

LUNS 25 de Novembro do 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Caldo Gallego	Estofado de Pavo en salsa de Queso con Arroz al Curry	Fruta
Diabética	Caldo Gallego	Estofado de Pavo en salsa de Queso con Arroz al Curry	Fruta
Hipocalórica	Caldo Gallego	Estofado de Pavo en salsa de Queso con Arroz al Curry	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Pasta con Calabacín	(TX)Pavo con Zanahoria	(TX)Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Verduras al Horno con Patatas	Pizza jamon york y atún.	Lácteo
Diabética	Verduras al Horno con Patatas	Pizza jamon york y atún.	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Verduras al Horno con Patatas	Pizza jamon york y atún.	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Sopa de Arroz	(TX)Huevo con Calabacín	Lácteo Homogéneo

MARTES 26 de Novembro do 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Coliflor con Patata	Merluza a la Vizcaína con Pimientos Rehogados	Fruta
Diabética	Coliflor con Patata	Merluza a la Vizcaína con Pimientos Rehogados	Fruta
Hipocalórica	Coliflor con Patata	Merluza al Horno con Pimientos Rehogados	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Calabaza	(TX)Merluza con Calabacín	(TX)Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Consomé	Pizza de Atún con Ensalada	Lácteo
Diabética	Consomé	Pizza de Atún con Ensalada	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Consomé	Pollo al Horno con Patata Hervida	Lácteo desnatado
Turmix	(TX)Crema de Consomé	(TX)Pollo con Calabaza	Lácteo Homogéneo

Mércores 27 de Novembro do 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Lentejas de la Abuela	Pastel de Verduras con Huevo y Queso	Fruta
Diabética	Lentejas de la Abuela	Pastel de Verduras con Huevo y Queso	Fruta
Hipocalórica	Lentejas de la Abuela	Tortilla de Verduras con Espárragos	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Lentejas con Zanahoria	(TX)Huevo con Zanahoria	(TX)Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Acelgas a la Gallega	Rape en Salsa Verde con Guisantes Rehogados	Lácteo
Diabética	Acelgas a la Gallega	Rape en Salsa Verde con Guisantes Rehogados	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Acelgas a la Gallega	Rape al Horno con Guisantes Rehogados	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Acelgas	(TX)Rape con Calabacín	Lácteo Homogéneo

Mércores 27 de Novembro do 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Lentejas de la Abuela	Pastel de Verduras con Huevo y Queso	Fruta
Diabética	Lentejas de la Abuela	Pastel de Verduras con Huevo y Queso	Fruta
Hipocalórica	Lentejas de la Abuela	Tortilla de Verduras con Espárragos	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Lentejas con Zanahoria	(TX)Huevo con Zanahoria	(TX)Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Acelgas a la Gallega	Rape en Salsa Verde con Guisantes Rehogados	Lácteo
Diabética	Acelgas a la Gallega	Rape en Salsa Verde con Guisantes Rehogados	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Acelgas a la Gallega	Rape al Horno con Guisantes Rehogados	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Acelgas	(TX)Rape con Calabacín	Lácteo Homogéneo

Venres 29 de Novembro do 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Garbanzos con Callos	Pescado del Día con Ensalada	Fruta
Diabética	Garbanzos con Callos	Pescado del Día con Ensalada	Fruta
Hipocalórica	Garbanzos con Verduras	Pescado del Día con Ensalada	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Judías Verdes	(TX)Merluza con Calabacín	(TX)Fruta
CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Hervido Valenciano	Pechuga de Pollo en Salsa de Manzana con Champiñones	Lácteo
Diabética	Hervido Valenciano	Pechuga de Pollo en Salsa de Manzana con Champiñones	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Hervido Valenciano	Muslo de Pollo al Horno	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Hervido Valenciano	(TX)Pollo con Zanahoria	Lácteo Homogéneo

SÁBADO 30 de Novembro do 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Fideuá	Carrilleras de Cerdo Estofadas	Fruta
Diabética	Fideuá	Carrilleras de Cerdo Asadas con Zanahoria	Fruta
Hipocalórica	Sopa de Fideos	Carrilleras de Cerdo Asadas con Zanahoria	Fruta
TÚRMIX	(TX)Crema de Fideos con Merluza	(TX)Carrilleras con Zanahoria	(TX)Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Guisantes	Tortilla de Espinacas con Salteado Campestre	Lácteo
Diabética	Crema de Guisantes	Tortilla de Espinacas con Salteado Campestre	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Crema de Guisantes	Tortilla de Espinacas con Salteado Campestre	Lácteo Desnatado
TÚRMIX	(TX)Crema de Guisantes	(TX)Huevo con Calabacín	Lácteo Homogéneo

DOMINGO 01 de Decembro do 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensalada Griega	Paella Mixta	Postre especial
Diabética	Ensalada Griega	Paella Mixta	Postre especial
Hipocalórica	Ensalada Griega	Paella Mixta	Postre especial
TÚRMIX	(TX)Crema de Calabaza	(TX)Magro con Zanahoria	Postre especial

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Cebolla	Cazón en Adobo con Patatas Gajo	Lácteo
Diabética	Sopa de Cebolla	Cazón en Adobo con Patatas Gajo	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Sopa de Cebolla	Merluza al Horno con Patata Hervida	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Sopa de Pasta	(TX)Merluza con Zanahoria	Lácteo Homogéneo