

Menú



MENU VERANO JUNIO			DOMUSVI CANGAS			BASAL	
SEMANA DEL 1 AL 5							
COMIDA							
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO			MENESTRA CON JAMÓN	PAELLA	ENSALADA DE PASTA CON ATÚN	LENTEJAS CON VERDURAS	EMPANADA DE ATÚN
SEGUNDO			LASAÑA O PASTA BOLOÑESA	PESCADO DEL DÍA PLANCHA/HORNO CON ENSALADA	LASAÑA O PASTA A LA BOLOÑESA	CARNE AL CALDEIRO	TERNERA GUISADA CON PATATA
POSTRE			FRUTA	HELADO	MANZANA ASADA	FRUTA	POSTRE CASERO

CENA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO			SOPA DE REPOLLO	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE PASTA	CALDO DE ESPINACAS	CREMA DE ESPÁRRAGOS
SEGUNDO			TORTILLA DE PATATA CON VERDURAS	POLLO A LA CAZUELA	HUEVOS RELLENOS ATÚN CON ENSALADA	ARROZ CON CALAMARES	BACALAO AL BRASS
POSTRE			FLAN DE HUEVO SIN AZÚCAR	FRUTA	YOGURT	YOGURT	FRUTA

Menú



MENU VERANO JUNIO			DOMUSVI CANGAS			BASAL	
SEMANA DEL 6 AL 12							
COMIDA							
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	ENSALADILLA RUSA	GUISANTES CON JAMÓN	COLIFLOR A LA GALLEGA	POTAJE DE LEGUMBRES	CALDO GALLEGO	EMPANADA GALLEGA	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
SEGUNDO	PAVO ESTOFADO CON VERDURAS	TERNERA GUISADA CON PATATA	CERDO EN SALSA CON ARROZ	PESCADO DÍA AL HORNO O PLANCHA CON VERDURAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON VERDURAS	POLLO ASADO CON PISTO	COSTILLA DE CERDO CON PATATA
POSTRE	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	HELADO	POSTRE CASERO

CENA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	CREMA DE VERDURA	CREMA JULIANA	CREMA DE ZANAHORIA	JUDÍAS VERDES CON AJADA	CREMA DE CALABAZA	GRELOS A LA GALLEGA	SOPA DE PASTA
SEGUNDO	HUEVOS RELLENOS ATÚN CON ENSALADA	MERLUZA A LA GALLEGA CON BRÉCOL	SAN JACOBO CON PATATA COCIDA	ARROZ A LA CUBANA	PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE PESCADO	TORTILLA DE JAMÓN CON TOMATE ASADO	BACALAO AL HORNO CON VERDURAS
POSTRE	YOGURT	YOGURT	FLAN DE HUEVO	NATILLAS	YOGURT	FRUTA	FRUTA

Menú



MENU VERANO JUNIO			DOMUSVI CANGAS			BASAL	
SEMNA DEL 13 AL 19							
COMIDA							
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO	ENSALADILLA RUSA	PIZZA DE VERDURA CON JAMÓN/EMPANADA VERDURAS	ENSALADA DE PASTA CON ATÚN	LENTEJAS VEGETARIANAS	CALDO GALLEGO	POTAJE DE GARBANZOS
SEGUNDO	ARROZ CON CARNE	POLLO ASADO CON PIMIENTOS AL HORNO	MERLUZA CON VERDURA SALTEADA	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA	PAVO EN SALSA SUAVE CON ENSALADA	TERNERA ESTOFADA A LA ANTIGUA	CHULETA DE AGUJA CON PIMIENTOS
POSTRE	FRUTA	FRUTA	HELADO	FRUTA	FRUTA	MANZANA AL HORNO	POSTRE CASERO

CENA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	CALDO DE REPOLLO	CREMA DE PUERROS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PASTA	CREMA DE CALABACÍN	COLIFLOR CON AJADA	ENSALADA DE QUESO FRESCO
SEGUNDO	CARIOCA A LA ROMANA CON ENSALADA	TORTILLA FRANCESA CON GAMBAS	SALCHICHAS O HAMBURGUESA MIXTA CON PURÉ DE PATATA	CROQUETAS CON TOMATE ASADO	PESCADILLA AL HORNO CON VERDURAS	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	SÁNDWICH DE JAMÓN Y QUESO O MONTADITOS DE ATÚN
POSTRE	YOGURT	YOGURT	FRUTA	YOGURT	PUDIN	YOGURT	FRUTA

Menú



MENU VERANO JUNIO			DOMUSVI CANGAS			BASAL	
SEMANA DEL 20 AL 26							
COMIDA							
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	PASTA CON ATÚN	JUDÍAS VERDES CON SALSA DE TOMATE Y CHORIZO	SALPICÓN DE MARISCO/CREMA DE MARISCO	LENTEJAS CON VERDURAS	REPOLLO CON BACON	CALDO GALLEGO	GARBANZOS CON ESPINACAS
SEGUNDO	ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS	TERNERA ASADA CON PATATA	MACARRONES A LA BOLOÑESA	PESCADO DEL DÍA EN SALSA VERDE CON MENESTRA	CHULETA A LA RIOJANA CON PIMIENTOS Y PATATA	PAÍÑA CON PATATA PANADERA	POLLO A LA CERVEZA CON VERDURAS
POSTRE	FRUTA	FRUTA	PAÍÑA CON PATATA PANADERA	HELADO	FRUTA	FRUTA	POSTRE CASERO

CENA							
------	--	--	--	--	--	--	--

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	VERDURAS SALTEADAS CON JAMÓN Y HUEVO	CREMA DE CALABAZA	CREMA DE ZANAHORIA	COLIFLOR A LA GALLEGA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE PASTA	CREMA DE COLIFLOR Y CHAMPIÑONES
SEGUNDO	CARIOCA AL HORNO CON PATATA HORNO	TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA	ROLLITOS DE JAMÓN YORK CON ENSALADILLA	CROQUETAS DE PESCADO CON ENSALADA	SARDINILLAS A LA PLANCHA CON TOMATE Y PATATA	BACALAO REBOZADO CON PIMIENTO ASADO	TORTILLA DE PATATA CON ZANAHORIA
POSTRE	YOGURT	FLAN	YOGURT	FRUTA	NATILLAS	YOGURT	FRUTA

Menú



MENU VERANO JUNIO		DOMUSVI CANGAS			BASAL		
SEMANA DEL 27 AL 30							
COMIDA							
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	ENSALADILLA RUSA CON VINAGRETA	FABADA ASTURIANA	MENESTRA CON JAMÓN	PAELLA			
SEGUNDO	MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS Y PATATA	ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS	LASAÑA O PASTA BOLOÑESA	PESCADO DEL DÍA PLANCHA/HORNO CON ENSALADA			
POSTRE	COMPOTA DE MANZANA	FRUTA	FRUTA	HELADO			

CENA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMERO	CREMA DE ZANAHORIA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE REPOLLO	CREMA DE CALABAZA			
SEGUNDO	SAN JACOBO CON ENSALADA DE TOMATE	SALMÓN CON SALSA DE TOMATE Y PATATA	TORTILLA DE PATATA CON VERDURAS	POLLO A LA CAZUELA			
POSTRE	ARROZ CON LECHE	YOGURT	FLAN DE HUEVO SIN AZÚCAR	FRUTA			