

MENUS DEL MES Julio/2025



Semana del 01/07 al 06/07

C O M I D A		"SALMOREJO CON PICADILLO ---- SALMÓN AL PAPILLOTE ---- FRUTA"	ENSALADA MALAGUEÑA ---- POLLO EN PEPITORIA CON CHAMPIÑONES CON ZANAHORIA ---- YOGUR	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ---- PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS ---- YOGUR	GAZPACHO CON GUARNICIÓN ---- HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS ---- FRUTA	COLIFLOR AL AJILLO ---- ARROZ MELOSO CON RAPE Y GAMBAS ---- YOGUR	ENSALADILLA RUSA ---- MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON CALABACÍN AL HORNO ---- LÁCTEO
C E N A		JUDÍAS VERDES CON PATATA Y JAMÓN SERRANO ---- LOMO EMPANADO CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS ---- LÁCTEO	CREMA DE GUISANTES ---- PIZZA DE JAMÓN Y QUESO ---- FRUTA	ENSALADA CÉSAR ---- EMPANADA DE CARNE CON TOMATE AL HORNO ---- FRUTA	SOPA MARAVILLA ---- BACALAO AL HORNO CON CALABAZA REHOGADA ---- YOGUR	ESPÁRRAGOS BLANCOS CON MAYONESA ---- CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO ---- PERA AL VINO	CREMA DE GUISANTES ---- PIZZA DE JAMÓN Y QUESO ---- FRUTA

Semana del 07/07 al 13/07

C O M I D A	LENTEJAS CON VERDURAS ---- HUEVOS RELLENOS CON SALSA AURORA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA) ---- YOGUR	MEJILLONES A LA VINAGRETA ---- ESTOFADO DE PAVO CON ARROZ ---- FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO ---- BACALAO CON AJO Y PEREJIL CON PIMIENTOS REHOGADOS ---- YOGUR	SALMOREJO CON PICADILLO ---- ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON PATATAS DADO ---- FRUTA	PATATAS A LO POBRE ---- PESCADO DEL DÍA FRITO COLIFLOR REHOGADA ---- LÁCTEO	GARBANZOS SALTEADOS CON JAMÓN ---- POLLO A LA CERVEZA CON ZANAHORIAS ASADAS ---- YOGUR	GAZPACHO CON GUARNICIÓN ---- ARROZ CALDOZO DE PESCADO ---- LÁCTEO
C E N A	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO ---- SALCHICHAS AL HORNO PATATAS AL HORNO ---- FRUTA	CREMA DE CALABAZA ---- CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO ---- YOGUR	BROCCOLI CON PATATA ---- REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS TOMATE AL HORNO CON QUESO ---- FRUTA	SOPA DE PASTA ---- MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS ---- YOGUR	GUISANTES CON PATATA ---- LOMO DE CERDO A LA NARANJA CON CALABACIN GRATINADO ---- FRUTA	SOPA DE AJO ---- BOQUERONES FRITOS CON SALTEADO MEDITERRÁNEO ---- FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATA ---- TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) ---- FRUTA

Semana del 14/07 al 20/07

C O M I D A	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS ---- BACALAO CON TOMATE CON PIMIENTOS REHOGADOS ---- FRUTA	SALMOREJO CON PICADILLO ---- HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS ---- FRUTA	FIDEUÀ MARINERA ---- PINCHOS MORUNOS CON PIMIENTO ITALIANO ---- YOGUR	LENTEJAS CON CARNE ---- CONTRAMUSLO DE POLLO AL TOQUE DE LIMÓN CON PISTO ---- YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA ---- PESCADO DEL DÍA AZUL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO ---- YOGUR	GAZPACHO CON GUARNICIÓN ---- PAELLA VALENCIANA ---- FRUTA	VERDURAS GRATINADAS ---- FALDA DE TERNERA CON PATATA, PIMENTON Y ACEITE ---- LÁCTEO
C E N A	SOPA DE PICADILLO ---- MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA (PIMIENTO MORRÓN, CEBOLLA Y ATÚN) ---- YOGUR	PARRILLADA DE VERDURAS CON JAMÓN SERRANO ---- EMBLANCO DE MERLUZA ---- LÁCTEO	SOPA PRIMAVERA ---- HOJALDRE DE PUERRO, JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA DE TOMATE ---- FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA ---- REVUELTO DE SETAS AL AJILLO CON TOSTADAS ---- FRUTA	CREMA DE CALABACÍN ---- CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA (LECHUGA Y ESPÁRRAGOS) ---- FRUTA	GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO ---- TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAÍZ ---- YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA ---- RAPE EN SALSA DE ALMENDRAS CON BROCCOLI REHOGADO ---- FRUTA

Semana del 21/07 al 27/07

C O M I D A	GARBANZOS CON CALAMARES ---- CARRILLERAS DE CERDO A LA MOSTAZA Y MIEL CON PURÉ DE PATATA ---- YOGUR	SALMOREJO CON PICADILLO ---- BACALAO AL VAPOR CON COLIFLOR AL VAPOR ---- FRUTA	GAZPACHUELO ---- MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN ---- FRUTA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ---- PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON BROCCOLI AL JILLO ---- LÁCTEO	ENSALADA DE MELÓN CON JAMÓN ---- ARROZ A LA CUBANA ---- FRUTA	GAZPACHO CON GUARNICIÓN ---- MILANESA DE TERNERA CON PATATA PANADERA AL HORNO ---- YOGUR	ENSALADA CAMPERA ---- GALLINETA AL CAVA CON GAMBAS CON ZANAHORIAS REHOGADAS ---- LÁCTEO
C E N A	ENSALADA DE TOMATES Y SARDINAS ---- REVUELTO DE YORK Y QUESO CON PATATA AL VAPOR ---- FRUTA	MENESTRA DE VERDURA REHOGADA ---- EMPANADA DE ATÚN CON ENSALADA DE PIMIENTOS ---- YOGUR	CREMA DE GUISANTES ---- TORTILLA DE JAMÓN COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA ---- YOGUR	CALABACÍN GRATINADO ---- HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS DADO ---- FRUTA	SOPA DE FIDEOS ---- PALOMETA EN SALSA CON SALTEADO CAMPESTRE ---- YOGUR	PANACHÉ DE VERDURA CON PATATA ---- CUARTO TRASERO DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA MIXTA ---- FRUTA	CREMA DE CALABACÍN ---- FLAMENQUINES CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA ---- FRUTA

Semana del 28/07 al 31/07

C O M I D A	LASAÑA BOLOÑESA — JAMONCITOS DE POLLO AL AILLO CON GUISANTES REHOGADOS — YOGUR	SALMOREJO CON PICADILLO — CALDERETA DE PESCADO — FRUTA	POTAJE DE HABICHUELAS — HUEVOS AL PLATO — YOGUR	AJO BLANCO — PAVO GUISADO CON SETAS Y ZANAHORIA — YOGUR			
	ENSALADA ILUSTRADA — TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO — FRUTA	SOPA DE ESTRELLAS — LOMO DE SAJONIA AL HORNO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ) — YOGUR	JUDÍAS VERDES CON PATATA AL VAPOR — BACALAO A LA BILLBAÍNA CON SALTEADO MEDITERRANEO — FRUTA	SOPA DE VERDURAS — TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) — MANZANA AL HORNO			