

Menú semanal – Del 6 al 12 de octubre del 2025

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Lasaña boloñesa ... Jamoncitos de pollo al ajillo con guisantes rehogados Triturado de pollo, verdura y pasta Fruta	Salmorejo con picadillo ... Caldereta de pescado ... Triturado de merluza, verdura y patata Fruta	Potaje de habichuelas ... Huevos al plato ... Triturado de huevo, verdura y habichuelas Fruta	Ensalada de pasta ... Pavo guisado con setas y zanahoria ... Triturado de pavo, verdura y pasta Fruta	Lentejas estofadas ... Pescado del día al horno con calabacín rehogado ... Triturado de bacalao, verdura y lentejas Fruta	Salpicón ... Carcamusas toledanas ... Triturado de magro, verdura y patata Fruta	Gazpacho con guarnición ... Paella de carne ... Triturado de carne magra, verdura y arroz Postre especial
	Ensalada variada Tortilla de patata y calabacín con pimientos al horno Triturado de huevo, verdura y patata Lácteo	Sopa de estrellas Lomo de Sajonia al horno con ensalada de lechuga, cebolla y maíz Triturado de huevo, verdura y patata Lácteo	Judías verdes con patatas al vapor Bacalao a la bilbaína con salteado mediterráneo Triturado de bacalao, verdura y patata Lácteo	Sopa de verdura Tortilla de atún con ensalada de lechuga,, tomate y pimientos Triturado de huevo, verdura y patata ... Lácteo	Brócoli con jamón serrano Croquetas de cocido con ensalada de tomate y aceitunas Triturado de pollo, verdura y patata Lácteo	Crema de verduras Revuelto de jamón serrano con champiñones al ajillo Triturado de huevo, verdura y patata Lácteo	Menestra con patata Caballa escabechada con setas y zanahoria Triturado de merluza, verdura y patata Lácteo

Menú semanal – del 13 al 19 de octubre 2025

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Garbanzos con espinacas ... Albóndigas en salsa española con judías verdes rehogadas Triturado de hamburguesa verdura y garbanzos Yogurt	Salmorejo con picadillo ... Salmón al papillote ... Triturado de merluza Fruta	Macarrones gratinados ... Pollo en pepitoria con champiñón y zanahoria ... Triturado de merluza al horno con pimientos Yogur	Alubias blancas estofadas ... Pescado del día frito con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas ... Triturado de fogonero con verdura y alubia blanca Yogurt	Gazpacho con guarnición ... Duelos y quebrantos con patatas fritas ... Triturado de huevo, verdura y patata Fruta	Coliflor al ajillo ... Arroz meloso con rape y gambas ... Triturado de gallineta, verdura y arroz Yogurt	Ensaladilla rusa ... Merluza en salsa de mejillones con calabacín al horno ... Triturado de merluza, verdura y patata Lácteo
	Sopa de pescadores Tortilla francesa con ensalada de lechuga cebolla y zanahoria Triturado de huevo, verdura y patata Fruta	Judías verdes con patata y jamón serrano Lomo empanado con ensalada, de tomate, zanahoria y aceitunas Triturado de lomo, verdura y patata Lácteo	Crema de puerros Tortilla de patata con berenjena rehogada Triturado de huevo, verdura y pasta Fruta	Ensalada Cesar Empanada de carne con tomate asado Triturado de cerdo, verdura y patata Fruta	Sopa maravilla Bacalao al horno con calabaza rehogada Triturado de bacalao, verdura y patata Yogur	Espárragos blancos con mayonesa Contramuslos de pollo al horno con pimientos y patatas al horno Triturado de pollo, verdura y arroz Peras al vino	Crema de guisantes Pizza de jamón y queso Triturado de pavo, verdura y patata Fruta

Menú semanal – Del 20 al 26 de octubre del 2025

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Lentejas con verduras ... Huevos rellenos con salsa aurora con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas ... Triturado de huevo, verdura y lentejas Fruta	Mejillones a la vinagreta ... Estofado de pavo con arroz ... Triturado de pavo, verdura y patata Fruta	Macarrones con chorizo ... Bacalao con ajo y perejil y pimientos rehogados ... Triturado de bacalao, verdura y pasta Fruta	Salmorejo con picadillo ... Estofado de ternera al vino tinto con patatas dado ... Triturado de ternera, verdura y patata Fruta	Ensaladilla de verano ... Pescado del día frito con coliflor rehogada ... Triturado de fogonero, verdura y patata Fruta	Garbanzos salteados con jamón ... Pollo a la cerveza con zanahorias asadas ... Triturado de pollo, verdura y garbanzos Fruta	Gazpacho con guarnición ... Arroz caldoso de pescado ... Triturado de merluza, verdura y patata Fruta/postre especial
C E N A	Ensalada de tomate y queso fresco ... Salchichas al horno con patatas al horno ... Triturado de magro, verdura verde y patata Yogur	Crema de calabaza Croquetas de jamón con ensalada de lechuga, cebolla y tomate ... Triturado de lomo, verdura y patata Yogur	Brócoli con patata ... Revuelto de ajetes y gambas, tomate al horno con queso ... Triturado de huevo, verdura y patata lácteo	Sopa de pasta ... Merluza en salsa verde con espárragos ... Triturado de merluza, verdura y pasta Yogur	Guisantes con patata ... Lomo de cerdo a la naranja con calabacín gratinado ... Triturado de lomo, verdura y patata lácteo	Sopa castellana ... Boquerones fritos con salteado mediterráneo Triturado de gallineta, verdura y patata lácteo	Judías verdes con patata Tortilla de queso con ensalada (tomate, maíz y aceitunas) Triturado de huevo, verdura y patata lácteo

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Alubias blancas guisadas ... Bacalao con tomate con pimientos rehogados ... Triturado de bacalao, verduras y alubias blancas Fruta	Salmorejo con picadillo ... Huevos fritos con patatas fritas ... Triturado de huevo, verdura y patata Fruta	Fideúa marinera ... Pinchos morunos con pimiento italiano ... Triturado de cerdo, verdura y patata Fruta	Lentejas con carne ... Contra muslo de pollo al toque de limón con pisto ... Triturado de pollo, verdura y lentejas Fruta	Migas manchegas ... Pescado del día azul al horno con salteado mediterráneo ... Triturado de merluza, verdura y pasta Fruta	Gazpacho con guarnición ... Paella valenciana ... Triturado de pollo, verdura y arroz Fruta	Verduras gratinadas ... Falda de ternera con patata, pimentón y aceite ... Triturado de ternera, verdura y patata Fruta/postre especial
	Sopa de picadillo ... Muslo de pollo a las finas hierbas con ensalada (pimiento morrón, cebolla y atún) ... Triturado de pollo, verdura y patata Lácteo	Parrillada de verduras con jamón serrano ... Merluza a la gallega ... Triturado de merluza, verdura y patata lácteo	Sopa primavera ... Hojaldre de puerro, jamón y queso con ensalada de tomate ... Triturado de huevo, verdura y patata lácteo	Judías verdes a la portuguesa ... Revuelto de setas al ajillo con tostadas ... Triturado de huevos, verdura y patata lácteo	Crema de calabacín ... Croquetas de pollo con ensalada (lechuga, y espárragos) ... Triturado de lomo, verdura y patata lácteo	Guisantes con gambas al ajillo ... Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, cebolla , pepino y maíz Triturado de huevo, verdura y patata lácteo	Crema de zanahoria Rape en salsa de almendras con brócoli rehogado Triturado de merluza, verdura y patata lácteo