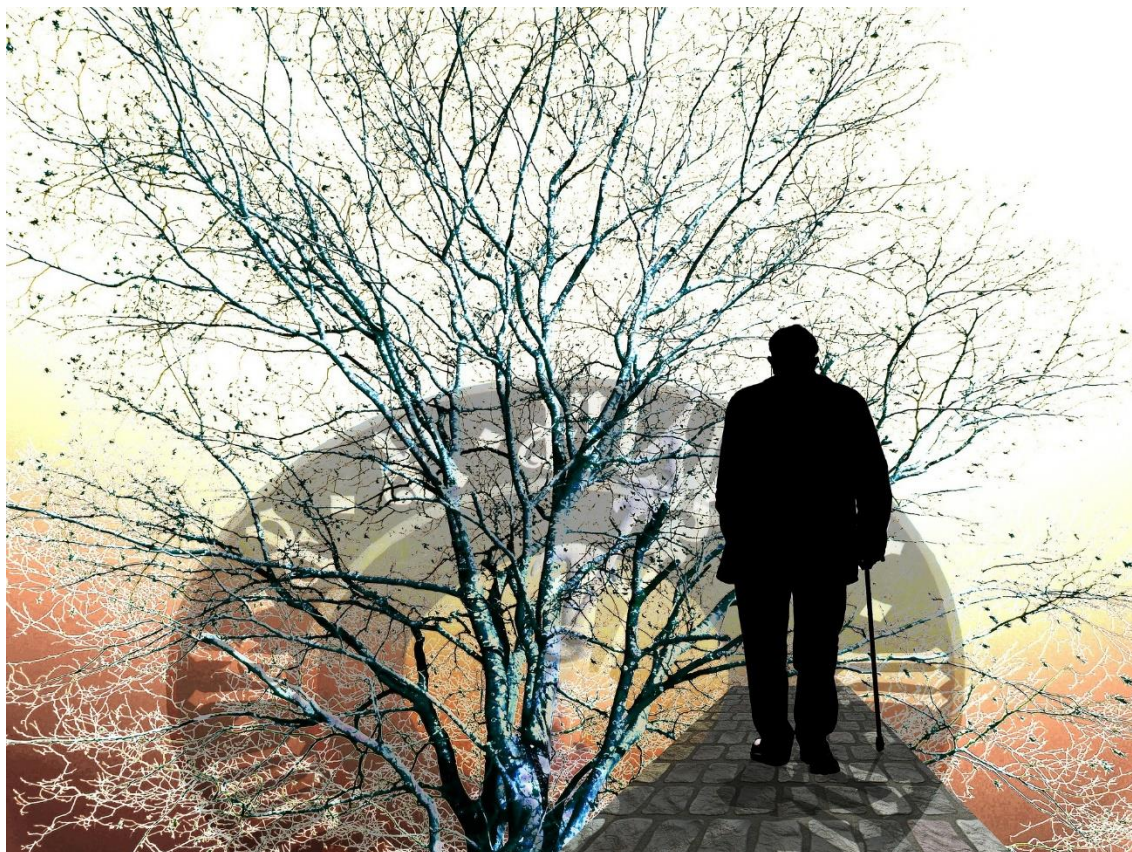


ESCUELA DE CUIDADOS DE LARGA DURACIÓN DE PERSONAS MAYORES DE LA COMUNIDAD DE MADRID.



**FORMACIÓN PARA PROFESIONALES,
FAMILIARES Y CUIDADORES DE PERSONAS
AFECTADAS POR LA ENFERMEDAD DE
ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS.**

Noviembre 2024



**Comunidad
de Madrid**

ÍNDICE

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA	3
FORMACIÓN DESTINADA A FAMILIARES.....	4
Envejecimiento normal y envejecimiento patológico.....	4
FORMACIÓN DESTINADA A PROFESIONALES.....	6
Terapias no farmacológicas (TNF) en las intervenciones con personas con demencia	6
Comunicación efectiva con personas que padecen demencias.....	8
CALENDARIO DE FORMACIÓN NOVIEMBRE 2024.....	10
LUGAR DE REALIZACIÓN (formación presencial)	11



PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

La Comunidad de Madrid desarrolla la “*Escuela de Cuidados de larga duración de personas mayores de la Comunidad de Madrid*” a través del Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía, consistente en la realización de distintas actividades formativas sobre las personas mayores afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, dirigidas a:

- Familiares y/o cuidadores no profesionales.
- Profesionales de residencias y centros de día y/o cuidadores formales.
- Estudiantes.
- Voluntarios.
- Personas mayores interesadas.

Los objetivos generales de la formación son los siguientes:

1. Actualizar el conocimiento en materia relacionada con la enfermedad de Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas, a profesionales que trabajan con estas personas, cuidadores, familiares y personas mayores interesadas.
2. Crear espacios de reflexión, intercambio y análisis sobre la práctica profesional con el fin de promover la mejora de la calidad de la intervención social en estos ámbitos.
3. Visibilizar la problemática de las personas con la enfermedad y de sus familias y de las actividades y avances de instituciones y profesionales en conocer la enfermedad y mejorar la intervención.

El programa contempla la realización mensual de cursos y talleres dirigidos a profesionales y familiares, así como la organización de seminarios, simposios y reuniones científicas. La oferta formativa es publicada en la sub-home de mayores de la [Comunidad de Madrid](#) así como difundida por correo electrónico a residencias y centros de día de personas mayores y Asociaciones de Familiares de Alzheimer.

Por favor, es necesario que tengan en cuenta que hay formaciones destinadas a profesionales y a familiares. Es necesario que tenga esto en cuenta ya que las formaciones se desarrollan teniendo en cuenta esa premisa. Fíjese e inscribbase, tan solo en las formaciones que coincidan con su rol.

Solicitud de formación a la carta:

Se ofrece a las residencias y/o centros de día la posibilidad de solicitar propuestas o acciones formativas de interés que puedan completar el programa que se publica o bien adaptadas a grupos específicos de asistentes. Se trataría de acciones formativas a impartir en la propia residencia/centro de día, dirigidas al equipo profesional in situ o a familiares de los usuarios/residentes.

Se contempla esta posibilidad para aquellos centros que valoren como necesaria y prioritaria una temática específica que no sea posible satisfacer con las acciones formativas que habitualmente se programan con carácter mensual o que, por su situación de recursos humanos, puedan beneficiarse de una acción formativa en el centro que no requiera el desplazamiento de los trabajadores fuera del centro. Si están interesados, habrán de escribir al correo electrónico formacion.alzh.reinasofia@madrid.org.



FORMACIÓN DESTINADA A FAMILIARES

Envejecimiento normal y envejecimiento patológico

Nombre: Envejecimiento normal y envejecimiento patológico	
Modalidad: Online	Duración: 3h
Dirigida a: Cuidadores/as o familiares de personas que padecen enfermedades neurodegenerativas.	
Número mínimo de participantes: 10	Número máximo de participantes: sin límite online
Formador/a: Manuel Nevado. Dr. en Psicología. Profesor universidad Alfonso X El Sabio	
Fecha y horario: Martes, 5 de noviembre de 2024 de 10:00 a 13:00. ONLINE	

OBJETIVO GENERAL

- Conocer las características y las diferencias entre el envejecimiento normal y el envejecimiento patológico

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los cambios biopsicosociales que se producen en el proceso de envejecimiento normal.
- Conocer la heterogeneidad de los procesos de envejecimiento en las distintas personas
- Identificar signos y síntomas de procesos de envejecimiento patológico.
- Conocer herramientas de evaluación e intervención con personas con demencia.

INTRODUCCIÓN

El proceso de envejecimiento forma parte de la evolución natural de los seres humanos. A medida que envejecemos vamos acumulando experiencias, vivencias, pero también vamos perdiendo capacidades físicas, funcionales y, en algunos casos, mentales. Existe una enorme variabilidad en las condiciones en las que cada persona llega a la etapa de la vejez, debido a la influencia de múltiples factores, sin embargo, el aumento de la esperanza de vida ha traído consigo nuevas oportunidades para seguir llevando una vida activa, desarrollando actividades que contribuyan a disfrutar de una calidad de vida enriquecida en todos los ámbitos cotidianos.

Por el contrario, la vejez también trae consigo la aparición paulatina de estados de salud complejos, de pérdidas físicas, psicológicas o socioeconómicas graduales, debidas, por lo general, a la combinación de múltiples factores y que es necesario conocer y abordar por los equipos multidisciplinares.

CONTENIDOS

- Características y cambios biológicos, psicológicos y sociales en el proceso normal del envejecimiento
- Mitos sobre los procesos de envejecimiento
- Alteraciones frecuentes en el envejecimiento patológico
- Síndromes geriátricos
- Intervenciones

METODOLOGÍA

La metodología será teórico-práctica, fomentando la participación de los asistentes con ejemplos de situaciones cotidianas.

¿SE ENTREGARÁ ALGÚN TIPO DE MATERIAL?

Se hará entrega de la presentación utilizada en la misma.

COMPETENCIAS EN LAS QUE INCIDE LA FORMACIÓN.

- Autoconocimiento.
- Empatía
- Autocuidado.

INSCRIPCIÓN.

Para inscribirse en la acción formativa será necesario rellenar el siguiente formulario online: [ENLACE PARA INSCRIBIRSE A LA FORMACIÓN](#)

En caso de que tenga algún problema para inscribirse, escriba un correo a esta dirección formacion.alzh.reinasofia@madrid.org

FORMACIÓN DESTINADA A PROFESIONALES

Terapias no farmacológicas (TNF) en las intervenciones con personas con demencia

Modalidad: Online	Duración: 4h
Dirigida a: Profesionales de centros sociosanitarios para personas que padecen demencias u otras enfermedades neurodegenerativas	
Número mínimo de participantes: 10	Número máximo de participantes: Sin límite online
Formador/a: MIGUEL ÁNGEL RUIZ CARABIAS. Dr. en Psicología. Gestor de centros sociosanitarios y amplia experiencia en docencia e investigación en ámbito universitario	
Fecha y horario: Jueves, 14 de noviembre de 2024 de 15:30 a 19:30. ONLINE	

OBJETIVO GENERAL

- Conocer las principales terapias no farmacológicas que se están aplicando en la atención a las personas mayores con demencia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los principios y metodologías que utilizan las diferentes terapias no farmacológicas en las intervenciones con personas con demencia.
- Identificar los efectos que tienen las distintas terapias no farmacológicas aplicadas en entornos institucionalizados.
- Conocer artículos científicos acerca de la evidencia de dichas terapias. TNF recomendadas.

INTRODUCCIÓN

Las terapias no farmacológicas son intervenciones terapéuticas, con una base científica, que no emplean fármacos y que se pueden llevar a cabo con personas afectadas de enfermedades neurodegenerativas con la finalidad de estimular las capacidades físicas, cognitivas, emocionales y sociales, así como de aliviar los síntomas de la enfermedad y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y de sus familias.

La aplicación de estas terapias debe hacerse de manera individualizada, teniendo en cuenta las necesidades, los gustos y las preferencias de las personas que van a recibirlas. La combinación de distintas terapias no farmacológicas, recogidas en el programa individual de atención, contribuye a potenciar la calidad de vida de las personas con demencia y mejorar, por tanto, el bienestar de profesionales y familiares.

CONTENIDOS

El tema se estructura en 4 partes:

- Concepto y evolución de las TNF
- Tipologías de TNF
- Ejemplos de implantación de algunas TNF
- Evidencia científica y recomendaciones de TNF

METODOLOGÍA

Metodología online, con uso de presentaciones PowerPoint, así como videos, y casos prácticos.

¿SE ENTREGARÁ ALGÚN TIPO DE MATERIAL?

Se entregará el material presentado en las sesiones, así como algunos artículos o documentos normativos relacionados con el tema en cuestión.

Se entregarán recursos bibliográficos básicos al respecto del tema.

COMPETENCIAS EN LAS QUE INCIDE LA FORMACIÓN.

Competencias básicas

Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación.

Saber aplicar los conocimientos adquiridos y la capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.

Competencias específicas

- Capacidad de organización y planificación
- Habilidades creativas
- Empoderamiento y potenciación de las capacidades de las personas con las que se interviene

INSCRIPCIÓN.

Para inscribirse en la acción formativa será necesario rellenar el siguiente formulario online: [ENLACE PARA INSCRIBIRSE A LA FORMACIÓN](#)

En caso de que tenga algún problema para inscribirse, escriba un correo a esta dirección formacion.alzh.reinasofia@madrid.org

Comunicación efectiva con personas que padecen demencias.

Modalidad: Online	Duración: 4h
Dirigida a: Profesionales de centros sociosanitarios para personas que padecen demencias u otras enfermedades neurodegenerativas	
Número mínimo de participantes: 10	Número máximo de participantes: Sin límite online
Formador/a: Sara Martínez. Psicóloga general sanitaria experta en psicogerontología	
Fecha y horario: Miércoles, 27 de noviembre de 2024 de 16:00 a 20:00. ONLINE	

OBJETIVO GENERAL

- Conocer las principales características que deben tener los procesos de comunicación con personas afectadas de trastornos neurocognitivos (demencias) y otras enfermedades neurodegenerativas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los elementos que componen el proceso de comunicación
- Describir los déficits de comunicación presentes en los diferentes tipos de trastornos neurocognitivos.
- Conocer las dificultades comunicativas en cada etapa de evolución de la enfermedad de Alzheimer.
- Aprender herramientas para el manejo de los problemas en la comprensión y expresión del lenguaje.

INTRODUCCIÓN

Uno de los primeros síntomas que aparece en la enfermedad de Alzheimer es la pérdida gradual de capacidad para la comprensión y para la expresión del lenguaje. Esto va a traer consigo importantes dificultades en los procesos de comunicación entre la persona afectada y los cuidadores, tanto formales como informales, a medida que avanza la evolución de la enfermedad.

Por ello, resulta imprescindible que los profesionales conozcan las alteraciones específicas que van a ir apareciendo en el lenguaje en los diferentes tipos de demencia con el fin de adquirir herramientas y estrategias que favorezcan una comunicación efectiva y adecuada con las personas afectadas y que contribuyan a disminuir las alteraciones de conducta asociadas a los problemas de comunicación.

CONTENIDOS

- La comunicación y sus características
- Afectación neurocognitiva en las demencias
- Fases de evolución del deterioro en el proceso de comunicación en las demencias
- Herramientas y estrategias para una comunicación adecuada con personas con demencia

METODOLOGÍA

La metodología será teórico-práctica, fomentando la participación de los asistentes con ejemplos de situaciones cotidianas.

¿SE ENTREGARÁ ALGÚN TIPO DE MATERIAL?

Se hará entrega de la presentación utilizada en la misma.

COMPETENCIAS EN LAS QUE INCIDE LA FORMACIÓN.

- Escucha activa
- Empatía
- Paciencia
- Habilidades comunicativas

INSCRIPCIÓN.

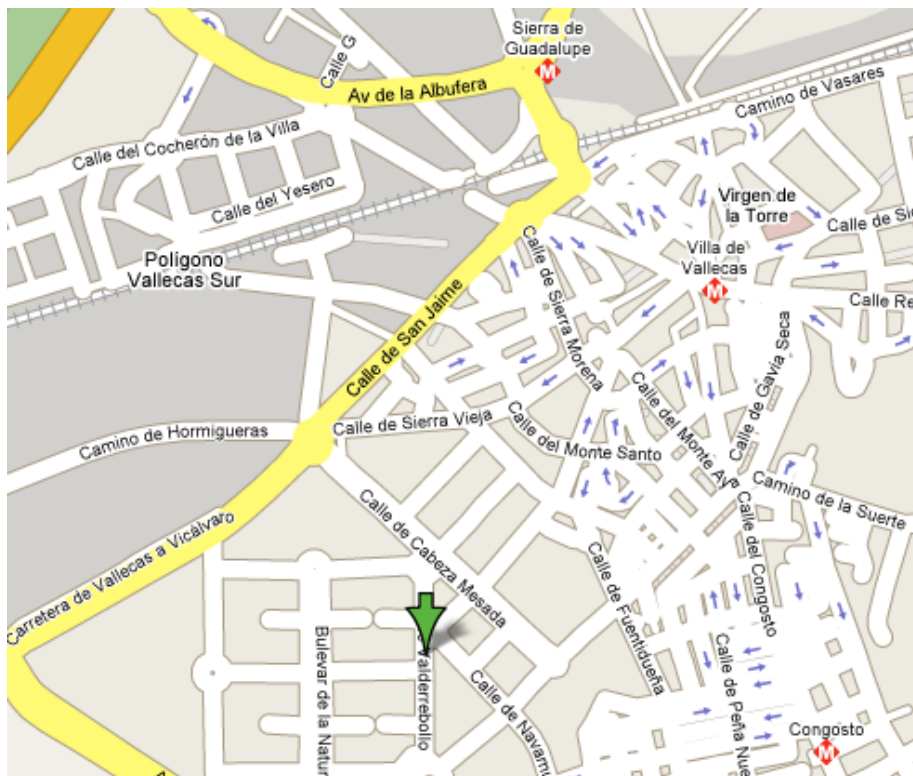
Para inscribirse en la acción formativa será necesario rellenar el siguiente formulario online: [ENLACE PARA INSCRIBIRSE A LA FORMACIÓN](#)

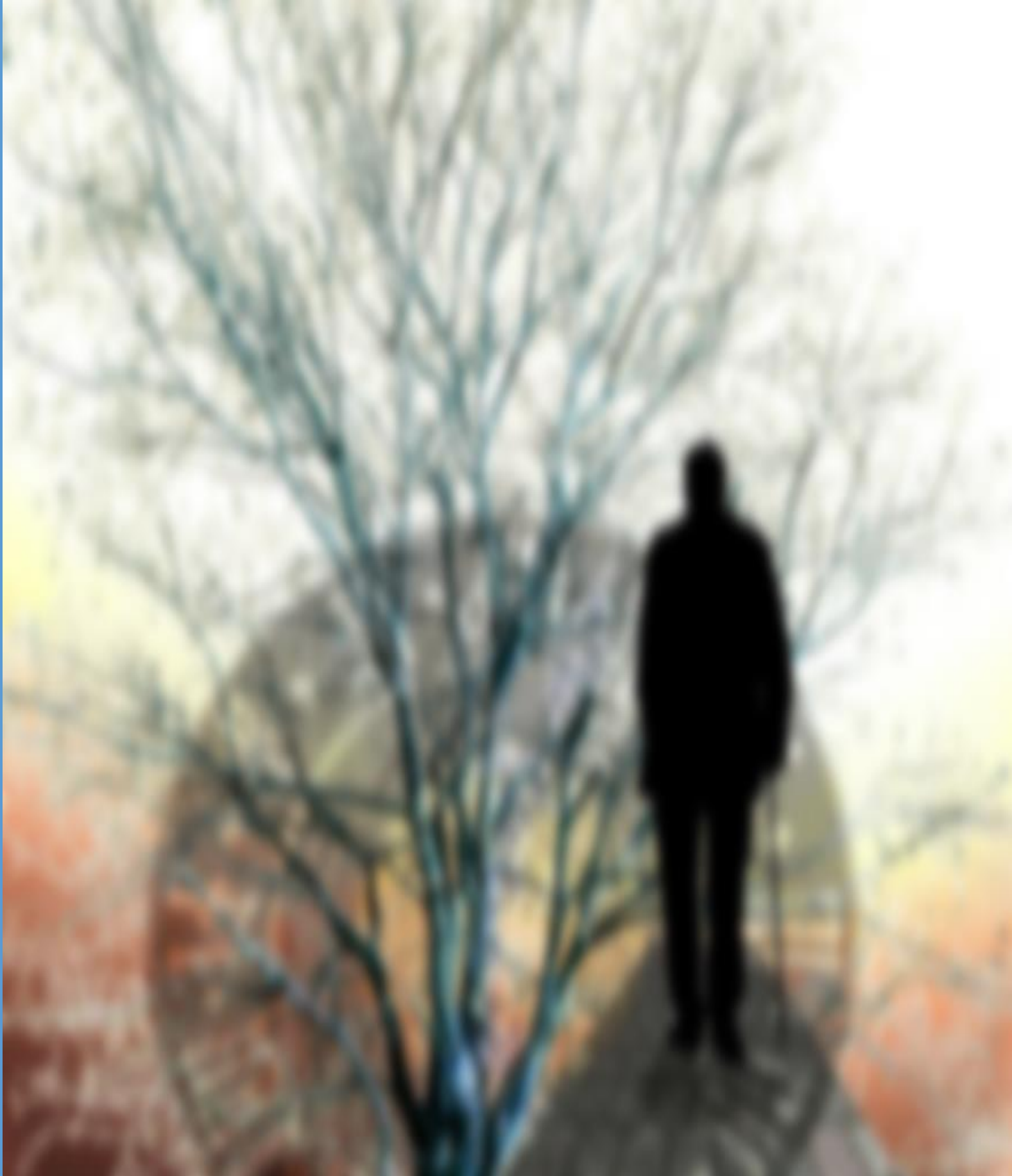
En caso de que tenga algún problema para inscribirse, escriba un correo a esta dirección formacion.alzh.reinasofia@madrid.org

CALENDARIO DE FORMACIÓN NOVIEMBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5 10:00 a 13:00 Envejecimiento normal y envejecimiento patológico. ONLINE	6	7	8
11	12	13	14 15:30 a 19:30 Terapias no farmacológicas (TNF) en las intervenciones con personas con demencia ONLINE	15
18	19	20	21	22
25	26	27 16:00 a 20:00 Comunicación efectiva con personas que padecen demencias ONLINE	28	29

Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía
C/ Valderrebollo, 5 - Vallecas, Madrid
Departamento de formación, aula 1.
Metro: Congosto, Villa de Vallecas o S. de Guadalupe
Bus: 103 (desde Metro/Cercanías Sierra de Guadalupe)





**Comunidad
de Madrid**

Dirección General
de Atención al Mayor
y a la Dependencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

Con la colaboración de:
CENTRO ALZHEIMER FUNDACIÓN REINA SOFÍA
PROGRAMA DE FORMACIÓN
Entidad gestora:

