

Menú semanal - Del 1 al 3 de Noviembre

				Viernes 1	Sábado 2	Domingo 3
C O M I D A				LENTEJAS A LA RIOJANA PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO FRUTA	MARMITAKO PAVO GUISADO CON MENESTRA REHOGADA YOGUR	ENSALADA COMPLETA PAELLA DE CARNE CON ALCACHOFA LÁCTEO
				BRÓCOLI CON JAMÓN SERRANO CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) YOGUR	CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO FRUTA	SOPA DE PICADILLO BOQUERONES FRITOS CASEROS CON PATATAS CON PEREJIL FRUTA

Menú semanal - Del 4 al 10 de Noviembre

	Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8	Sábado 9	Domingo 10
C O M I D A	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA YOGUR	CAZUELA DE FIDEOS (CON CARNE) SALMÓN GRATINADO CON MUSELINA CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA	ARROZ CALDOSO DE PESCADO JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIAS ASADAS LÁCTEO	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA DE PIMIENTO MORRÓN Y CEBOLLA FRUTA	COLIFLOR CON BECHAMEL HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS LÁCTEO	COCIDO MADRILEÑO SEGUNDO DEL COCIDO YOGUR	ENTREMESES CANELONES DE CARNE GRATINADOS LÁCTEO
C E N A	ESPINACAS CON PATATAS CALDOSAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA	SOPA DE VERDURAS CROQUETAS DE POLLO CON TOMATE AL HORNO CON QUESO YOGUR	CREMA DE PUERROS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS FRUTA	MENESTRA REHOGADA LOMO ADOBADO AL HORNO CON PATATAS DADO YOGUR	SOPA DE FIDEOS BACALAO AL PIL PIL CON ACELGAS REHOGADAS FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATA QUICHE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO FRUTA	CREMA DE GUISANTES MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON ARROZ PILAF FRUTA

Menú semanal - Del 11 al 17 de Noviembre

	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15	Sábado 16	Domingo 17
C O M I D A	ALUBIAS BLANCAS CON LANGOSTINOS HUEVOS DUROS CON BECHAMEL CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, PASAS Y NUECES FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO BACALAO GRATINADO CON PATATAS PANADERAS YOGUR	REPOLLO CON BACON ESTOFADO DE AVE LÁCTEO	GARBANZOS CON ESPINACAS SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CAFÉ PARIS CON PATATAS DADO AL HORNO YOGUR	ENSALADILLA RUSA PESCADO DEL DÍA FRITO CON PISTO MANCHEGO FRUTA	LENTEJAS CON ARROZ MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO YOGUR	MEJILLONES A LA MARINERA PAELLA VALENCIANA LÁCTEO
C E N A	VERDURAS AL HORNO SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS FRITAS YOGUR	CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA	SOPA DE AJO MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS FRUTA	CREMA DE COLIFLOR (CON QUESO) REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS CON CALABAZA AL HORNO FRUTA	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN CURADO Y PATATA JAMÓN YORK, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO LÁCTEO	CREMA DE GUISANTES CABALLA AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA FRUTA	SOPA DE PASTA TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS FRUTA

Menú semanal - Del 18 al 24 de Noviembre

	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22	Sábado 23	Domingo 24
C O M I D A	FABADA CALAMARES ENCEBOLLADOS CON ARROZ PILAF CON OREGANO FRUTA	PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS YOGUR	ARROZ CINCO DELICIAS ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES CON PARMENTIER DE PATATA LÁCTEO	COCIDO MADRILEÑO SEGUNDO DEL COCIDO FRUTA	MACARRONES BOLOÑESA PESCADO DEL DÍA AZUL AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE LÁCTEO	LENTEJAS ESTOFADAS SALCHICHAS AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO YOGUR	ENSALADA MURCIANA PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS LÁCTEO
C E N A	TRICOLOR DE VERDURA PAVO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS YOGUR	SOPA MINISTRONE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA	CREMA DE GUISANTES EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA) FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA REVUELTO DE PATATAS A LO POBRE YOGUR	CREMA DE ESPÁRRAGOS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAÍZ FRUTA	ACELGAS CON PATATAS CALDOSAS TORTILLA DE CEBOLLA Y PIMIENTO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) FRUTA	CREMA DE CALABACÍN BACALAO AL HORNO CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA

Menú semanal - Del 25 al 30 de Noviembre

	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29	Sábado 30	
C O M I D A	ALUBIAS BLANCAS CON ALMEJAS ... ESTOFADO DE PAVO EN SALSA DE QUESO CON ARROZ AL CURRY FRUTA	COLIFLOR CON PATATA MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTOS VERDES REHOGADOS FRUTA	LENTEJAS DE LA ABUELA PASTEL DE VERDURAS CON HUEVO Y QUESO YOGUR	MACARRONES CON VERDURAS ALBONDIGAS AL VINO BLANCO CON PATATAS DADO LÁCTEO	GARBANZOS CON CALLOS PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA MIXTA YOGUR	FIDEUÁ CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS YOGUR	
	VERDURAS AL HORNO CON PATATAS REVUELTO DE HUEVO CON ESPÁRRAGOS TRIGUEROS YOGUR	CONSOMÉ PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS LÁCTEO	ACELGAS A LA GALLEGA RAPE EN SALSA VERDE CON GUISANTES REHOGADOS FRUTA	CREMA DE CHAMPIÑONES CON PICATOSTES FRITOS VARIADOS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ FRUTA	HERVIDO VALENCIANO PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MANZANA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS FRUTA	CREMA DE GUISANTES TORTILLA DE ESPINACAS CON SALTEADO CAMPESTRE (CON PATATA) FRUTA	