

Del 27/05/2024 al 02/06/2024

PRIMAVERA 2024

S 5	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	LENTEJAS CON VERDURAS	MACARRONES CON CHORIZO	LASAÑA DE VERDURAS	VERDURAS GRATINADAS	ENSALADA ALEMANA	BRÓCOLI CON JAMÓN CURADO	CALABACÍN RELLENO DE ATÚN
	HUEVOS RELLENOS CON PISTO	MUSLO DE POLLO AL CHILLINDRÓN	ATÚN CON PIPERRADA	GARBANZOS AL HORNO CON CARNE	MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS	REDONDO DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS DADO	PAELLA VALENCIANA
	FRUTA/LÁCTEO	FRUTA/LÁCTEO	FRUTA/LÁCTEO	FRUTA/LÁCTEO	FRUTA/LÁCTEO	FRUTA/LÁCTEO	POSTRE ESPECIAL/ FRUTA
Cena	JUDÍAS VERDES A LA MADRILEÑA	CREMA DE CALABAZA	PANACHÉ DE VERDURAS CON PATATA	SOPA DE PASTA	GUISANTES A LA FRANCESA	SOPA DE AJO	ESPINACAS CON PATATAS
	SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN	REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS CON CALABACÍN AL HORNO	ABADEJO AL LIMÓN Y TOMILLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	PAVO AL HORNO CON CIRUELAS CON ARROZ SALTEADO	CAZÓN A LA ANDALUZA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO	TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA
	FRUTA/LÁCTEO	FRUTA/LÁCTEO	FRUTA/LÁCTEO	FRUTA/LÁCTEO	FRUTA/LÁCTEO	FRUTA/LÁCTEO	FRUTA/LÁCTEO
Energía (Kcal.) Proteínas (g.) H.Carbono(g.) Lípidos (g.)				2.056 Kcal P: 102 HC: 216 L: 82	2.310 Kcal P: 119 HC: 259 L: 82	2.708 Kcal P: 109 HC: 305 L: 110	2.510 Kcal P: 99 HC: 299 L: 95

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

FIRMA CENTRO: FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
Dietista Nutricionista
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.