

SEMANA DEL 1 AL 7 DE DICIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	CALDO GALLEGO CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO YOGUR	MUSAKA BACALAO AL AJOARRIERO CON ARROZ SALTEADO FRUTA	POTAJE DE GARBANZOS HUEVOS FRITOS CON PISTO YOGUR	PATATAS CON CALAMARES LOMO DE CERDO A LA MIEL Y MOSTAZA CON CALABACÍN GRATINADO LÁCTEO	ARROZ CON COSTILLA PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO YOGUR	LENTEJAS CON CALABAZA PAVO GUIADO CON BERENJENA AL HORNO PERAS AL VINO	CÓCTEL DE MARISCO CHURRASCO DE CERDO CON PATATAS DADO LÁCTEO
CENA	JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS FRUTA	SOPA DE PASTA HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS YOGUR	BRÓCOLI CON PATATAS MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE AL HORNO CON QUESO FRUTA	CREMA DE VERDURAS SANDWICH MIXTO CON PATATAS CHIPS FRUTA EN SU JUGO	GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA FRUTA	SOPA DE PICADILLO REVUELTO DE ESPÁRRAGOS TRIGUEROS CON TOSTADA YOGUR	CREMA PARMENTIER BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ FRUTA

SEMANA DEL 8 AL 14 DE DICIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON ESPINACAS ZORZA CON CACHELOS YOGUR	COLIFLOR CON BECHAMEL SALMÓN EN PAPILLOTE CON PATATAS AL HORNO FRUTA	COCIDO GALLEGO SEGUNDO DEL COCIDO GALLEGO LÁCTEO	ENSALADILLA RUSA PESCADO DEL DÍA HORNO CON TOMATE AL HORNO YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS MANZANA AL HORNO	ARROZ CALDOSO DE PESCADO JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO MORRON YOGUR	CREMA DE MARISCO FALDA DE TERNERA COCIDA CON PATATAS FRUTA
CENA	PISTO CON PATATAS TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) FRUTA	SOPA DE PESCADO POLLO AL CHILINDRÓN YOGUR	MENESTRA REHOGADA TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA (LECHUGAS Y ESPARRAGOS) FRUTA EN SU JUGO	CREMA DE PUERROS CROQUETA DE POLLO CON CALABACIN GRATINADO FRUTA	JUDIAS VERDES CON PATATAS BACALAO AL VAPOR CON BERENJENA REBOZADA YOGUR	CREMA DE GUISANTES QUICHE DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO) FRUTA	PANACHÉ DE VERDURAS MERLUZA CON TOMATE CON PATATAS HERVIDA LÁCTEO

SEMANA DEL 15 AL 21 DE DICIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	GARBANZOS CON CALLOS HUEVOS DUROS CON BECHAMEL YOGUR	MACARRONES CON VERDURAS BACALAO GRATINADO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS ESTOFADO DE AVE PERAS AL VINO	REPOLLO AL AJOARRIERRO PAELLA VALENCIANA YOGUR	ENSALADA MURCIANA PESCADO DEL DÍA FRITO CON PATATAS AL HORNO FRUTA	LENTEJAS CON ARROZ MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO YOGUR	MEJILLONES A LA MARINERA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CAFÉ PARIS CON PATATAS DADO AL HORNO FRUTA
CENA	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS AL HORNO CON PURÉ DE PATATA FRUTA EN SU JUGO	VERDURAS ASADAS CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) FRUTA	SOPA DE AJO MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS BLANCOS YOGUR	CREMA DE GUISANTES REVUELTO DE VERDURAS CON TOSTADA FRUTA	CALDO DE JUDÍAS HOJALDRE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PEPINO) YOGUR	CREMA DE COLIFLOR CON QUESO CABALLA AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA FRUTA	SOPA DE PASTA TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) LÁCTEO

SEMANA DEL 22 AL 28 DE DICIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS Y JAMÓN CALAMARES ENCEBOLLADOS CON ARROZ PILAF CON ORÉGANO YOGUR	ENSALADA COMPLETA HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA	ARROZ CINCO DELICIAS ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON SALTEADO DE VERDURAS YOGUR	COCIDO GALLEGO SEGUNDO DE COCIDO GALLEGO MANZANA AL HORNO	LASAÑA BOLOÑESA PESCADO DEL DÍA AZUL AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE LÁCTEO	LENTEJAS CON ZANAHORIA LACÓN ASADO EN SALSA CON PATATAS FRITAS YOGUR	PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALO ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES CON PATATA AL VAPOR LÁCTEO
CENA	TRICOLOR DE VERDURA (SIN PATATA) PAVO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA	SOPA MINISTRONE BACALAO A LA GALLEGA YOGUR	CREMA DE GUISANTES EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, PASAS Y NUECES FRUTA	JUDIAS VERDES CON TOMATE REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON TOSTADA YOGUR	CREMA DE ESPÁRRAGOS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ FRUTA	BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO TORTILLA DE ATÚN Y PIMIENTOS CON TOMATE A LA PROVENZAL FRUTA EN SU JUGO	CREMA DE CALABACIN MERLUZA AL HORNO CON CALABAZA REHOGADA FRUTA

SEMANA DEL 29 DE DICIEMBRE AL 4 DE ENERO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	GARBANZOS CON ESPINACAS ESTOFADO DE PAVO EN SALSA DE SETAS CON ARROZ SALTEADO YOGUR	PATATAS A LA RIOJANA CAZÓN AL ESTILO ORIO CON PIMIENTOS VERDES REHOGADOS YOGUR	LENTEJAS DE LA ABUELA PASTEL DE VERDURAS FRUTA	FIDEOS A LA CAZUELA OREJA Y MORRO Á FEIRA CON PATATA LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS CON CARNE PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA MIXTA YOGUR	COLIFLOR CON JAMÓN PAELLA MIXTA FRUTA	ENSALADA GRIEGA LACÓN CON GRELOS Y PATATAS PERAS AL VINO
CENA	VERDURAS AL HORNO CON MIEL Y TOMILLO REVUELTO DE GAMBAS CON TOSTADA FRUTA	SOPA JULIANA PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS) FRUTA EN SU JUGO	HERVIDO VALENCIANO FOGONERO A LA VASCA YOGUR	CREMA DE CALABAZA AL CURRY FRITOS VARIADOS CON ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA FRUTA	MENESTRA CON AJO Y PIMENTÓN CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO FRUTA	CREMA DE GUISANTES TORTILLA DE QUESO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS YOGUR	SOPA DE CEBOLLA CON QUESO MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) LÁCTEO