

DOMUSVI SAN ADRIÁN



DEL 3 AL 9 DE JUNIO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	ALCACHOFAS RIOJANAS MERLUZA REBOZADA CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA	ESPIRALES BOLOÑESA REDONDO DE PAVO ASADO CON PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA	BERENJENA GRATINADA ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	PASTEL DE CALABACIN HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	POCHAS A LA NAVARRA PESCADO DEL DIA CON ENSALADA MANZANA ASADA	PATATAS CON BACALAO MUSLITOS DE POLLO FRITOS CON COLIFLOR CON AJADA FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO MACEDONIA DE FRUTAS NATURALES TARTA SELVA NEGRA
Cena	SOPA DE ESTRELLAS JAMÓN ASADO CON VERDURAS AL VAPOR NATILLAS DE CHOCOLATE	CREMA DE VERDURAS NATURAL (cebolla, puerro, zanahoria, patata, judía verde, guisante) HAMBURGUESA DE TERNERA CON ZANAHORIA AL HORNO YOGURES	CREMA DE CALABAZA NATURAL CAELLA HORNO CON PICADA DE AJO Y PEREJIL CON PISTO YOGURES	SOPA DE PASTA SANDWICH DE ATUN CON LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNA FLAN DE VAINILLA	SOPA DE ARROZ CROQUETAS DE JAMÓN CON TOMATE GRATINADO YOGURES	SOPA HORTELANA PAPILLOTE DE MERLUZA Y SALMON CON SALSA TARTARA CON PATATA ASADA YOGURES	CREMA DE ZANAHORIA NATURAL TORTILLA DE JAMÓN CON GUISANTES SALTEADOS YOGURES
Energía (Kcal.)	2.428 Kcal	2.395 Kcal	2.193 Kcal	2.610 Kcal	2.038 Kcal	2.381 Kcal	2.379 Kcal
Proteínas (g.)	P: 103	P: 109	P: 111	P: 91	P: 84	P: 116	P: 97
H.Carbono(g.)	HC: 288	HC: 270	HC: 225	HC: 290	HC: 269	HC: 246	HC: 275
Lípidos (g.)	L: 89	L: 91	L: 88	L: 116	L: 63	L: 97	L: 93

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nota:

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con-
sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

DOMUSVI SAN ADRIÁN



DEL 10 AL 16 DE JUNIO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON PATATAS Y JAMON FILETES RUSOS CON CALABACÍN AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES CARBONARA POLLO GUISADO CON VERDURAS CON BERENJENA PLANCHA FRUTA DE TEMPORADA	LENTEJAS ESTOFADAS PESCADO AZUL REBOZADO CON MENESTRA FRUTA DE TEMPORADA	COLIFLOR AL AJO ARRIERO ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA CON PATATA ASADA MACEDONIA DE FRUTAS NATURALES	PATATAS GUISADAS PESCADO DEL DIA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	POCHAS A LA NAVARRA COSTILLAS ASADAS CON VERDURAS MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	ARROZ CALDOSO CON ACELGAS BACALAO ORLY CON PIMIENTOS POSTRE CASERO FRUTA DE TEMPORADA
Cena	SOPA DE AJO HALIBUT EN SALSA VERDE CON PATATA PANADERA NATILLAS DE VAINILLA	CREMA DE CALABACÍN NATURAL HUEVOS RELLENOS CON BECHAMEL CON SAMFAINA YOGURES	CREMA DE ESPINACAS NATURAL TERNERA GUISADA CON PIMIENTOS YOGURES	SOPA DE PICADILLO TRASERO DE POLLO ASADO CON PURÉ DE MANZANA YOGURES	CREMA DE CALABAZA A LA NARANJA TORTILLA DE QUESO CON TOMATE AL HORNO YOGURES	BORRAJA CON PATATA ABADEJO AL HORNO CON TOMATE, MAIZ Y ZANAHORIA YOGURES	CREMA DE CALABAZA NATURAL HOJALDRE DE VERDURAS CON QUESO FRESCO YOGURES
Energía (Kcal.)	2.450 Kcal	2.687 Kcal	2.429 Kcal	2.411 Kcal	2.287 Kcal	2.338 Kcal	2.780 Kcal
Proteínas (g.)	P: 99	P: 118	P: 109	P: 128	P: 98	P: 97	P: 92
H.Carbono(g.)	HC: 282	HC: 293	HC: 280	HC: 257	HC: 243	HC: 244	HC: 347
Lípidos (g.)	L: 96	L: 109	L: 89	L: 92	L: 97	L: 102	L: 108

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nota:

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con
sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

DEL 17 AL 23 DE JUNIO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	MENESTRA DE VERDURA REHOGADA CANELONES DE ATÚN FRUTA DE TEMPORADA	ESPIRALES GRATINADAS BLANQUETA DE POLLO AL HORNO CON VERDURAS AL VAPOR FRUTA DE TEMPORADA	PATATAS RIOJANA MAGRO DE CERDO EN SU JUGO CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA	GARBANZOS CON ESPINACAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE MARISCO CON ENSALADA PERA EN ALMIBAR	BROCOLI CON AJITOS HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO EN SALSA DE TOMATE CON PIMIENTO VERDE EN TIRAS FRUTA DE TEMPORADA	PAELLA PESCADO AZUL REBOZADO CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA TARTA DE QUESO
Cena	SOPA CASTELLANA TORTILLA DE PATATAS CON PIMIENTOS VERDES YOGURES	JUDÍAS VERDES REHOGADAS HALIBUT AL HORNO CON PATATA AL AJILLO NATILLAS DE VAINILLA	SOPA DE PASTA SAN JACOBO CON TOMATE Y ORÉGANO YOGURES	CREMA DE VERDURAS NATURAL (cebolla, puerro, zanahoria, patata, judía verde, guisante) PIMIENTOS RELLENOS CON ARROZ YOGURES	SOPA DE FIDEOS PESCADO DEL DIA CON LECHUGA Y PIMIENTOS YOGURES	CREMA DE VERDURAS NATURAL (cebolla, puerro, zanahoria, patata, judía verde, guisante) MAZA ASADA A LA MOSTAZA CON ZANAHORIA RALLADA FLAN DE VAINILLA	CREMA DE ESPINACAS Y ZANAHORIAS TIRAS DE POLLO CON VERDURAS YOGURES
Energía (Kcal.)	2.311 Kcal	2.465 Kcal	2.579 Kcal	2.165 Kcal	2.359 Kcal	2.442 Kcal	2.595 Kcal
Proteínas (g.)	P: 92	P: 115	P: 109	P: 92	P: 99	P: 117	P: 102
H.Carbono(g.)	HC: 265	HC: 290	HC: 289	HC: 301	HC: 231	HC: 283	HC: 317
Lípidos (g.)	L: 91	L: 86	L: 104	L: 58	L: 111	L: 85	L: 99

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nota:

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:



BEATRIZ DE DIEGO-BLANCO
Dietista-Nutricionista
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

DEL 24 AL 30 DE JUNIO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	ARROZ CON VERDURAS POLLO GUISADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	LENTEJAS CON VERDURAS ABADEJO CON TOMATE CON PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA	FIDEUA DE VERDURAS CON TOMATE (CHAMPIÑÓN Y COLIFLOR) BOCADITOS DE SALMON EN SALSA CON CEBOLLA CARMELIZADA Y PIMIENTO FRUTA DE TEMPORADA	COLIFLOR AL AJO ARRIERO HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS MACEDONIA DE FRUTAS NATURALES	POTAJE DE ALUBIAS CON BRECOL Y ZANAHORIA PESCADO DEL DIA CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	PATATAS RIOJANA HAMBURGUESA DE TERNERA CON QUESO CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA	EMPANADA GALLEGA CALDERETA DE CORDERO BISCUIT DE VAINILLA FRUTA DE TEMPORADA
Cena	CREMA DE CALABACÍN MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES Y ZANAHORIA YOGURES	SOPA HORTELANA TORTILLA DE QUESO CON PATATA ASADA FLAN DE VAINILLA	CARDO GUISADO CINTA DE SAJONIA CON ARROZ YOGURES	SOPA DE FIDEOS CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLITA Y TOMATE AL HORNO YOGURES	SOPA DE AJO SAN JACOBO CON PURÉ DE MANZANA YOGURES	CREMA DE ZANAHORIA NATURAL SANDWICH CON LECHUGA Y ZANAHORIA NATILLAS DE CHOCOLATE	CREMA DE PUERROS HALIBUT EN SALSA CON PATATA ASADA YOGURES
Energía (Kcal.)	2.467 Kcal	2.219 Kcal	2.588 Kcal	2.574 Kcal	2.393 Kcal	2.545 Kcal	3.056 Kcal
Proteínas (g.)	P: 113	P: 93	P: 87	P: 97	P: 114	P: 89	P: 107
H.Carbono(g.)	HC: 287	HC: 281	HC: 321	HC: 245	HC: 275	HC: 293	HC: 338
Lípidos (g.)	L: 91	L: 73	L: 99	L: 130	L: 84	L: 105	L: 138

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nota:

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:



BEATRIZ DE DIEGO-BLANCO
Dietista-Nutricionista
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.