

Semana del 31/08 al 06/09

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS ◻ CREMA DE CALABAZA PECHUGA DE POLLO CON BECHAMEL Y VERDURAS SALTEADAS ◻ CALAMARES EN SU TINTA CON VERDURAS SALTEADAS FRUTA	ARROZ CON POLLO ◻ SOPA DE LLUVIA LENGUADINA HORNO CON ENSALADA ◻ LENGUA DE TERNERA EN SALSA CON VERDURAS FRUTA	COLES DE BRUSELAS CON BECHAMEL ◻ CREMA DE PURÉ DE PATATA SALCHICHAS DE POLLO AL VINO BLANCO CON PATATA ◻ TILAPIA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS FRUTA	CANELONES GRATINADOS ◻ CREMA DE CHAMPIÑONES TERNERA GUISADA CON GUISANTES ◻ SALMON A LA PLANCHA CON GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA FRUTA	SALMOREJO ◻ SOPA DE FIDEOS CONEJO A LAS FINAS HIERBAS CON ARROZ ◻ RAPE EN SALSA DE GAMBAS CON ARROZ FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS ◻ SOPA DE PASTA ALBONDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS GUISADAS ◻ FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS HORNO FRUTA	ENSALADILLA RUSA ◻ CREMA DE COLIFLOR ATUN PLANCHA CON PISTO ◻ SOLOMILLO DE CERDO AL HORNO CON PISTO FRUTA
C E N A	SOPA DE FIDEOS ◻ CREMA DE ESPINACAS CROQUETAS CON ENSALADA Y ESPARRAGOS ◻ JAMON YORK CON ENSALADA Y ESPARRAGOS YOGUR	SOPA DE VERDURA ◻ CREMA DE ZANAHORIA HUEVOS FRITOS CON PATATA ◻ TINTORERA EN SALSA CON GAMBAS Y CHAMPIÑONES YOGUR	SOPA DE CONCHITAS ◻ CREMA DE PUERROS LIRIOS PLANCHA CON MAYONESA Y ENSALADA ◻ SANDWICH DE JAMON YORK Y QUESO CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE ESPARRAGOS ◻ SOPA MARAVILLA EMPANADA CASERA DE CARNE CON ENSALADA ◻ BACALAO EN SALSA CON CEBOLLA Y TOMATE YOGUR	SOPA DE PESCADO ◻ CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA ◻ FLETAN AL LIMON CON ENSALADA YOGUR	SOPA DE AJO ◻ CREMA DE CALABACIN MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA ◻ EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA ◻ SOPA DE LLUVIA CHULETA DE SAJONIA PLANCHA CON CHAMPIÑONES ◻ MERLUZA REBOZADA CON CHAMPIÑONES YOGUR

Semana del 07/09 al 13/09

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	LENTEJAS ESTOFADAS □ SOPA DE ARROZ FILETE DE PERCA PLANCHA CON ENSALADA □ CODILLO HORNO CON ENSALADA FRUTA	COLIFLOR AL AJOARRIERO □ CREMA DE JUDÍAS VERDES FILETES RUSOS CON SALSA DE TOMATE Y PATATAS □ MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTOS Y PATATAS FRUTA	GAZPACHO □ SOPA DE PASTA LOMO ASADO CON PATATA PANADERA □ TINTORERA HORNO CON PATATAS Y GUISANTES FRUTA	ENSALADILLA RUSA □ SOPA DE ESTRELLITAS MUSLOS DE POLLO ASADOS CON VINO DE JEREZ CON ENSALADA □ FILETE DE MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA FRUTA	ARROZ BLANCO CON HUEVO FRITO □ SOPA DE PESCADO BACALAO HORNO CON PISTO □ PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON PISTO FRUTA	GUISANTES CON JAMON □ CREMA DE AVE GUISO DE TERNERA CON ZANAHORIA Y PATATA □ SALMON PLANCHA CON PATATA PANADERA FRUTA	SALPICON DE MARISCO □ CREMA DE ACELGAS CALDERITA DE TERNERA EN SALSA DE SETAS CON PATATA □ ATUN EN SALSA DE SETAS FRUTA
C E N A	CREMA DE CALABAZA □ SOPA DE PASTA REDONDO DE PAVO HORNO CON CHAMPIÑONES □ BACALAO EN SALSA CON MEJILLONES Y GAMBAS YOGUR	SOPA DE LLUVIA □ CREMA DE CEBOLLA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA □ FLETAN AL HORNO CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA □ SOPA DE FIDEOS RAPE EN SALSA DE ALMENDRAS CON VERDURITAS □ ALITAS DE POLLO HORNO CON VERDURITAS YOGUR	SOPA DE VERDURA □ CREMA DE CALABAZA EMPANADA DE ATÚN CASERA CON CALABACIN SALTEADO □ TILAPIA HORNO CON CALABACIN SALTEADO YOGUR	CREMA DE BRÓCOLI □ SOPA CASTELLANA SAN JACOBO AL HORNO CON ENSALADA □ LENGUADINA HORNO CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE CALABACIN □ SOPA DE LLUVIA CROQUETAS DE JAMON CON ENSALADA □ MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS YOGUR	CREMA DE PUERROS □ SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA □ JAMÓN YORK CON QUESITOS Y ENSALADA YOGUR

Semana del 14/09 al 20/09

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	COLIFLOR CON BECHAMEL □ SOPA DE LLUVIA TILAPIA AL HORNO C/ PATATA PANADERA □ GUIZO DE PAVO CON VERDURAS FRUTA	SALMOREJO □ SOPA DE VERDURA CODILLO HORNO CON ARROZ □ ATÚN EN SALSA DE TOMATE CON ARROZ FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS □ CREMA DE PURÉ DE PATATA CONEJO EN ESCABECHE C/ PATATAS □ MERLUZA A LA GALLEGA C/ PATATA FRUTA	ENSALADA DE GARBANZOS □ JUDÍAS VERDES CON PATATA TERNERA ASADA CON PISTO □ LENGUADINA EN SALSA DE PIMIENTA VERDE CON PISTO FRUTA	ENSALADA CAMPERA □ CREMA DE ESPINACAS SALMON PLANCHA CON BERENJENA SALTEADA □ FILETES RUSOS ENCEBOLLADOS CON BERENJENA SALTEADA FRUTA	GUISANTES CON JAMÓN □ SOPA DE LLUVIA MANITAS DE CERDO EN SALSA C/ PATATAS AL HORNO □ BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA	PAELLA □ SOPA DE MARISCO CARRILLERA DE CERDO AL VINO TINTO CON VERDURAS □ PERCA HORNO CON VERDURAS FRUTA
	CREMA DE ZANAHORIA □ SOPA DE CALDO ALITAS DE POLLO HORNO C/ CALABACIN SALTEADO □ SAN JACOBOS C/ CALABACIN SALTEADO YOGUR	CREMA DE PUERROS □ SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA □ LIRIOS ASADOS CON ENSALADA YOGUR	SOPA DE LLUVIA □ ENSALADA MIXTA SANDWICH MIXTO AL HORNO C/ VERDURAS □ LIMANDA HORNO C/ AJO Y LIMON CON VERDURAS YOGUR	CREMA DE VERDURAS □ SOPA DE ESTRELLAS PECHUGAS DE POLLO EN SALSA CON TOMATE □ JAMON YORK CON QUESITOS Y RODAJAS DE TOMATE YOGUR	CREMA DE CALABAZA □ SOPA DE FIDEOS REDONDO DE PAVO HORNO CON CHAMPIÑONES □ HALIBUT HORNEADO EN SALSA BEARNESA CON CHAMPIÑONES YOGUR	SOPA DE AJO □ CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA □ RAPE EN SALSA AMERICANA CON GUISANTES YOGUR	SOPA DE VERDURA □ CREMA DE CALABACIN FILETE DE MERLUZA HORNO CON PATATA PANADERA □ CHULETA DE SAJONIA PLANCHA CON ESPÁRRAGOS YOGUR

Semana del 21/09 al 27/09

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	MACARRONES CON BACON Y QUESO GRATINADO AL HORNO □ SOPA DE CALDO OREJA DE CERDO GUISADA C/ VERDURAS □ FILETE DE FLETÁN PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS □ CREMA DE ACELGAS PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON VERDURAS □ MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS FRUTA	VIICHYSSOISE □ CREMA DE ZANAHORIA LIRIOS HORNO CON PATATA □ CHULETA DE PAVO A LA CERVEZA CON PATATA FRUTA	BERENJENA RELLENA □ SOPA DE FIDEOS CINTA DE LOMO HORNEADA CON PIMIENTO VERDE Y PATATA HORNO □ SALMON PLANCHA EN SALSA DE CEBOLLA Y QUESO C/ PIMIENTO VERDE FRUTA	ENSALADA DE GARBANZOS □ CREMA DE COLIFLOR MORICILLO TERNERA CON VERDURAS □ PERCA AL HORNO EN SALSA MARINERA C/ GUISANTES FRUTA	ARROZ A LA ZAMORANA □ SOPA DE FIDEOS MUSLOS DE POLLO HORNO CON VERDURAS SALTEADAS □ BACALAO A LA RIOJANA FRUTA	ENSALADILLA □ SOPA DE ESTRELLITAS ATÚN HORNO CON PISTO □ LECHAZO AL HORNO CON PISTO FRUTA
	SOPA DE VERDURAS □ CREMA DE CALABAZA LENGUADINA HORNO CON PATATA PANADERA □ SANDWICH DE JAMÓN Y QUESO CON CALABACIN SALTEADO YOGUR	CREMA DE VERDURAS □ SOPA DE CALDO HUEVOS RELLENOS DE PINTXO DONOSTIARRA CON ENSALADA □ TINTORERA PLANCHA CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE CALABACIN □ SOPA DE LLUVIA CROQUETAS DE JAMON CON ENSALADA □ TILAPIA EN SALSA DE PIMIENTA VERDE CON JUDIAS VERDES SALTEADAS YOGUR	SOPA DE AJO □ CREMA DE PUERROS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA □ RAPE REBOZADO CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE CHAMPIÑONES □ SOPA DE CALDO REDONDO DE PAVO HORNO CON QUESO FRESCO Y ENSALADA □ SARDINAS EN ESCABECHE CON ENSALADA YOGUR	SOPA DE VERDURAS □ CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA □ FILETE DE MERLUZA HORNO CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE ESPÁRRAGOS □ MENESTRA DE VERDURA JAMÓN YORK CON QUESO FRESCO Y ENSALADA □ FRITOS VARIADOS CON ENSALADA YOGUR

Semana del 28/09 al 04/10

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	FIDEUA ◻ CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE LOMO DE CERDO PLANCHA CON PIMIENTOS ◻ LIRIOS REBOZADOS CON PIMIENTOS FRUTA	GAZPACHO ◻ SOPA DE ARROZ TERNERA ASADA CON PATATA PANADERA ◻ TINTORERA HORNO CON PATATAS Y GUISANTES FRUTA	PURRUSALDA ◻ CREMA DE ZANAHORIA GUISO DE PAVO CON VERDURAS ◻ MERLUZA FRITA CON PIMIENTO VERDE FRUTA	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS ◻ CREMA DE CALABAZA CODILLO HORNO CON VERDURAS ◻ FILETE DE SARDINA HORNO CON PATATAS FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS ◻ CREMA DE PURE DE PATATA BACALAO PLANCHA CON TOMATE Y ARROZ ◻ COSTILLA ADOBADA CON ARROZ FRUTA	ENSALADA MURCIANA ◻ SOPA DE PESCADO SALCHICHAS DE POLLO AL VINO BLANCO CON PURE DE PATATA ◻ CALAMAR EN SALSA CON PURE DE PATATA FRUTA	PAELLA ◻ CREMA DE AVE MUSLO DE POLLO HORNO CON VERDURAS ◻ FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON VERDURAS FRUTA
	SOPA DE AJO ◻ CREMA DE ESPINACAS LENGUADINA EN SALSA CON CHAMPIÑONES ◻ FIAMBRE DE LOMO ADOBADO CON ENSALADA YOGUR	JUDIAS VERDES CON PATATA ◻ CREMA DE CALABAZA JAMON YORK CON QUESO FRESCO CON TOMATE ◻ ATUN EN SALSA CON TOMATE YOGUR	SOPA DE FIDEOS ◻ CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA ◻ HUEVOS RELLENOS CON ATUN Y TOMATE CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE ACELGAS ◻ SOPA DE CONCHITAS PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON VERDURAS ◻ EMPANADILLAS CON ENSALADA YOGUR	SOPA DE LLUVIA ◻ CREMA DE CALABACÍN FILETE DE SAJONIA CON RODAJA DE TOMATE ◻ TILAPIA AL HORNO CON SALSA DE LIMON YOGUR	SOPA DE CONCHITAS ◻ CREMA DE ZANAHORIA REDONDO DE PAVO HORNO CON ENSALADA ◻ TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE PUERROS ◻ SOPA DE ESTRELLITAS FLETAN AL HORNO CON SALSA DE GAMBAS ◻ JAMON YORK Y QUESITOS CON ESPARRAGOS YOGUR