

CENTRO RESIDENCIAS - CALIENTE

E. APEDIA

SEMANA DEL 4 AL 10 DE ENERO



Menús



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
ALMUERZOS							
1 ^{er} PLATO	LENTEJAS CON VERDURAS BORRAJAS SALTEADAS	ACELGAS ESTOFADAS MACARRONES BOLOGNESE	POCHAS A LA NAVARRA MENESTRA DE VERDURAS	PAELLA VEGETAL BROCOLI CON REFrito	GUISANTES SALTEADOS ESPIRALES CON TOMATE	COCIDO DE ALUBIAS ROJAS BERZA CON REFrito	PANACHE DE VERDURAS PATATAS GUISADAS
2.º PLATO	GUISADO DE TERNERA A LA JARDINERA BOQUERONES EN TEMPURA CON ENSALADA	PUDDING DE PESCADO PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON ENSALADA	TORTILLA 3 SABORES CON ENSALADA EMPANADA DE ATÚN	PALOMETA EN SALSA MARINERA BLANQUETA DE PAVO A LA MOSTAZA CON PIÑA Y PATATA	LOMO DE CERDO CON SALSA DE QUESO MERLUZA AL HORNO CON DADOS DE ZANAHORIA Y CALABACIN	SACRAMENTOS PERCA MENIERE	MERLUZA A LA KOSKERA CALLOS Y MORROS DE TERNERA EN SALSA
POSTRE	FRUTA FRESCA YOGUR	FLAN FRUTA FRESCA	PROFITEROLES (4) YOGUR	YOGUR FRUTA FRESCA	PASTELERIA FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA YOGUR	YOGUR BEBIBLE FRUTA FRESCA
CENAS							
1 ^{er} PLATO	CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS SOPA JULIANA	SOPA MINESTRONE CREMA DE CALABAZA	CREMA DE VERDURAS SOPA DE FIDEO	CREMA DE CHAMPiÑONES SOPA DE ESTRELLAS	SOPA DE PESCADO CREMA DE CALABACIN	SOPA DE AVEIA CON ARROZ CREMA DE HORTALIZAS	CREMA DE ESPINACAS SOPA MARAVILLA
2.º PLATO	MERLUZA ENCEBOLLADA ALTAS DE POLLO ASADAS CON ENSALADA	SAN JACOBO CON ENSALADA TILAPIA A LA ROMANA CON PIMIENTOS ROJOS	ZARZUELA DE PESCADO LENGUA DE TERNERA A LA ROMANA CON GUARNICION	MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS CROQUETAS DE JAMON CON ENSALADA	HUEVOS COCIDOS CON FRITADA YORK RELLENO	SALCHICHAS FRESCAS CON ENSALADA PEPTORIA DE POLLO	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA MARRAJO CON PIMIENTOS ROJOS
POSTRE	YOGUR FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA YOGUR	YOGUR FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA GELATINA	FRUTA FRESCA YOGUR	YOGUR FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA YOGUR

BASAL

CENTRO RESIDENCIAS - CALIENTE

SEMANA DEL 11 AL 17 DE ENERO



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
ALMUERZOS							
1er PLATO	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA MENESTRA DE VERDURAS	GUISANTES ESTOFADOS PAELLA DE CARNE	MACARRONES CON TOMATE VAINAS SALTEADAS	MENESTRA DE VERDURAS LENTEJAS CON VERDURAS	PATATAS A LA RIOJANA BROCOLI SALTEADO	COLIFLOR AL AJILLO ENSALADILLA RUSA	GARBANZOS CON ESPINACAS COLES DE BRUSELAS ESTOFADAS
2.º PLATO	HAMBURGUESA DE AVE Y ESPINACAS CON ENSALADA CABRACHO A LA BILBAINA	CABEZADA DE CERDO AL HORNO CON VERDURITAS PALOMETA CON PIMIENTOS ROJOS	MERLUZA MENIERE MORCILLA A LA RIOJANA	TORTILLA 3 SABORES CON ENSALADA ROTI DE PAVO EN SALSA	TILAPIA A LA ROMANA CON REFRITO ALITAS DE POLLO ASADAS CON CHAMPINONES	GRANADERO REBOZADO AL HORNO CON GUISANTES GUISADO DE TERNERA CON PIMIENTOS ROJOS Y	CHURRASCO ENCEBOLLADO MERLUZA A LA VASCA
POSTRE	FRUTA FRESCA YOGUR	CUAJADA FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA YOGUR	YOGUR BEBIBLE FRUTA FRESCA	TARTA DE QUESO FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA YOGUR	ARROZ CON LECHE FRUTA FRESCA
CENAS							
1er PLATO	CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA SOPA DE PESCADO	SOPA DE COCIDO CREMA DE PURRUSALDA MARAVILLA	CREMA DE CALABAZA SOPA MARAVILLA	SOPA MINESTRONE CREMA DE ESPINACAS	CREMA DE CALABACIN SOPA DE CABELLO	SOPA DE CEBOLLA PURE DE ACELGAS	CREMA DE VERDURAS SOPA JULIANA
2.º PLATO	ROLLITOS DE PRIMAVERA CON ENSALADA PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA	HUEVOS COCIDOS CON FRITADA PAVO GUISADO CON ZANAHORIA Y CHAMPINON	PEPITORIA DE POLLO HALIBUT A LA ROMANA CON ENSALADA	LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA ALBONDIGAS EN SALSA DE VERDURAS	LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS ROJOS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA	HUEVOS VILLARROY CON VERDURITAS CABRACHO A LA BILBAINA	JAMONCITOS AL HORNO CON ENSALADA GUJARRA DE CERDO EMPANADA CON CHAMPINONES
POSTRE	YOGUR BEBIBLE FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA YOGUR	NATILLAS FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA YOGUR	FRUTA FRESCA YOGUR	YOGUR GELATINA	FRUTA FRESCA YOGUR

BASAL

CENTRO RESIDENCIAS - CALIENTE

SEMANA DEL 18 AL 24 DE ENERO

Menú



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
ALMUERZOS							
1 ^{er} PLATO	MENESTRA DE VERDURAS PURRUSALDA	LENTEJAS CON CHORIZO ESPINACAS SALTEADAS	PAELLA DE CARNE BORRAJA CON PATATA	ALUBIAS BLANCAS A LA MARINERA COLIFLOR AL AJILLO	VAINAS A LA CASERA MACARRONES CON TOMATE	GUISANTES SALTEADOS GARBANZOS CON VERDURAS	ENSALADILLA RUSA BROCOLI CON REFRITO
2.º PLATO	PERCA EN SALSA VERDE SALCHICHAS DE AVE AL VINO BLANCO	FILETE RUJO CON PIMIENTOS VERDES PUDDING DE PESCADO	REDONDO DE TERNERA A LA JARDINERA BOQUERONES EN TEMPURA CON ENSALADA	PIMIENTOS REBOZADOS RELLENOS ALITAS DE POLLO ASADAS CON PATATAS FRITAS	MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS GUIARRA DE CERDO EMPANADA CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑÓN	CALLOS Y MORROS DE TERNERA EN SALSA ROTO DE PAVO CON PATATAS FRITAS	ZARZUELA DE PESCADO ALBONDIGAS A LA JARDINERA
POSTRE	FRUTA FRESCA YOGUR	FRUTA FRESCA NATILLAS	FLAN FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA YOGUR	QUESO FRESCO CON MEMBRILLO FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA YOGUR	CUAJADA FRUTA FRESCA
CENAS							
1 ^{er} PLATO	SOPA DE SOJA ESTRELLAS CREMA DE GUISANTES	PURE DE VAINAS CON PATATAS SOPA MINESTRONE	CREMA DE CHAMPINONES SOPA DE PESCADO	SOPA DE FIDEOS PURE DE PATATAS A LA RIOJANA	SOPA DE CABELLO CREMA DE CALABACIN	SOPA MARAVILLA CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA	CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS SOPA DE AJO
2.º PLATO	HUEVOS COCIDOS CON FRITADA EMPANADILLAS DE BONITO CON ENSALADA	TILAPIA A LA ROMANA CON ENSALADA LOMO DE SAJONIA A LA VIZCAINA	TORTILLA DE PATATA CON SALSA DE TOMATE MERLUZA ENCEBOLLADA	PALOMETA CON PIMIENTOS ROJOS PAVO GUISADO EN SALSA DE VERDURAS	ROLITOS DE PRIMAVERA CON ENSALADA CABRACHO AL HORNO CON PATATA PANADERA	MARRAJO EN SALSA PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON ENSALADA	CANELONES DE VEGETALES HALIBUT A LA ROMANA CON MAHONESA
POSTRE	YOGUR FRUTA FRESCA	YOGUR FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA YOGUR	YOGUR BEBIBLE FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA YOGUR	GELATINA FRUTA FRESCA	FRUTA EN ALMIBAR YOGUR

CENTRO RESIDENCIAS - CALIENTE

SEMANA DEL 25 AL 31 DE ENERO



Menús



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
ALMUERZOS							
1 ^{er} PLATO	ACELGAS SALTEADAS ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS	PATATAS EN SALSA VERDE COLES DE BRUSELAS ESTOFADAS	MENESTRA DE VERDURAS PAELLA MIXTA	GARBANZOS CON CALABAZA GUISANTES ESTOFADOS	ESPIRALES ITALIANA PANACHE DE VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURAS COLIFLOR AL AJILLO	MARMITAKO VAINAS CON PATATAS
2.º PLATO	MORCILLA A LA RIOJANA PERCA AL HORNO CON ZANAHORIAS Y JUDIAS SALTEADAS	MEDALLON DE BONITO EN SALSA DE TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS	GUISADO DE TERNERA A LA JARDINERA MERLUZA A LA ONDARRESA	TORTILLA DE PATATA Y JAMON YORK CON ENSALADA TOMATES RELLENOS	LIMANDA A LA ROMANA CON ENSALADA PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA	CORDON BLEU CON ENSALADA GRANADERO REBOZADO CON PATATA PANADERA	MANOS DE CERDO A LA VIZCAINA CABRACHO A LA BILBAINA
POSTRE	FRUTA FRESCA NATILLAS	YOGUR FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA YOGUR	FLAN FRUTA FRESCA	TARTA DE COCO FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA YOGUR	NATILLAS FRUTA FRESCA
CENAS							
1 ^{er} PLATO	SOPA DE AVE CON ARROZ CREMA DE CHAMPINONES	CREMA DE ESPINACAS SOPA DE ESTRELLAS	SOPA MINESTRONE CREMA DE ZANAHORIA	CREMA DE PURRUSALDA SOPA DE PESCADO	CREMA DE CALABAZA SOPA MARAVILLA	SOPA JULIANA CREMA DE VERDURAS	CREMA DE CALABACIN SOPA DE LETRAS
2.º PLATO	HUEVOS COCIDOS CON FRITADA HAMBURGUESA CON ENSALADA	PECHUGA DE PAVO EMPANADA CON CHAMPINONES CROQUETAS DE JAMON CON ENSALADA	ZARZUELA DE PESCADO LOMO ADOBADO CON ENSALADA	PALOMETA EN SALSA MARINERA SAN JACOB, CON ENSALADA	ALBONDIGAS EN SALSA DE VERDURAS, HUEVOS COCIDOS CON FRITADA	FRITOS VARIADOS MERLUZA MENIERE	BOQUERONES EN TEMPURA CON ENSALADA ROTI DE PAVO CON VERDURITAS
POSTRE	YOGUR FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA CUAJADA	YOGUR BEBIBLE FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA YOGUR	FRUTA FRESCA GELATINA	YOGUR FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA YOGUR