

Ciudad de las Artes

Centro residencial para mayores



ACTIVIDADES MAYO 2023

- **JUEVES 4 DE MAYO:** Sesión de juegos de pelota en el jardín. Actividad conjunta equipos Fisioterapia y TASOC.
- **VIERNES 5 DE MAYO:** ¡Madre no hay más que una! No queremos dejar pasar la oportunidad de celebrar este día tan especial con un emotivo homenaje a todas las madres.
- **LUNES 8 DE MAYO:** ¡Un día sin sonreír, es un día perdido (Charles Chaplin)! Con motivo del día mundial de la risa (7 mayo), por la mañana, realizaremos un taller de risoterapia.
- **JUEVES 11 DE MAYO:** Taller de relajación y estiramientos.
- **VIERNES 12 DE MAYO:** Con motivo de la celebración de la patrona de Valencia, realizaremos, por la mañana, una eucaristía en honor a la Virgen de los Desamparados y a continuación un besamanos, finalizando el acto cantando todos juntos el himno de la coronación.
- **Y por la tarde:** Presentamos nueva entrega de nuestro programa “Zarzueleando”. En esta ocasión, disfrutaremos con la proyección de “La rosa del azafrán”, una adaptación libre de la comedia “El perro del hortelano” de Lope de Vega, con música de Jacinto Guerrero, y estrenada en 1930.
- **SEMANA ESPECIAL DEL XVII ANIVERSARIO (DEL 15 AL 22 DE MAYO):**
 - **LUNES 15 DE MAYO:** **Día internacional de las familias.** Por la mañana, realizaremos unas sesiones de terapias funcionales de zumba y pilates adaptado para tercera edad en el jardín.
A las 17:00, merienda en el jardín para familiares
A las 17:30 tendremos la actuación de una rondalla que nos amenizará la tarde con canciones de su época
 - **MARTES 16 DE MAYO:** Por la mañana, taller de cocina saludable donde llevaremos a cabo recetas en las que destacaremos la importancia de llevar una dieta equilibrada rica en frutas y verduras
Por la tarde, sesión de Cine donde veremos la película: COCO
 - **MIÉRCOLES 17 DE MAYO:** **Día del aniversario.** Por la mañana, tendremos un concurso musical donde cantaremos y bailaremos canciones que han marcado sus vidas
Comida especial de aniversario, donde brindaremos y soplaremos las velas por nuestros 17 años.
A las 17:00, tendremos un momento dulce con todos los que nos acompañen en nuestra celebración
A las 17:30, actuación de la Coral La Isla de Valencia
 - **JUEVES 18 DE MAYO:** Por la mañana, Misa especial por el aniversario
Comida especial
A las 17:30, Exhibición de baile español
 - **VIERNES 19 DE MAYO:** Por la mañana, Excursión al hemisferio de Valencia
NOTA: Les invitamos a participar y compartir con nosotros esta semana tan especial
- **LUNES 22 DE MAYO:** Con motivo del día mundial de las abejas (20 de Mayo), por la mañana, realizaremos un taller donde destacaremos la importancia de las abejas en la vida de las personas y su riesgo de extinción.
- **MARTES 23 DE MAYO:** Por la mañana, a las 11:00, realizaremos una actividad intergeneracional, donde los alumnos del instituto de La Fuente de San Luis, harán entrega a nuestros mayores de los relatos que han confeccionado con las anécdotas que les contaron de su infancia y juventud.
- **MIÉRCOLES 24 DE MAYO:** “El arte habla, donde las palabras son incapaces de explicar” Con motivo de la semana internacional de la educación artística, por la mañana, realizaremos una sesión de arteterapia, donde nuestros residentes darán rienda suelta a su imaginación.
- **JUEVES 25 DE MAYO:** ¡A reciclar con la imaginación! Desde una visión creativa, vamos a realizar un taller de composición combinando piezas de diferentes objetos reciclados. Nos unimos así a la celebración este mes del Día Internacional del Reciclaje.
- **VIERNES 26 DE MAYO:** Por el día mundial de los juegos de mesa, pasaremos una mañana y tarde divertida jugando a los diferentes juegos de mesa clásicos que disponemos en el centro.