

➤ **Semana del 1 al 7 de agosto**

	LUNES (1 de agosto)	MARTES (2 de agosto)	MIÉRCOLES (3 de agosto)	JUEVES (4 de agosto)	VIERNES (5 de agosto)	SABADO (6 de agosto)	DOMINGO (7 de agosto)
C O M I D A	<p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>PAVO ESTOFADO CON VERDURAS ...</p> <p>YOGUR</p>	<p>GUISANTES CON JAMON</p> <p>TERNERA GUISADA CON PATATA</p> <p>COMPOTA DE MANZANA</p>	<p>COLIFLOR A LA GALLEGA (SIN PATATA)</p> <p>ESCALOPES EN CERDO EN SALSA CON PATATA</p> <p>FRUTA</p>	<p>CALDO GALLEGO</p> <p>JUREL AL HORNO CON VERDURAS</p> <p>FRUTA</p>	<p>ENSALADA TEMPLADA DE LEGUMBRES</p> <p>PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE PESCADO CON ENSALADA</p> <p>YOGUR</p>	<p>EMPANADA GALLEGA</p> <p>POLLO ASADO CON MANZANA ASADA</p> <p>HELADO</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>COSTILLA DE CERDO CON CHAMPIÑONES</p> <p>POSTRE CASERO</p>
C E N A	<p>CREMA DE VERDURA (SIN FÉCULA)</p> <p>SAN JACOBO CON PATATA COCIDA</p> <p>FRUTA</p>	<p>CREMA JULIANA</p> <p>MERLUZA A LA GALLEGA CON BRÉCOL</p> <p>YOGURT</p>	<p>JUDÍAS VERDES CON JAMÓN</p> <p>ARROZ A LA CUBANA</p> <p>FLAN DE HUEVO</p>	<p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>HUEVOS RELLENOS DE ATÚN CON ENSALADA</p> <p>NATILLAS</p>	<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON VERDURAS</p> <p>FRUTA</p>	<p>ACELGAS A LA GALLEGA</p> <p>TORTILLA DE JAMÓN CON TOMATE ASADO</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE PASTA</p> <p>BACALAO AL HORNO CON VERDURAS</p> <p>FRUTA</p>

➤ **Semana del 8 al 14 de agosto**

	LUNES (8 de agosto)	MARTES (9 de agosto)	MIÉRCOLES (10 de agosto)	JUEVES (11 de agosto)	VIERNES (12 de agosto)	SABADO (13 de agosto)	DOMINGO (14 de agosto)
C O M I D A	<p>ARROZ CON VERDURAS LOMO EN SALSA CON TOMATE ASADO YOGURT</p>	<p>ENSALADILLA RUSA POLLO ASADO CON PIMIENTOS HORNO YOGURT</p>	<p>PIZZA DE VERDURA CON JAMÓN MERLUZA A LA BILBAÍNA HELADO</p>	<p>CALDO GALLEGO BACALAO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA</p>	<p>LENTEJAS VEGETARIANAS POLLO AL HORNO CON VERDURAS PUDIN</p>	<p>ENSALADA DE PASTA CON ATÚN TERNERA ESTOFADA A LA ANTIGUA YOGURT</p>	<p>POTAJE DE GARBANZOS LOM ADOBADO CON PIMIENTOS FRITOS POSTRE CASERO</p>
C E N A	<p>CALDO DE REPOLLO BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA FRUTA</p>	<p>CREMA DE PUERROS REVUELTO DE AJETES CON GAMBAS FRUTA</p>	<p>CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS FRESCAS ENCEBOLLADAS FRUTA</p>	<p>SOPA DE PASTA CROQUETAS CON TOMATE ALIÑADO YOGURT</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN CARIOCA FRITA CON ENSALADA FRUTA</p>	<p>COLIFLOR CON AJADA TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MANZANA AL HORNO</p>	<p>ENSALADA DE QUESO FRESCO SANDWICH DE JAMÓN YORK Y QUESO FRUTA</p>

➤ **Semana del 15 al 21 de agosto**

	LUNES (15 de agosto)	MARTES (16 de agosto)	MIÉRCOLES (17 de agosto)	JUEVES (18 de agosto)	VIERNES (19 de agosto)	SABADO (20 de agosto)	DOMINGO (21 de agosto)
C O M I D A	<p>FIDEUÁ A LA MARINERA POLLO ASADO CON VERDURAS YOGURT</p>	<p>JUDÍAS VERDES CON SALSA DE TOMATE Y CHORIZO TERNERA ASADA CON PATATA FRUTA</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURAS JUREL A LA ROMANA CON MENESTRA YOGURT</p>	<p>CALDO GALLEGO MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS HELADO</p>	<p>REPOLLO CON BACON CHULETA A LA RIOJANA CON PIMIENTOS Y PATATA FRUTA</p>	<p>SALPICÓN DE MARISCO MACARRONES A LA BOLOÑESA YOGURT</p>	<p>ENSALADA TEMPLADA DE ALUBIAS POLLO A LA CERVEZA CON VERDURAS POSTRE CASERO</p>
C E N A	<p>ESPINACAS SALTEADAS CON JAMÓN Y HUEVO PICADO LIMANDA AL HORNO CON PATATA AL HORNO YOGURT</p>	<p>CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA FLAN</p>	<p>CREMA DE ZANAHORIA ROLLITOS DE JAMÓN YORK Y ENSALADA FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>COLIFLOR A LA GALLEGA CROQUETAS DE PESCADO CON ENSALADA FRUTA</p>	<p>SOPA DE PASTA CARIOCA REBOZADA CON ENSALADA DE TOMATE NATILLAS</p>	<p>CREMA DE VERDURAS BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS ASADOS FRUTA</p>	<p>CREMA DE COLIFLOR Y CHAMPIÑONES (SIN PATATA) TORTILLA DE PATATA CON ZANAHORIA FRUTA</p>

➤ **Semana del 22 al 28 de agosto**

	LUNES (22 de agosto)	MARTES (23 de agosto)	MIÉRCOLES (24 de agosto)	JUEVES (25 de agosto)	VIERNES (26 de agosto)	SABADO (27 de agosto)	DOMINGO (28 de agosto)
C O M I D A	ENSALADILLA RUSA CON VINAGRETA MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS COMPOTA DE MANZANA	SALPICÓN PAVO ASADO CON PATATA ASADA YOGURT	ENSALADA DE PASTA CON ATÚN ZORZA CON PIMIENTOS FLAN DE HUEVO	PAELLA BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA HELADO	MENESTRA CON JAMÓN LASAÑA A LA BOLOÑESA YOGURT	LENTEJAS CON VERDURAS CARNE AO CALDEIRO YOGURT	EMPANADA TERNERA GUISADA CON CHAMPIÑONES POSTRE CASERO
C E N A	CREMA DE ZANAHORIA SAN JACOBO CON ENSALADA DE TOMATE ARROZ CON LECHE	CREMA DE PUERROS BACALADILLA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS FRUTA	SOPA DE REPOLLO TORTILLA DE PATATA CON VERDURAS FRUTA	CREMA DE CALABAZA POLLO A LA CAZUELA FRUTA	SOPA DE PASTA TORTILLA DE VERDURA CON TOMATE EN ENSALADA MANZANA ASADA	CALDO DE ESPINACAS CHIPIRONES ENCEBOLLADOS FRUTA	CREMA DE ESPÁRRAGOS BACALAO AL BRASS FRUTA

➤ **Semana del 29 de agosto al 4 de septiembre**

	LUNES (29 de agosto)	MARTES (30 de agosto)	MIÉRCOLES (31 de agosto)	JUEVES (1 septiembre)	VIERNES (2 de septiembre)	SABADO (3 de septiembre)	DOMINGO (4 de septiembre)
C O M I D A	<p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>PAVO ESTOFADO CON VERDURAS ...</p> <p>YOGUR</p>	<p>GUISANTES CON JAMON</p> <p>TERNERA GUISADA CON PATATA</p> <p>COMPOTA DE MANZANA</p>	<p>COLIFLOR A LA GALLEGA (SIN PATATA)</p> <p>ESCALOPES EN CERDO EN SALSA CON PATATA</p> <p>FRUTA</p>	<p>CALDO GALLEGO</p> <p>JUREL AL HORNO CON VERDURAS</p> <p>FRUTA</p>	<p>ENSALADA TEMPLADA DE LEGUMBRES</p> <p>PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE PESCADO CON ENSALADA</p> <p>YOGUR</p>	<p>EMPANADA GALLEGA</p> <p>POLLO ASADO CON MANZANA ASADA</p> <p>HELADO</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>COSTILLA DE CERDO CON CHAMPIÑONES</p> <p>POSTRE CASERO</p>
C E N A	<p>CREMA DE VERDURA (SIN FÉCULA)</p> <p>SAN JACOBO CON PATATA COCIDA</p> <p>FRUTA</p>	<p>CREMA JULIANA</p> <p>MERLUZA A LA GALLEGA CON BRÉCOL</p> <p>YOGURT</p>	<p>JUDÍAS VERDES CON JAMÓN</p> <p>ARROZ A LA CUBANA</p> <p>FLAN DE HUEVO</p>	<p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>HUEVOS RELLENOS DE ATÚN CON ENSALADA</p> <p>NATILLAS</p>	<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON VERDURAS</p> <p>FRUTA</p>	<p>ACELGAS A LA GALLEGA</p> <p>TORTILLA DE JAMÓN CON TOMATE ASADO</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE PASTA</p> <p>BACALAO AL HORNO CON VERDURAS</p> <p>FRUTA</p>