

Menú semanal - Del 13 de enero al 19 d enero



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ ... ALBONDIGAS A LA JARDINERA YOGUR	CAZUELA DE FIDEOS (CON CARNE) SALMÓN GRATINADO CON MUSELINA CON BRÓCOLI REHOGADO YOGUR	ARROZ CALDOSO DE PESCADO JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIAS ASADAS YOGUR	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA DE PIMIENTO MORRÓN Y CEBOLLA FRUTA	COLIFLOR CON BECHAMEL HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS FRUTA	COCIDO MADRILEÑO SEGUNDO DEL COCIDO YOGUR	ENSALADILLA DE CANGREJO CANELONES DE CARNE GRATINADOS LÁCTEO
C E N A	GUISANTES CON PATATA Y JAMÓN SERRANO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA	SOPA DE VERDURAS CROQUETAS DE POLLO CON TOMATE AL HORNO CON QUESO FRUTA	CREMA DE PUERROS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA	MENESTRA REHOGADA LOMO ADOBADO AL HORNO CON PATATAS DADO YOGUR	SOPA DE FIDEOS BACALAO AL PIL PIL CON ACELGAS REHOGADAS LÁCTEO	JUDÍAS VERDES CON PATATA QUICHE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO FRUTA	CREMA DE ESPINACAS MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON ARROZ PILAF FRUTA

Menú semanal - Del 20 al 26 de enero

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	LENTEJAS CON ARROZ ... HUEVOS DUROS CON BECHAMEL CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, PASAS Y NUECES FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO BACALAO GRATINADO CON PATATAS PANADERAS YOGUR	REPOLLO CON BACON ESTOFADO DE AVE LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS CON LANGOSTINOS SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CAFÉ PARIS CON PATATAS DADO AL HORNO YOGUR	ENSALADILLA RUSA PESCADO DEL DÍA FRITO CON PISTO MANCHEGO FRUTA	GARBANZOS CON ESPINACAS MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO YOGUR	CÓCTEL DE MARISCO PAELLA VALENCIANA LÁCTEO
C E N A	VERDURAS AL HORNO SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS FRITAS YOGUR	CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA	SOPA DE AJO MERLUZA EN Salsa VERDE CON ESPÁRRAGOS FRUTA	CREMA DE COLIFLOR (CON QUESO) REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS CON CALABAZA AL HORNO FRUTA	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN CURADO Y PATATA JAMÓN YORK, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO YOGUR	VERDURAS AL HORNO SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS FRITAS YOGUR	SOPA DE PASTA TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS FRUTA

Menú semanal - Del 27 de enero al 2 de febrero



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	FABADA CALAMARES ENCEBOLLADOS CON ARROZ PILAF CON OREGANO FRUTA	PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA	ARROZ CINCO DELICIAS ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES CON PARMENTIER DE PATATA LÁCTEO	COCIDO MADRILEÑO SEGUNDO DEL COCIDO YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA PESCADO DEL DÍA AZUL AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE YOGUR	LENTEJAS ESTOFADAS SALCHICHAS AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO YOGUR	CÓCTEL DE MARISCO PAELLA VALENCIANA LÁCTEO
C E N A	TRICOLOR DE VERDURA PAVO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS YOGUR	SOPA MINISTRONE MERLUZA A LA GALLEGA YOGUR	CREMA DE ACELGAS EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA) FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA REVUELTO DE PATATAS A LO POBRE FRUTA	CREMA DE ESPÁRRAGOS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ FRUTA	GUISANTES CON PATATA TORTILLA DE CEBOLLA Y PIMIENTO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) FRUTA	SOPA DE PASTA TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS FRUTA

Menú semanal - Del 3 al 9 de febrero

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	FABADA CALAMARES ENCEBOLLADOS CON ARROZ PILAF CON OREGANO FRUTA	PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA	ARROZ CINCO DELICIAS ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES CON PARMENTIER DE PATATA LÁCTEO	COCIDO MADRILEÑO SEGUNDO DEL COCIDO YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA PESCADO DEL DÍA AZUL AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE YOGUR	FABADA CALAMARES ENCEBOLLADOS CON ARROZ PILAF CON OREGANO FRUTA	MEJILLONES A LA MARINERA PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS LÁCTEO
C E N A	TRICOLOR DE VERDURA PAVO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS YOGUR	SOPA MINISTRONE MERLUZA A LA GALLEGA YOGUR	CREMA DE ACELGAS EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA) FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA REVUELTO DE PATATAS A LO POBRE FRUTA	CREMA DE ESPÁRRAGOS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ FRUTA	GUISANTES CON PATATA TORTILLA DE CEBOLLA Y PIMIENTO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) FRUTA	CREMA DE CALABACÍN BACALAO AL HORNO CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA