

COMUNICACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS PARA EL SIMPOSIO
“PERSONAS MAYORES Y VOLUNTARIADO”



1. TÍTULO: VOLUNTARIADO SOLIDARIO: RESIDENCIA SIN FRONTERAS

BREVE DESCRIPCIÓN:

Colaboración con ONGs para donar prendas de ropa escolar y deportiva que han sido “procesadas” (lavadas, cosidas, planchadas, talladas y embaladas) por nuestros residentes con un fin terapéutico y de voluntariado solidario

2. ÁMBITO EN EL QUE SE DESARROLLA

Voluntariado en programas y centros de atención a personas mayores

3. NECESIDAD QUE RESPONDE A LA BUENA PRÁCTICA:

Colaboración de un colectivo activo (residentes) con mucho que ofrecer

4. DESARROLLO

En DomusVi Valdemoro tenemos el concepto de que debemos contribuir de alguna manera, dentro de nuestras posibilidades, a mejorar la calidad de vida de las personas menos desfavorecidas y por ellos llevamos muchos años, promoviendo proyectos y programas de voluntariado solidario usando las capacidades y habilidades residuales de nuestros mayores.

Entre el año 2018 y lo que llevamos del 2019 hemos colaborado con distintas ongs recogiendo ropa escolar y deportiva y arreglándola para donarla en las mejores condiciones.

Nuestra residencia se ha puesto en contacto con asociaciones (AVALSO) y colegios de Valdemoro con el fin de recoger uniformes que han sido, lavados, revisados y arreglados por nuestro grupo de voluntariado.

También contactamos con la Escuela de Fútbol de Valdemoro que nos donó equipaciones deportivas: sudaderas, camisetas, chaquetas de chándal, impermeables y abrigos.

Las prendas de manga corta se las llevaron, por medio de la ong “Escuela Sansana” a **Brukina Faso (Africa)**, y las de más abrigo (sudaderas, chaquetas de chándal y chubasqueros) las ofrecimos a otro grupo de voluntariado solidario que las han llevado a la localidad de **Arosa en Tanzania (Africa)** por medio de unas Misioneras Agustinas.

Los abrigos se llevaron a El **Tibet** en la **India** y entregados a un sacerdote católico, el padre Federico, que las recogió en Delhi para repartir en un pueblo de montaña a dos horas de camino en coche.

Una vez que recogemos las prendas las llevamos a nuestra lavandería donde se lavan, luego en los talleres se revisan y colocan por tallas, sexo..., las que necesitan algún tipo de arreglo: costura, botones... se repasan y reparan, se van realizando paquetes por tallas y conjuntos todo ello marcado, de manera que, una vez que las recogen las asociaciones, sólo tengan que hacerlas llegar a las escuelas, orfanatos, etc... para su organizada distribución entre los niños y jóvenes.

Nuestros residentes de esta manera ponen a disposición sus facultades residuales como costura, planchado, capacidad de organización... y así conseguimos empoderar estas facultades conservadas así como darles protagonismo, aumentar su autoestima, etc... sintiéndose valorados por las labores que realizan. Son unos objetivos terapéuticos que ganan en importancia dándoles un valor añadido a la tarea.

El taller tiene una temporalización y se realiza en horario de tarde dos veces por semana, está incluido dentro del planing de actividades de Terapia Ocupacional como terapia funcional. Una vez por semana se realiza la actividad en sala y otro se realiza en zonas comunes (salón principal) y se realiza como taller abierto a familias y todo el que quiera colaborar y se incluye dentro de la actividad de terapia “formando familias”

El número total de prendas entregadas hasta ahora han sido:

Ropa escolar: uniforme

- Camisetas:
- Manga corta: 147
- Manga larga: 40
- Polos: 33
- Faldas: 47

Ropa deportiva:

- Camisetas: 400
- Conjunto: camiseta más pantalón corto: 200
- Chaqueta de chándal: 55
- Sudaderas: 45
- Chubasqueros: 15
- Anoraks: 40

TOTAL PRENDAS DONADAS: 1.222

También se donaron unos 150 balones de fútbol usados de la Escuela de Fútbol de Valdemoro que se enviaron a Tanzania.

5. **CRITERIOS:**

- **INNOVACIÓN:** es un proyecto solidario novedoso en el que se involucran a nuestros residentes, familias, trabajadores y comunidad.
- **EFFECTIVIDAD:** se ha comprobado por las fotos y los vídeos que toda la ropa donada ha llegado a sus destinos y se les ha dado un buen uso y los chicos y chicas más necesitados han recibido esta ropa que con tanta ilusión ha tratado nuestro especial voluntariado.
- **APLICABILIDAD:** Es fácilmente integrador en los planing de actividades de cualquier residencia, centro de día, asociación o colectivo, su coste es mínimo y su bien enorme.
- **PARTICIPACIÓN:** pueden participar casi todas las personas a excepción de deterioros cognitivos importantes ya que las tareas que se realizan son varias y de diversa índole de dificultad. En nuestro caso han participado dos departamentos (terapia ocupacional y animación sociocultural, familiares.
- **TRASVERSALIDAD:** nuestro proyecto ha implicado no sólo a nuestros residentes y ongs sino que también se ha buscado implicación a colectivos de nuestro entorno como: escuela municipal, colegios, etc, así como a los familiares de los mayores.
- **EVALUABILIDAD:** se pueden evaluar los resultados ya que al trabajar con ong conocidas nos dan la información del bien fin de nuestra labor, se evalúa también la satisfacción de nuestros residentes así como el empoderamiento de sus facultades residuales.

6. **OBSERVACIONES**

- Se empoderan habilidades residuales de los residentes.
- Es fácilmente integrador en los planing de actividades de cualquier residencia.
- Se le da un valor y una motivación a los participantes que no se consigue con otras terapias en las que no se ve un fin o meta determinada en el tiempo ya que pueden ver los vídeos y fotos de las personas con las prendas que ellos mismos han preparado.
- Se pueden involucrar las familias
- Se promueve el envejecimiento activo, la solidaridad

7. DATOS DE LA ORGANIZACIÓN



NOMBRE: RESIDENCIA DE MAYORES DOMUSVI VALDEMORO

RESPONSABLE: M^a DEL ANGEL ALBALADEJO ASENSIO (TÉCNICO EN ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL)

TELEFONO: 91 808 59 80-637 77 39 14

CORREO: tasoc.valdemoro@domusvi.es mariadelangelalba@gmail.com

SITIO WEB: www.domusvi.es

DIRECCIÓN: Pº DE JUNCAREJO Nº2 CP 28341

MUNICIPIO: VALDEMORO

ORIGEN MISIÓN VALORES:

La residencia de mayores DomusVi Valdemoro fue construida para satisfacer el confort y la asistencia de sus residentes, ofrece un cuidado personalizado, ofrecemos innumerables comodidades y atenciones para que nuestros mayores encuentren un entorno reconfortante y de bienestar.

Nuestros trabajadores son profesionales y están formados y capacitados para que nuestros residentes estén bien atendidos a todos los niveles: físicos, emocionales, motores, cognitivos...así como sus familiares.

Somos una residencia que apuesta por la innovación y la mejora continua así como la búsqueda constante de la mejora en la calidad de vida del mayor institucionalizado y de la tranquilidad de su familia. Centramos nuestra tarea en la particularidad en individualidad de la persona.

Nuestro lema. CUIDAMOS PERSONAS EN BUENA COMPAÑÍA.

ANEJO FOTOGRÁFICO:

6

RECOGIDA DE ROPA ESCOLAR Y DEPORTIVA

RECOGIDA DE ROPA EN SEDE DE AVALSO Y LECTURA DE ESTATUTOS, FIRMA DE COLABORACIÓN



CON LA PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN

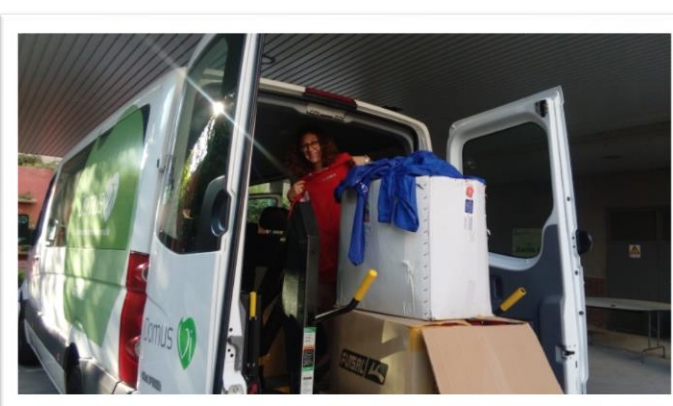


RECOGIDA DE EQUIPACIONES DEPORTIVAS EN LA SEDE DE LA ESCUELA DE FÚTBOL DE VALDEMORO

7



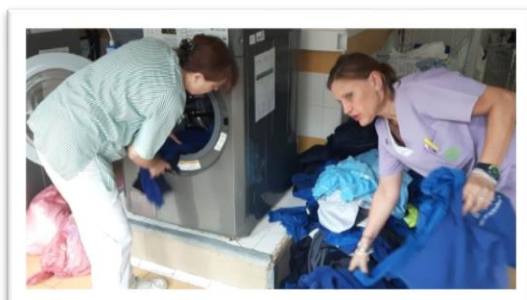
CON EL DIRECTOR DE LA ESCUELA



LLEGAN A NUESTRAS INTALACIONES PARA PREPARARLAS

COLABORACIÓN DEPARTAMENTO DE LAVANDERÍA

8



PREPARACIÓN DE LAS PRENDAS: REVISADO, SEPARACIÓN...

9



TALLER DE LABORES: SEPARACIÓN DE PRENDAS ESCOLARES Y DEPORTIVAS POR MODELOS Y/O TALLAS



SARA, REPRESENTANTE DE LA ASOCIACIÓN ESCUELA SANSANA NOS EXPLICA LA FORMACIÓN, FUNCIÓN Y LABORES REALIZADAS POR LA ASOCIACIÓN DESDE EL INICIO DE SU ACTIVIDAD.



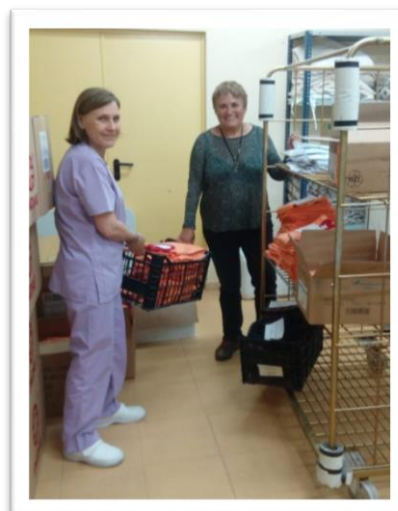
ENTREGA PRENDAS A LAS REPRESENTANTES DE LAS ASOCIACIONES

10

ENTREGA A DE LAS EQUIPACIONES DEPORTIVAS A CARMELA, REPRESENTANTE DE LA ASOCIACIÓN



ENTREGA DE LA ROPA ESCOLAR A SARA, REPRESENTANTE DE LA ASOCIACIÓN ESCUELA SANSANA



ENTREGA DE PRENDAS A MISIONERAS Y VOLUNTARIOS QUE VAN A VIAJAR CON ELLAS PARA ENTREGARLAS A LOS LUGARES DE ACOGIDA.

11

MISIONERAS AGUSTINAS RECIBIENDO LAS EQUIPACIONES DEPORTIVAS PARA LLEVARLAS A TANZANIA



PREPARACIÓN DE LAS MALETAS CON LA ROPA ESCOLAR POR PARTE DE LA ASOCIACIÓN SANSANA PARA LLEVAR A BURKINA FASO



EN EL AEROPUERTO LISTOS PARA DESPEGAR Y LLEVAR LAS PRENDAS A BURKINA FASO, AFRICA



LLEGADA DE LAS PRENDAS A LOS LUGARES DE ACOGIDA

12



LA ROPA ESCOLAR
Y DEPORTIVA LLEGÓ A
SANSANA EN BURKINA
FASO



LA ROPA DEPORTIVA LLEGÓ A AROSA EN TANZANIA

