

LUNES 14 DE OCTUBRE DEL 2024.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Lentejas con verduras	Huevos Rellenos con Pisto Manchego	Fruta
Diabética	Lentejas con verduras	Huevos Rellenos con Pisto Manchego	Fruta
Hipocalórica	Lentejas con verduras	Huevos Rellenos(sin mayonesa) con Pisto Manchego	Fruta
Túrmix	TX de crema de lentejas calabacín y zanahoria	TX Huevo con Pisto	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Judías Verdes	Salchichas al Horno con Patatas	Lácteo
Diabética	Judías Verdes	Salchichas al Horno con Patatas	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Judías Verdes	Salchichas al Horno con Patatas	Lácteo Desnatado
TÚRMIX	TX Crema de Judías Verdes	TX Magro de Cerdo Asado con Verduras	Lácteo Homogéneo

MARTES 15 DE OCTUBRE DEL 2024.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Macarrones con Chorizo	Muslo de Pollo al Chilindrón	Fruta
Diabética	Macarrones con Chorizo	Muslo de Pollo al Chilindrón	Fruta
Hipocalórica	Macarrones con Tomate	Muslo de Pollo Asado con Calabacín	Fruta
Túrmix	TX Crema de Pasta con York	TX Pollo Asado con Zanahoria	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de calabaza	Croquetas de Jamón	Lácteo
Diabética	Crema de calabaza	Croquetas de Jamón	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Crema de calabaza	Lomo al Horno con Ensalada	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de calabaza	TX Lomo Asado con Verduras	Lácteo Homogéneo

MIÉRCOLES 16 DE OCTUBRE DEL 2024.

COMIDA	Primer plato	Segundo plato	Postre
Basal	Lasaña de Verduras	Atún con Piperrada	Fruta
Diabética	Lasaña de Verduras	Atún con Piperrada	Fruta
Hipocalórica	Pasta con Verduras	Atún con Piperrada	Fruta
Túrmix	TX Crema de sopa de Arroz	TX Merluza al Horno con Zanahoria	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Ave	Revuelto de Ajetes y Gambas con Tomate al Horno	Lácteo
Diabética	Crema de Ave	Revuelto de Ajetes y Gambas con Tomate al Horno	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Crema de Ave	Revuelto de Ajetes y Gambas con Tomate al Horno	Lácteo Desnatado
Túrmix	TX Crema de Ave	TX Huevo y Calabacín al Horno	Lácteo Homogéneo

JUEVES 17 DE OCTUBRE DEL 2024.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Calabacín	Garbanzos con Carne y Verduras	Fruta
Diabética	Crema de Calabacín	Garbanzos con Carne y Verduras	Fruta
Hipocalórica	Crema de Calabacín	Garbanzos con Carne y Verduras	Fruta
Túrmix	TX Crema de Calabacín	TX Lomo al Horno con Zanahoria	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Pasta	Merluza en salsa Verde con Espárragos	Lácteo
Diabética	Sopa de Pasta	Merluza en salsa Verde con Espárragos	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Sopa de Pasta	Merluza al Horno con Espárragos	Lácteo Desnatado
TÚRMIX	TX Crema de Sopa de Pasta	TX Merluza al Horno con Calabaza	Lácteo Homogéneo

VIERNES 18 DE OCTUBRE DEL 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensaladilla de Verano	Pescado Fresco del Día con Ensalada	Fruta
Diabética	Ensaladilla de Verano	Pescado Fresco del Día con ensalada	Fruta
Hipocalórica	Ensaladilla de Verano	Pescado Fresco del Día con Ensalada	Fruta
Túrmix	TX Crema de Zanahoria	TX Merluza al Horno con Calabaza	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Guisantes a la Francesa	Pavo al Horno con Ciruelas y Arroz Salteado	Lácteo
Diabética	Guisantes a la Francesa	Pavo al Horno con Ciruelas y Arroz Salteado	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Guisantes con jamón Cocido	Pavo al Horno con Menestra Rehogada	Lácteo Desnatado
Túrmix	TX Crema de Calabacín	TX Pavo al Horno con Zanahoria	Lácteo Homogéneo

SÁBADO 19 DE OCTUBRE DEL 2024.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Brócoli con Jamón Curado	Redondo de Ternera en Salsa con Patata al Horno	Fruta
Diabética	Brócoli con Jamón Curado	Redondo de Ternera en Salsa con Patata al Horno	Fruta
Hipocalórica	Brócoli con Curado	Redondo de Ternera al Horno con Patata al Horno	Fruta
Túrmix	TX Crema de calabacín	TX Redondo de Ternera con Calabaza y Patata	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Ajo	Fogonero a la Andaluza con Salteado Mediterráneo	Lácteo
Diabética	Sopa de Ajo	Fogonero a la Andaluza con Salteado Mediterráneo	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Sopa de Pasta	Fogonero al Horno con Salteado Mediterráneo	Lácteo desnatado

Túrmix	Crema de Calabaza	TX Fogonero al Horno con Zanahoria	Lácteo Homogéneo
---------------	-------------------	------------------------------------	------------------

DOMINGO 22 DE SEPTIEMBRE DEL 2024.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Verduras Gratinadas	Paella Valenciana	Helado
Diabética	Verduras Gratinadas	Paella Valenciana	Helado
Hipocalórica	Verduras Asadas	Paella Valenciana	Helado
Túrmix	TX Crema de Calabacín	TX Pollo con Zanahoria y Arroz	Helado

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Espinacas	Tortilla de Queso con Ensalada	Lácteo
Diabética	Crema de Espinacas	Tortilla de Queso con Ensalada	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Crema de Espinacas	Tortilla Francesa con Ensalada	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Espinacas	TX Huevo con Calabaza	Lácteo Homogéneo