

1ª Semana del 1 al 2 de Febrero de 2020

|                            | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO                                                                                                                                                                               | DOMINGO                                                                                                                                            |
|----------------------------|-------|--------|-----------|--------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A |       |        |           |        |         | LENTEJAS GUIADAS<br>CON ZANAHORIA<br>O<br>JUDÍAS VERDES CON<br>TOMATE<br>-----<br>JAMONCITOS DE<br>POLLO EN PEPITORIA<br>O<br>COLITAS AL HORNO<br>-----<br>FLAN CASERO<br>O<br>FRUTA | BÓCOLI CON<br>BECHAMEL<br>O<br>CREMA PARMENTIER<br>-----<br>ARROZ A BANDA<br>O<br>ENTREMESES<br>VARIADOS<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>TARTA           |
| C<br>E<br>N<br>A           |       |        |           |        |         | CREMA DE PUERRO<br>O<br>GUISANTES<br>SALTEADOS CON<br>YORK<br>-----<br>EMPANADILLAS DE<br>ATÚN<br>O<br>PIZZA DE JAMÓN Y<br>BACON<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR                     | SOPA DE SÉMOLA<br>O<br>ACELGAS CON<br>BACON<br>-----<br>MERLUZA CON<br>ESPÁRRAGOS<br>O<br>CINTA DE LOMO<br>ADOBADO<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR |

2ª Semana del 3 al 9 de Febrero de 2020

|        | LUNES                                                                                                                                                                   | MARTES                                                                                                                                                                            | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                             | JUEVES                                                                                                                                              | VIERNES                                                                                                                                                                       | SÁBADO                                                                                                                                                   | DOMINGO                                                                                                                                                                                |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMIDA | <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS<br/>O<br/>PARRILLADA DE VERDURAS<br/>-----<br/>TORTILLAS DE ESPINACAS<br/>O<br/>HAMBURGUESA DE ATÚN<br/>-----<br/>FRUTA<br/>O<br/>YOGUR</p> | <p>SOPA CON PELOTAS<br/>O<br/>ARROZ CALDOSO<br/>-----<br/>ABADEJO ENCEBOLLADO A LA MOSTAZA<br/>O<br/>CERDO BRASEADO<br/>-----<br/>FRUTA<br/>O<br/>YOGUR</p>                       | <p>OLLETA ALICANTINA<br/>O<br/>PATATAS RIOJANA<br/>-----<br/>OLLA DE POLLO<br/>O<br/>LIMANDA EN SALSA VERDE<br/>-----<br/>MELOCOTÓN EN ALMIBAR<br/>O<br/>YOGUR</p>                    | <p>ESPIRALES CON TOMATE<br/>O<br/>COLIFLOR<br/>-----<br/>PALOMETA ESCABECHADA<br/>O<br/>RAFGOUT DE PAVO<br/>-----<br/>FRUTA<br/>O<br/>YOGUR</p>     | <p>SOPA DE COCIDO<br/>O<br/>HABAS CON JAMÓN<br/>-----<br/>COCIDO MADRILEÑO<br/>O<br/>REVUELTO DE YORK CON PAN AL COMINO<br/>-----<br/>FLAN CASERO<br/>O<br/>MANZANA ASADA</p> | <p>PORRUSALDA<br/>O<br/>SOPA MINSTRONE<br/>-----<br/>CONTRA DE TERNERA ASADA AL VINO BLANCO<br/>O<br/>MUSAKA<br/>-----<br/>FRUTA<br/>O<br/>TARTA</p>     | <p>ENSALADA MURCIANA<br/>O<br/>CREMA DE ESPÁRRAGOS CON VIRUTAS DE JAMÓN<br/>-----<br/>ARROZ CALDOSO DE VERDURAS<br/>O<br/>ENTREMESES<br/>-----<br/>YOGUR<br/>O<br/>PIÑA EN SU JUGO</p> |
| CENA   | <p>CREMA DE CALABAZA<br/>O<br/>JUDIAS REHOGADAS<br/>-----<br/>FILETE POLLO AL AJILLO<br/>O<br/>ABADEJO ENHARINADO<br/>-----<br/>YOGUR<br/>O<br/>FRUTA</p>               | <p>CREMA DE GUISANTES A LA FRANCESA CON BACON<br/>O<br/>SOPA PICADILLO<br/>-----<br/>YORK A LA GALLEGA<br/>O<br/>SARDINILLAS EN ACEITE<br/>-----<br/>YOGUR<br/>O<br/>NATILLAS</p> | <p>ESPINACAS REHOGADAS CON PATATA Y BACON<br/>O<br/>SOPA DE LLUVIA<br/>-----<br/>HALIBUT A LA VIZCAÍNA<br/>O<br/>REVUELTO DE AJETES TRIGUEROS<br/>-----<br/>YOGUR<br/>O<br/>FRUTA</p> | <p>CREMA DE VERDURAS<br/>O<br/>ARROZ TRES DELICIAS<br/>-----<br/>TOSTA CON JAMÓN<br/>O<br/>MERLUZA REBOZADA<br/>-----<br/>YOGUR<br/>O<br/>FRUTA</p> | <p>BRÓCOLI REHOGADO CON PATATAS<br/>O<br/>SOPA DE ESTRELLAS<br/>-----<br/>PESCADO FRESCO<br/>O<br/>ALITAS DE POLLO AL AJILLO Y LIMÓN<br/>-----<br/>FRUTA<br/>O<br/>YOGUR</p>  | <p>HERVIDO VALENCIANO<br/>O<br/>SOPA DE PESCADO<br/>-----<br/>TORTILLA DE CHAMPIÑONES<br/>O<br/>EMPANADA DE ATUN<br/>-----<br/>YOGUR<br/>O<br/>FRUTA</p> | <p>SOPA DE FIDEOS<br/>O<br/>CREMA DE CALABACÍN<br/>-----<br/>MERLUZA A LA BILBAINA<br/>O<br/>CABEZA DE LOMO AL HORNO<br/>-----<br/>FRUTA<br/>O<br/>YOGUR</p>                           |

3ª Semana del 10 al 16 de Febrero 2020

|             | LUNES                                                                                                                                                               | MARTES                                                                                                                                                         | MIÉRCOLES                                                                                                                                                        | JUEVES                                                                                                                                                                         | VIERNES                                                                                                                                                                                                                                                   | SÁBADO                                                                                                                                                          | DOMINGO                                                                                                                                           |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C O M I D A | ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br>O<br>PATATAS GUIADAS CON MERLUZA<br>-----<br>HALIBUT EN SALSA VERDE<br>O<br>JAMONCITOS DE POLLO ASADOS<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR | JUDÍAS VERDES CON TOMATE<br>O<br>CREMA DE COLIFLOR<br>-----<br>GARBANZOS CON CALLOS<br>O<br>LIMANDA MARINERA<br>-----<br>MANZANA ASADA<br>O<br>YOGUR           | PARRILLADA DE VERDURAS<br>O<br>POTAJE DE GARBANZOS CON ACELGAS<br>-----<br>MARMITAKO<br>O<br>HAMBURGUESA ENCEBOLLADA<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR             | BRÓCOLI, ZANAHORIA Y MAÍZ CON VINAGERTA DE MIEL Y PASAS<br>O<br>CREMA DE ESPÁRRAGOS<br>-----<br>HUEVOS FRITOS<br>O<br>FILETE DE POLLO AL ROMERO Y LIMÓN<br>-----<br>FRUTA<br>O | APERITIVO ALICANTINO:<br>- Degustación de atrevidas tapas<br>- Variedad de selectos caprichos<br>- Experiencias gastronómicas<br><br>+<br><br>ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL<br>- Selección de diferentes arroces de levante<br>- Menú doble elección | MIGAS MANCHEGAS<br>O<br>MACARRONES CON GAMBITAS Y VERDURAS<br>-----<br>POLLO ASADO CON PIÑA<br>O<br>LIMANDA ENHARIANDA<br>-----<br>FRUTA O TARTA                | ENSALADA MURCIANA<br>O<br>CREMA DE MARISCO<br>-----<br>ARROZ COSTRA<br>O<br>ENTREMESSES CON TOMATE FRESCO<br>-----<br>MANZANA ASADA<br>O<br>YOGUR |
| C E N A     | ACELGAS REHOGADAS<br>O<br>SOPA FIDEOS<br>-----<br>TORTILLA GUIADA<br>O<br>ABADEJO REBOZADO<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA                                          | CREMA DE ZANAHORIA<br>O<br>GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN SERRANO<br>-----<br>BACALAO GRATINADO AL AJOMIEL<br>O<br>CINTA LOMO ADOBADA<br>-----<br>YOGUR O FRUTA | SOPA DE LLUVIA<br>O<br>CREMA DE PUERROS<br>-----<br>SANDWICH DE POLLO, QUESO GOUDA Y TOMATE CONFITADO<br>O<br>CROQUETAS DE JAMÓN<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA | ESPINACAS AL A CREMA<br>O<br>SOPA CASTELLANA<br>-----<br>MERLUZA A LA MARINERA<br>O<br>TOSTA CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR         | SOPA DE PESCADO<br>O<br>CREMA DE CALABAZA<br>-----<br>LOMO EN SALSA<br>O<br>SARDINILLAS EN ACEITE<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR                                                                                                                         | PATATAS GUIADAS CON ALCACHOFAS<br>O<br>CREMA DE CALABACÍN<br>-----<br>REVUELTO DE AJETES, TRIGUEROS Y GAMBAS<br>O<br>EMPANADA GALLEGA<br>-----<br>YOGUR O FRUTA | SOPA DE SÉMOLA<br>O<br>HERVIDO VALENCIANO<br>-----<br>PESCADO FRESCO<br>O<br>TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA       |

4ª Semana del 17 al 23 de Febrero de 2020

|                            | LUNES                                                                                                                                                       | MARTES                                                                                                                                                   | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                   | JUEVES                                                                                                                                     | VIERNES                                                                                                                                                   | SÁBADO                                                                                                                                                                  | DOMINGO                                                                                                                                             |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | PATATAS A LA RIOJANA<br>O<br>REPOLLO AJOARRIERO<br>-----<br>ESTOFADO DE TERNERA<br>O<br>PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO<br>-----<br>FRUTA O YOGUR | ESPIRALES CON ATÚN<br>O<br>ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS<br>-----<br>PORCIÓN MERLUZA REBOZADA<br>O<br>MUSAKA<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR               | ENSALADA DE TOMATE, QUESO FRESCO, ACEITUNAS NEGRAS Y AJO<br>O<br>CREMA DE CHAMPIÑONES<br>-----<br>PAELLA VALENCIANA<br>O<br>MIGAS MANCHEGAS<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR | SOPA DE COCIDO<br>O<br>CREMA DE CALABAZA CON JAMÓN<br>-----<br>COCIDO MADRILEÑO<br>O<br>LIMANDA ENHARINADA<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR | JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA<br>O<br>OLLETA ALICANTINA<br>-----<br>ABADEJO MARINERA<br>O<br>ROTI PAVO<br>-----<br>NATILLAS<br>O<br>FRUTA                   | LENTEJAS CASERAS<br>O<br>CALABACÍN CON TAQUITOS DE YORK<br>-----<br>OLLA DE POLLO<br>O<br>MERLUZA ENCEBOLLADA A LA MOSTAZA<br>-----<br>PIÑA EN SU JUGO<br>O<br>YOGUR    | ENSALADA DE CANGREJO CON SALSA ROSA<br>O<br>CREMA ESPÁRRAGOS<br>-----<br>ARROZ BRUT<br>O<br>LIMANDA HORNO CON LIMÓN<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>TARTA |
| C<br>E<br>N<br>A           | CREMA DE VERDURAS<br>O<br>SOPA DE FIDEOS<br>-----<br>HALIBUT AJO Y PEREJIL<br>O<br>TOSTA QUESO CON MEMBRILLO<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>MACEDONIA DE FRUTAS  | JUDÍAS VERDES CON TOMATE<br>O<br>CREMA DE ZANAHORIA<br>-----<br>HUEVOS A LA FLAMENCA<br>O<br>ALITAS DE POLLO AL LIMÓN<br>-----<br>NATILLAS<br>O<br>FRUTA | ACELGAS REHOGADAS CON PATATA Y BACON<br>O<br>SOPA DE LLUVIA<br>-----<br>PESCADO FRESCO<br>O<br>LOMO SAJONIA EN SALSA<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA                        | ENSALADILLA RUSA<br>O<br>SOPA CASTELLANA<br>-----<br>POLLO A LA NARANJA<br>O<br>MERLUZA A LA LLAUNA<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>PERA AL VINO | SOPA DE PESCADO<br>O<br>PARRILLADA DE VERDURAS CON SALSA ROMESCU<br>-----<br>TORTILLA FRANCESA<br>O<br>CROQUETAS DE JAMÓN<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA | ALCACHOFA CON PATATA<br>O<br>CREMA PUERROS<br>-----<br>COLITAS DE RAPE EN SALSA VERDE<br>O<br>HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>MANZANA ASADA | SOPA DE PICADILLO<br>O<br>MENESTRA DE VERDURAS<br>-----<br>TORTILLA DE PATATA<br>O<br>ENTREMESES VARIADOS<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA           |

5ª Semana del 24 al 29 de Febrero de 2020

|        | LUNES                                                                                                                                                       | MARTES                                                                                                                                                              | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                   | JUEVES                                                                                                                                                             | VIERNES                                                                                                                                                                                                                                                            | SÁBADO                                                                                                                                                                 | DOMINGO |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| COMIDA | ALUBIAS BLANCAS<br>CON VERDURAS<br>O<br>CREMA DE<br>ZANAHORIA<br>-----<br>PEZ ESPADA<br>ENTOMATADO<br>O<br>RAGOUT JARDINERA<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR | MACARRONES<br>BOLOÑESA<br>O<br>PATATAS GUIADAS<br>CON VERDURAS<br>-----<br>HUEVOS A LA<br>FLAMENCA<br>O<br>MERLUZA A LA<br>MARINERA<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR | COLES DE BRUSELAS<br>CON PATATAS<br>O<br>LENTEJAS CASERAS<br>-----<br>JAMONCITOS DE<br>POLLO AL CURRY<br>O<br>CANELONES DE<br>CARNE<br>-----<br>MANZANA ASADA<br>O<br>YOGUR | HERVIDO<br>VALENCIANO<br>O<br>ARROZ A LA CUBANA<br>-----<br>BACALAO GRATINADO<br>AL AJOMIEL<br>O<br>LOMO A LA<br>PLANCHA<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>QUESO MEMBRILLO | APERITIVO<br>ALICANTINO:<br>- Degustación de atrevidas tapas<br>- Variedad de selectos caprichos<br>- Experiencias gastronómicas<br><br>+<br><br>ARROZ LEVANTINO O<br>MENÚ TRADICIONAL<br>- Selección de diferentes arroces<br>de levante<br>- Menú doble elección | COLIFLOR<br>REHOGADA CON<br>PATATA<br>O<br>ENSALADILLA RUSA<br>-----<br>TERNERA EN SALSA<br>AL OPORTO<br>O<br>TORTILLA DE<br>CALABACÍN<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR |         |
| CENA   | SOPA CUBIERTA<br>O<br>SALTEADO DE<br>VERDURAS<br>-----<br>LOMO EN SALSA<br>ESPAÑOLA<br>O<br>FILETE POLLO AL<br>AJILLO<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA       | CREMA DE<br>CALABACÍN<br>O<br>ARROZ TRES<br>DELICIAS<br>-----<br>HAMBURGUESA DE<br>ATÚN<br>O<br>JAMÓN YORK A LA<br>GALLEGA<br>-----<br>FLAN CASERO O<br>FRUTA       | SOPA JULIANA<br>O<br>CREMA DE PUERROS<br>-----<br>REVUELTO DE<br>CHAMPIÑONES CON<br>PAN AL COMINO<br>O<br>ABADEJO REBOZADO<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA                  | CREMA DE<br>VERDURAS<br>O<br>SOPA DE PESCADO<br>-----<br>TOSTA DE TOMATE<br>CON PAVO FIAMBRE<br>O<br>EMPANADA DE ATÚN<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA              | ESPINACAS CON<br>PATATAS Y BACON<br>O<br>CREMA DE<br>ZANAHORIA<br>-----<br>LIMANDA A LA<br>RIOJANA<br>O<br>TOSTA DE PIMIENTOS<br>Y BACALAO<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR                                                                                         | SOPA CASTELLANA<br>O<br>JUDÍAS VERDES<br>-----<br>HAMBURGUESA A LA<br>PLANCHA<br>O<br>MERLUZA REBOZADA<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA                                 |         |