

Semana del 31/08 al 06/09

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Macarrones a la carbonara Magra de cerdo guisada Fruta/ Yogurt	Patatas a la riojana Merluza a la vasca Fruta/ Yogurt	Crema de zanahoria Lomo en salsa con ensalada Fruta	Ensaladilla rusa Contramuslos de pollo al horno con piña Fruta/ Yogurt	Alubias estofadas con acelgas Ternera guisada con verdura Fruta/Natillas	Judias verdes con tomate Pollo al chilindrón con patata Fruta	Cocktail de marisco Pastel de carne con patata Tarta helada
C E N A	Ensalada mixta Canelones de atún Fruta	Acelgas rehogadas con ajo y jamón Tortilla de queso con ensalada Fruta	Menestra Empanada de atun c/tomate ensalada Fruta/Flan de huevo y coco	Gazpacho Bacalao al horno con verdura Fruta	Cardo con salsa de almendra Tortilla de patata con ensalada de tomate Fruta	Crema de marisco Rollitos de jamón dulce y queso con ensalada Fruta/ Piña en su jugo	Crema de puerros Pescado al horno Fruta

DomusVi Zalfonada – Avda. Salvador Allende, 56. CP: 50015 976506742

Semana del 07/09 al 13/09

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Lentejas a la jardinera Merluza al horno con pimiento verde Fruta/ Natillas	Ensalada de pasta Lomo en fricando con champiñones Fruta/ Yogurt	Arroz con verduras Hamburguesa con salsa de tomate Fruta/ Yogurt	Ensalada de patata Ternera guisada con verduras Fruta/ Yogurt	Garbanzos con espinacas Muslitos de pollo horno con calabacín Fruta/ Helado	Ensaladilla rusa Pimientos rellenos de marisco Fruta/ Flan de huevo	Ensaladilla rusa Roti de pavo con verduras Fruta/ cuajada
C E N A	sopa de pasta Huevos rellenos de atún c/espárragos blancos Fruta	Crema de calabacín Fogonero en salsa verde con verduras Fruta	Alcachofas con jamón y con patatas Nuggets de pollo con ensalada Fruta	Berenjena, calabacín, patata y tomate al horno Tortilla de chorizo con ensalada Fruta	Sopa de pollo Bacalao al horno con ensalada Fruta	Sopa juliana Filete de merluza a la naranja con arroz Fruta	Crema de espárragos San Jacobos con ensalada de pepino Fruta

DomusVi Zalfonada – Avda. Salvador Allende, 56. CP: 50015 976506742

Semana del 14/09 al 20/09

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Potaje de garbanzos Pesacado empanado con manzana Fruta	Guisantes con jamón Ternera en salsa con patata Fruta	Macarrones a la boloñesa Abadejo al horno con calabacín Fruta	Ensaladilla rusa. Contramuslo con tomate al horno Fruta/ Yogurt	Lentejas con arroz Longaniza al horno con pimientos Fruta	Gazpacho Muslos de pollo h. con puré de patata Fruta	Espárragos con jamón Paella de marisco Fruta/ Profiteroles nata
C E N A	Sopa de verduras Tortilla de patata y cebolla con ensalada de tomate y queso fresco Fruta	Borrajas con patatas Croquetas de jamón con ensalada Fruta/ Yogurt	Crema de zanahoria con queso Pastel de carne (s/p) con verduras Fruta	Judías verdes con patatas Merluza al horno con base de cebolla Fruta	Sopa de pollo Tortilla de atún con ensalada Fruta/ Yogurt	Acelgas con patatas Bacalao en salsa Fruta/ Macedonia de frutas	Crema de puerros Rollitos de jamón dulce y queso y ensalada Fruta

DomusVi Zalfonada – Avda. Salvador Allende, 56. CP: 50015 976506742

Semana del 21/09 al 27/09

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Ensalada aragonesa Lomo asado c/ champiñones Fruta	Macarrones con atún Merluza a la vasca Fruta/ Yogurt descremado	Lentejas estofadas con chorizo Pechuga de pollo a la mostaza Fruta	Arroz 3 delicias Estofado de ternera con ensalada Fruta/ Yogurt descremado	Alubias guisadas Bacalao con tomate Fruta	Alcachofas con jamón Lasaña de carne Fruta/ Cuajada	Ensalada de carne de cangrejo Fideua Fruta/ Yogurt descremado
C E N A	Crema de verdura Perca con mejillones Fruta	Judías verdes con patatas Tortilla de espinacas con ensalada Fruta	Semola de trigo Buñuelos de bacalao con ensalada fruta/ Crema catalana	Borrajás Empanada atún Fruta	Crema de calabacín Tortilla de jamón dulce y ensalada Fruta/ Yogurt descremado	Crema de calabaza Croquetas de pollo con ensalada Fruta	sopa de pasta Contramuslo con berenjena horno fruta/ Melocoton en almibar

DomusVi Zalfonada – Avda. Salvador Allende, 56. CP: 50015 976506742

Semana del 28/09 al 04/10

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Ensalada mixta Ternera guisada con patatas Fruta/ Yogurt descremado	Potage de garbanzos Merluza a la riojana Fruta/ Flan de chocolate	Arroz con tomate y huevo frito Contramuslo de pollo en escabeche Fruta/ Yogurt descremado	Macarrones con atun Hamburguesa de ternera con pisto Fruta/ Yogurt descremado	Lentejas con arroz Palometa al horno con pimiento rojo Fruta	Borrajas con patata Redondo de pavo con salsa de ciruelas Fruta/Helado	Brazo de ensaladilla rusa Carrilleras de cerdo al horno con verdura Fruta/ Cuajada
C E N A	Crema de espárragos Tortilla de calabacín y cebolla Fruta	Sopa de pollo Empanadillas de atún con ensalada Fruta	Judías verdes con beicon y patata Croquetas pescado con ensalada Fruta	Guisantes con patatas Tortilla de alcachofa y jamón Fruta	Crema de champiñón Salchichas en salsa de tomate Fruta/ Natillas	Sopa de pescado Potón en salsa Fruta	Crema de calabaza Bacalao al horno con verduras Fruta/Macedonia con nata

DomusVi Zalfonada – Avda. Salvador Allende, 56. CP: 50015 976506742