

MENUS DEL MES Octubre/2025



Semana del 01/10 al 05/10

C O M I D A			GAZPACHUELO --- MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN --- FRUTA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS --- PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON BROCOLI AL JILLO --- LÁCTEO	ENSALADA DE MELÓN CON JAMÓN --- ARROZ A LA CUBANA --- FRUTA	GAZPACHO CON GUARNICIÓN --- MILANESA DE TERNERA CON PATATA PANADERA AL HORNO --- YOGUR	ENSALADA CAMPERA --- GALLINETA AL CAVA CON GAMBAS CON ZANAHORIAS REHOGADAS --- LÁCTEO
	C E N A		CREMA DE GUISANTES --- TORTILLA DE JAMÓN COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA --- YOGUR	CALABACÍN GRATINADO --- HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS DADO --- FRUTA	SOPA DE FIDEOS --- PALOMETA EN SALSA CON SALTEADO CAMPESTRE --- YOGUR	PANACHÉ DE VERDURA CON PATATA --- CUARTO TRASERO DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA MIXTA --- FRUTA	CREMA DE CALABACÍN --- FLAMENQUINES CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA --- FRUTA

Semana del 06/10 al 12/10

C O M I D A	LASAÑA BOLOÑESA ---- JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON GUISANTES REHOGADOS ---- YOGUR	SALMOREJO CON PICADILLO CALDERETA DE PESCADO FRUTA	POTAJE DE HABICHUELAS HUEVOS AL PLATO YOGUR	AJO BLANCO ---- PAVO GUISADO CON SETAS Y ZANAHORIA YOGUR	LENTEJAS ESTOFADAS PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON CALABACÍN REHOGADO FRUTA	SALPICÓN ---- HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA	GAZPACHO CON GUARNICIÓN PAELLA DE CARNE LÁCTEO
C E N A	ENSALADA ILUSTRADA TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO FRUTA	SOPA DE ESTRELLAS LOMO DE SAJONIA AL HORNO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) YOGUR	JUDÍAS VERDES CON PATATA AL VAPOR BACALAO A LA BILBAÍNA CON SALTEADO MEDITERRANEO FRUTA	SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) MANZANA AL HORNO	BROCOLI CON JAMÓN SERRANO CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS) LÁCTEO	CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO YOGUR	MENESTRA CON PATATA CABALLA ESCABECHADA CON GUISANTES CON ZANAHORIA FRUTA

Semana del 13/10 al 19/10

C O M I D A	GARBANZOS CON ESPINACAS --- ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA CON JUDÍAS VERDES REHOGADAS --- YOGUR	SALMOREJO CON PICADILLO --- SALMÓN AL PAPILLOTE --- FRUTA	ENSALADA MALAGUEÑA --- POLLO EN PEPITORIA CON CHAMPIÑONES CON ZANAHORIA --- YOGUR	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS --- PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS --- YOGUR	GAZPACHO CON GUARNICIÓN --- HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS --- FRUTA	COLIFLOR AL AJILLO --- ARROZ MELOSO CON RAPE Y GAMBAS --- YOGUR	ENSALADILLA RUSA --- MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON CALABACÍN AL HORNO --- LÁCTEO
	SOPA DE PESCADORES --- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA --- FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y JAMÓN SERRANO --- LOMO EMPANADO CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS --- LÁCTEO	CREMA DE PUERROS --- TORTILLA DE PATATA CON BERENJENA REHOGADA --- FRUTA	ENSALADA CÉSAR --- EMPANADA DE CARNE CON TOMATE AL HORNO --- FRUTA	SOPA MARAVILLA --- BACALAO AL HORNO CON CALABAZA REHOGADA --- YOGUR	ESPÁRRAGOS BLANCOS CON MAYONESA --- CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO --- PERA AL VINO	CREMA DE GUISANTES --- PIZZA DE JAMÓN Y QUESO --- FRUTA
C E N A							

Semana del 20/10 al 26/10

C O M I D A	LENTEJAS CON VERDURAS --- HUEVOS RELLENOS CON SALSA AURORA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA) --- YOGUR	MEJILLONES A LA VINAGRETA --- ESTOFADO DE PAVO CON ARROZ --- FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO --- BACALAO CON AJO Y PEREIL CON PIMIENTOS REHOGADOS --- YOGUR	SALMOREJO CON PICADILLO --- ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON PATATAS DADO --- FRUTA	PATATAS A LO POBRE --- PESCADO DEL DÍA FRITO COLIFLOR REHOGADA --- LÁCTEO	GARBANZOS SALTEADOS CON JAMÓN --- POLLO A LA CERVEZA CON ZANAHORIAS ASADAS --- YOGUR	GAZPACHO CON GUARNICIÓN --- ARROZ CALDOSO DE PESCADO --- LÁCTEO
	C E N A	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO --- SALCHICHAS AL HORNO PATATAS AL HORNO --- FRUTA	CREMA DE CALABAZA --- CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO --- YOGUR	BROCOLI CON PATATA --- REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS TOMATE AL HORNO CON QUESO --- FRUTA	SOPA DE PASTA --- MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS --- YOGUR	SOPA DE AJO --- BOQUERONES FRITOS CON SALTEADO MEDITERRANEO --- FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATA --- TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) --- FRUTA

Semana del 27/10 al 31/10

C O M I D A	ALUBIAS BLANCAS GUISADAS — BACALAO CON TOMATE CON PIMIENTOS REHOGADOS — FRUTA	SALMOREJO CON PICADILLO — HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS — FRUTA	FIDEUÀ MARINERA — PINCHOS MORUNOS CON PIMIENTO ITALIANO — YOGUR	LENTEJAS CON CARNE — CONTRAMUSLO DE POLLO AL TOQUE DE LIMÓN CON PISTO — YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA — PESCADO DEL DÍA AZUL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO — YOGUR		
	SOPA DE PICADILLO — MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA (PIMIENTO MORRÓN, CEBOLLA Y ATÚN) — YOGUR	PARRILLADA DE VERDURAS CON JAMÓN SERRANO — EMBLANCO DE MERLUZA — LÁCTEO	SOPA PRIMAVERA — HOJALDRE DE PUERRO, JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA DE TOMATE — FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA — REVUELTO DE SETAS AL AJILLO CON TOSTADAS — FRUTA	CREMA DE CALABACÍN — CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA (LECHUGA Y ESPÁRRAGOS) — FRUTA		