



Servimos con Corazón

DOMUSVI REAL DELEITE



Cuidamos personas en buena compañía

Del 1/11/2021 al 7/11/2021

Otoño / Invierno 21-22

S 5	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA PASTEL DE SALMÓN CON PURÉ DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES CON TOMATE GRATINADOS JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ESCALIBADA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE CALDO GALLEGO ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS CON TOMATE ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO PERA EN ALMIBAR	BROCOLI CON AJITOS HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	LENTEJAS CON VERDURAS DADOS DE BACALAO REBOZADO EN SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	PARRILLADA DE VERDURAS CANELONES (CARNE) PROFITEROLES YOGURES
Cena	SOPA CASTELLANA CROQUETAS DE POLLO CON PIMIENTO VERDE EN TIRAS SALTEADO YOGURES	JUDIAS VERDES (VAINAS) SALTEADAS ABADEJO CON SALSA DE LIMON CON ARROZ BLANCO NATILLAS CASERAS DE CHOCOLATE	SOPA DE PASTA TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON CALABACÍN PLANCHA YOGURES	CREMA DE VERDURAS NATURAL (cebolla, puerro, zanahoria, patata, judía verde, guisante) PESCADO FRESCO DEL DÍA CON PISTO YOGURES	SOPA DE SEMOLA FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON ENSALADA MIXTA YOGURES	CREMA DE GUISANTES NATURAL TORTILLA DE PATATAS CON PIMIENTO VERDE EN TIRAS SALTEADO FLAN	SOPA DE LLUVIA JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA
Energía (Kcal,)	2.108 Kcal	2.403 Kcal	2.370 Kcal	2.279 Kcal	2.063 Kcal	2.126 Kcal	2.321 Kcal
Proteínas (g.)	P: 82 HC: 265 L: 72	P: 118 HC: 292 L: 79	P: 111 HC: 287 L: 81	P: 113 HC: 266 L: 78	P: 100 HC: 225 L: 79	P: 108 HC: 273 L: 60	P: 85 HC: 288 L: 89

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL



S 1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	ARROZ MILANESA TRASERO DE POLLO GUISADO CON ZANAHORIAS YOGURES	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO ARROZ CON LECHE	FIDEUA DE VERDURAS SALMON AL HORNO CON CEBOLLA CARAMELIZADA YOGURES	COLIFLOR REHOGADA CON PIMENTON HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS YOGURES	POTAJE DE ALUBIAS PESCADO FRESCO DEL DÍA CON VERDURAS AL VAPOR (JUDIA VERDE, COLIFLOR, ZANAHORIA, PATATA) MACEDONIA DE FRUTAS EN ALMIBAR	PATATAS A LA MARINERA HAMBURGUESA DE TERNERA CON QUESO CON CHAMPIÑONES NATILLAS CASERAS DE CHOCOLATE	TRICOLOR DE VERDURAS (judia verde, zanahoria, coliflor) GARBANZOS CON CALLOS FRUTA DE TEMPORADA BISCUIT DE VAINILLA
Cena	BERENJENA GRATINADA RODAJA DE MERLUZA EN SALSA DE MARISCO CON PATATA HERVIDA FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CEBOLLA TORTILLA DE QUESO CON CALABACIN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA	ACELGAS CASERAS CON PATATA EMPANADA HOJALDRADA DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE SEMOLA FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO A LA MEDITERRANEA CON CEBOLLA ASADA Y TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE AJO EMPANADILLAS DE ATÚN CON LECHUGA Y OLIVAS YOGURES	CREMA DE ZANAHORIA NATURAL PLATJA AL HORNO CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE ESTRELLAS ABADEJO EN SALSA MARINERA CON PIMIENTOS MORRONES SALTEADOS YOGURES
Energía (Kcal,) Proteínas (g.)	2.494 Kcal P: 130 HC: 263 L: 98	2.250 Kcal P: 100 HC: 257 L: 86	2.532 Kcal P: 102 HC: 285 L: 104	2.165 Kcal P: 103 HC: 220 L: 93	2.237 Kcal P: 90 HC: 273 L: 80	2.096 Kcal P: 102 HC: 248 L: 71	2.217 Kcal P: 85 HC: 285 L: 75

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
DIETISTA-NUTRICIONISTA
CGDO. MAD00104



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420 /2006

S 2	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	CREMA DE CHAMPIÑÓN NATURAL RODAJA DE MERLUZA EN SALSA DE MARISCO CON ZANAHORIA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGURES	CODITOS CON TOMATE GRATINADOS FOGONERO A LA PLANCHA CON CALABACIN SALTEADO YOGURES	ARROZ CON VERDURAS TRASERO DE POLLO ASADO AL LIMÓN CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) FLAN	BROCOLI Y COLIFLOR REHOGADO PESCADO FRESCO DEL DÍA CON TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	PATATAS CON BECHAMEL GRATINADAS ALBONDIGAS CON SALSA ESPAÑOLA CON PIMIENTO VERDE EN TIRAS SALTEADO POSTRE CASERO	LENTEJAS CON VERDURAS CODILLO ASADO CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA PUDING CASERO
Cena	SOPA DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ARROZ PILAF YOGURES	CREMA PARMENTIER SARDINA LOMITOS A LA PLANCHA CON PICADA DE TOMATE Y MAIZ MELOCOTÓN EN ALMIBAR	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON PATATA Y JAMON HUEVOS RELLENOS CON BECHAMEL GRATINADOS CON TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE PUERRO NATURAL CINTA DE LOMO A LA PLANCHA (NO ADOBADO) CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA	GUISANTES SALTEADOS CON ZANAHORIA, CEBOLLA, YORK, AJO Y PEREJIL TORTILLA DE PATATAS CON ESPARRAGO BLANCO TALLO YOGURES	CREMA DE CALABAZA NATURAL CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON ENSALADA FRESCA (LECHUGA, MANZANA, NARANJA) FRUTA DE TEMPORADA	SOPA CUBIERTA CAELLA EN ADOBO CON LECHUGA Y PEPINO YOGURES
Energía (Kcal,)	2.206 Kcal	2.370 Kcal	2.078 Kcal	2.337 Kcal	1.896 Kcal	2.377 Kcal	3.536 Kcal
Proteínas (g.)	P: 114 HC: 258 L: 75	P: 111 HC: 271 L: 87	P: 102 HC: 250 L: 69	P: 128 HC: 273 L: 75	P: 97 HC: 222 L: 62	P: 89 HC: 293 L: 87	P: 180 HC: 298 L: 174

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL



Servimos con Corazón

DOMUSVI REAL DELEITE



Del 22/11/2021 al 28/11/2021

Otoño / Invierno 21-22

S 3	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	MACARRONES BOLONESA CALAMARES GUIADOS CON CEBOLLA ASADA FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE COL DE HOJA ESTOFADO DE AVE CON PATATA ASADA FRUTA DE TEMPORADA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS PESCADO FRESCO DEL DÍA CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) YOGURES	MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ CON TOMATE ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA VERDE CON CALABACIN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA	PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO GUIADO CON VERDURAS YOGURES	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO MACEDONIA DE FRUTAS NATURALES TATIN DE MANZANA
Cena	SOPA DE ESTRELLAS MAZA ASADA CON PATATA AL VAPOR YOGURES	CREMA DE VERDURAS NATURAL (cebolla, puerro, zanahoria, patata, judía verde, guisante) FILETE DE SARDINA REBOZADA CON PIMIENTO VERDE EN TIRAS SALTEADO YOGURES	SOPA DE ARROZ CROQUETAS DE JAMÓN CON TOMATE PROVENZAL MANZANA ASADA	SOPA DE PASTA SANDWICH DE ATUN CON LECHUGA CON ZANAHORIAS Y ACEITUNAS FLAN	CREMA DE CHAMPIÑON NATURAL ABADEJO CON SALSA DE LIMON CON PICADA DE TOMATE Y MAIZ YOGURES	SOPA HORTELANA PAPILLOTE DE MERLUZA Y SALMON CON SALSA TARTARA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE ZANAHORIA NATURAL TORTILLA DE JAMÓN CON TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA
Energía (Kcal,) Proteínas (g.)	2.242 Kcal P: 104 HC: 266 L: 80	2.077 Kcal P: 103 HC: 226 L: 80	1.944 Kcal P: 84 HC: 265 L: 55	2.039 Kcal P: 79 HC: 282 L: 60	2.075 Kcal P: 96 HC: 265 L: 65	2.259 Kcal P: 115 HC: 237 L: 89	2.647 Kcal P: 101 HC: 298 L: 111

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL



Servimos con Corazón

DOMUSVI REAL DELEITE



Del 29/11/2021 al 5/12/2021

Otoño / Invierno 21-22

S 4	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	BROCOLI REHOGADO RAGOUT DE TERNERA EN SALSA ESPAÑOLA CON PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES CARBONARA TRASERO DE POLLO ASADO AL LIMÓN CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA	LENTEJAS CON ARROZ TAQUITOS DE ATUN CON TOMATE CON MENESTRA DE VERDURA REHOGADA YOGURES	COLIFLOR AL AJO ARRIERO CABECERO DE LOMO ASADO CON CEBOLLA ASADA YOGURES	ARROZ NEGRO CON ALI OLI VERDE PESCADO FRESCO DEL DÍA CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) YOGURES	ALUBIAS PINTAS CON PATATAS CINTA DE LOMO A LA PLANCH (NO ADOBADO) CON PURÉ DE MANZANA YOGURES	PATATAS EN SALSA VERDE BACALAO ORLY GU LECHUGA CON CEBOLLA POSTRE CASERO FRUTA DE TEMPORADA
Cena	PANACHE DE VERDURAS TILAPIA EN SALSA VERDE CON ZANAHORIA SALTEADA NATILLAS DE VAINILLA	SOPA DE LETRAS TORTILLA DE QUESO CON PIMIENTO VERDE EN TIRAS SALTEADO YOGURES	CREMA DE CALABAZA NATURAL EMPANADA HOJALDRADA DE JAMON Y QUESO CON PICADA DE TOMATE Y MAIZ MACEDONIA DE FRUTAS NATURALES	SOPA DE PICADILLO HUEVOS RELLENOS DE ATUN CON MAHONESA CON VERDURAS AL VAPOR (JUDIA VERDE, COLIFLOR, ZANAHORIA, PATATA) FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO EMPANADO CON TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE VERDURAS NATURAL (cebolla, puerro, zanahoria, patata, judía verde, guisante) ABADEJO EN SALSA MARINERA CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA	ACELGAS CASERAS CON PATATA EMPANADA DE HOJALDRE RELLENA DE CARNE CON CALABACÍN AL HORNO YOGURES
Energía (Kcal,)	2.161 Kcal	2.591 Kcal	2.583 Kcal	2.245 Kcal	2.278 Kcal	1.995 Kcal	2.471 Kcal
Proteínas (g.)	P: 100 HC: 240 L: 81	P: 130 HC: 253 L: 114	P: 104 HC: 294 L: 103	P: 100 HC: 221 L: 102	P: 110 HC: 262 L: 84	P: 108 HC: 247 L: 56	P: 96 HC: 324 L: 82

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL