

Menú mes de Noviembre 2022

DomusVi Parque Coslada

Residencia y Centro de Día

SEMANA 31-6 NOVIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
C O M I D A	COLIFLOR CON PATATA GRATINADA	LENTEJAS AL CURRY CON ARROZ	FIDEUÁ	POTAJE DE GARBANZOS	GUISANTES CON PATATA, JAMÓN Y HUEVO	PATATA CON BACALAO	PAELLA DE MARISCO	
								
	TAQUITOS DE ATÚN EN SALSA DE TOMATE CON VERDURAS	POLLO GUIADO CON VERDURAS	MAGRO DE CERDO AL HORNO CON BRÓCOLI Y COLIFLOR REHOGADA	PESCADO DEL DÍA CON PIMIENTOS AL HORNO	REDONDO DE CERDO EN SALSA CON SAMFAINA	TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES AL AJILLO	PAVO GUIADO CON VERDURAS	
								
C E N A	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	POSTRE ESPECIAL/ FRUTA	
	SOPA DE CEBOLLA	CREMA DE VERDURAS	PARRILLADA DE VERDURA (CON PATATA)	CREMA PARMENTIER	SOPA DE AVE	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	SOPA DE VERDURA CON FIDEOS	
								
	FLAMENQUINES CON LECHUGA, ZANAHORIA Y SOJA	BACALAO REBOZADO CON CHAMPIÑONES Y TOMATE	TORTILLA DE ATÚN CON TOMATE PROVENZAL	SALCHICHAS AL VINO TINTO CON ZANAHORIA Y CALABACÍN	TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN	MERLUZA A LA MARINERA CON PATATA	JAMÓN YORK CON QUESO FRESCO Y MEMBRILLO	
								
	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	

SEMANA 7-13 NOVIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
C O M I D A	MACARRONES AL PESTO CERDO GUISADO CON MENESTRA AL VAPOR FRUTA/ LÁCTEO	BRÓCOLI AL AJILLO CON JAMÓN HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA/ LÁCTEO	LENTEJAS ESTOFADAS GUISO DE TERNERA CON PIMIENTO VERDE FRUTA/ LÁCTEO	ARROZ CON POLLO PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA DE TOMATE Y AJO FRUTA/ LÁCTEO	GARBANZOS ESTOFADOS ALBÓNDIGAS ENCEBOLLADAS CON CHAMPIÑONES REHOGADOS FRUTA/ LÁCTEO	MARMITAKO PAVO GUISADO CON VERDURAS FRUTA/ LÁCTEO	CAZUELA DE FIDEOS CAZÓN EN ADOBO CON TOMATE ALIÑADO POSTRE ESPECIAL/ FRUTA	
	CREMA DE VERDURA MERLUZA AL LIMÓN Y PEREJIL CON PATATA FRUTA/ LÁCTEO	CREMA DE ZANAHORIA POLLO EN Salsa CON MANZANA FRUTA/ LÁCTEO	SOPA DE PICADILLO HOJALDRE CON JAMÓN CON CALABACIN HORNO FRUTA/ LÁCTEO	ACELGAS CON JAMÓN LOMO ADOBADO CON PATATAS AL AJILLO FRUTA/ LÁCTEO	SOPA DE AJO FILETES DE GALLINETA HORNO CON PISTO FILETES DE GALLINETAS REBOZADO CON PISTO FRUTA/ LÁCTEO	CREMA DE ESPÁRRAGOS TORTILLA DE JAMÓN YORK CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y SURIMI FRUTA/ LÁCTEO	PANACHÉ DE VERDURAS SÁNDWICH MIXTO DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA/ LÁCTEO	

SEMANA 14-20 NOVIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	PATATAS CON COSTILLAS	REPOLLO AL AJOARRIERO CON PATATA	ARROZ A LA CUBANA	LENTEJAS ESTOFADAS CON CARNE	FIDEUÁ DE PESCADO	PATATAS REVOLCONAS	
PAVO AL HORNO CON CEBOLLA Y TOMATE AL HORNO	ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN SALSA DE TOMATE Y MEJILLONES	BERENJENAS RELLENAS DE CARNE	PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA MIXTA	BACALAO CON TOMATE	SAN JACOBO CON LECHUGA Y APIO	CARRILLERA EN SALSA CON VERDURAS	
FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	POSTRE ESPECIAL/ FRUTA	
SOPA DE PAN	CREMA DE CALABACÍN	SOPA DE PESCADO	GUISANTES CON PATATA Y JAMÓN / CREMA DE GUISANTES	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CALABAZA	ESPINACAS A LA CREMA	
HUEVO RELLENOS CON ENSALADA	LOMO DE SAJONIA AL HORNO CON BERENJENA SALTEADA	PIZZA / EMPANADA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNA	MAGRO A LA JARDINERA	POLLO EN SALSA CON VERDURAS	SARDINAS / CABALLA EN ACEITE SOBRE TOMATE NATURAL	TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO	
FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	

SEMANA 21-27 NOVIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
C O M I D A	LENTEJAS CON CHORIZO	PORRUSALDA	BRÓCOLI CON BECHAMEL	FABADA / JUDÍAS VERDES CON PATATA Y JAMÓN	SOPA DE COCIDO	LASAÑA DE VERDURAS	PAELLA MIXTA	
								
	MERLUZA A LA VASCA CON ESPÁRRAGOS	LOMO ASADO CON PISTO	ESTOFADO DE TERNERA CON PATATA	BACALAO A LA BILBAÍNA CON PIMIENTOS SALTEADOS	COCIDO	BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE PEPINO	CARRILLERAS AL VINO TINTO CON PIMIENTOS SALTEADOS	
								
	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	POSTRE ESPECIAL/ FRUTA	
C E N A	SOPA CASTELLANA	CREMA CALABACÍN	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE CEBOLLA	ESPINACAS REHOGADAS	CREMA DE CHAMPIÑONES	
								
	POLLO AL HORNO CON ALCACHOFAS SALTEADAS	ALBÓNDIGAS DE PESCADO A LA MARINERA	TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	PAVO EN SALSA CON PATATA PANADERA	REVUELTO DE SETAS Y GAMBAS CON CALABACÍN SALTEADO	HAMBURGUESA CON PURÉ DE PATATA	CROQUETAS CON ENSALADA DE TOMATE	
								
	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	

SEMANA 28-4 DICIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
C O M I D A	MACARRONES CON ATÚN	COLIFLOR CON JAMÓN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	ARROZ 5 DELICIAS	LENTEJAS CON VERDURAS / ALCACHOFAS SALTEADAS	GARBANZOS CON CALLOS	FIDEOS A LA CAZUELA	
								
	TERNERA ENCEBOLLADA CON ZANAHORIA SALTEADA	HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS	ESTOFADO DE CERDO CON MENESTRA	PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA DE TOMATE Y AJO	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	RAGOUT DE PAVO CON VERDURAS	CAZÓN EN ADOBO CON VERDURAS	
								
	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	POSTRE ESPECIAL/ FRUTA	
C E N A	SOPA JULIANA	CREMA DE GUISANTES/ GUISANTES CON PATATAS	SOPA DE AJO	ACELGAS CON JAMÓN	SOPA DE PICADILLO	CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA	PISTO	
								
	MERLUZA EN SALSA AMERICANA CON PATATA	POLLO AL CHILINDRÓN CON CALABACIN HORNO	EMPANADILLAS CON LECHUGA Y REMOLACHA	LOMO ADOBADO CON PATATAS AL AJILLO	BACALAO HORNO CON PISTO	REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y SURIMI	SÁNDWICH MIXTO CON ENSALADA	
								
	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	FRUTA/ LÁCTEO	