

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ENSALADA DE CABALLA, QUESO FRESCO, TOMATE Y ACEITUNAS --- ESTFADO DE TERNERA Y PATATAS DADO --- FRUTA	LENTEJAS CON ARROZ --- CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO Y CHAMPIÑONES --- FRUTA	FIDEOS A LA CAZUELA CON CARNE --- PESCADO FRESCO FRITO Y PISTO --- FRUTA	ALUBIAS GUIADAS --- CARRILLADA EN SALSA Y CALABACÍN REBOZADO --- FRUTA	SALMOREJO CON GUARNICIÓN --- POLLO AL LIMÓN Y PATATAS AL HORNO --- FRUTA	ARROZ MILANESA --- BACALAO CON TOMATE Y MENESTRA SALTEADA --- FRUTA	ENSALADILLA CON GAMBAS --- ALBÓNDIGAS EN PEPITORIA Y PIMIENTOS ROJOS ASADOS --- NATILLAS CASERAS
C E N A	SOPA DE PUCHERO --- TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN COCIDO Y REMOLACHA ALIÑADA --- YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA --- MERLUZA A LA VUZCAÍNA Y ENSALADA (LECHUGA Y MAÍZ) --- YOGUR	GAZPACHO CON GUARNICIÓN --- SANDWICH MIXTO Y ENSALADA (PEPINO Y TOMATE) --- YOGUR	SOPA JULIANA --- TORTILLA DE PATATAS Y TOMATE ALIÑADO --- YOGUR	CREMA DE CALABACÍN --- PESCADILLA FRITA Y ZANAHORIA SALTEADA --- YOGUR	SOPA DE FIDEOS --- CINTA DE LOMO EN SALSA RIOJANA Y BERENJENA AL HORNO --- YOGUR	CREMA DE HORTALIZAS --- BOQUERONES FRITOS Y ENSALADA (LECHUGA Y REMOLACHA) --- YOGUR

Semana del 11 al 17 de noviembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ALUBIAS CON VERDURAS --- HUEVOS A LA FLAMENCA (HUEVOS, CALABACÍN, TOMATE, CEBOLLA, BERENJENA) Y TOSTAS --- FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO --- BOQUERONES FRITOS Y ENSALADA (LECHUGA Y PEPINO) --- FRUTA	PATATAS CON VERDURAS --- PESCADO FRESCO FRITO Y CEBOLLA --- FRUTA	SALMOREJO CON GUARNICIÓN --- RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS AL HORNO --- FRUTA	LENTEJAS CON PATATAS --- ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE, ZANAHORIAS Y CHAMPIÑONES --- FRUTA	GAZPACHO CON GUARNICIÓN --- CAZÓN A LA VIZCAÍNA Y PATATAS AL HORNO --- FRUTA	PAELLA --- FILETES DE POLLO EN SALSA DE CEBOLLA Y TOMATE ALIÑADO --- MOUSSE DE LIMÓN CASERO
C E N A	SOPA DE PESCADO CON LETRAS --- MUSLITOS DE POLLO ASADOS Y ENSALADA (LECHUCA Y MAÍZ) --- YOGUR	PISTO --- CARNE MECHADA EN SALSA Y PATATAS AL VAPOR --- YOGUR	CREMA DE ZANAHORIAS --- POLLO AL AJILLO Y CALABACÍN REBOZADO --- YOGUR	SOPA DE PICADILLO --- BACALADILLAS CON AJO Y PEREJIL Y MENESTRA SALTEADA --- YOGUR	CREMA DE BERENJENA --- TORTILLA FRANCESA DE QUESO Y ENSALADA (TOMATE Y MAÍZ) --- YOGUR	SOPA DE AVE CON FIDEOS --- FILETE DE LOMO AL AJILLO Y SALTEADO DE BERENJENAS --- YOGUR	CREMA DE JUDÍAS VERDES --- CROQUETAS DE JAMÓN Y ENSALADA (REMOLACHA Y ZANAHORIA) --- YOGUR

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	LENTEJAS CON CHORIZO --- MERLUZA AL LIMÓN Y VERDURAS --- FRUTA	ARROZ CALDOSO CON VERDURAS --- JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN Y ENSALADA --- FRUTA	PATATAS CON CHOCO --- LOMO MECHADO Y ENSALADA --- FRUTA	SALMOREJO CON GUARNICIÓN --- PESCADO FRESCO FRITO Y BERENJENAS REBOZADAS --- FRUTA	GARBANZOS CON ESPINACAS --- POLLO ASADO Y PISTO --- FRUTA	GAZPACHO CON GUARNICIÓN --- HUEVOS FRITOS Y PATATAS FRITAS --- FRUTA	FIDEOS A LA MARINERA --- BACALAO CON AJO Y PEREJIL --- HELADO
C E N A	SOPA DE FIDEOS --- TERNERA EN SALSA DE CEBOLLA Y CHAMPIÑONES SALTEADOS --- YOGUR	CREMA DE CALABACÍN --- BOQUERONES FRITOS Y ESPÁRRAGOS --- YOGUR	CREMA DE VERDURAS --- QUESO FRESCO CON MEMBRILLO Y ENSALADA --- YOGUR	SOPA DE PICADILLO --- TORTILLA FRANCESA DE ATÚN Y TOMATE PROVENZAL --- YOGUR	ENSALADILLA RUSA --- MERLUZA A LA MARINERA, LECHUGA Y REMOLACHA --- YOGUR	SOPA DE PUCHERO --- MAGRO DE CERDO AL AJILLO Y MENESTRA --- YOGUR	ENSALADA (TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO Y ATÚN) --- ALBÓNDIGAS MIXTAS Y PATATAS DADO --- YOGUR

Semana del 25 de noviembre al 1 de diciembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ARROZ CON COTILLAS --- FILETE DE POLLO A LA PLANCHA, ENSALADA --- FRUTA	GAZPACHO CON GUARNICIÓN --- CAZÓN EN SALSA DE CEBOLLA Y VINO Y PATATAS DADO --- FRUTA	LENTEJAS CON PATATAS --- CARRILLADA EN SALSA Y MENESTRA SALTEADA --- FRUTA	MACARRONES CON ATÚN --- PESCADO FRECO FRITO Y ENSALADA --- FRUTA	ALUBIAS CON CHOIZO --- POLLO A LA CERVEZA Y CHAMPIÑONES --- FRUTA	SALMOREJO CON GUARNICIÓN --- TERNERA EN SALSA DE VERDURAS Y PATATAS AL HORNO --- FRUTA	ENSALADA DE PATATAS --- MAGRO DE CERDO EN SALSA DE TOMATE --- PUDÍN CASERO
C E N A	ESPINACAS ESPARRAGADAS --- TORTILLA DE PATATAS Y TOMATE AL HORNO --- YOGUR	SOPA DE PASTA CON JAMÓN --- RAGOUT E CERDO Y CALABACÍN REBOZADO --- YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA --- PESCADILLA EN SALSA Y ENSALADA --- YOGUR	CREMA DE HORTALIZAS --- Y REVUELTO DE JUDÍAS VERDES CON JAMÓN COCIDO Y TOSTAS DE PAN --- YOGUR	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS --- BOQUERONES FRITOS Y REMOLACHA ALIÑADA --- YOGUR	SOPA DE PESCADO CON LETRAS --- BLANDITOS DE CALAMAR Y BERENJENA AL HORNO --- YOGUR	CEMA DE CALABACÍN --- POLLO ASADO Y PATATAS AL VAPOR --- YOGUR