



Menú



VIERNES 1 DE ENERO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Macarrones boloñesa	Bacalao gratinado al ali i oli	Postre lácteo
Diabética	Macarrones boloñesa	Bacalao gratinado al ali i oli	Postre lácteo desnatado
Hipocalórica	Acelgas con patatas	Bacalao al horno con menestra	Postre lácteo desnatado
Fácil masticación	Macarrones boloñesa	Bacalao gratinado al ali i oli	Postre lácteo
Texturizada	Texturizado de macarrones boloñesa	Texturizado de bacalao	Postre lácteo
Hiperproteica	Texturizado de pasta con verdura y legumbre	Texturizado de bacalao	Yogur sin lactosa

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Puré de verdura de temporada	Pechuga de pollo a las finas hierbas	Fruta del tiempo
Diabética	Puré de verdura de temporada	Pechuga de pollo a las finas hierbas	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Puré de verdura de temporada	Pechuga de pollo a las finas hierbas	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Puré de verdura de temporada	Mixado de pechuga de pollo a las finas hierbas	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Puré de verduras de temporada	Texturizado de pollo	Texturizado de fruta del tiempo
Hiperproteica	Puré de verduras con clara de huevo	Pollo	Texturizado de fruta del tiempo

SÁBADO 2 DE ENERO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Coliflor rehogada con pasas y piñones	Lomo con sobrasada miel y patata	Postre lácteo
Diabética	Coliflor rehogada con pasas y piñones	Lomo a la plancha con patatas	Postre lácteo desnatado
Hipocalórica	Coliflor y patata	Lomo a la plancha con verdura	Postre lácteo sin azúcar
Fácil masticación	Coliflor rehogada	Lomo mixado con patata	Postre lácteo
Texturizada	Texturizado de verdura y patata	Texturizado de lomo	Postre lácteo
Hiperproteica	Texturizado de verdura y legumbre	Texturizado de lomo	Yogur sin lactosa

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de ave	Pa amb oli y embutidos varios	Fruta del tiempo
Diabética	Crema de ave	Pa amb oli y embutidos varios	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Crema de ave	Pa amb oli y jamón cocido	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Crema de ave	Pan de molde con tomate y embutidos	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Crema de ave	Texturizado de queso y jamón cocido	Texturizado de fruta del tiempo
Hiperproteica	Crema de ave	Queso y jamón cocido	Texturizado de fruta del tiempo

DOMINGO 3 DE ENERO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Paella mixta	Pescado de mercado con tomate al horno	Postre casero
Diabética	Paella mixta	Pescado de mercado con tomate al horno	Postre para diabéticos
Hipocalórica	Paella mixta	Pescado de mercado con tomate al horno	Postre para diabéticos
Fácil masticación	Paella mixta	Pescado de mercado con tomate al horno	Postre casero
Texturizada	Texturizado de paella	Texturizado de pescado	Texturizado de postre casero

Hiperproteica

Texturizado de patata y verdura

Texturizado de pescado

Texturizado de postre sin lactosa

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa minestrone	Tortilla de queso con calabacín al horno	Fruta del tiempo
Diabética	Sopa minestrone con pasta	Tortilla de queso con calabacín al horno	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Sopa minestrone con pasta	Tortilla francesa con calabacín al horno	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Sopa minestrone con pasta	Tortilla de queso con calabacín al horno	Texturizado fruta del tiempo
Texturizada	Texturizado de verdura y patata	Tortilla de queso texturizada	Texturizado de fruta del tiempo
Triturada	Texturizado de verdura y patata	Texturizado de huevo	Texturizado de fruta del tiempo

LUNES 4 DE ENERO

Menú

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Fideos a la mallorquina	Pollo al horno con berenjena	Fruta del tiempo
Diabética	Fideos a la mallorquina	Pollo al horno con berenjena	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Panaché de verduras	Pollo al horno con berenjena	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Fideos a la mallorquina	Pollo al horno mixado con berenjena	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Texturizado de fideos a la mallorquina	Texturizado de pollo	Texturizado de fruta del tiempo
Hiperproteica	Texturizado de fideos con verduras	Texturizado de pollo	Texturizado de fruta del tiempo

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de espárragos	Merluza en salsa verde con guisantes	Yogur
Diabética	Crema de espárragos	Merluza en salsa verde con guisantes	Yogur desnatado
Hipocalórica	Crema de espárragos	Merluza en salsa verde con guisantes	Yogur desnatado

Fácil masticación	Crema de espárragos	Merluza con espárragos	Yogur
Texturizada	Crema de espárragos	Texturizado de merluza	Yogur
Hiperproteica	Crema de espárragos con clara de huevo	Texturizado de merluza	Yogur sin lactosa

Menú

MARTES 5 DE ENERO



COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Judías con verdura	Guisado de ternera con zanahoria	Macedonia de fruta
Diabética	Judías con verdura	Guisado de ternera con zanahoria	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Judías con verdura	Guisado de ternera con zanahoria	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Judías con verdura	Guisado de ternera mixado con zanahoria	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Texturizado de judías con verduras	Texturizado de guiso de ternera	Texturizado de fruta del tiempo
Hiperproteica	Texturizado de judías con verduras	Texturizado de guiso de ternera	Texturizado de fruta del tiempo



	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Pan cuit	Revuelto de judías champiñones y gambas	Yogur
Diabética	Pan cuit	Revuelto de judías champiñones y gambas	Yogur desnatado
Hipocalórica	Sopa de caldo y pistones	Revuelto de judías champiñones y gambas	Yogur desnatado
Fácil masticación	Pan cuit	Revuelto de judías champiñones y gambas	Yogur
Texturizada	Texturizado de verdura y patata	Texturizado de revuelto de verduras	Yogur
Hiperproteica	Texturizado de verdura y patata	Texturizado de carne con huevo duro	Yogur sin lactosa

MIÉRCOLES 6 DE ENERO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Macarrones boloñesa	Limanda a la menier con lechuga, tomate y aceituna	Fruta del tiempo
Diabética	Macarrones boloñesa	Limanda a la plancha con lechuga, tomate y aceituna	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Brócoli y patata	Limanda a la plancha con lechuga tomate y aceituna	Fruta del tiempo

Fácil masticación	Macarrones bolitas sazonados con verduras al horno	Limanda con limón	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Texturizado de macarrones bolitas	Texturizado de limanda	Texturizado de fruta del tiempo
Hiperproteica	Texturizado de pasta con verdura	Texturizado de limanda	Texturizado de fruta del tiempo

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de espinacas y queso	Lomo Sajonia con calabacín salteado	Yogur
Diabética	Crema de espinacas y queso	Lomo Sajonia con calabacín salteado	Yogur desnatado
Hipocalórica	Crema de espinacas	Lomo Sajonia con calabacín salteado	Yogur desnatado
Fácil masticación	Crema de espinacas y queso	Lomo Sajonia con calabacín salteado	Yogur
Texturizada	Crema de espinacas y queso	Texturizado de lomo	Yogur
Hiperproteica	Crema de espinacas con clara de huevo	Texturizado de lomo	Yogur sin lactosa

JUEVES 7 DE ENERO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Pisto de verduras	Huevos fritos con patatas fritas	Postre lácteo
Diabética	Pisto de verduras	Huevos fritos con patatas fritas	Postre lácteo desnatado
Hipocalórica	Pisto de verduras	Tortilla francesa con patata al horno	Postre lácteo desnatado
Fácil masticación	Pisto de verduras	Huevos fritos con patatas fritas	Postre lácteo
Texturizada	Texturizado de patata y verdura	Texturizado de huevo	Postre lácteo
Hiperproteica	Texturizado de verdura y legumbre	Texturizado de huevo	Postre lácteo

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de pescado	Salchichas al vino con pimienta	Fruta del tiempo
Diabética	Sopa de pescado	Salchichas al vino con pimienta	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Sopa de pescado	Pollo a la plancha con pimienta	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Sopa de pescado	Salchichas al vino mixadas con pimienta	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Texturizado de verdura y patata	Texturizado de salchichas	Texturizado de fruta del tiempo

Hiperproteica

Texturizado de
verdura y patata con
clara de huevo

Texturizado de
salchichas

Texturizado de
fruta del tiempo

VIERNES 8 DE ENERO

Menú

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Garbanzos estofados	Pescado de mercado con cebolla y zanahoria	Fruta del tiempo
Diabética	Garbanzos estofados	Pescado de mercado con cebolla y zanahoria	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Garbanzos estofados	Pescado de mercado con cebolla y zanahoria	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Garbanzos estofados	Pescado de mercado con cebolla y zanahoria	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Texturizado de garbanzos	Texturizado de pescado	Texturizado fruta del tiempo
Hiperproteica	Texturizado de garbanzos	Texturizado de pescado	Texturizado fruta del tiempo

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de la abuela	Coca mallorquina	Yogur
Diabética	Sopa de la abuela	Coca mallorquina	Yogur desnatado
Hipocalórica	Sopa de la abuela	Magra a la plancha con guarnición	Yogur desnatado
Fácil masticación	Sopa de la abuela	Coca mallorquina	yogur
Texturizada	Texturizado de verdura y patata	Texturizado de magra	Yogur
Hiperproteica	Texturizado de verdura y patata	Texturizado de magra	Yogur sin lactosa

SÁBADO 9 DE ENERO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopas mallorquinas	Ragout de pavo con verduras	Fruta del tiempo
Diabética	Sopas mallorquinas	Ragout de pavo con verduras	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Sopa de caldo y pasta	Ragout de pavo con verduras	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Sopas mallorquinas	Ragout de pavo con verduras mixado	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Texturizado de verduras y patata	Texturizado de pavo	Texturizado de fruta del tiempo
Hiperproteica	Texturizado de verduras y patata	Texturizado de pavo	Texturizado de fruta del tiempo

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de verduras con berenjena	Pan amb oli con jamon	Postre lácteo
Diabética	Crema de verduras con berenjena	Pan amb oli con jamon	Postre lácteo desnatado
Hipocalórica	Crema de verduras con berenjena	Pan amb oli con jamon cocido	Postre lácteo desnatado
Fácil masticación	Crema de verduras con berenjena	Pan de molde con tomate y jamon cocido	Postre lácteo
Texturizada	Crema de verduras con berenjena	Texturizado de queso y jamon cocido	Postre lácteo
Hiperproteica	Crema de verduras con berenjena y clara de huevo	Texturizado de queso y jamon cocido	Yogur sin lactosa

DOMINGO 10 DE ENERO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Arroz a la marinera	Cabeza de lomo asado con champiñones	Postre casero
Diabética	Arroz a la marinera	Cabeza de lomo asado con champiñones	Postre para diabéticos
Hipocalórica	Judía verde y zanahoria con jamon	Cabeza de lomo asado con champiñones	Postre para diabéticos
Fácil masticación	Arroz a la marinera	Lomo mixado con champiñones	Postre casero
Texturizada	Texturizado de arroz a la marinera	Texturizado de lomo	Texturizado de postre casero

Hiperproteica

Texturizado de patata y verdura con legumbre

Texturizado de pollo

Texturizado de postre sin lactosa

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de zanahoria	Tortilla de bacalao con lechuga, tomate y maíz	Fruta del tiempo
Diabética	Crema de zanahoria	Tortilla de bacalao con lechuga, tomate y maíz	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Crema de zanahoria	Tortilla de bacalao con lechuga, tomate y maíz	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Crema de zanahoria	Tortilla de bacalao con verdura al horno	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Crema de zanahoria	Tortilla de bacalao texturizada	Texturizado de fruta del tiempo
Hiperproteica	Puré de verduras y legumbres	Tortilla de bacalao texturizada	Texturizado de fruta del tiempo

LUNES 11 DE ENERO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Burballes	Pollo al ajillo con chips de berenjena	Yogur
Diabética	Burballes	Pollo al ajillo con ensalada	Yogur desnatado
Hipocalórica	Acelgas salteadas con jamón	Pollo al ajillo con ensalada	Yogur desnatado

FC-08-03

Domus



Cuidamos personas en buena compañía

Fácil masticación	Burballes	Pollo al vapor con verduras al horno	Yogur
Texturizada	Texturizado de verdura y patata	Texturizado de pollo	Yogur
Hiperproteica	Texturizado de verdura y patata	Texturizado de pollo	Yogur sin lactosa

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de puerro	Merluza a la plancha con brócoli y zanahoria	Fruta del tiempo
Diabética	Crema de puerro	Merluza a la plancha con brócoli y zanahoria	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Crema de puerro	Merluza a la plancha con brócoli y zanahoria	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Crema de puerro	Merluza a la plancha con brócoli y zanahoria	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Crema de puerro	Texturizado de merluza	Texturizado de fruta del tiempo
Hiperproteica	Crema de puerro con clara de huevo	Texturizado de merluza	Texturizado de fruta del tiempo

MARTES 12 DE ENERO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Lentejas estofadas	Calamares a la mallorquina	Yogur
Diabética	Lentejas estofadas	Calamares a la mallorquina	Yogur desnatado
Hipocalórica	Lentejas estofadas	Calamares a la plancha con verdura	Yogur desnatado
Fácil masticación	Lentejas estofadas	Merluza a la plancha con verduras	Yogur
Texturizada	Texturizado de lentejas estofadas	Texturizado de merluza	Yogur
Hiperproteica	Texturizado de lentejas estofadas	Texturizado de merluza	Yogur sin lactosa

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa castellana	Tortilla de calabacín con tomate a la provenzal	Macedonia de frutas
Diabética	Sopa castellana	Tortilla de calabacín con tomate a la provenzal	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Sopa de caldo y pasta	Tortilla de calabacín con tomate a la provenzal	Fruta del tiempo

Fácil masticación	Sopa castellana	Empanada de calabacín con tomate y salsa provenzal	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Texturizado de verdura y patata	Empanada de calabacín texturizada	Texturizado de fruta del tiempo
Hiperproteica	Texturizado de verdura y patata	Texturizado de carne con huevo	Texturizado de fruta del tiempo

MIERCOLES 13 DE ENERO

Menú



COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Coliflor gratinada con bechamel	Ragout de ternera con patata parisina	Fruta del tiempo
Diabética	Coliflor gratinada con bechamel	Ragout de ternera con verdura	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Coliflor y patata	Ragout de ternera con verdura	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Coliflor gratinada con bechamel	Ragout de ternera mixada con patata parisina	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Texturizado de coliflor y patata	Texturizado de ragout de ternera	Texturizado de fruta del tiempo
Hiperproteica	Texturizado de coliflor, patata y clara de huevo	Texturizado de ternera	Texturizado de fruta del tiempo

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de picadillo	Bacalao al horno con patata	Yogur
Diabética	Sopa de picadillo	Bacalao al horno con patata	Yogur desnatado
Hipocalórica	Sopa de picadillo	Bacalao al horno con verdura	Yogur desnatado
Fácil masticación	Sopa de picadillo	Bacalao al horno con patata	Yogur
Texturizada	Texturizado de verdura y patata	Texturizado de bacalao	Yogur
Hiperproteica	Texturizado de verdura y patata con clara de huevo	Texturizado de bacalao	Yogur sin lactosa

JUEVES 14 DE ENERO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Cazuela de huevos	Atún encebollado con calabacín salteado	Postre lácteo
Diabética	Cazuela de huevos	Atún encebollado con calabacín salteado	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Cazuela de huevos	Atún encebollado con calabacín salteado	Postre lácteo desnatado
Fácil masticación	Cazuela de huevos	Atún encebollado con calabacín salteado	Postre lácteo
Texturizada	Texturizado de verdura y patata	Texturizado de pescado	Postre lácteo

Hiperproteica

Texturizada de
verdura y patata con
legumbres

Texturizada de
pescado

Postre lácteo

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de zanahoria y boniato	Tortilla de espinacas y patatas	Fruta del tiempo
Diabética	Crema de zanahoria y boniato	Tortilla de espinacas y patatas	Yogur desnatado
Hipocalórica	Crema de zanahoria y boniato	Tortilla de espinacas con lechuga y tomate	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Crema de zanahoria y boniato	Tortilla de espinacas y patatas con verdura al horno	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Crema de zanahoria y boniato	Tortilla de espinacas y patata texturizada	Texturizado de fruta del tiempo
Hiperproteica	Crema de zanahoria y boniato	Texturizado de huevo	Texturizado de fruta del tiempo

VIERNES 15 DE ENERO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de legumbres	Lomo con col	Fruta del tiempo
Diabética	Crema de legumbres	Lomo con col	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Crema de legumbres	Lomo a la plancha con ensalada	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Crema de legumbres	Lomo con col mixado	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Crema de legumbres	Texturizado de lomo	Texturizado de fruta del tiempo

FC-08-03

Hiperproteica

Crema de legumbres

Texturizado de pavo

Texturizado de fruta del tiempo

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de ave y pistones	Cocarrois	Yogur
Diabética	Sopa de ave y pistones	Cocarrois	Yogur desnatado
Hipocalórica	Sopa de ave y pistones	Pavo a la plancha con pimiento	Yogur desnatado
Fácil masticación	Sopa de ave con pistones	Cocarrois	Yogur
Texturizada	Texturizado de verdura y patata	Texturizado de pavo	Yogur
Hiperproteica	Texturizado de verdura y patata con carne	Texturizado de pavo	Yogur sin lactosa

SÁBADO 16 DE ENERO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Tumbet mallorquín	Pescado de mercado con lechuga y tomate	Tarta
Diabética	Tumbet mallorquín	Pescado de mercado con lechuga y tomate	Postre para diabéticos
Hipocalórica	Tumbet mallorquín	Pescado de mercado con lechuga y tomate	Postre para diabéticos
Fácil masticación	Tumbet mallorquín	Pescado de mercado con verdura al horno	Tarta
Texturizada	Texturizado de verdura y patata	Texturizado de pescado	Postre lácteo
Hiperproteica	Texturizado de verdura, patata y legumbre	Texturizado de pescado	Yogur sin lactosa

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de pescado	Pan payés con sobrasada	Fruta del tiempo
Diabética	Sopa de pescado	Pan payés con sobrasada	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Sopa de pescado	Pan payés y jamón cocido	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Sopa de pescado	Pan de molde con sobrasada	Texturizado de fruta del tiempo

Texturizada	Texturizado de verdura y patata	Texturizado de queso y jamón cocido	Texturizado de fruta del tiempo
Hiperproteica	Texturizado de verdura, patata y clara de huevo	Texturizado de queso y jamón cocido	Texturizado de fruta del tiempo

DOMINGO 17 DE ENERO

Menú

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Arroz brut	Carrilleras al vino tinto con verduras	Postre lácteo
Diabética	Arroz brut	Carrilleras al vino tinto con verduras	Postre para diabéticos
Hipocalórica	Arroz brut	Magra a la plancha con verduras	Postre para diabéticos
Fácil masticación	Arroz brut	Magra mixado con verduras	Postre casero
Texturizada	Texturizado de arroz brut	Texturizado de magra	Texturizado de postre casero
Hiperproteica	Texturizado de arroz	Texturizado de magra	Texturizado de postre sin lactosa

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de calabacín	Tortilla de patata con ensalada	Fruta del tiempo
Diabética	Crema de calabacín	Tortilla de jamón cocido con ensalada	Fruta del tiempo

Hipocalórica	Crema de calabacín	Tortilla de patata con queso fundido con ensalada	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Crema de calabacín	Tortilla de patata con queso fundido al horno	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Crema de calabacín	Tortilla de patata texturizada	Texturizado de fruta del tiempo
Triturada	Crema de calabacín con clara de huevo	Texturizado de huevo	Texturizado de fruta del tiempo

Menú

LUNES 18 DE ENERO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Fideua	Escaldums de pavo con verduras	Yogur
Diabética	Fideua	Escaldums de pavo con verduras	Yogur desnatado
Hipocalórica	Espinacas salteadas	Escaldums de pavo con verduras	Yogur desnatado
Fácil masticación	Fideua	Escaldums de pavo con verdura mixado	Yogur
Texturizada	Texturizado de fideos con verduras	Texturizado de pavo	Yogur
Hiperproteica	Texturizado de fideos con verduras y legumbre	Texturizado de pavo	Yogur sin lactosa

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de verdura	Merluza al horno con patatas	Fruta del tiempo
Diabética	Sopa de verdura	Merluza al horno con patatas	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Sopa de verdura	Merluza al horno con patatas	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Sopa de verduras	Merluza al horno con patatas	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Texturizado de verduras y patatas	Texturizado de merluza	Texturizado de fruta del tiempo
Hiperproteica	Texturizado de verduras, patata y clara de huevo	Texturizado de merluza	Texturizado de fruta del tiempo

MARTES 19 DE ENERO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Judías escaldinas	Albóndigas de ternera a la jardinera	Yogur
Diabética	Judías escaldinas	Albóndigas de ternera a la jardinera	Yogur desnatado
Hipocalórica	Judías escaldinas	Ternera a la plancha con verdura	Yogur desnatado
Fácil masticación	Judías escaldinas	Albondigas de ternera a la jardinera mixadas	Yogur
Texturizada	Texturizado de judías escaldinas	Texturizado de ternera	Yogur
Hiperproteica	Texturizado de judías escaldinas	Texturizado de ternera	Yogur sin lactosa

CEN

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de champiñones	Tortilla francesa con jamón	Macedonia de frutas
Diabética	Crema de champiñones	Tortilla francesa con jamón	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Crema de champiñones	Tortilla francesa con jamón	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Crema de champiñones	Tortilla francesa y jamón cocido	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Crema de champiñones	Texturizado de huevo	Texturizado de fruta del tiempo
Hiperproteica	Crema de champiñones con jamón	Texturizado de huevo	Texturizado de fruta del tiempo

MIÉRCOLES 20 DE ENERO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Arroz caldoso con champiñones y butifarrón	Raones de pescado con calabacín al horno	Yogur
Diabética	Arroz caldoso con verdura	Fogonero a la plancha con calabacín al horno	Yogur desnatado
Hipocalórica	Arroz caldoso con verdura	Fogonero a la plancha con calabacín al horno	Yogur desnatado
Fácil masticación	Arroz caldoso con champiñones y butifarrón	Raones de pescado con calabacín al horno	Yogur

FC-08-03

Domus



Cuidamos personas en buena compañía

Texturizada	Texturizado de jamón con verduras	Texturizado de jamón y queso	Yogur
Hiperproteica	Texturizado de jamón con verduras y clara de huevo	Texturizado de jamón y queso	Yogur sin lactosa

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de cebolla	Sandwich de jamón y queso	Fruta del tiempo
Diabética	Sopa de cebolla	Sandwich de jamón y queso	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Sopa de cebolla	Queso fresco y jamón cocido	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Sopa de cebolla	Sandwich de jamón y queso	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Texturizado de verdura y patata	Texturizado de queso y jamón cocido	Texturizado de fruta del tiempo
Hiperproteica	Texturizado de verdura, patata y clara de huevo	Texturizado de jamón cocido y quesitos	Texturizado de fruta del tiempo

. JUEVES 21 DE ENERO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Brócoli con jamón	Huevos fritos con patatas fritas	Fruta del tiempo
Diabética	Brócoli con jamón	Huevos fritos con patatas fritas	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Brócoli con jamón	Tortilla francesa con patata al horno	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Brócoli con jamón	Huevos fritos con patatas fritas	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Texturizado de verdura y patata	Texturizado de huevo	Texturizado de fruta del tiempo
Hiperproteica	Texturizado de verdura, patata y jamón	Texturizado de huevo	Texturizado de fruta del tiempo

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de espárragos	Bacalao a la mallorquina	Postre lácteo
Diabética	Crema de es espárragos	Bacalao a la mallorquina	Postre lácteo desnatado
Hipocalórica	Crema de espárragos	Bacalao al horno con verduras	Postre lácteo desnatado
Fácil masticación	Crema de espárragos	Bacalao a la mallorquina	Postre lácteo
Texturizada	Crema de espárragos	Texturizado de bacalao	Texturizado de fruta del tiempo
Hiperproteica	Crema de espárragos con clara de huevo	Texturizado de bacalao	Postre lácteo

VIERNES 22 DE ENERO

Menú



COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Alubias pintas estofadas	Pescado de mercado con sanfaina	Yogur
Diabética	Alubias pintas estofadas	Pescado de mercado con sanfaina	Yogur desnatado
Hipocalórica	Alubias pintas estofadas	Pescado de mercado con sanfaina	Yogur desnatado
Fácil masticación	Alubias pintas estofadas	Pescado de mercado con sanfaina	Yogur
Texturizada	Texturizado de alubias pintas	Texturizado de pescado	Yogur
Hiperproteica	Texturizado de alubias pintas	Texturizado de pescado	Yogur sin lactosa

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa maravilla	Croquetas de jamón y tomate aliñado	Fruta del tiempo
Diabética	Sopa maravilla	Pavo a la plancha con tomate aliñado	Fruta del tiempo

Hipocalórica	Sopa maravilla	Pavo a la plancha con tomate al horno	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Sopa maravilla	Empanaditas de jamón y tomate al horno	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Texturizado de verdura y patata	Texturizado de pavo	Texturizado de fruta del tiempo
Hiperproteica	Texturizado de verdura y patata con clara de huevo	Texturizado de pavo	Texturizado de fruta del tiempo

Menú



SÁBADO 23 DE ENERO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de arroz	Frito mallorquín	Postre lácteo
Diabética	Sopa de arroz	Magra a la plancha con verduras	Postre lácteo desnatado
Hipocalórica	Sopa de arroz	Magra a la plancha con verduras	Postre lácteo desnatado
Fácil masticación	Sopa de arroz	Frito mallorquín mixado	Postre lácteo
Texturizada	Texturizado de verdura y patata	Texturizado de lomo	Postre lácteo
Hiperproteica	Texturizado de verdura y legumbre	Texturizado de lomo	Yogur sin lactosa

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Puré de verdura de temporada	Tortilla de patatas con pimiento verde	Fruta del tiempo
Diabética	Puré de verdura de temporada	Tortilla de atún con pimiento verde	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Puré de verdura de temporada	Tortilla francesa con pimiento verde	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Puré de verdura de temporada	Tortilla de patata con pimiento verde	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Puré de verduras de temporada	Tortilla de patatas texturizada	Texturizado de fruta del tiempo
Hiperproteica	Puré de verduras con jamón	Texturizado de huevo	Texturizado de fruta del tiempo

DOMINGO 24 DE ENERO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Canelones gratinados	Pollo a la naranja con zanahoria	Postre casero
Diabética	Canelones gratinados	Pollo a la naranja con zanahoria	Postre para diabéticos
Hipocalórica	Menestra de verduras	Pollo a la naranja con zanahoria	Postre para diabéticos
Fácil masticación	Canelones gratinados	Pollo a la naranja mixado con zanahoria	Postre casero
Texturizada	Texturizado de canelones	Texturizado de pollo	Texturizado de postre casero

Hiperproteica

Texturizado de queso
con verdura

Texturizado de pollo

Texturizado de
postre sin
lactosa

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de calabaza	Pa amb oli con atún	Fruta del tiempo
Diabética	Crema de calabaza	Pa amb oli con atún	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Crema de calabaza	Pa amb oli con atún	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Crema de calabaza	Pan de molde con tomate y atún	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Crema de calabaza	Texturizado de queso y jamón cocido	Texturizado de fruta del tiempo
Triturada	Crema de calabaza con clara de huevo	Texturizado de queso y jamón cocido	Texturizado de fruta del tiempo

LUNES 25 DE ENERO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Lentejas jardinera	Hamburguesa de ternera con cebolla caramelizada	Fruta del tiempo
Diabética	Lentejas jardinera	Hamburguesas de ternera con cebolla	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Lentejas jardinera	Hamburguesas de ternera con cebolla	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Lentejas jardinera	Hamburguesa mixada con cebolla	Texturizado de fruta
Texturizada	Texturizado de lentejas jardinera	Texturizado de hamburguesa	Texturizado de fruta

FC-08-03

Hiperproteica

Texturizado de lentejas jarro verde

Texturizado de hamburguesa

Texturizado de fruta

CENA

Primer plato

Segundo Plato

Postre

Basal

Sopa de cebolla

Huevos en salsa verde con arroz blanco

Yogur

Diabética

Sopa de cebolla

Huevos en salsa verde con arroz blanco

Yogur desnatado

Hipocalórica

Sopa de cebolla

Huevos en salsa verde con ensalada

Yogur desnatado

Fácil masticación

Sopa de cebolla

Huevos en salsa verde con arroz blanco

Yogur

Texturizada

Texturizado de verdura y patata

Texturizado de huevo

Yogur

Hiperproteica

Tex de verdura y patata con huevo

Tex de verdura y patata con huevo

Yogur sin lactosa

MARTES 26 DE ENERO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Fideos a la cazuela	Pimientos piquillo rellenos de pescado	Macedonia de fruta
Diabética	Fideos a la cazuela	Pimientos piquillo con brandada de bacalao	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Espinacas y patata	Lomo al horno con verdura salteada	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Fideos a la cazuela	Brandada de bacalao con verdura salteada	Tex de fruta del tiempo
Texturizada	Texturizado de fideos a la cazuela	Texturizado de pescado	Tex de fruta del tiempo
Hiperproteica	Tex de pata y verdura con legumbre	Texturizado de pescado	Tex de fruta del tiempo

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de zanahoria	Croquetas de pollo con tomate aliñado	Yogur
Diabética	Crema de zanahoria	Lomo al horno con tomate aliñado	Yogur desnatado
Hipocalórica	Crema de zanahoria	Bacalao al horno con tomate aliñado	Yogur desnatado
Fácil masticación	Crema de zanahoria	Croquetas de pollo con tomate al horno	Yogur
Texturizada	Crema de zanahoria	Texturizado de magra	Yogur

Hiperproteica

Crema de zanahoria
con clara de huevo

Pollo

Yogur sin
lactosa

MIÉRCOLES 27 DE ENERO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Patatas estofadas con carne	Pollo empanado con lechuga, tomate y cebolla	Fruta del tiempo
Diabética	Patatas estofadas con carne	Pollo a la plancha con lechuga tomate y cebolla	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Alcahofas salteadas	Pollo a la plancha con lechuga tomate y cebolla	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Patatas estofadas	Pollo mixado con verdura al horno	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Texturizado de patatas estofadas	Texturizado de pollo	Texturizado de fruta del tiempo
Hiperproteica	Tex. de patatas estofadas	Texturizado de pollo	Texturizado de fruta del tiempo

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de calabacín	Merluza plancha con ajo y perejil y verduras	Yogur
Diabética	Crema de calabacín	Merluza plancha con ajo y perejil y verduras	Yogur desnatado
Hipocalórica	Crema de calabacín	Merluza plancha con ajo y perejil y verduras	Yogur desnatado

FC-08-03

Domus



Cuidamos personas en buena compañía

Fácil masticación	Crema de calabacín	Merluza picada con ajo y pimiento de verduras	Yogur
Texturizada	Crema de calabacín	Texturizado de merluza	Yogur
Hiperproteica	Crema de Calabacín con huevo	Texturizado de merluza	Yogur sin lactosa

JUEVES 28 DE ENERO

Menú

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa	Bollit	Fruta del tiempo
Diabética	Sopa	Bollit	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Sopa	Bollit	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Sopa	Bollit	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Texturizado de legumbre y verdura	Texturizado de magra	Texturizado de fruta del tiempo
Hiperproteica	Texturizado de legumbre y verdura	Texturizado de ternera	Texturizado de fruta del tiempo

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Judía verde con guisantes y jamón	Empanada de atún	Yogur
Diabética	Judía verdes con guisantes y jamón	Empanada de atún	Yogur desnatado
Hipocalórica	Judía verdes con guisantes y jamón	Atún a la plancha con tomate al horno	Yogur desnatado
Fácil masticación	Judía verdes con guisantes y jamón	Empanada de atún	Yogur
Texturizada	Texturizado de judía verde con patata	Texturizado de atún	Yogur
Hiperproteica	Texturizado de judía verde con patata	Texturizado de pescado	Yogur sin lactosa

VIERNES 29 DE ENERO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Macarrones boloñesa	Bacalao gratinado al ali i oli	Postre lácteo
Diabética	Macarrones boloñesa	Bacalao gratinado al ali i oli	Postre lácteo desnatado
Hipocalórica	Acelgas con patatas	Bacalao al horno con menestra	Postre lácteo desnatado
Fácil masticación	Macarrones boloñesa	Bacalao gratinado al ali i oli	Postre lácteo
Texturizada	Texturizado de macarrones boloñesa	Texturizado de bacalao	Postre lácteo
Hiperproteica	Texturizado de pasta con verdura y legumbre	Texturizado de bacalao	Yogur sin lactosa

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Puré de verdura de temporada	Pechuga de pollo a las finas hierbas	Fruta del tiempo
Diabética	Puré de verdura de temporada	Pechuga de pollo a las finas hierbas	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Puré de verdura de temporada	Pechuga de pollo a las finas hierbas	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Puré de verdura de temporada	Mixado de pechuga de pollo a las finas hierbas	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Puré de verduras de temporada	Texturizado de pollo	Texturizado de fruta del tiempo
Hiperproteica	Puré de verduras con clara de huevo	Pollo	Texturizado de fruta del tiempo

SÁBADO 30 DE ENERO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Coliflor rehogada con pasas y piñones	Lomo con sobrasada miel y patata	Postre lácteo
Diabética	Coliflor rehogada con pasas y piñones	Lomo a la plancha con patatas	Postre lácteo desnatado
Hipocalórica	Coliflor y patata	Lomo a la plancha con verdura	Postre lácteo sin azúcar
Fácil masticación	Coliflor rehogada	Lomo mixado con patata	Postre lácteo
Texturizada	Texturizado de verdura y patata	Texturizado de lomo	Postre lácteo

FC-08-03

Hiperproteica

Texturizada de
verdura y legumbres

Texturizada de queso

Yogur sin
lactosa

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de ave	Pa amb oli y embutidos varios	Fruta del tiempo
Diabética	Crema de ave	Pa amb oli y embutidos varios	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Crema de ave	Pa amb oli y jamón cocido	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Crema de ave	Pan de molde con tomate y embutidos	Texturizado de fruta del tiempo
Texturizada	Crema de ave	Texturizado de queso y jamón cocido	Texturizado de fruta del tiempo
Hiperproteica	Crema de ave	Queso y jamón cocido	Texturizado de fruta del tiempo

DOMINGO 31 DE ENERO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Paella mixta	Pescado de mercado con tomate al horno	Postre casero
Diabética	Paella mixta	Pescado de mercado con tomate al horno	Postre para diabéticos
Hipocalórica	Paella mixta	Pescado de mercado con tomate al horno	Postre para diabéticos
Fácil masticación	Paella mixta	Pescado de mercado con tomate al horno	Postre casero

FC-08-03

Texturizada	Texturizado de patata	Texturizado de pescado	Texturizado de postre casero
Hiperproteica	Texturizado de patata y verdura	Texturizado de pescado	Texturizado de postre sin lactosa

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa minestrone	Tortilla de queso con calabacín al horno	Fruta del tiempo
Diabética	Sopa minestrone con pasta	Tortilla de queso con calabacín al horno	Fruta del tiempo
Hipocalórica	Sopa minestrone con pasta	Tortilla francesa con calabacín al horno	Fruta del tiempo
Fácil masticación	Sopa minestrone con pasta	Tortilla de queso con calabacín al horno	Texturizado fruta del tiempo
Texturizada	Texturizado de verdura y patata	Tortilla de queso texturizada	Texturizado de fruta del tiempo
Triturada	Texturizado de verdura y patata	Texturizado de huevo	Texturizado de fruta del tiempo