

Semana del al 1/03

DOMINGO	
COMIDA	MEJILLONES A LA MARINERA o MILHOJAS DE VERDURAS SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CAFÉ PARIS CON PATATAS DADO AL HORNO o PALOMETA EN SALSA CON PATATAS DADO AL HORNO FRUTA
	SOPA DE PASTA o BROCOLI CON PATATA TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) o MERLUZA EN SALSA AMERICANA CON MENESTRA REHOGADA LÁCTEO
CENA	

Semana del 2/03 al 8/03

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS Y JAMÓN o LACITOS CON SALSA DE QUESO CALAMARES ENCEBOLLADOS CON ARROZ PILAF CON ORÉGANO o ALBÓNDIGAS CON TOMATE CON ARROZ PILAF CON ORÉGANO YOGUR	ENSALADA COMPLETA o GRATEN DE BERENJENAS HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS o FIDEOS A LA MARINERA FRUTA	ARROZ CINCO DELICIAS o CREMA DE LEGUMBRES MAGRO DE CERDO CON TOMATE CON SALTEADO DE VERDURAS o CORDON BLUE CON SALTEADO DE VERDURAS YOGUR	COCIDO MARAGATO o PATATAS CON COSTILLA SEGUNDO DE COCIDO MARAGATO o FOGONERO AL HORNO CON VERDURAS REHOGADAS MANZANA AL HORNO	LASAÑA BOLOÑESA o ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS PESCADO DEL DÍA AZUL AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE o PAVO A LA CERVEZA CON SALTEADO CAMPESTRE LÁCTEO	LENTEJAS CON ZANAHORIA o ARROZ A LA MILANESA SALCHICHAS AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO o BACALAO CON PISTO YOGUR	PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALO o ENSALADA CÉSAR MIGAS AL PASTOR o GALLINETA AL CAVA CON PATATAS AL VAPOR LÁCTEO
CENA	TRICOLOR DE VERDURA (SIN PATATA) o CREMA DE COL LOMBARDA CON MANZANA PAVO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS o ABADENO EMPANADO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA	SOPA MINISTRONE o ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO BACALAO A LA GALLEGA o CONTRAMUSLO DE POLLO CON PUERROS Y PATATAS YOGUR	CREMA DE GUISANTES o MENESTRA CON PATATAS EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, PASAS Y NUECES o HOJALDRE DE SALMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, PASAS Y NUECES FRUTA	JUDIAS VERDES CON TOMATE o SOPA DE ESTRELLAS REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON TOSTADA o LUBINA CON CAMA DE PATATAS Y PIMIENTOS YOGUR	CREMA DE ESPÁRRAGOS o ESPINACAS CON GAMBAS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ o ESTOFADO DE CERDO CON CHAMPIÑONES Y PATATAS FRUTA	BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO o SOPA CASTELLA TORTILLA DE ATÚN Y PIMIENTOS CON TOMATE A LA PROVENZAL o SANDWICH CROQUE MONSIEUR CON PATATAS CHIPS FRUTA EN SU JUGO	CREMA DE CALABACIN o ACELGAS CON PATATAS MERLUZA AL HORNO CON CALABAZA REHOGADA o OCONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON CALABAZA REHOGADA FRUTA

Semana del 9/03 al 15/03

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	GARBANZOS CON ESPINACAS o ESPIRALES A LA TOSCANA ESTOFADO DE PAVO EN SALSA DE SETAS CON ARROZ SALTEADO o SALMÓN AL PAPILLOTE CON ARROZ SALTEADO YOGUR	PATATAS A LA RIOJANA o ARROZ CON TOMATE CAZÓN AL ESTILO ORIO CON PIMIENTOS VERDES REHOGADOS o HUEVOS RELLENOS CON SALSA AURORA YOGUR	LENTEJAS DE LA ABUELA o PORRUSALDA PASTEL DE VERDURAS o POLLO AGRIDULCE CON BERENJENA AL HORNO FRUTA	SOPA CASTELLANA o ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ALBONDIGAS CAMPERAS CON PATATAS DADO o GALLINETA CON SALSA MEUNIER CON PATATAS DADO LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS CON CARNE o MACARRONES CARBONARA PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA MIXTA o TORTILLA DE VERDURITAS ASADAS CON ENSALADA MIXTA YOGUR	COLIFLOR CON JAMÓN o SALPICON ARROZ A LA ZAMORANA o BACALAO CON TOMATE CON PATATAS AL VAPOR FRUTA	ENSALADA GRIEGA o CALABACIN A LA PLANCHA CON QUESO CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS CON PATATAS o CALDERETA DE PESCADO PERAS AL VINO
CENA	VERDURAS AL HORNO CON MIEL Y TOMILLO o CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA REVUELTO DE GAMBAS CON TOSTADA o HAMBURGUESA CON QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) FRUTA	SOPA JULIANA o SALTEADO MEDITERRANEO PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS) o BACALAO CON AJO Y PEREJIL CON PATATAS PANADERA AL HORNO FRUTA EN SU JUGO	HERVIDO VALENCIANO o CREMA DE CHAMPIÑONES CON PICATOSTES FOGONERO A LA VASCA o FLAMENQUIN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ) YOGUR	CREMA DE CALABAZA AL CURRY o ESPINACAS A LA GALLEGA FRITOS VARIADOS CON ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA o CABALLA EN ACEITE CON TOMATE Y CEBOLLA FRUTA	MENESTRA CON AJO Y PIMENTÓN o SOPA MARAVILLA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO o MERLUZA CON PICADA CON PATATAS AL HORNO FRUTA	CREMA DE GUISANTES o SALTEADO CAMPESTRE CON PATATAS TORTILLA DE QUESO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o FILETE DE SARDINA AL HORNO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS YOGUR	SOPA DE CEBOLLA CON QUESO o BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) o PAVO A LAS FINAS HIERBAS CON BERENJENAS Y PIMIENTOS REHOGADOS LÁCTEO

Semana del 16/03 al 22/03

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ o ESPIRALES A LA MARINERA POLLO EN PEPITORIA CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o MERLUZA CON GAMBAS CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO YOGUR	MUSAKA o COLES DE BRUSELAS CON JAMÓN BACALAO AL AJOARRIERO CON ARROZ SALTEADO o RAVIOLIS DE CARNE CON SALSA DE SETAS FRUTA	POTAJE DE GARBANZOS o PAELLA DE CARNE CON ALCACHOFA HUEVOS FRITOS CON PISTO o PAVO AL HORNO CON CIRUELAS CON MENESTRA REHOGADA YOGUR	PATATAS REVOLCONAS o ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS LOMO DE CERDO A LA MIEL Y MOSTAZA CON CALABACÍN GRATINADO o ATÚN CON SALSA DE VERDURAS CON CALABACÍN GRATINADO LÁCTEO	ARROZ CON COSTILLA o VERDURAS GRATINADAS CON PATATAS PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o SALCHICHAS EN SALSA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO YOGUR	LENTEJAS CON CALABAZA o MACARRONES A LA NAPOLITANA PAVO GUIADO CON BERENJENA AL HORNO o ABADEJO REBOZADO CON BERENJENA AL HORNO PERAS AL VINO	CÓCTEL DE MARISCO o PASTEL DE CALABACÍN AGUJA DE CERDO EN SALSA DE MANZANA CON PATATAS DADO o CALAMARES GUIADOS CON PATATAS DADO LÁCTEO
CENA	JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA o CREMA DE CHIRIVIA Y PUERRO CON BACON TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS o CABEZA DE LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS GAGO AL ROMERO FRUTA	SOPA DE PASTA o ESPINACAS A LA CREMA HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o SALMÓN AL HORNO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS YOGUR	BRÓCOLI CON PATATAS o CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE AL HORNO CON QUESO o EMPANADILLAS AL HORNO CON TOMATE AL HORNO CON QUESO FRUTA	CREMA DE VERDURAS o TRICOLOR DE VERDURAS AL VAPOR SANDWICH MIXTO CON PATATAS CHIPS o TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS FRUTA EN SU JUGO	GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO o SOPA DE PESCADORES CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA o LUBINA AL HORNO CON PATATAS AL HORNO FRUTA	SOPA DE PICADILLO o ACELGAS CON PATATA REVUELTO DE ESPÁRRAGOS TRIGUEROS CON TOSTADA o BACALAO AL PIL PIL CON CHAMPIÑONES AL AJILLO YOGUR	CREMA PARMENTIER o ALCACHOFAS CON PATATAS BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ o MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ FRUTA

Semana del 23/03 al 29/03

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON ESPINACAS o PATATAS CON PESCADO ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA o BACALAO AL HORNO CON ARROZ PILAF YOGUR	COLIFLOR CON BECHAMEL o CREMA DE AVE REINA SALMÓN EN PAPILLOTE CON PATATAS AL HORNO o HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON PATATAS AL HORNO FRUTA	COCIDO MARAGATO o REPOLLO CON PATATA SEGUNDO DEL COCIDO MARAGATO o PALOMETA EN PIPERRADA LÁCTEO	ENSALADILLA RUSA o LASAÑA DE VERDURAS PESCADO DEL DÍA HORNO CON TOMATE AL HORNO o ESTOFADO DE PAVO EN SALSA CON TOMATE AL HORNO YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS o HABITAS ESTOFADAS HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS o GALLINETA EN SALSA AMERICANA CON PATATAS VAPOR MANZANA AL HORNO	TOSTA DE MORCILLA DE BURGOS o ALUBIAS PINTAS CON ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO MORRON o CABALLA ESCABECHADA CON PIMIENTO MORRON YOGUR	CREMA DE MARISCO o PUERROS GRATINADOS FALDA DE TERNERA COCIDA CON PATATAS o DORADA AL HORNO CON PATATAS PANADERA AL HORNO FRUTA
CENA	PISTO CON PATATAS o CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) o PAVO AL HORNO CON ZANAHORIA REHOGADA FRUTA	SOPA DE PESCADO o BONIATO GRATINADO POLLO AL CHILINDRÓN o FOGONERO CON AJO Y PEREJIL CON PIMIENTOS AL HORNO YOGUR	MENESTRA REHOGADA o SOPA PRIMAVERA TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA (LECHUGAS Y ESPARRAGOS) o ATUN ENCEBOLLADO CON PURE DE PATATAS FRUTA EN SU JUGO	CREMA DE PUERROS o ESPINACAS CON PATATAS Y JAMÓN CROQUETA DE POLLO CON CALABACIN GRATINADO o MERLUZA A LA VELOUTÉ CON CALABACIN GRATINADO FRUTA	JUDIAS VERDES CON PATATAS o SOPA DE FIDEOS BACALAO AL VAPOR CON BERENJENA REBOZADA o EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA DE TOMATE YOGUR	CREMA DE GUISANTES o BROCOLI CON PATATAS Y JAMÓN QUICHE DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO) o TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO) FRUTA	PANACHÉ DE VERDURAS o SOPA DE PICADILLO MERLUZA CON TOMATE CON PATATAS HERVIDA o PAVO EN SALSA CON PATATAS HERVIDA LÁCTEO

Semana del 23/03 al 29/03

	LUNES	MARTES
COMIDA	GARBANZOS CON VERDURAS o ARROZ CON VERDURAS MEDITERRANEAS TORTILLA FRANCESA DE CHORIZO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS) o FOGONERO AL LIMON Y TOMILLO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS) YOGUR	MACARRONES CON VERDURAS o PATATAS EN SALSA VERDE BACALAO A LA BURGALESA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o PAVO ESTROGONOFF CON CHAMPIÑONES REHOGADOS LÁCTEO
CENA	VERDURAS ASADAS o CREMA DE CALABAZA o ACELGAS A LA CREMA SALCHICHAS AL HORNO CON PURÉ DE PATATA o GALLINETA EN SALSA CON PATATA HERVIDA FRUTA EN SU JUGO	VERDURAS ASADAS o CREMA DE ESPÁRRAGOS CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) o TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) FRUTA