

Menú semanal – Del 05 de OCTUBRE al 11 de OCTUBRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Ensalada mixta Estofado de cerdo con verduras Fruta del tiempo	Porrusalda Conejo guisado Fruta del tiempo	Macarrones con tomate Lomo en salsa con pimientos Melocotón en almíbar	Alubias blancas con verduras Pimientos rellenos de carne Fruta del tiempo	Ensaladilla Rusa Costilla de Cerdo Fruta del tiempo	Patatas en salsa verde Gallineta a la romana con ensalada Fruta del tiempo	Paella mixta Rabo guisado Tarta
C E N A	Crema de guisantes Huevo frito con ensalada Lácteos	Crema de verduras Merluza en salsa verde Lácteos	Crema de zanahorias Tortilla variada Lácteos	Sopa de ajo Pescado fresco al horno/plancha con verdura Lácteos	Crema de puerros Pescado al horno con verduras Lácteos	Crema de calabacín Hamburguesa encebollada Lácteos	Crema de espárragos Salmon al horno con con calabacín dado Fruta

Menú semanal – Del 12 de OCTUBRE al 18 de OCTUBRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Lentejas estofadas Contra muslos de pollo en salsa Fruta del tiempo	Coliflor con bechamel Chuleta de Sajonia con patata Fruta del tiempo	Macarrones con chorizo Merluza en salsa verde Manzana asada	Ensaladilla rusa Hamburguesa de ternera con verduras Fruta del tiempo	Acelgas con zanahoria Canelones de carne Fruta del tiempo	Guisantes con jamón Roti de Pavo en salsa con patata Helado	Arroz tres delicias Musaka Tarta de tiramisú
C E N A	Sopa de ave con fideos Tilapia a la romana Lácteos	Crema de espinacas Huevos en salsa verde Lácteos	Sopa de ajo Fritos variados Lácteos	Crema de champiñones Pescado fresco al horno/plancha Lácteos	Sopa de pescado Lomo adobado con verduras Lácteos	Crema de puerros Bacalao con piperrada Fruta del tiempo	Sopa hortelana Tortilla de patata Fruta

Menú semanal – Del 19 de OCTUBRE AL 25 de OCTUBRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Alubias rojas con verduras Lomo asado Fruta del tiempo	Ensalada campera Albóndigas a la jardinera Fruta del tiempo	Coditos con atún Merluza en salsa verde Piña en su jugo	Ensaladilla rusa Flamenquines de york con ensalada Fruta del tiempo	Patatas a la riojana Pimientos rellenos de bacalao Fruta del tiempo	Garbanzos con espinacas Ternera guisada Fruta del tiempo	Paella mixta Contra muslo en salsa de champiñones Helado
C E N A	Crema de marisco Tilapia al horno con ensalada Lácteos	Crema de guisantes Revuelto de la casa Lácteos	Crema zanahoria Hamburguesa de ave al horno Lácteos	Crema de champiñones Pescado fresco con verdura Lácteos	Crema de verduras Huevos duros con tomate Lácteos	Sopa de ajo Bacaladillas rebozadas con ensalada Lácteos	Crema de calabaza Jamón York a la plancha con ensalada Fruta del tiempo

Menú semanal – Del 26 de OCTUBRE al 01 de NOVIEMBRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Lentejas estofadas Bacalao ajoarriero Fruta del tiempo	Macarrones a la casera Rabo de ternera con verduras Fruta del tiempo	Ensalada Mixta Estofado de cerdo Macedonia	Alubias blancas con verduras Pechuga de pollo rebozada con ensalada Fruta del tiempo	Ensaladilla rusa Albóndigas encebolladas Fruta del tiempo	Patatas a la riojana Lengua en salsa Fruta del tiempo	Paella mixta Huevos fritos con ensalada Tarta
C E N A	Sopa de ave y fideos Roti de pavo Lácteos	Crema de acelgas Bonito encebollado Lácteos	Sopa de ajo Tortilla española Lácteos	Sopa hortelana Pescado fresco al horno/plancha con verduras Lácteos	Crema de calabaza Bonito al horno Lácteos	Crema de calabacín Croquetas de bacalao Lácteos	Crema de champiñones Hamburguesa de ave al horno con ensalada Fruta del tiempo