

DOMUSVI SAN ADRIÁN



Del 4 AL 10 DE NOVIEMBRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON PATATAS Y JAMON FILETES RUSOS CON CALABACÍN AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES CARBONARA POLLO GUISADO CON VERDURAS CON BERENJENA PLANCHA FRUTA DE TEMPORADA	LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE SARDINA REBOZADA CON MENESTRA FRUTA DE TEMPORADA	COLIFLOR AL AJO ARRIERO ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA CON PATATA ASADA MACEDONIA DE FRUTAS NATURALES	PATATAS GUISADAS PESCADO DEL DIA CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) FRUTA DE TEMPORADA	POCHAS A LA NAVARRA COSTILLAS ASADAS CON VERDURAS MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	ARROZ CALDOSO CON ACELGAS BACALAO ORLY CON PIMIENTOS POSTRE CASERO FRUTA DE TEMPORADA
Cena	CHAMPIÑONES CON ZANAHORIA RODAJA DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATA PANADERA NATILLAS DE VAINILLA	CREMA DE CALABACÍN NATURAL HUEVOS RELLENOS CON BECHAMEL CON SAMFAINA YOGURES	CREMA DE ESPINACAS NATURAL TERNERA GUISADA CON PIMIENTOS YOGURES	SOPA DE PICADILLO TRASERO DE POLLO ASADO CON PURÉ DE MANZANA YOGURES	CREMA DE PUERRO NATURAL TORTILLA DE QUESO CON TOMATE AL HORNO YOGURES	BORRAJA CON PATATA ABADEJO A LA PLANCHA CON TOMATE, MAIZ Y ZANAHORIA YOGURES	CREMA DE CALABAZA NATURAL HOJALDRE DE VERDURAS CON QUESO FRESCO YOGURES
Energía (Kcal.)	2.313 Kcal	2.515 Kcal	2.534 Kcal	2.288 Kcal	2.769 Kcal	2.383 Kcal	2.835 Kcal
Proteínas (g.)	P: 94	P: 100	P: 124	P: 113	P: 116	P: 110	P: 98
H.Carbono(g.)	HC: 257	HC: 289	HC: 276	HC: 253	HC: 251	HC: 240	HC: 338
Lípidos (g.)	L: 93	L: 99	L: 95	L: 86	L: 138	L: 102	L: 115

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nota:

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
DIETISTA-NUTRICIONISTA
CGBQ. MAD00104

 La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006

DOMUSVI SAN ADRIÁN

Del 11 AL 17 DE NOVIEMBRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	MENESTRA DE VERDURA REHOGADA HAMBURGUESA DE TERNERA CON QUESO CON PATATA ASADA FRUTA DE TEMPORADA	ESPIRALES GRATINADAS BLANQUETA DE POLLO AL HORNO CON VERDURAS AL VAPOR (JUDIA VERDE, COLIFLOR, ZANAHORIA, PATATA) FRUTA DE TEMPORADA	PATATAS RIOJANA MAGRO DE CERDO EN SU JUGO CON ZANAHORIA SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA	GARBANZOS CON ESPINACAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE MARISCO CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) PERA EN ALMIBAR	BROCOLI CON AJITOS HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO EN SALSA DE TOMATE CON PIMIENTO VERDE EN TIRAS FRUTA DE TEMPORADA	PAELLA FILETE DE SARDINA REBOZADA CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA TARTA DE QUESO
Cena	CREMA DE GUISANTES NATURAL TORTILLA DE PATATAS CON PIMIENTOS VERDES YOGURES	JUDÍAS VERDES REHOGADAS HALIBUT EN SALSA CON PATATA AL AJILLO NATILLAS DE VAINILLA	SOPA DE PASTA SAN JACOBO CON TOMATE Y ORÉGANO YOGURES	CREMA DE VERDURAS NATURAL (cebolla, puerro, zanahoria, patata, judía verde, guisante) PIMIENTOS RELLENOS CON ARROZ YOGURES	SOPA DE FIDEOS PESCADO DEL DIA CON LECHUGA Y PIMIENTOS YOGURES	CREMA DE ESPÁRRAGOS MAZA ASADA A LA MOSTAZA CON ZANAHORIA RALLADA FLAN DE VAINILLA	CREMA DE ESPINACAS Y ZANAHORIAS TIRAS DE POLLO CON VERDURAS YOGURES
Energía (Kcal.)	2.367 Kcal	2.293 Kcal	2.542 Kcal	2.183 Kcal	2.622 Kcal	2.709 Kcal	2.609 Kcal
Proteínas (g.)	P: 94	P: 92	P: 91	P: 94	P: 116	P: 106	P: 114
H.Carbono(g.)	HC: 266	HC: 291	HC: 294	HC: 300	HC: 227	HC: 311	HC: 312
Lípidos (g.)	L: 94	L: 76	L: 103	L: 58	L: 134	L: 108	L: 96

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nota:

FIRMA CENTRO:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
DIETISTA- NUTRICIONISTA
CGBQ. MAD00104

FIRMA DIETISTA:

 La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006

DOMUSVI SAN ADRIÁN

Del 18 AL 24 DE NOVIEMBRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	ARROZ CON VERDURAS POLLO GUISADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	LENTEJAS CON VERDURAS ABADEJO CON TOMATE CON PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA	FIDEUA DE VERDURAS CON TOMATE (CHAMPIÑÓN Y COLIFLOR) BOCADITOS DE SALMON EN SALSA CON CEBOLLA CARMELIZADA Y PIMIENTO FRUTA DE TEMPORADA	COLIFLOR AL AJO ARRIERO HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS MACEDONIA DE FRUTAS NATURALES	POTAJE DE ALUBIAS CON BRECOL Y ZANAHORIA PESCADO DEL DIA CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES CON ATUN HAMBURGUESA DE TERNERA CON QUESO CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA	PATATAS RIOJANA CALDERETA DE CORDERO BISCUIT DE VAINILLA FRUTA DE TEMPORADA
Cena	CARDO GUISADO RODAJA DE MERLUZA EN SALSA DE MARISCO CON GUISANTES Y ZANAHORIA YOGURES	XD CREMA DE VERDURAS NATURAL TORTILLA DE QUESO CON PATATA ASADA FLAN DE VAINILLA	ACELGAS CON PATATA CINTA DE SAJONIA CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) YOGURES	SOPA DE FIDEOS CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLITA Y TOMATE AL HORNO YOGURES	SOPA DE AJO SAN JACOBO CON PURÉ DE MANZANA YOGURES	CREMA DE ZANAHORIA NATURAL SANDWICH CON LECHUGA Y MAÍZ NATILLAS DE CHOCOLATE	CREMA DE PUERRO NATURAL HALIBUT EN SALSA CON PATATA ASADA YOGURES
Energía (Kcal.)	2.248 Kcal	2.326 Kcal	2.701 Kcal	2.574 Kcal	2.728 Kcal	2.628 Kcal	2.552 Kcal
Proteínas (g.)	P: 94	P: 95	P: 91	P: 100	P: 112	P: 94	P: 100
H.Carbono(g.)	HC: 291	HC: 259	HC: 305	HC: 241	HC: 284	HC: 296	HC: 302
Lípidos (g.)	L: 72	L: 93	L: 116	L: 130	L: 116	L: 110	L: 99

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nota:

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
DIETISTA-NUTRICIONISTA
CGBQ_MAD000104

 La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006

DOMUSVI SAN ADRIÁN



Del 25 DE NOVIEMBRE AL 1 DE DICIEMBRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	CREMA DE CHAMPIÑÓN NATURAL FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE MARISCO CON CALABACÍN AL HORNO GELATINA CON FRUTA	GARBANZOS CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	CODITOS CON TOMATE GRATINADOS MORCILLA CON PIPERRADA FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ HORTELANA ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) FRUTA DE TEMPORADA	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS PESCADO DEL DIA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	BRÓCOLI Y COLIFLOR REHOGADO CINTA DE LOMO EN SALSA DE VINO BLANCO CON PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA	LENTEJAS CASERAS ZANCARRÓN CON TOMATE CON VERDURAS AL VAPOR (JUDIA VERDE, COLIFLOR, ZANAHORIA, PATATA) FRUTA DE TEMPORADA PUDDING
Cena	SOPA DE FIDEOS LOMO ADOBADO PLANCHA CON PISTO YOGURES	CREMA PARMENTIERE SARDINAS EN ACEITE CON TOMATE NATURAL YOGURES	JUDÍAS VERDES REHOGADAS HUEVOS RELLENOS CON BECHAMEL CON PATATA AL VAPOR YOGURES	CREMA DE PUERRO NATURAL FILETE DE POLLO A LA CERVEZA CON TOMATE AL HORNO FLAN DE VAINILLA	ESPINACAS A LA CREMA TORTILLA DE PATATAS CON ESPARRAGOS YOGURES	CREMA DE CALABAZA NATURAL CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON TOMATE AL HORNO YOGURES	SOPA DE AJO CAELLA ENCEBOLLADA CON LECHUGA Y PEPINO YOGURES
Energía (Kcal.)	2.063 Kcal	2.077 Kcal	2.584 Kcal	2.577 Kcal	2.471 Kcal	2.250 Kcal	2.700 Kcal
Proteínas (g.)	P: 116	P: 103	P: 85	P: 102	P: 119	P: 87	P: 142
H.Carbono(g.)	HC: 256	HC: 258	HC: 301	HC: 307	HC: 259	HC: 259	HC: 286
Lípidos (g.)	L: 58	L: 63	L: 108	L: 97	L: 97	L: 88	L: 102

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nota:

FIRMA CENTRO:

BEATRIZ DE DIEGO-BLANCO
DIETISTA-NUTRICIONISTA
CGBQ-MAD00104

FIRMA DIETISTA:

