

Semana del 01/11 al 03/11

	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	LENTEJAS A LA RIOJANA o VERDURAS GRATINADAS CON PATATA PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON SALTEADO MEDITERRÁNEO FRUTA	MARMITAKO o CODITOS A LA CARBONARA PAVO GUISADO CON MENESTRA REHOGADA o ABADEJO REBOZADO CON MENESTRA REHOGADA YOGUR	ENSALADA COMPLETA o REPOLLO REHOGADO CON PASAS PAELLA DE CARNE CON ALCACHOFA o CALAMARES GUISADOS CON PATATAS DADO AL HORNO LÁCTEO
CENA	BRÓCOLI CON JAMÓN SERRANO o SOPA DE PESCADO CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ) (V2) o MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON PATATA PANADERA YOGUR	CREMA DE VERDURAS o ACELGAS CON PATATAS REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO o CAZÓN MARINADO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO FRUTA	SOPA DE PICADILLO o VERDURAS SALTEADAS BOQUERONES FRITOS CASEROS CON PATATAS CON PEREJIL o LACÓN A LA GALLEGA FRUTA

Semana del 04/11 al 10/11

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS o PATATAS CON PESCADO ... ALBONDIGAS A LA JARDINERA o BACALAO AJOARRIERO YOGUR	CAZUELA DE FIDEOS (CON CARNE) o LENTEJAS CON VERDURAS SALMÓN GRATINADO CON MUSELINA CON BRÓCOLI REHOGADO o HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON AROS DE CEBOLLA Y CEBOLLA ASADA FRUTA	ARROZ CALDOSO DE PESCADO o COL A LA GALLEGA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIAS ASADAS o RAPE EN SALSA AMERICANA CON ZANAHORIAS ASADAS LÁCTEO	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ o LASAÑA DE VERDURA PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA DE PIMIENTO MORRÓN Y CEBOLLA o CHULETA DE PAVO AL HORNO CON ENSALADA DE PIMIENTO MORRÓN Y CEBOLLA FRUTA	COLIFLOR CON BECHAMEL o HABITAS ESTOFADAS HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS o PATATAS CON COSTILLA LÁCTEO	COCIDO MADRILEÑO o ARROZ NEGRO SEGUNDO DEL COCIDO o CABALLA ESCABECHADA CON PATATAS GAJO AL ROMERO YOGUR	ENTREMESES o ALCACHOFAS CON JAMÓN CANELONES DE CARNE GRATINADOS o CARRILLERAS EN SALSA ESPAÑOLA CON PATATAS AL HORNO LÁCTEO
CENA	ESPINACAS CON PATATAS CALDOSAS o CREMA DE CHAMPIÑÓN TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS o ESTOFADO DE PAVO EN SALSA CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA	SOPA DE VERDURAS o CALABACÍN SALTEADO CON GAMBAS CROQUETAS DE POLLO CON TOMATE AL HORNO CON QUESO o DORADA AL LIMON Y TOMILLO CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO YOGUR	CREMA DE PUERROS o PENCAS DE ACELGAS AL HORNO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS o ATÚN ENCEBOLLADO CON PURÉ DE PATATA FRUTA	MENESTRA REHOGADA o SOPA JULIANA LOMO ADOBADO AL HORNO CON PATATAS DADO o MERLUZA A LA VELOUTÉ CON PATATAS DADO YOGUR	SOPA DE FIDEOS o PANACHÉ DE VERDURAS CON PATATA Y JAMON SERRANO BACALAO AL PIL PIL CON ACELGAS REHOGADAS o FLAMENQUIN CON ACELGAS REHOGADAS FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATA o CREMA DE CEBOLLA CARMELIZADA QUICHE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO o TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO FRUTA	CREMA DE GUISANTES o BRÓCOLI CON PATATA Y JAMÓN MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON ARROZ PILAF o PAVO AL CURRY CON ARROZ PILAF FRUTA

Semana del 11/11 al 17/11

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON LANGOSTINOS o PATATAS EN SALSA VERDE HUEVOS DUROS CON BECHAMEL CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, PASAS Y NUECES o FOGONERO AL LIMON Y TOMILLO CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, PASAS Y NUECES FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO o ALUBIAS PINTAS CON ZANAHORIA AL PIMENTÓN BACALAO GRATINADO CON PATATAS PANADERAS o PAVO ESTROGONOFF CON PATATAS FRITAS YOGUR	REPOLLO CON BACON o PUERROS GRATINADOS ESTOFADO DE AVE o ARROZ CON MARISCO LÁCTEO	GARBANZOS CON ESPINACAS o ARROZ CON VERDURAS MEDITERRANEAS SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CAFÉ PARIS CON PATATAS DADO AL HORNO o CALAMARES A LA MARINERA CON PATATAS DADO AL HORNO YOGUR	ENSALADILLA RUSA o LACITOS CON SALSA CARUSO PESCADO DEL DÍA FRITO CON PISTO MANCHEGO o PASTEL DE CARNE FRUTA	LENTEJAS CON ARROZ o COUS-COUS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO o GUIZO DE BACALAO CON PATATAS YOGUR	MEJILLONES A LA MARINERA o COLIFLOR REHOGADA PAELLA VALENCIANA o CHURRASCO ASADO CON CHIMICHURRI CON PATATAS GAJO GRATINADAS LÁCTEO
CENA	VERDURAS AL HORNO o SOPA MARAVILLA SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS FRITAS o GALLINETA EN SALSA CON PATATA HERVIDA YOGUR	CREMA DE CALABAZA o CALABACÍN GRATINADO CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA o TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA Y PIMIENTO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA	SOPA DE AJO o VERDURAS SALTEADAS CON PATATA AL CURRY MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS o HAMBURGUESA COMPLETA CON ENSALADA (COL Y ZANAHORIA) FRUTA	CREMA DE COLIFLOR (CON QUESO) o ACELGAS A LA CREMA REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS CON CALABAZA AL HORNO o SARDINAS FRITAS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA FRUTA	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN CURADO Y PATATA o SOPA BULLABESA JAMÓN YORK, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO o PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO LÁCTEO	CREMA DE GUISANTES o BRÓCOLI CON PATATA CABALLA AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA o PIZZA DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA Y CEBOLLA) FRUTA	SOPA DE PASTA o ESPINACAS CON PATATAS TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS o MERLUZA SANTURCE CON ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS FRUTA

Semana del 18/11 al 24/11

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	FABADA o ESPIRALES CON ALMEJAS ... CALAMARES ENCEBOLLADOS CON ARROZ PILAF CON OREGANO o ALBÓNDIGAS CAMPERAS CON ARROZ PILAF CON OREGANO FRUTA	PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO o GRATEN DE BERENJENAS HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS o FIDEOS A LA MARINERA YOGUR	ARROZ CINCO DELICIAS o ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES CON PARMENTIER DE PATATA o CORDON BLUE CON TOMATE AL HORNO LÁCTEO	COCIDO MADRILEÑO o PATATAS GUIADAS CON VERDURAS SEGUNDO DEL COCIDO o CALAMARES A LA MALAGUEÑA FRUTA	MACARRONES BOLOÑESA o PORRUSALDA PESCADO DEL DÍA AZUL AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE o PAVO A LAS FINAS HIERBAS CON SALTEADO CAMPESTRE LÁCTEO	LENTEJAS ESTOFADAS o ARROZ A LA MILANESA SALCHICHAS AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO o BACALAO CON PISTO YOGUR	ENSALADA MURCIANA o CÓCTEL DE MARISCO PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS o ZARZUELA DE MERLUZA CON PATATA LÁCTEO
CENA	TRICOLOR DE VERDURA o CREMA DE LOMBARDA Y MANZANA PAVO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS o ABADEJO EMPANADO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS YOGUR	SOPA MINISTRONE o PASTEL DE CALABACÍN MERLUZA A LA GALLEGA o CONTRAMUSLO DE POLLO CON PUERROS Y PATATAS AL HORNO FRUTA	CREMA DE GUISANTES o BRÓCOLI CON PATATA AL AJILLO EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA) o PASTEL DE SALMON CON HOJALDRE CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA) FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA o CREMA DE MARISCO REVUELTO DE PATATAS A LO POBRE o LUBINA CON CAMA DE PATATAS Y PIMIENTOS YOGUR	CREMA DE ESPÁRRAGOS o ESPINACAS CON GAMBAS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ o ESTOFADO DE CERDO CON CHAMPIÑONES Y PATATA (BOURGUIGNON) FRUTA	ACELGAS CON PATATAS CALDOSAS o SOPA CASTELLANA TORTILLA DE CEBOLLA Y PIMIENTO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) o SANDWICH CROQUE MONSIEUR CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ FRUTA	CREMA DE CALABACÍN o MENESTRA CON PATATA BACALAO AL HORNO CON BRÓCOLI REHOGADO o CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA

Semana del 25/11 al 30/11

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON ALMEJAS o ESPIRALES A LA TOSCANA ESTOFADO DE PAVO EN SALSA DE QUESO CON ARROZ AL CURRY o SALMON EN PAPILOTE CON ARROZ AL CURRY FRUTA	COLIFLOR CON PATATA o CREMA DE APIO MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTOS VERDES REHOGADOS o ARROZ A LA CUBANA FRUTA	LENTEJAS DE LA ABUELA o JUDIAS VERDES CON PATATA A LA MADRILEÑA PASTEL DE VERDURAS CON HUEVO Y QUESO o CONTRAMUSLO POLLO AGRIDULCE CON BERENJENA AL HORNO YOGUR	MACARRONES CON VERDURAS o ALUBIAS Y SUS SACRAMENTOS ALBONDIGAS AL VINO BLANCO CON PATATAS DADO o GALLINETA CON SALSA MEUNIER CON PATATAS DADO LÁCTEO	GARBANZOS CON CALLOS o ARROZ AL HORNO CON VERDURAS PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA MIXTA o TORTILLA DE VERDURITAS ASADAS CON ENSALADA MIXTA YOGUR	FIDEUÁ o PATATAS A LA RIOJANA CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS o BACALAO CON TOMATE CON CALABACÍN REBOZADO YOGUR
CENA	VERDURAS AL HORNO CON PATATAS o CREMA DE ZANAHORIA REVUELTO DE HUEVO CON ESPARRAGOS TRIGUEROS o HAMBURGUESA CON QUESO CON ENSALADA DE TOMATE YOGUR	CONSOMÉ o CALABACÍN A LA PLANCHA CON QUESO PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS o FOGONERO A LA VASCA LÁCTEO	ACELGAS A LA GALLEGA o CREMA DE ALCACHOFAS CON JAMÓN RAPE EN SALSA VERDE CON GUISANTES REHOGADOS o RABAS CON PATATAS FRITAS FRUTA	CREMA DE CHAMPIÑONES CON PICATOSTES o PISTO CON PATATA FRITOS VARIADOS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ o LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ FRUTA	HERVIDO VALENCIANO o SOPA DE PASTA PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MANZANA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o MERLUZA CON PICADA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS FRUTA	CREMA DE GUISANTES o ENSALADA DE TOMATE CON QUESO FRESCO TORTILLA DE ESPINACAS CON SALTEADO CAMPESTRE (CON PATATA) o TAQUITOS DE ATÚN EN SALSA CON SALTEADO CAMPESTRE (CON PATATA) FRUTA