

Del 4 al 10 de enero	DOMUSVI NARON, LUIS AMADO 10-12	BASAL
----------------------	---------------------------------	-------

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
-------	--------	-----------	--------	---------	--------	---------

COMIDA	Primero	Coliflor gratinada	Caldo	Vieiras a la gallega	Arroz milanese	Fideua	Lentejas vegetales	Empanada
	Segundo	Huevos fritos y chorizo	Pescado fresco	Carrilleras al mencia	Ragout de ternera	Pescado en salsa verde	Estofado de pavo	Jarrete breseado
	Guarnición	c/patatas	c/ensalada	c/patatas asadas	c/menestra	c/patatas	c/patatas	c/patatas
	Postre	Fruta	Pera al horno	Postres Navideños	Fruta	Fruta	Compota	Queso c/membrillo

CENA	Primero	Crema de calabaza	Sopa minestrone	Crema de tomates	Sopa Bullabesa	Crema de calabacín	Crema de champiñones	Sopa de verduras
	Segundo	Lomo en salsa	Filete ruso	Merluza al horno	Tortilla	Jamón asado	Sardinillas	Hojaldre de puerros
	Guarnición	c/tomate	c/patatas	c/patatas	c/tomate	c/pimientos asados	c/patatas	c/ensalada
	Postre	Yogurt	Yogurt	Natillas de vainilla	Flan de vainilla	Yogurt	Natillas de chocolate	Fruta

 

Del 11 al 17 de enero			DOMUSVI NARON, LUIS AMADO 10-12			BASAL		
LUNES			MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO

COMIDA	Primero	Caldo	Arroz c/pollo	Judías c/huevo	Lentejas	Macarrones gartinados	Alubias vegetales	Callos
	Segundo	Bacalao ajoarriero	Paiña asada	Raxo	Pescado fresco	Ternera asada	Pollo chilindron	Caldeirada de pescado
	Guarnición	c/patatas	c/patatas	c/patatas	c/ensalada	c/chamiónones	c/menestra	c/patatas
	Postre	Fruta	Fruta	Macedonia	Manzana asada	Fruta	Fruta	Natillas caseras

CENA	Primero	Sopa de picadillo	Crema de espárragos	Sopa de pescado	Crema de ave	Sopa juliana	Sopa maravilla	Crema de guisantes
	Segundo	Tortilla de patatas	Pescado al horno	Pavo estofado	Croquetas y empanadillas	Carioca frita	Francesa de york	Hamburguesa
	Guarnición	c/ensalada	c/patatas	c/patatas	c/pimientos	c/patatas	c/ensalada	c/tomate
	Postre	Yogurt	Arroz c/leche	Flan	Natillas de chocolate	Yogurt	Yogurt	Fruta

REVISADO POR:  								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

COMIDA	Primero	Crema de ave	Lentejas	Fideua	Arroz vegetal c/pescado	Judías c/huevo	Alubias vegetales	Sopa de cocido
	Segundo	Guiso de ternera	Pavo estofado	Pescado fresco	Lomo al vino	Carne ó caldeiro	Salmón al eneldo	Cocido
	Guarnición		c/patatas	c/pisto	c/patatas	c/patatas	c/patatas	
	Postre	Piña en su jugo	Manzana asada	Fruta	Fruta	Pera al horno	Fruta	Puding

CENA	Primero	Crema de verduras	Sopa minestrone	Sopa de fideos	Crema de puerro	Sopa Bullabesa	Crema de calabaza	Crema de acelgas
	Segundo	Carioca frita	huevos gratinados	Raxo de pollo	Merluza marinera	Croquetas y empanadillas	Tortilla patata	Bacalao vizcaina
	Guarnición	c/pimientos asados	c/patatas	c/patatas	c/patatas	c/ensalada	c/tomate	c/patatas
	Postre	Natillas	Yogurt	Flan	Copa de chocolate	Yogurt	Yogurt	Fruta

