

1ª Semana el 1 de Diciembre de 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A							ENSALADA MURCIANA O CREMA DE ESPÁRRAGOS CON VIRUTAS DE JAMÓN ----- ARROZ CALDOSO DE VERDURAS O ENTREMESES ----- YOGUR O PIÑA EN SU JUGO
C E N A							SOPA DE FIDEOS O CREMA DE CALABACÍN ----- MERLUZA A LA BILBAINA O CABEZA DE LOMO AL HORNO ----- FRUTA O YOGUR

2ª Semana del 2 al 8 de Diciembre 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS O PATATAS GUIADAS CON MERLUZA ----- HALIBUT EN SALSA VERDE O JAMONCITOS DE POLLO ASADOS ----- FRUTA O YOGUR	JUDÍAS VERDES CON TOMATE O CREMA DE COLIFLOR ----- GARBANZOS CON CALLOS O LIMANDA MARINERA ----- MANZANA ASADA O YOGUR	PARRILLADA DE VERDURAS O POTAJE DE GARBANZOS CON ACELGAS ----- MARMITAKO O ALBÓNDIGAS DE VACUNO JARDINERA ----- FRUTA O YOGUR	BRÓCOLI, ZANAHORIA Y MAÍZ CON VINAGERTA DE MIEL Y PASAS O CREMA DE ESPÁRRAGOS ----- HUEVOS FRITOS O FILETE DE POLLO AL ROMERO Y LIMÓN ----- FRUTA O	APERITIVO ALICANTINO: - Degustación de atrevidas tapas - Variedad de selectos caprichos - Experiencias gastronómicas + ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL - Selección de diferentes arroces de levante - Menú doble elección	MIGAS MANCHEGAS O MACARRONES CON GAMBITAS Y VERDURAS ----- POLLO ASADO CON PIÑA O LIMANDA ENHARIANDA ----- FRUTA O TARTA	ENSALADA MURCIANA O CREMA DE MARISCO ----- ARROZ COSTRA O ENTREMESES CON TOMATE FRESCO ----- MANZANA ASADA O YOGUR
C E N A	ACELGAS REHOGADAS O SOPA FIDEOS ----- TORTILLA GUIADA O ABADEJO REBOZADO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA O GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN SERRANO ----- BACALAO GRATINADO AL AJOMIEL O CINTA LOMO ADOBADA ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE LLUVIA O CREMA DE PUERROS ----- SANDWICH DE POLLO, QUESO GOUDA Y TOMATE CONFITADO O CROQUETAS DE JAMÓN ----- YOGUR O FRUTA	ESPINACAS AL A CREMA O SOPA CASTELLANA ----- MERLUZA A LA MARINERA O TOSTA CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO ----- YOGUR O MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	SOPA DE PESCADO O CREMA DE CALABAZA ----- LOMO EN SALSA O SARDINILLAS EN ACEITE ----- FRUTA O YOGUR	PATATAS GUIADAS CON ALCACHOFAS O CREMA DE CALABACÍN ----- REVUELTO DE AJETES, TRIGUEROS Y GAMBAS O EMPANADA GALLEGA ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE SÉMOLA O HERVIDO VALENCIANO ----- PESCADO FRESCO O TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN ----- YOGUR O FRUTA

3ª Semana del 9 al 10 de Diciembre 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	PATATAS A LA RIOJANA O REPOLLO AJOARRIERO ----- ESTOFADO DE TERNERA O PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO ----- FRUTA O YOGUR	ESPIRALES CON ATÚN O ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS ----- PORCIÓN MERLUZA REBOZADA O MUSAKA ----- FRUTA O YOGUR	ENSALADA DE TOMATE, QUESO FRESCO, ACEITUNAS NEGRAS Y AJO O CREMA DE CHAMPIÑONES ----- PAELLA VALENCIANA O MIGAS MANCHEGAS ----- FRUTA O YOGUR	SOPA DE COCIDO O CREMA DE CALABAZA CON JAMÓN ----- COCIDO MADRILEÑO O LIMANDA ENHARINADA ----- FRUTA O YOGUR	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA O OLLETA ALICANTINA ----- ABADEJO MARINERA O ROTI PAVO ----- NATILLAS O FRUTA	LENTEJAS CASERAS O CALABACÍN CON TAQUITOS DE YORK ----- OLLA DE POLLO O MERLUZA ENCEBOLLADA A LA MOSTAZA ----- PIÑA EN SU JUGO O YOGUR	ENSALADA DE CANGREJO CON SALSA ROSA O CREMA ESPÁRRAGOS ----- ARROZ BRUT O LIMANDA HORNO CON LIMÓN ----- FRUTA O TARTA
CENA	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE FIDEOS ----- HALIBUT AJO Y PEREJIL O TOSTA QUESO CON MEMBRILLO ----- YOGUR O MACEDONIA DE FRUTAS	JUDÍAS VERDES CON TOMATE O CREMA DE ZANAHORIA ----- HUEVOS A LA FLAMENCA O ALITAS DE POLLO AL LIMÓN ----- NATILLAS O FRUTA	ACELGAS REHOGADAS CON PATATA Y BACON O SOPA DE LLUVIA ----- PESCADO FRESCO O LOMO SAJONIA EN SALSA ----- YOGUR O FRUTA	ENSALADILLA RUSA O SOPA CASTELLANA ----- POLLO A LA NARANJA O MERLUZA A LA LLAUNA ----- YOGUR O PERA AL VINO	SOPA DE PESCADO O PARRILLADA DE VERDURAS CON SALSA ROMESCU ----- TORTILLA FRANCESA O CROQUETAS DE JAMÓN ----- YOGUR O FRUTA	ALCACHOFA CON PATATA O CREMA PUERROS ----- COLITAS DE RAPE EN SALSA VERDE O HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE ----- YOGUR O MANZANA ASADA	SOPA DE PICADILLO O MENESTRA DE VERDURAS ----- TORTILLA DE PATATA O ENTREMESES VARIADOS ----- YOGUR O FRUTA

4ª Semana del 16 al 22 de Diciembre 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS O CREMA DE ZANAHORIA ----- PEZ ESPADA ENTOMATADO O ALBÓNDIGAS EN SALSA ----- FRUTA O YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA O PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ----- HUEVOS A LA FLAMENCA O MERLUZA A LA MARINERA ----- FRUTA O YOGUR	COLES DE BRUSELAS CON PATATAS O LENTEJAS CASERAS ----- JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY O CANELONES DE CARNE ----- MANZANA ASADA O YOGUR	HERVIDO VALENCIANO O ARROZ A LA CUBANA ----- BACALAO GRATINADO AL AJOMIEL O LOMO A LA PLANCHA ----- FRUTA O QUESO MEMBRILLO	APERITIVO ALICANTINO: - Degustación de atrevidas tapas - Variedad de selectos caprichos - Experiencias gastronómicas + ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL - Selección de diferentes arroces de levante - Menú doble elección	COLIFLOR REHOGADA CON PATATA O ENSALADILLA RUSA ----- TERNERA EN SALSA AL OPORTO O TORTILLA DE CALABACÍN ----- FRUTA O YOGUR	ASADILLO DE PIMIENTOS O SOPA MARISCO ----- ARROZ CON CONEJO Y ALCACHOFA O FILETE DE POLLO EN SALSA ----- FRUTA O TARTA
CENA	SOPA CUBIERTA O SALTEADO DE VERDURAS ----- LOMO EN SALSA ESPAÑOLA O FILETE POLLO AL AJILLO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABACÍN O ARROZ TRES DELICIAS ----- HAMBURGUESA DE ATÚN O JAMÓN YORK A LA GALLEGA ----- FLAN CASERO O FRUTA	SOPA JULIANA O CREMA DE PUERROS ----- REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON PAN AL COMINO O ABADEJO REBOZADO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE PESCADO ----- TOSTA DE TOMATE CON PAVO FIAMBRE O EMPANADA DE ATÚN ----- YOGUR O FRUTA	ESPINACAS CON PATATAS Y BACON O CREMA DE ZANAHORIA ----- LIMANDA A LA RIOJANA O TOSTA DE PIMIENTOS Y BACALAO ----- FRUTA O YOGUR	SOPA CASTELLANA O JUDÍAS VERDES ----- HAMBURGUESA A LA PLANCHA O MERLUZA REBOZADA ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABAZA O BRÓCOLI REHOGADO ----- PESACADO FRESCO O CROQUETAS DE JAMÓN ----- FRUTA O YOGUR

5ª Semana del 23 al 29 de Diciembre 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS O ESPIRALES CON BERENJENA Y PUERRO ----- MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE O PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS ----- FRUTA O YOGUR	VERDURAS A LA PROVENZAL O CREMA DE LEGUMBRES ----- RAGOUT DE TERNERA CON PATATA O LIMANDA ALHORNO CON LIMÓN ----- MANZANA ASADA O YOGUR	MENÚ FESTIVO NAVIDAD	ENSALADA MURCIANA O SOPA JULIANA ----- FIDEUÁ MIXTA O GAZPACHO MANCHEGO ----- FRUTA O YOGUR	REPOLLO AJOARRIERO O PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS O ----- HUEVOS FRITOS O ALBÓNDIGAS JARDINERA ----- FRUTA O YOGUR	LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA O JUDÍAS VERDES CON TOMATE ----- JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA O COLITAS AL HORNO ----- FLAN CASERO O FRUTA	BÓCOLI CON BECHAMEL O CREMA PARMENTIER ----- ARROZ A BANDA O ENTREMESES VARIADOS ----- FRUTA O TARTA
CENA	ALCACHOFAS CON PATATAS O CREMA DE CEBOLLA ----- TORTILLA GUISADA O TILAPIA EN ADOBO ----- YOGUR O FRUTA	MENÚ FESTIVO NOCHE BUENA	CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO O PASTEL DE VERDURAS ----- MERLUZA REBOZADA O JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO ----- NATILLAS CASERAS O FRUTA	SOPA DE LLUVIA O ACELGAS REHOGADAS CON ZANAHORIA ----- LOMO EN SALSA O TORTILLA DE ATÚN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE ESPINACAS O SOPA DE PICADILLO ----- PESCADO FRESCO O CROQUETAS DE JAMÓN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE PUERRO O GUISANTES SALTEADOS CON YORK ----- EMPANADILLAS DE ATÚN O PIZZA DE JAMÓN Y BACON ----- FRUTA O YOGUR	SOPA DE SÉMOLA O ACELGAS CON BACON ----- MERLUZA CON ESPÁRRAGOS O CINTA DE LOMO ADOBADO ----- FRUTA O YOGUR

6ª Semana del 30 al 31 de Diciembre 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS O PARRILLADA DE VERDURAS ----- TORTILLAS DE ESPINACAS O HAMBURGUESA DE ATÚN ----- FRUTA O YOGUR	SOPA CON PELOTAS O ARROZ CALDOSO ----- ABADEJO ENCEBOLLADO A LA MOSTAZA O CERDO BRASEADO ----- FRUTA O YOGUR					
C E N A	CREMA DE CALABAZA O JUDIAS REHOGADAS ----- FILETE POLLO AL AJILLO O ABADEJO ENHARINADO ----- YOGUR O FRUTA	MENÚ FESTIVO NOCHE VIEJA					