

Formulario de seleccion de menu

Utilice las casillas junto a cada plato para elaborar su menu personalizado

Comida

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
5 ENE.	6 ENE.	7 ENE.	8 ENE.	9 ENE.	10 ENE.	11 ENE.
☐ ACELGAS SALTEADAS	☐ PATATAS EN SALSA VERDE	☐ MENESTRA DE VERDURAS	☐ GARBANZOS CON CALABAZA	☐ MACARRONES ITALIANA	☐ LENTEJAS CON VERDURAS	☐ MARMITAKO DE CABALLA
☐ ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS	☐ COLES DE BRUSELAS ESTOFADAS	☐ PAELLA MIXTA	☐ PANACHE DE VERDURAS	☐ GUISANTES ESTOFADOS	☐ COLIFLOR AL AJILLO	☐ VAINAS CON PATATAS
☐ MORCILLA A LA RIOJANA	☐ MEDALLON DE SALMON EN SALSA DE TOMATE	☐ GUISADO DE TERNERA A LA JARDINERA	☐ TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS ROJOS	☐ LIMANDA A LA ROMANA CON ENSALADA	☐ CORDON BLEU CON ENSALADA	☐ MANOS DE CERDO A LA VIZCAINA
☐ BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIAS Y JUDIAS SALTEADAS	☐ MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS	☐ MERLUZA A LA ONDARRESA	☐ TOMATES RELLENOS	☐ PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA	☐ HALIBUT REBOZADO CON PATATA PANADERA	☐ PESCADO
☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ FLAN	☐ TARTA DE COCO	☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ NATILLAS
☐ NATILLAS	☐ YOGUR	☐ YOGUR	☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ YOGUR	☐ FRUTA DE TEMPORADA
12 ENE.	13 ENE.	14 ENE.	15 ENE.	16 ENE.	17 ENE.	18 ENE.
☐ GARBANZOS CON VERDURAS	☐ MACARRONES CARBONARA	☐ BORRAJA CON PATATA	☐ LENTEJAS CON CHORIZO	☐ ESPINACAS CON PATATAS	☐ PANACHE DE VERDURAS	☐ ARROZ CON MEJILLONES
☐ BERZA CON REFRITO	☐ BROCOLI AL AJILLO	☐ ARROZ CON TOMATE	☐ MENESTRA DE VERDURAS	☐ MARMITAKO DE CABALLA	☐ ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA	☐ GUISANTES SALTEADOS
☐ MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	☐ MARRAJO CON PIMIENTOS ROJOS	☐ PAVO GUISADO EN SALSA DE VERDURAS	☐ MERLUZA A LA KOSKERA	☐ CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA	☐ PECHUGA DE PAVO A LA JARDINERA	☐ MEDALLON DE SALMON
☐ TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS VERDES	☐ LOMO ADOBADO CON ENSALADA	☐ HAMBURGUESA DE AVE CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑON	☐ PIMIENTOS REBOZADOS RELLENOS	☐ ABADJO A LA ROMANA CON PIMIENTOS ROJOS	☐ PESCADO	☐ CHURRASCO ENCEBOLLADO
☐ YOGUR	☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ FLAN	☐ CUAJADA	☐ MANZANA ASADA	☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ QUESO FRESCO CON MEMBRILLO
☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ YOGUR	☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ YOGUR	☐ YOGUR	☐ FRUTA DE TEMPORADA
19 ENE.	20 ENE.	21 ENE.	22 ENE.	23 ENE.	24 ENE.	25 ENE.
☐ ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS	☐ MENESTRA DE VERDURAS	☐ COLIFLOR SALTEADA	☐ LENTEJAS CON VERDURAS	☐ ARROZ A LA MARINERA	☐ VAINAS A LA CASERA	☐ ENSALADILLA RUSA
☐ COLES DE BRUSELAS ESTOFADAS	☐ PATATAS GUIADAS	☐ MACARRONES CON TOMATE	☐ PISTO	☐ PANACHE DE VERDURAS	☐ GARBANZOS CON CHORIZO	☐ BROCOLI SALTEADO
☐ MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS	☐ RAGOUT DE MAGRO	☐ TILAPIA A LA ROMANA CON REFRITO	☐ CALABACINES RELLENOS	☐ LOMO ADOBADO A LA JARDINERA	☐ PALOMETA EN SALSA DE TOMATE	☐ ALBONDIGAS EN SALSA DE VERDURAS
☐ MUSLO DE POLLO ASADO A LA JARDINERA	☐ BACALAO EN SALSA VERDE	☐ LENGUA DE TERNERA EN SALSA	☐ LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA	☐ MEDALLON DE SALMON A LA RIOJANA	☐ PAVO GUISADO EN SALSA DE VERDURAS	☐ MARRAJO CON PIMIENTOS ROJOS
☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ NATILLAS	☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ QUESO FRESCO CON MEMBRILLO	☐ FRUTA EN ALMIBAR	☐ YOGUR
☐ YOGUR	☐ YOGUR BEBIBLE	☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ YOGUR	☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ YOGUR	☐ FRUTA DE TEMPORADA
26 ENE.	27 ENE.	28 ENE.	29 ENE.	30 ENE.	31 ENE.	1 FEB.
☐ LENTEJAS CON VERDURAS	☐ ACELGAS ESTOFADAS	☐ GARBANZOS CON BERZA	☐ PAELLA VEGETAL	☐ GUISANTES SALTEADOS	☐ ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS	☐ PANACHE DE VERDURAS
☐ BORRAJAS SALTEADAS	☐ MACARRONES BOLOGNESE	☐ MENESTRA DE VERDURAS	☐ BROCOLI CON REFRITO	☐ MACARRONES CON TOMATE	☐ BERZA CON REFRITO	☐ PATATAS GUIADAS
☐ GUISADO DE TERNERA A LA JARDINERA	☐ MEDALLON DE SALMON	☐ TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	☐ MEDALLON DE SALMON EN SALSA MARINERA	☐ LOMO FRESCO CON SALSA DE QUESO	☐ SACRAMENTOS	☐ MERLUZA A LA KOSKERA
☐ ABADJO A LA ROMANA CON ENSALADA	☐ PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON ENSALADA	☐ LIMANDA REBOZADA EN SALSA	☐ BLANQUETA DE PAVO A LA MOSTAZA CON PIÑA Y PATATA	☐ MERLUZA AL HORNO CON DADOS DE ZANAHORIA Y CALABACIN	☐ BACALAO MENIERE	☐ CALLOS Y MORROS DE TERNERA EN SALSA
☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ FLAN	☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ YOGUR	☐ PASTELERIA	☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ YOGUR BEBIBLE
☐ YOGUR	☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ YOGUR	☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ YOGUR	☐ FRUTA DE TEMPORADA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
5 ENE.	6 ENE.	7 ENE.	8 ENE.	9 ENE.	10 ENE.	11 ENE.
☐ CREMA DE CHAMPIÑONES ☐ SOPA DE AVE CON ARROZ ☐ HAMBURGUESA DE AVE CON ENSALADA ☐ HUEVOS COCIDOS CON FRITADA ☐ YOGUR ☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ CREMA DE ESPINACAS ☐ SOPA DE ESTRELLAS ☐ PECHUGA DE PAVO EMPANADA CON CHAMPIÑONES ☐ CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA ☐ CUAJADA ☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ SOPA MINISTRONE ☐ CREMA DE ZANAHORIA ☐ ZARZUELA DE PESCADO ☐ LOMO ADOBADO CON ENSALADA ☐ YOGUR BEBIBLE ☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ CREMA DE PURRUSALDA ☐ SOPA DE PESCADO ☐ PALOMETA EN SALSA MARINERA ☐ SAN JACOBO CON ENSALADA ☐ FRUTA DE TEMPORADA ☐ YOGUR	☐ CREMA DE CALABAZA ☐ SOPA MARAVILLA ☐ ALBONDIGAS EN SALSA DE VERDURAS ☐ HUEVOS COCIDOS CON FRITADA ☐ FRUTA DE TEMPORADA ☐ GELATINA	☐ SOPA JULIANA ☐ CREMA DE VERDURAS ☐ FRITOS VARIADOS ☐ MERLUZA MENIERE ☐ YOGUR ☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ CREMA DE CALABACIN ☐ SOPA DE LETRAS ☐ ABADEJO A LA ROMANA CON ENSALADA ☐ ROTI DE PAVO CON VERDURITAS ☐ FRUTA DE TEMPORADA ☐ YOGUR
12 ENE.	13 ENE.	14 ENE.	15 ENE.	16 ENE.	17 ENE.	18 ENE.
☐ SOPA MARAVILLA ☐ CREMA DE ZANAHORIA ☐ TILAPIA REBOZADA A LAS FINAS HIERBAS ☐ CABEZADA DE CERDO AL HORNO CON VERDURITAS ☐ FRUTA DE TEMPORADA ☐ YOGUR	☐ CREMA DE PURRUSALDA ☐ SOPA DE ESTRELLAS ☐ EMPANADILLAS DE BONITO CON ENSALADA ☐ PALOMETA EN SALSA MARINERA ☐ YOGUR ☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ SOPA DE FIDEO ☐ CREMA DE CALABACIN ☐ LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA ☐ HUEVOS COCIDOS CON FRITADA ☐ YOGUR BEBIBLE ☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ CREMA AURORA ☐ SOPA MINISTRONE ☐ SALCHICHAS FRESCAS CON ENSALADA ☐ MEDALLON DE SALMON A LA RIOJANA ☐ FRUTA DE TEMPORADA ☐ YOGUR	☐ SOPA DE AVE CON ARROZ ☐ CREMA PARMENTIER ☐ TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA ☐ RAGOUT DE MAGRO ☐ FRUTA DE TEMPORADA ☐ YOGUR	☐ SOPA JULIANA ☐ CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA ☐ HALIBUT REBOZADO EN SALSA VERDE ☐ JAMONCITOS AL HORNO CON ENSALADA ☐ YOGUR ☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ CREMA DE VAINAS CON PATATAS ☐ SOPA DE AJO ☐ GUISADO DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS ☐ LASAÑA VEGETAL ☐ FRUTA DE TEMPORADA ☐ COMPOTA DE FRUTAS (SLUP)
19 ENE.	20 ENE.	21 ENE.	22 ENE.	23 ENE.	24 ENE.	25 ENE.
☐ CREMA DE ZANAHORIA ☐ SOPA DE PESCADO ☐ TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA ☐ SAN JACOBO CON ENSALADA ☐ YOGUR ☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ SOPA DE AVE CON ARROZ ☐ CREMA DE CALABAZA ☐ SALMON MENIERE ☐ SALCHICHAS FRESCAS DE AVE CON PIPERRADA ☐ YOGUR ☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ SOPA DE LETRAS ☐ CREMA DE ESPINACAS ☐ BLANQUETA DE PAVO A LA MOSTAZA CON PIÑA Y PATATA ☐ MERLUZA EN SALSA AMERICANA ☐ FRUTA DE TEMPORADA ☐ YOGUR	☐ CREMA DE CALABACIN ☐ SOPA MINISTRONE ☐ CANELONES DE ATUN ☐ PEPITORIA DE POLLO ☐ FLAN ☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ CREMA PARMENTIER ☐ SOPA JULIANA ☐ HALIBUT A LA ROMANA CON ENSALADA ☐ HUEVOS VILLARROY CON VERDURITAS ☐ FRUTA DE TEMPORADA ☐ YOGUR	☐ SOPA MARAVILLA ☐ CREMA DE VERDURAS ☐ CABEZADA DE CERDO CON PATATAS FRITAS ☐ EMPANADILLAS DE BONITO CON ENSALADA ☐ FRUTA DE TEMPORADA ☐ CUAJADA	☐ CREMA DE GUISANTES ☐ SOPA DE ESTRELLAS ☐ PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON CHAMPIÑONES ☐ TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS VERDES ☐ FRUTA DE TEMPORADA ☐ YOGUR
26 ENE.	27 ENE.	28 ENE.	29 ENE.	30 ENE.	31 ENE.	1 FEB.
☐ CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS ☐ SOPA JULIANA ☐ MERLUZA ENCEBOLLADA ☐ JAMONCITOS AL HORNO CON ENSALADA ☐ YOGUR ☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ SOPA MINISTRONE ☐ CREMA DE CALABAZA ☐ SAN JACOBO CON ENSALADA ☐ TILAPIA A LA ROMANA CON PIMIENTOS ROJOS ☐ FRUTA DE TEMPORADA ☐ YOGUR	☐ CREMA DE VERDURAS ☐ SOPA DE FIDEO ☐ ZARZUELA DE PESCADO ☐ LENGUA DE TERNERA REBOZADA CON GUARNICION ☐ YOGUR ☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ CREMA DE CHAMPIÑONES ☐ SOPA DE ESTRELLAS ☐ MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS ☐ CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA ☐ FRUTA DE TEMPORADA ☐ GELATINA	☐ SOPA DE PESCADO ☐ CREMA DE CALABACIN ☐ HUEVOS COCIDOS CON FRITADA ☐ YORK RELLENO ☐ FRUTA DE TEMPORADA ☐ YOGUR	☐ SOPA DE AVE CON ARROZ ☐ CREMA DE HORTALIZAS ☐ SALCHICHAS FRESCAS CON ENSALADA ☐ PEPITORIA DE POLLO ☐ YOGUR ☐ FRUTA DE TEMPORADA	☐ CREMA DE ESPINACAS ☐ SOPA MARAVILLA ☐ TORTILLA DE PATATA CON CHAMPIÑON Y BACON ☐ MARRAJO CON PIMIENTOS ROJOS ☐ FRUTA DE TEMPORADA ☐ YOGUR