

## Semana I

|                            | LUNES                                                                                                    | MARTES                                                                                                            | MIÉRCOLES                                                                                                                 | JUEVES                                                                                                       | VIERNES                                                                                                  | SÁBADO                                                                                                                      | DOMINGO                                                                                                      |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | <p>Macarrones boloñesa</p> <p>.....</p> <p>lacon a la gallega</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p>      | <p>JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>POLLO ASADO CON ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p> | <p>Gazpacho andaluz</p> <p>.....</p> <p>Paella mixta</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p>                                | <p>lentejas con arroz</p> <p>.....</p> <p>Croquetas / tomate natural</p> <p>.....</p> <p>fruta/ gelatina</p> | <p>arroz con tomate</p> <p>.....</p> <p>pavo en salsa con verduras</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p> | <p>sopa de cocido</p> <p>.....</p> <p>cocido completo</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p>                                 | <p>Ensalada campera</p> <p>.....</p> <p>MUSLOS DE POLLO CON VERDURITAS</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p> |
| C<br>E<br>N<br>A           | <p>CREMA CHAMPIÑÓN</p> <p>.....</p> <p>Pescado rebozado c/ verdura</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p> | <p>Sopa de fideos</p> <p>.....</p> <p>Tosta de jamón york y queso</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p>           | <p>judias verdes c/ patata y tomate</p> <p>.....</p> <p>tortilla francesa con queso</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p> | <p>crema de verduras</p> <p>.....</p> <p>pescado horno con guisantes</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p>   | <p>verdura rehogada</p> <p>.....</p> <p>empanada</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p>                   | <p>Espárragos a la vinagreta</p> <p>.....</p> <p>Filete de pescado rebozado c/ patata</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p> | <p>Asadillo de pimientos</p> <p>.....</p> <p>tortilla de patata</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p>        |

## Semana 2

|                            | LUNES                                                                                                   | MARTES                                                                                                  | MIÉRCOLES                                                                                           | JUEVES                                                                                                           | VIERNES                                                                                          | SÁBADO                                                                                    | DOMINGO                                                                                                      |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | <p>Ensalada de pasta<br/>.....<br/>CARCAMUSAS CON VERDURAS<br/>.....<br/>fruta/ yogurt</p>              | <p>lentejas estofadas<br/>.....<br/>pescado al horno c/verduras<br/>.....<br/>fruta/ yogurt</p>         | <p>PAELLA DE VERDURAS<br/>.....<br/>FILETES RUSOS HORNO CON VERDURA<br/>.....<br/>fruta/ yogurt</p> | <p>GAZPACHO<br/>.....<br/>TERNERA ASADA CON PATATA<br/>.....<br/>fruta/ lacteo</p>                               | <p>sopa de cocido<br/>.....<br/>cocido completo<br/>.....<br/>fruta/ yogurt</p>                  | <p>PATATAS CON BACALAO<br/>.....<br/>HUEVOS RELLENOS<br/>.....<br/>fruta/ yogurt</p>      | <p>Ensaladilla rusa<br/>.....<br/>muslitos de pollo al horno con verduras<br/>.....<br/>fruta/ yogurt</p>    |
| C<br>E<br>N<br>A           | <p>crema de zanahoria<br/>.....<br/>Pescado rebozado con tomate natural<br/>.....<br/>fruta/ lacteo</p> | <p>acelgas a la extremeña ( con patata)<br/>.....<br/>POLLO CON MANZANA<br/>.....<br/>fruta/ lacteo</p> | <p>crema de calabacin<br/>.....<br/>tortilla de atún con ensalada<br/>.....<br/>fruta/ lacteo</p>   | <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON PATATAS<br/>.....<br/>pescado empanado c/ensalada<br/>.....<br/>fruta/ lacteo</p> | <p>Espárragos a la vinagreta<br/>.....<br/>CROQUETAS CON PATATAS<br/>.....<br/>fruta/ lacteo</p> | <p>CREMA DE CALABAZA<br/>.....<br/>PAVO MEMBRILLO Y QUESO<br/>.....<br/>fruta/ lacteo</p> | <p>sopa de verduras<br/>.....<br/>pescado al horno en salsa verde con patata<br/>.....<br/>fruta/ lacteo</p> |

## Semana 3

|                            | LUNES                                                                                                        | MARTES                                                                                              | MIÉRCOLES                                                                                                      | JUEVES                                                                                        | VIERNES                                                                                                       | SÁBADO                                                                                                          | DOMINGO                                                                                                                    |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | <p>Gazpacho andaluz</p> <p>.....</p> <p>carillada con patata</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>           | <p>Ensalada campera</p> <p>.....</p> <p>roti de pavo en salsa</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p> | <p>lentejas estofadas</p> <p>.....</p> <p>Tenera al horno con verduritas</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p> | <p>PISTO</p> <p>.....</p> <p>HUEVO FRITO CON PATATAS</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p>    | <p>sopa de cocido</p> <p>.....</p> <p>cocido completo</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>                   | <p>Fideua de pescado</p> <p>.....</p> <p>carne en salsa</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>                   | <p>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS</p> <p>.....</p> <p>pescado a la vizcaina</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>                 |
| C<br>E<br>N<br>A           | <p>GUISANTES CON JAMÓN</p> <p>.....</p> <p>san jacob C/ patatas fritas</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p> | <p>crema de calabaza</p> <p>.....</p> <p>Pescado a la gallega</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p> | <p>MENESTRA</p> <p>.....</p> <p>EMPANADA DE ATUN</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p>                         | <p>sopa de pollo</p> <p>.....</p> <p>salchichas al vino</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p> | <p>crema de esparagos</p> <p>.....</p> <p>MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p> | <p>judias verdes con patata</p> <p>.....</p> <p>tortilla francesa c/queso</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p> | <p>crema de champiñon</p> <p>.....</p> <p>pollo guisado al vino blanco con zanahoria</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p> |

## Semana 4

|                            | LUNES                                                                                                           | MARTES                                                                                                      | MIÉRCOLES                                                                                                      | JUEVES                                                                                                                   | VIERNES                                                                                                      | SÁBADO                                                                                                     | DOMINGO                                                                                                                     |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | <p>Macarrones c/tomate y queso</p> <p>.....</p> <p>carillada con verduras</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p> | <p>Ensalada campera</p> <p>.....</p> <p>PESCADO REBOZADO CON VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p> | <p>PAELLA DE POLLO</p> <p>.....</p> <p>PESCADO HORNO</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>                     | <p>sopa de cocido</p> <p>.....</p> <p>cocido completo</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>                              | <p>ensaladilla rusa</p> <p>.....</p> <p>Pavo en salsa con verdura</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>      | <p>Sopa de picadillo</p> <p>.....</p> <p>Pescado con tomate</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p>          | <p>Judias pintas c/verdura</p> <p>.....</p> <p>Pollo horno con verdura</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>                |
| C<br>E<br>N<br>A           | <p>CREMA DE CALABACIN</p> <p>.....</p> <p>CROQUETAS C/ TOMATE</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p>             | <p>menestra con patata</p> <p>.....</p> <p>HUEVOS RELLENOS</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p>            | <p>sopa castellana</p> <p>.....</p> <p>hamb. ternera plancha con verdura</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p> | <p>acelgas rehogadas con patata</p> <p>.....</p> <p>pescado en salsa con champiñon</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p> | <p>crema de zanahoria</p> <p>.....</p> <p>Tortilla francesa c/ensalada</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p> | <p>judias verdes rehogadas con patata</p> <p>.....</p> <p>entremeses</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p> | <p>Ensalada de tomate y cebolla</p> <p>.....</p> <p>Pescado en salsa verde con patata</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p> |

## Semana 5

|                            | LUNES                                                                                                    | MARTES                                                                                                            | MIÉRCOLES                                                                                                                 | JUEVES                                                                                                       | VIERNES                                                                                                  | SÁBADO                                                                                                                      | DOMINGO                                                                                                      |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | <p>Macarrones boloñesa</p> <p>.....</p> <p>lacon a la gallega</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p>      | <p>JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>POLLO ASADO CON ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p> | <p>Gazpacho andaluz</p> <p>.....</p> <p>Paella mixta</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p>                                | <p>lentejas con arroz</p> <p>.....</p> <p>Croquetas / tomate natural</p> <p>.....</p> <p>fruta/ gelatina</p> | <p>arroz con tomate</p> <p>.....</p> <p>pavo en salsa con verduras</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p> | <p>sopa de cocido</p> <p>.....</p> <p>cocido completo</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p>                                 | <p>Ensalada campera</p> <p>.....</p> <p>MUSLOS DE POLLO CON VERDURITAS</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p> |
| C<br>E<br>N<br>A           | <p>CREMA CHAMPIÑÓN</p> <p>.....</p> <p>Pescado rebozado c/ verdura</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p> | <p>Sopa de fideos</p> <p>.....</p> <p>Tosta de jamón york y queso</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p>           | <p>judias verdes c/ patata y tomate</p> <p>.....</p> <p>tortilla francesa con queso</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p> | <p>crema de verduras</p> <p>.....</p> <p>pescado horno con guisantes</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p>   | <p>verdura rehogada</p> <p>.....</p> <p>empanada</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p>                   | <p>Espárragos a la vinagreta</p> <p>.....</p> <p>Filete de pescado rebozado c/ patata</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p> | <p>Asadillo de pimientos</p> <p>.....</p> <p>tortilla de patata</p> <p>.....</p> <p>fruta/ lacteo</p>        |