

Semana del 30/09 al 06/10

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO o LAZOS A LA NAPOLITANA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON TOMATE A LA PROVENZAL o MERLUZA CON GAMBAS CON TOMATE A LA PROVENZAL FRUTA	PASTEL DE BERENJENA o ENSALADA MURCIANA CALDERETA DE PESCADO o ESCALOPINES DE TERNERA CON CHAMPIÑONES CON PATATAS AL PEREJIL LÁCTEO	SALMOREJO CON PICADILLO o LASAÑA DE VERDURA HUEVOS AL PLATO o RAPE A LA MARINERA CON ESPÁRRAGOS YOGUR	ENSALADA TROPICAL DE PASTA o COLES DE BRUSELAS CON PATATA PAVO GUISADO CON ARROZ SALTEADO CON AJO o PASTEL DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO LÁCTEO	LENTEJAS ESTOFADAS o RISOTTO DE VERDURAS PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS AL HORNO o MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON PATATAS PANADERAS AL HORNO YOGUR	SALPICÓN o JUDÍAS VERDES AL AJOARRIERO RAVIOLIS CON SALSA DE QUESO o ABADEJO REBOZADO CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO FRUTA	GAZPACHO CON GUARNICIÓN o ALCACHOFAS CON JAMÓN PAELLA DE CARNE o CALAMARES GUISADOS CON PATATAS DADO AL HORNO LÁCTEO
CENA	ENSALADA ILUSTRADA o CREMA DE APIO TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o SALCHICHAS EN SALSA CON PATATAS AL HORNO YOGUR	SOPA DE ESTRELLAS o BRÓCOLI AL AJILLO CHULETA DE CERDO AL HORNO CON CALABACÍN GRATINADO o SALMÓN AL HORNO CON CALABACÍN GRATINADO FRUTA	ESPINACAS A LA CREMA o SOPA DE PESCADO BACALAO A LA BILBAÍNA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO Y PATATA o SAN JACOBOS CON SALTEADO MEDITERRÁNEO Y PATATA FRUTA	SOPA DE VERDURAS o ENSALADA COMPLETA HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON ZANAHORIA SALTEADA o HUEVOS DUROS CON BECHAMEL CON ZANAHORIA SALTEADA FRUTA	BRÓCOLI CON JAMÓN SERRANO o CREMA DE ESPÁRRAGOS BLANCOS CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS) o MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS) FRUTA	CREMA DE VERDURAS o ACELGAS SALTEADAS REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO o CAZÓN AL ORIO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO YOGUR	MENESTRA CON PATATA o SOPA DE PUCHERO CON PASTA BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) o CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) FRUTA

Semana del 07/10 al 13/10

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	GARBANZOS CON VERDURAS o ENSALADA DE PIMIENTOS ALBONDIGAS AL VINO BLANCO CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO o BACALAO AL AJOARRIERO CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO YOGURT	ENSALADA CAMPERA o ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON CHORIZO SALMÓN EN PAPILOTE o ESTOFADO DE PAVO EN SALSA CON PIMIENTOS REHOGADOS LÁCTEO	SALMOREJO CON PICADILLO o ARROZ NEGRO JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA ASADAS o RAPE EN SALSA AMERICANA CON ZANAHORIA ASADAS YOGURT	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS o CANELONES DE CARNE PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON TOMATE AL HORNO o FLAMENQUIN CON TOMATE AL HORNO LÁCTEO	COLIFLOR CON BECHAMEL o CREMA DE LOMBARDA Y MANZANA HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS o PATATAS CON COSTILLA FRUTA	GAZPACHO CON GUARNICIÓN o PUERROS GRATINADOS PAELLA MIXTA o FOGONERO AL HORNO CON PATATAS GAJO YOGURT	ENSALADILLA RUSA o ESPIRALES CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON ARROZ PILAF o CARRILLERAS CON SALSA ESPAÑOLA CON ARROZ PILAF LÁCTEO
CENA	SOPA DE PESCADORES o ESPINACAS CON PATATA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) o MERLUZA CON PICADA CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) FRUTA	JUDIAS VERDES CON JAMÓN SERRANO o CREMA DE CHAMPIÑONES EMPANADA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS) o HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS) FRUTA	CREMA DE PUERROS o ENSALADA DE TOMATE CON QUESO FRESCO TORTILLA DE PATATA CON BERENJENA AL HORNO o ATÚN ENCEBOLLADO CON PATATA PANADERA HORNO FRUTA	ENSALADA CÉSAR o SOPA JULIANA ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON PURÉ DE PATATA GRATINADO o MERLUZA A LA VELOUTÉ CON PURÉ DE PATATA GRATINADO FRUTA	SOPA DE FIDEOS o PANACHÉ DE VERDURAS CON PATATA Y JAMÓN BACALAO AL HORNO CON PISTO o CHULETA DE PAVO AL HORNO CON PISTO YOGURT	ESPARRAGOS BLANCOS CON MAYONESA o CREMA DE CEBOLLA CAMELIZADA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO o TORTILLA DE ATÚN CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO FRUTA	CREMA DE GUISANTES o BROCOLI CON PATATAS PIZZA DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAIZ) o RABAS CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAIZ) FRUTA

Semana del 14/10 al 20/10

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	LENTEJAS CON VERDURAS o REPOLLO CON PATATA HUEVOS RELLENOS CON PISTO MANCHEGO o MEJILLONES CON TOMATE CON PISTO MANCHEGO YOGUR	MACARRONES CON CHORIZO o GARBANZOS CON ACELGAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN o SALMÓN GRATINADO CON MUSELINA CON PIMIENTOS REHOGADOS LÁCTEO	LASAÑA DE VERDURA o ARROZ CON VERDURAS MEDITERRÁNEAS ATÚN CON PIPERRADA o PAVO ESTROGONOFF CON PATATAS DADO FRUTA	SALMOREJO CON PICADILLO o COLIFLOR REHOGADA GARBANZOS CON CARNE Y VERDURAS o CHIPIRONES GUIADOS CON PURÉ DE PATATA YOGUR	ENSALADILLA DE VERANO o ESPIRALES A LA CARBONARA PERCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMARE Y ZANAHORIA o PASTEL DE VERDURAS CON HUEVO Y QUESO LÁCTEO	BRÓCOLI CON JAMÓN SERRANO o RATATOUILLE REDONDO DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS DADO AL HORNO o GUISO DE BACALAO CON PATATAS YOGUR	VERDURAS GRATINADAS o VICHYSOISSE PAELLA VALENCIANA o CHURRASCO ASADO CON CHIMICHURRI CON PATATAS GAJO GRATINADAS LÁCTEO
CENA	ENSALADA MIXTA o SOPA DE TOMATES ASADOS Y QUESO FRESCO SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS AL HORNO o GALLINETA EN SALSA CON PATATAS AL HORNO FRUTA	CREMA DE CALABAZA o SALTEADO DE VERDURAS CON PATATA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) o LOMO DE CERDO AL HORNO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) FRUTA	CREMA DE AVE o SOPA HORTELANA REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS CON CALABACÍN AL HORNO o JAMÓN YORK, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO CON TOSTADA YOGUR	SOPA DE PASTA o TRICOLOR DE VERDURA AL VAPOR MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPARRAGOS o EMPANADILLAS Y CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA) FRUTA	GUISANTES A LA FRANCESA o CREMA PARMENTIER PAVO AL HORNO CON CIRUELAS CON ARROZ SALTEADO o SARDINAS FRITAS CON ARROZ SALTEADO FRUTA	SOPA DE AJO o ENSALADILLA RUSA FOGONERO A LA ANDALUZA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON CEBOLLA Y PIMIENTOS CON SALTEADO MEDITERRÁNEO FRUTA	ESPINACAS CON PATATAS CALDOSAS o SOPA DE AVE TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) o MONTADITOS DE ATÚN CON PIMIENTO CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) FRUTA

Semana del 21/10 al 27/10

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ENSALADA DE LEGUMBRES o ESPIRALES CON ALMEJAS BACALAO CON TOMATE CON ARROZ PILAF CON ORÉGANO o COSTILLAR DE CERDO A LA MIEL Y MOSTAZA CON ARROZ PILAF CON ORÉGANO YOGUR	SALMOREJO CON PICADILLO o HABAS ESTOFADAS HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS o GALLINETA A LA VASCA CON PATATAS FRITAS FRUTA	PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE CARNE o GRATEN DE BERENJENAS FIDEUÁ MARINERA o CAZON A LA RIOJANA CON PATATA HERVIDA CON PEREJIL LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS o ARROZ A LA MILANESA POLLO A LA CERVEZA CON SETAS Y ZANAHORIA o CALAMARES A LA MARINERA CON SETAS Y ZANAHORIA YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA o PORRUSALDA PESCADO DEL DÍA AZUL AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO LÁCTEO	GAZPACHO CON GUARNICIÓN o PISTO ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO AL ROMERO o ARROZ CALDOSO DE PESCADO YOGUR	ENSALADA DE MELÓN CON JAMÓN SERRANO o MENESTRA REHOGADA PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS o ZARZUELA DE MERLUZA CON PATATA LÁCTEO
CENA	SOPA DE PICADILLO o ENSALADA DE PIMIENTO MORRON, CEBOLLA Y ATUN PAVO AL HORNO PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS o ABADEJO REBOZADO PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA	ACELGAS CON JAMÓN SERRANO o CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA MERLUZA A LA GALLEGA o CONTRAMUSLO DE POLLO CON PUERROS Y PATATAS AL HORNO YOGUR	SOPA MINISTRONE o BRÓCOLI CON PATATA AL AJILLO LOMO CON QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) o PASTEL DE SALMON CON HOJALDRE CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA o CREMA DE PUERROS ASADOS REVUELTO DE PATATAS A LO POBRE o LUBINA CON CAMA DE PATATAS Y PIMIENTOS FRUTA	CREMA DE ESPÁRRAGOS o ESPINACAS CON PATATAS Y GAMBAS FRITOS VARIADOS CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) o MERLUZA AL LIMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) FRUTA	GUISANTES A LA SEVILLANA o SOPA CASTELLANA TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ o SANDWICH CROQUE MONSIEUR CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ FRUTA	CREMA DE CALABACÍN o VERDURAS AL HORNO CON PATATAS RAPE EN SALSA DE ALMENDRAS CON BRÓCOLI REHOGADO o CROQUETAS DE POLLO CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA

Domusvi Quijorna – Camino de la Charneca 25, 918 16 88 72

Semana del 28/10 al 03/11

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO o LAZOS A LA NAPOLITANA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON TOMATE A LA PROVENZAL o MERLUZA CON GAMBAS CON TOMATE A LA PROVENZAL FRUTA	PASTEL DE BERENJENA o ENSALADA MURCIANA CALDERETA DE PESCADO o ESCALOPINES DE TERNERA CON CHAMPIÑONES CON PATATAS AL PEREJIL LÁCTEO	SALMOREJO CON PICADILLO o LASAÑA DE VERDURA HUEVOS AL PLATO o RAPE A LA MARINERA CON ESPÁRRAGOS YOGUR	ENSALADA TROPICAL DE PASTA o COLES DE BRUSELAS CON PATATA PAVO GUISADO CON ARROZ SALTEADO CON AJO o PASTEL DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO LÁCTEO	LENTEJAS ESTOFADAS o RISOTTO DE VERDURAS PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS AL HORNO o MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON PATATAS PANADERAS AL HORNO YOGUR	SALPICÓN o JUDÍAS VERDES AL AJOARRIERO RAVIOLIS CON SALSA DE QUESO o ABADEJO REBOZADO CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO FRUTA	GAZPACHO CON GUARNICIÓN o ALCACHOFAS CON JAMÓN PAELLA DE CARNE o CALAMARES GUISADOS CON PATATAS DADO AL HORNO LÁCTEO
CENA	ENSALADA ILUSTRADA o CREMA DE APIO TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o SALCHICHAS EN SALSA CON PATATAS AL HORNO YOGUR	SOPA DE ESTRELLAS o BRÓCOLI AL AJILLO CHULETA DE CERDO AL HORNO CON CALABACÍN GRATINADO o SALMÓN AL HORNO CON CALABACÍN GRATINADO FRUTA	ESPINACAS A LA CREMA o SOPA DE PESCADO BACALAO A LA BILBAÍNA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO Y PATATA o SAN JACOBOS CON SALTEADO MEDITERRÁNEO Y PATATA FRUTA	SOPA DE VERDURAS o ENSALADA COMPLETA HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON ZANAHORIA SALTEADA o HUEVOS DUROS CON BECHAMEL CON ZANAHORIA SALTEADA FRUTA	BRÓCOLI CON JAMÓN SERRANO o CREMA DE ESPÁRRAGOS BLANCOS CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS) o MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS) FRUTA	CREMA DE VERDURAS o ACELGAS SALTEADAS REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO o CAZÓN AL ORIO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO YOGUR	MENESTRA CON PATATA o SOPA DE PUCHERO CON PASTA BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) o CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) FRUTA