....                                                                      | .....                                         | .....                                     | .....                                                             | .....                                                           | .....                                               | .....                                             |
|                            | TRASERO DE POLLO AL TOQUE DE LIMÓN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO           | CALDERETA DE PESCADO                          | PISTO CON HUEVOS DUROS                    | ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON PURÉ DE PATATA GRATINADO (V2) | PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO              | PAVO GUISADO CON MENESTRA REHOGADA                  | PAELLA DE CARNE CON ALCACHOFA                     |
| C<br>E<br>N<br>A           | YOGUR                                                                      | FRUTA                                         | YOGUR                                     | LÁCTEO                                                            | FRUTA                                                           | YOGUR                                               | LÁCTEO                                            |
|                            | JUDÍAS VERDES CON TOMATE                                                   | SOPA DE PASTA                                 | CREMA DE GUISANTES                        | SOPA JULIANA CON PASTA                                            | BRÓCOLI CON JAMÓN SERRANO                                       | CREMA DE VERDURAS                                   | SOPA DE PICADILLO                                 |
|                            | .....                                                                      | .....                                         | .....                                     | .....                                                             | .....                                                           | .....                                               | .....                                             |
| C<br>E<br>N<br>A           | TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS) | HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PURÉ DE ZANAHORIA | DORADA O LUBINA CON TOMATE A LA PROVENZAL | MACARRONES A LA NAPOLITANA                                        | CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ) (V2) | REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO | BOQUERONES FRITOS CASEROS CON PATATAS CON PEREJIL |
|                            | FRUTA                                                                      | YOGUR                                         | FRUTA                                     | FRUTA                                                             | YOGUR                                                           | FRUTA                                               | FRUTA                                             |
|                            | .....                                                                      | .....                                         | .....                                     | .....                                                             | .....                                                           | .....                                               | .....                                             |

|      |                |
|------|----------------|
| Kcal | 1900-2100 kcal |
| H. C | 50-60%         |
| Prot | 15-16% VET     |
| Lip  | 30-35% VET     |

- \* **Postre Fruta** => Ofrecer fruta fresca mínimo 5 veces a la semana, dos veces a la semana puede ser fruta al horno, en conserva... (En dieta hipocalórica y diabética debe ser sin azúcar).
- \* **Postre Lácteo** => Ofrecer yogurt mínimo 4 veces a la semana, tres veces a la semana se ofrecerán los diferentes postres lácteos (siguiendo las indicaciones de cada dieta correspondiente).

CONSULTAR HOJA DE OBSERVACIONES DE MENÚS PARA LA CORRECTA ELABORACIÓN DE DIETAS.

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Cárdenas González, Nekane (MD)

Nº Coleg. CAT 002220



DEPARTAMENTO MÉDICO



RESIDENCIA DE ALTAIDOR CORUÑA  
 Av. Rosalía de Castro, 10  
 CP: 15179 Oleiros

DEPTO. MÉDICO

Del 28 de Abril al 04 de Mayo 2025

DomusVI Coruña  
 Av. Rosalía de Castro, 10.  
 CP: 15179 Oleiros

|                            | LUNES                                                                                                                              | MARTES                                                                                                         | MIÉRCOLES                                                                                                   | JUEVES                                                                                                                     | VIERNES                                                                                           | SÁBADO                                                                                                                   | DOMINGO                                                                                         |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | CALDO GALLEGO<br>.....<br>ALBONDIGAS A LA JARDINERA<br>.....<br>YOGUR                                                              | CAZUELA DE FIDEOS (CON CARNE)<br>.....<br>SALMÓN GRATINADO CON MUSELINA CON BRÓCOLI REHOGADO<br>.....<br>FRUTA | ARROZ CALDOSO DE PESCADO<br>.....<br>JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIAS ASADAS<br>.....<br>LÁCTEO | ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br>.....<br>PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA DE PIMIENTO MORRÓN Y CEBOLLA<br>.....<br>FRUTA | COLIFLOR CON BECHAMEL<br>.....<br>HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS<br>.....<br>LÁCTEO | COCIDO MADRILEÑO<br>.....<br>SEGUNDO DEL COCIDO<br>.....<br>YOGUR                                                        | ENSALADILLA CON CANGREJO<br>.....<br>CANELONES DE CARNE GRATINADOS<br>.....<br>LÁCTEO           |
|                            | GUISANTES CON PATATA Y JAMÓN SERRANO<br>.....<br>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS<br>.....<br>FRUTA | SOPA DE VERDURAS<br>.....<br>CROQUETAS DE POLLO CON TOMATE AL HORNO CON QUESO<br>.....<br>YOGUR                | CREMA DE PUERROS<br>.....<br>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS<br>.....<br>FRUTA      | MENESTRA REHOGADA<br>.....<br>LOMO ADOBADO AL HORNO CON PATATAS DADO<br>.....<br>YOGUR                                     | SOPA DE FIDEOS<br>.....<br>BACALAO AL PIL PIL CON ACELGAS REHOGADAS<br>.....<br>FRUTA             | JUDÍAS VERDES CON PATATA<br>.....<br>QUICHE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO<br>.....<br>FRUTA | CREMA DE ESPINACAS<br>.....<br>MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON ARROZ PILAF<br>.....<br>FRUTA |
|                            |                                                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                             |                                                                                                                            |                                                                                                   |                                                                                                                          |                                                                                                 |
|                            |                                                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                             |                                                                                                                            |                                                                                                   |                                                                                                                          |                                                                                                 |

|      |                |
|------|----------------|
| Kcal | 1900-2100 kcal |
| H. C | 50-60%         |
| Prot | 15-16% VET     |
| Lip  | 30-35% VET     |

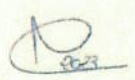
- \* **Postre Fruta** => Ofrecer fruta fresca mínimo 5 veces a la semana, dos veces a la semana puede ser fruta al horno, en conserva... (En dieta hipocalórica y diabética debe ser sin azúcar).
- \* **Postre Lácteo** => Ofrecer yogurt mínimo 4 veces a la semana, tres veces a la semana se ofrecerán los diferentes postres lácteos (siguiendo las indicaciones de cada dieta correspondiente).

**CONSULTAR HOJA DE OBSERVACIONES DE MENÚS PARA LA CORRECTA ELABORACIÓN DE DIETAS.**

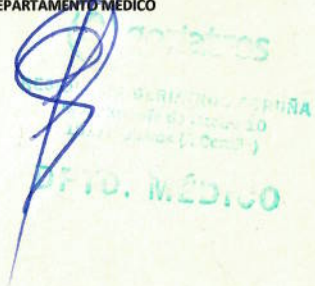
DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Cárdenas González, Nekane (MD)

Nº Coleg. CAT 002220



DEPARTAMENTO MÉDICO



DEPTO. MÉDICO