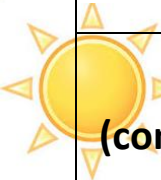


LUNES 28/10/2024

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Alubias pintas estofadas	Contramuslo de pollo al toque de limón con pimientos verdes al horno	Fruta
 Diabética (control de hidratos de carbono)	Alubias pintas estofadas	Contramuslo de pollo al toque de limón con pimientos verdes al horno	Fruta
Hipocalórica	Alubias pintas estofadas (sin grasas)	Contramuslo de pollo al toque de limón con pimientos verdes al horno	Fruta

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Judías verdes con tomate	Tortilla de patata y calabacín con ensalada	Lácteo
Diabética (control de hidratos de carbono)	Judías verdes con tomate	Tortilla de patata y calabacín con ensalada	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Judías verdes con tomate	Tortilla de patata al horno con ensalada	Lácteo desnatado

MARTES 29/10/2024

COMIDA

Primer plato

Segundo Plato

Postre

Basal

Berenjena rellena

Caldereta de
pescado

Fruta

Diabética

(control de hidratos
de carbono)

Berenjena rellena

Caldereta de
pescado

Fruta

Hipocalórica

Crema de berenjena

Merluza al horno
con patata hervida

Fruta

CENA

Primer plato

Segundo Plato

Postre

Basal

Sopa de pasta

Hamburguesa
encebollada con
puré de zanahoria

Lácteo

Diabética

(control de hidratos
de carbono)

Sopa de pasta

Hamburguesa
encebollada con
puré de zanahoria

Lácteo
desnatado

Hipocalórica

Sopa de pasta

Hamburguesa a la
plancha con puré
de zanahoria

Lácteo
desnatado

Dor

FC-08-03

Cuidamos personas en buena compañía

MIÉRCOLES 30/10/2024

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Garbanzos con verduras	Huevos al horno con pisto	Fruta
Diabética (control de hidratos de carbono)	Garbanzos con verduras	Huevos al horno con pisto	Fruta
Hipocalórica	Garbanzos con verduras	Huevos al horno con pisto	Fruta

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de guisantes	Bacalao a la bilbaína con tomate a la provenzal	Lácteo
Diabética (control de hidratos de carbono)	Crema de guisantes	Bacalao a la bilbaína con tomate a la provenzal	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Crema de guisantes	Bacalao a la bilbaína con tomate a la provenzal	Lácteo desnatado

JUEVES 31/10/2024

COMIDA

Primer plato

Segundo Plato

Postre

Basal

Macarrones a la napolitana

Escalopines de ternera en salsa con puré de patata gratinado

Fruta

Diabética

(control de hidratos de carbono)

Macarrones a la napolitana

Escalopines de ternera en salsa con guisantes con zanahoria

Fruta

Hipocalórica

Macarrones a la napolitana sin queso

Lomo de Sajonia al horno con guisantes con zanahoria

Fruta

CENA

Primer plato

Segundo Plato

Postre

Basal

Sopa juliana con pasta

Empanada

Lácteo

Diabética

(control de hidratos de carbono)

Sopa juliana con pasta

Empanada

Lácteo desnatado

Hipocalórica

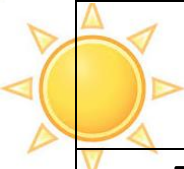
Sopa juliana con pasta

Empanada

Lácteo desnatado

VIERNES 01/11/2024

COMIDA

 Basal

Primer plato

Lentejas a la riojana

Menú
Segundo Plato

Pescado del día al
horno con salteado
mediterráneo

Postre

Fruta

Diabética
(control de hidratos
de carbono)

Lentejas a la riojana

Pescado del día al
horno con salteado
mediterráneo

Fruta

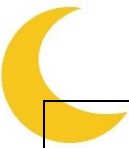
Hipocalórica

Lentejas a la riojana
(sin grasas)

Pescado del día al
horno con salteado
mediterráneo

Fruta

CENA

 Basal

Primer plato

Brócoli con jamón
serrano

Segundo Plato

Croquetas de cocido
con ensalada

Postre

Lácteo

Diabética
(control de hidratos
de carbono)

Brócoli con jamón
serrano

Croquetas de cocido
con ensalada

Lácteo
desnatado

Hipocalórica

Brócoli con jamón
serrano

Contramuslo de pollo
al horno con patata
panadera

Lácteo
desnatado

SÁBADO 02/11/2024

COMIDA

Primer plato

Segundo Plato

Postre

Basal

Marmitako

Pavo guisado con
menestra rehogada

Fruta

Diabética

(control de hidratos
de carbono)

Marmitako

Pavo guisado con
menestra rehogada

Fruta

Hipocalórica

Marmitako

Pavo asado con
menestra rehogada

Fruta

CENA

Primer plato

Segundo Plato

Postre

Basal

Crema de verduras

Revuelto de jamón
serrano con
champiñones al
ajillo

Lácteo

Diabética

(control de hidratos
de carbono)

Crema de verduras

Revuelto de jamón
serrano con
champiñones al
ajillo

Lácteo
desnatado

Hipocalórica

Crema de verduras

Revuelto de jamón
serrano con
champiñones al
ajillo

Lácteo
desnatado

DOMINGO 03/11/2024

COMIDA

Primer plato

Segundo Plato

Postre

Basal

Verduras al horno

Paella de carne con
alcachofa

Postre especial

Diabética

(control de hidratos
de carbono)

Verduras al horno

Paella de carne con
alcachofa

Postre especial

Hipocalórica

Verduras al horno

Paella de carne con
alcachofa

Postre especial

CENA

Primer plato

Segundo Plato

Postre

Basal

Sopa de picadillo

Boquerones fritos
con patatas con
perejil

Lácteo

Diabética

(control de hidratos
de carbono)

Sopa de picadillo

Boquerones fritos
con patatas con
perejil

Lácteo
desnatado

Hipocalórica

Sopa de pasta

Merluza al horno
con patatas con
perejil

Lácteo
desnatado



Menú



FC-08-03