

Menú semanal – Del 2 al 8 de septiembre del 2024

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Potaje de garbanzos con bacalao ... Muslo de pollo al horno, con tomate a la provenzal Triturado: de pollo al horno con alcachofas rehogadas Triturado de fruta	Berenjena rellena de carne ... Caldereta de pescado ... Triturado de caldereta de pescado con judías verdes Lácteo homogéneo	Salmorejo con picadillo ... Huevos al plato ... Triturado de huevos con pimienta Yogur	Ensalada tropical de pasta ... Estofado de pavo guisado con arroz salteado con ajo ... Triturado de pavo asado con menestra Lácteo homogéneo	Lentejas estofadas ... Merluza a la donostiarra con patatas panaderas al horno ... Triturado de merluza al horno con lentejas y zanahoria Yogur	Salpicón ... Raviolis con salsa de queso ... Triturado de pechuga de pollo con patatas Triturado de fruta	Gazpacho con guarnición ... Paella de carne ... Triturado de arroz con carne magra Lácteo homogéneo
C E N A	Ensalada ilustrada ... Tortilla de patata y calabacín con pimientos verdes al horno ... Triturado de tortilla francesa con calabacín Yogur	Sopa de estrellas ... Chuleta de cerdo al horno con calabacín gratinado ... Triturado de lomo de cerdo al horno con champiñones (sin salsa) Triturado de fruta	Espinacas a la crema ... Bacalao a la bilbaína con salteado mediterráneo con patata ... Triturado de bacalao con salteado mediterráneo Yogur	Sopa de verdura ... Hamburguesa mixta encebollada y salteado de zanahorias ... Triturado de hamburguesa a la plancha con zanahoria Triturado de fruta	Guisantes con jamón curado ... Croquetas de cocido y ensalada (tomate y aceitunas) ... Triturado de pavo asado con guisantes Triturado de fruta	Crema de verduras ... Revuelto de jamón curado y champiñón al ajillo ... Triturado de huevo con calabacín Yogur	Menestra con patata ... Boquerones fritos con ensalada (lechuga, cebolla y maíz) ... Triturado de merluza al horno con menestra ... Triturado de fruta

Menú semanal – Del 9 al 15 de septiembre del 2024

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Garbanzos con verdura ... Albóndigas al vino blanco con patatas al horno al tomillo ... Triturado de hamburguesa con espinacas Yogur	Ensalada campera ... Salmón en papillote ... Triturado de merluza con calabaza Lácteo	Salmorejo con picadillo ... Muslitos de pollo al ajillo con zanahorias asadas ... Triturado de pollo con calabacín Yogur	Alubias blancas estofadas ... Calamares guisados con arroz y zanahoria ... Triturado de gallineta la horno con coliflor Lácteo	Coliflor con bechamel ... Huevos fritos con chorizo y patatas fritas ... Triturado de tortilla a la francesa con brócoli rehogado Fruta	Gazpacho con guarnición ... Paella mixta ... Triturado de abadejo con acelgas Yogur	Ensaladilla rusa ... Merluza en salsa de mejillones con arroz pilaf ... Triturado de merluza al horno con calabacín Lácteo
	Sopa de pescadores ... Tortilla a la francesa con ensalada(tomate, zanahorias y aceitunas) ... Triturado de tortilla a la francesa con verduras Fruta	Judías verdes con jamón curado ... Empanada de atún con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas) ... Triturado de tortilla con calabaza Fruta	Crema de puerros ... Tortilla de patata con berenjenas al horno ... Triturado de tortilla de patata hervida con espárragos ... Fruta	Ensalada Cesar ... Escalopines de ternera en salsa con puré de patata gratinado ... Triturado de ternera con zanahoria Fruta	Sopa de fideos ... Filetes de bacalao al horno con pisto ... Triturado de bacalao al horno con judías verdes Yogur	Espárragos blancos con mayonesa ... Contramuslos de pollo al horno con pimientos y patatas al horno ... Triturado de pollo al horno con pimientos.. Fruta	Crema de guisantes Pizza de jamón y queso con ensalada (lechuga, tomate y maíz) Triturado de pavo a la plancha con calabaza Fruta

Menú semanal – Del 16 al 22 de septiembre del 2024

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Lentejas con verduras ... Huevos rellenos con pisto manchego Triturado de huevo y pisto Yogurt	Macarrones con chorizo ... Muslo de pollo al chilindrón ... Triturado de pollo asado con zanahoria (sin salsa) Lácteo	Salmorejo con picadillo ... Atún con piperrada ... Triturado de merluza al horno con pimientos Fruta	Verduras gratinadas ... Garbanzos con carne y verduras ... Triturado de lomo al horno con garbanzos y pimientos Yogurt	Ensalada alemana ... Merluza en salsa verde con espárragos ... Triturado de merluza al horno con espárragos Lácteo	Brócoli con jamón curado ... Redondo de ternera en salsa con patatas dado al horno ... Triturado de redondo de ternera con calabacín y lentejas Yogurt	Gazpacho con guarnición ... Paella valenciana ... Triturado de pollo con judías verdes y arroz Lácteo
	Ensalada mixta Salchichas al horno con patatas al horno Triturado de magro de cerdo asado con judías verdes Fruta	Crema de calabaza Croquetas de jamón Triturado de pavo asado (sin salsa) con calabaza (sin cebolla) Fruta	Panaché de verduras con patata Revuelto de ajetes y gambas con calabacín al horno Triturado de huevo y calabacín Yogurt	Sopa de pasta Cazón a la andaluza con ensalada Triturado de bacalao al horno con judías verdes Fruta	Guisantes a la francesa Pavo al horno con ciruelas con arroz salteado Triturado de pavo con guisantes Fruta	Sopa de ajo Abadejo de limón y tomillo con salteado mediterráneo Triturado de abadejo al horno con salteado mediterráneo Fruta	Espinacas con patata Tortilla de queso con ensalada Triturado de huevo revuelto con calabaza Fruta

Menú semanal – Del 23 al 29 de septiembre del 2024

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Ensalada de legumbres ... Filete de bacalao con tomate con arroz pilaf con orégano ... Triturado de bacalao con zanahoria Fruta/lácteo	Salmorejo con picadillo ... Huevos fritos con patatas fritas ... Triturado de revuelto de huevo y brócoli Fruta/lácteo	Pimientos del piquillo rellenos de carne ... Fideua marinera ... Triturado de merluza al horno con pimientos Fruta/lácteo	Alubias blancas guisantes ... Pollo a la cerveza con setas y zanahoria ... Triturado de pechuga de pollo asada(sin salsa) con setas y zanahoria Fruta/lácteo	Migas con chorizo ... Atún al ajo y perejil con salteado mediterráneo ... Triturado de merluza al horno con salteado mediterráneo Fruta/lácteo	Gazpacho con guarnición ... Estofado de ternera al vino tinto con patatas gajo al romero ... Triturado de estofado de ternera asado(sin salsa)con zanahoria Fruta/lácteo	Ensalada de melón con jamón curado ... Patatas con magro y verduras ... Triturado de patata, magro y zanahoria Fruta/postre especial
	Sopa de picadillo ... Medallón de pavo al horno, patatas al horno a las finas hierbas ... Triturado de pavo con calabaza Fruta/lácteo	Acelgas con jamón curado ... Merluza a la gallega ... Triturado de merluza con pimientos Fruta/lácteo	Sopa minestrone ... Lomo con queso con ensalada (lechuga, cebolla, zanahoria) ... Triturado de lomo a la plancha con calabacín Fruta/lácteo	Judías verdes a la portuguesa ... Revuelto de patatas a lo pobre ... Triturado de huevos con pimientos Fruta/lácteo	Crema de espárragos verdes ... Empanadillas con ensalada (lechuga, tomate y zanahoria) ... Triturado de fogonero al horno con judías verdes Fruta/lácteo	Guisantes a la sevillana ... Tortilla de espinacas con ensalada de lechuga, cebolla , pepino y maíz Triturado de tortilla de espinacas con zanahoria Fruta/lácteo	Crema de calabacín Rape en salsa de almendras con brócoli rehogado Triturado de rape al horno con brócoli Fruta/lácteo

Menú semanal – Del 30 de septiembre al 6 de octubre del 2024

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Potaje de garbanzos con bacalao ... Muslo de pollo al horno, con tomate a la provenzal Triturado: de pollo al horno con alcachofas rehogadas Triturado de fruta	Berenjena rellena de carne ... Caldereta de pescado ... Triturado de caldereta de pescado con judías verdes Lácteo homogéneo	Salmorejo con picadillo ... Huevos al plato ... Triturado de huevos con pimienta Yogur	Ensalada tropical de pasta ... Estofado de pavo guisado con arroz salteado con ajo ... Triturado de pavo asado con menestra Lácteo homogéneo	Lentejas estofadas ... Merluza a la donostiarra con patatas panaderas al horno ... Triturado de merluza al horno con lentejas y zanahoria Yogur	Salpicón ... Raviolis con salsa de queso ... Triturado de pechuga de pollo con patatas Triturado de fruta	Gazpacho con guarnición ... Paella de carne ... Triturado de arroz con carne magra Lácteo homogéneo
C E N A	Ensalada ilustrada ... Tortilla de patata y calabacín con pimientos verdes al horno ... Triturado de tortilla francesa con calabacín Yogur	Sopa de estrellas ... Chuleta de cerdo al horno con calabacín gratinado ... Triturado de lomo de cerdo al horno con champiñones (sin salsa) Triturado de fruta	Espinacas a la crema ... Bacalao a la bilbaína con salteado mediterráneo con patata ... Triturado de bacalao con salteado mediterráneo Yogur	Sopa de verdura ... Hamburguesa mixta encebollada y salteado de zanahorias ... Triturado de hamburguesa a la plancha con zanahoria Triturado de fruta	Guisantes con jamón curado ... Croquetas de cocido y ensalada (tomate y aceitunas) ... Triturado de pavo asado con guisantes Triturado de fruta	Crema de verduras ... Revuelto de jamón curado y champiñón al ajillo ... Triturado de huevo con calabacín Yogur	Menestra con patata ... Boquerones fritos con ensalada (lechuga, cebolla y maíz) ... Triturado de merluza al horno con menestra ... Triturado de fruta